



ཕུན་ཤིང་། རྩེ་ཆེན་པོ།

ཐུང་མང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཏེ་གྲུབ་བརྟན་སྒོ་བ་གླིང་ནས་ཐུང་ཐུང་གྲུབ།

༡༡། ཁ་སེར་མདོག་པའ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཚོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཀྱུང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྱུན་ཁང་།



ཕུན་ཤོན་། ཡེ་ཆེན་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལུ་རིག་བྱབ་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་བརྒྱུགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྟན་ཁང་།



༥ ལྷ་གུའི་སྒྲུ་གྱི་ཐེག་མཚོག་ངེས་པའི་དོན། །ཚད་ལྡན་གིང་ནའི་སྒྲུ་ལྷ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞུ་བ་གསུང་མཛོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

| | |
|--|----|
| ཚད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་ལུགས་སྡེ་བདུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ | |
| ཉིད་བསྐྱུས་པ་རྟོག་གཏི་སྒྲིང་པོ། | 1 |
| ཐོག་མར་དག་བ་ཀྱང་གྱི་དོན། | 1 |
| བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན། | 1 |
| གྲ) རྟོག་གཏི་ལུས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། ༡ | 1 |
| ཁ) ཐོག་མར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་༡ | 1 |
| གྲ) ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྟགས་དང་སྒྲུབ་ངག་༡ | 2 |
| ང) བརྗོད་བྱ་རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག། | 2 |
| ཅ) གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་༡ | 2 |
| ཆ) མཚན་ཉིད། | 2 |
| ཆ༡ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། | 12 |
| ཅ༡ གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་། ༡ | 37 |
| ཆ) མཚན་ཉིད། | 37 |
| ཆ༡ དབྱེ་བ། | 38 |
| ང༡ རྗོད་བྱེད་གཏན་ཚིགས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་བ། | 46 |
| ཅ) མཚན་ཉིད། | 46 |
| ཆ) རང་དོན་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ | 46 |
| ཆ༡ གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ | 46 |
| ཅ༡ དབྱེ་བ། | 47 |

| | |
|--|----|
| ག ༡ ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ། | 57 |
| ང ༡ མཚན་ཉིད། | 57 |
| ང ༡ དབྱེ་བ། | 58 |
| ཅ ༡ ཡང་དག། | 58 |
| ཅ ༡ ལྟར་སྒྲུབ། | 63 |
| ག ༡ དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ། | 65 |
| ང ༡ གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་པ། ༡ | 65 |
| ཅ ༡ མཚན་ཉིད། | 65 |
| ཅ ༡ དབྱེ་བ། ༡ | 65 |
| ཆ ༡ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། | 65 |
| ཆ ༡ གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། | 65 |
| ཅ ༡ བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། ༡ | 67 |
| ཆ ༡ སྒྱིར་བཤད་པ། | 67 |
| ཆ ༡ བསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། | 69 |
| ང ༡ དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ། ༡ | 74 |
| ཅ ༡ བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ། | 75 |
| ཅ ༡ དེའི་དོན་བཤད་པ། | 75 |
| ཆ ༡ འགྲེལ་བ་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། | 75 |
| ཆ ༡ རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། | 75 |
| ཆ ༡ གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ། | 76 |
| ཁ ༡ ཇེས་སུ་བསྐྱུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ | 78 |
| ག ༡ གཞལ་བྱ་ཅམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཆད་མ་བཤད་པ། ༡ | 78 |
| ང ༡ མཚན་ཉིད། | 78 |

| | |
|---|-----|
| ང་། དབྱེ་བ། | 80 |
| ག། མཛོན་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མཛོན་སྒྲུབ་བཤད་བ། ༡ | 83 |
| ང་། ཡང་དག་དང་ལྷ་རྒྱུ་མོ་མོར་བྱེ་བ། ༡ | 83 |
| ཅ། མཛོན་ཉིད། | 83 |
| ཅ་། དབྱེ་བ། | 84 |
| ང་། མཛོན་སྒྲུབ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོས་གཟུང་ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་བ། | 97 |
| ག། རྒྱུ་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་དཔག་བཤད་བ། | 106 |
| ག། ཚད་མ་དེའི་ཤེས་བྱ་སྒྲི་ལྷོ་གནས་གཏན་ལ་ཡབ་བ། ༡ | 107 |
| ཁ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ། | 107 |
| ཁ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ། | 116 |
| ཁ། ལྷོ་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྷ་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཚུལ། | 122 |
| ག། ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་ཚུལ། ༦ | 122 |
| ག། ལྷ་རྒྱུ་བ་དང་སེལ་བའི་རྒྱུ་ཚུལ། | 127 |
| ག། དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚུལ། | 130 |
| ག། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ། | 132 |
| ག། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཚུལ། | 136 |
| ག། མཛོན་ཉིད་དང་མཛོན་བྱའི་རྒྱུ་ཚུལ། | 141 |
| ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན། | 144 |
| རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་ དཔག་པའི་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ། | 148 |
| ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀྱང་ཀྱི་དོན། | 148 |

| | |
|--|-----|
| བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན། | 149 |
| གྲ་འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། | 149 |
| གྲ་བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། ༡ | 149 |
| ཁྱ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡ | 149 |
| གྲ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། | 149 |
| གྲ་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། | 150 |
| ཁྱ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། ༡ | 150 |
| གྲ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་གོ་རིམ། | 150 |
| གྲ་གོ་རིམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། ༡ | 151 |
| ང་། རང་གིས་གཞུང་བྱའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བཤད་པ། ༡ | 151 |
| ཅ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བཤད་པ། ༡ | 151 |
| ཆ། དགོས་པའི་དོན། | 151 |
| ཆ༡ བསྐྱུས་པའི་དོན། | 151 |
| ཆ༢ ཆོག་གི་དོན། ༡ | 153 |
| ང༡ ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། | 153 |
| ང༡ ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། | 153 |
| ཅ༡ ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། ༡ | 223 |
| ཆ། ཆད་མ་གྱུ་བ་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༡ | 223 |
| ང༡ དགོས་པའི་དོན། | 224 |
| ང༡ བསྐྱུས་པའི་དོན། | 224 |
| ང༡ ཆོག་གི་དོན། | 228 |
| ཆ༡ མདོན་སུམ་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༡ | 301 |
| ཅ། དགོས་པའི་དོན། | 301 |

| | |
|--|-----|
| ཅ༡ བསྐྱུས་པའི་དོན། | 301 |
| ཅ༡ ཆེན་གཤིས་དོན། | 307 |
| ང༡ ཚད་མ་དེས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ། | 446 |
| ང༡ དགོས་པའི་དོན། | 446 |
| ང༡ བསྐྱུས་པའི་དོན། | 446 |
| ང༡ ཆེན་གཤིས་དོན། | 449 |
| ཁ༡ བཤད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱ་བ། | 513 |
| ཀ༡ འགྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་བྱ་བ། | 514 |
| ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན། | 517 |

༡༡། ཚད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་ལུགས་སྡེ་བདུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་རྟོག་གཏི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། ཚད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་ལུགས་སྡེ་བདུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་རྟོག་གཏི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དངོས་སྟོབས་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་ཞབས་བརྟེན་ཅིང་། །བགྲང་ཡས་རིགས་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་བང་རིམ་ཅན། །ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །ཐུབ་དབང་སྒྲ་བའི་ལྷན་པོ་
དེང་འདིར་རྒྱལ། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོད་མང་པོ། །ཁྱེད་སློབ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་
པར་གནས་བཅས་ནས། །གྲགས་པའི་རྒྱ་བོ་སྟོང་ཕྱག་འབེབས་མཁས་པ། །སྡེ་བདུན་མཛད་
པའི་མཆོ་ཆེན་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ལུགས་བཟང་ནོར་བུའི་ཐེང་། །ཕྱོགས་བྲལ་སྒྱེ་
བའི་མགོན་པར་སྟེར་བརྩོན་ཞིང་། །དྲི་མེད་གྲགས་པས་ཕྱོགས་མཐའ་མཛེས་མཛད་པའི། །
གཟུར་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གཞུང་ལུགས་སུམ་ཅེན་སྒྲིད་ཆལ་ནས་
འོངས་རྒྱན། །རྣམ་དཔྱེད་རལ་བ་མཐུག་པོས་ལེགས་འབྲངས་པ། །སྟོང་ཕྱག་སློབ་གསལ་དྲང་སྟོང་
རྩ་རྒྱུ་ཡི། །མགོན་པར་སྒྱུན་པས་ས་འདི་དགེ་གྱུར་ཅིག །

འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། རྟོག་གཏི་ལུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་
ངོས་གཟུང་། ཚད་མ་དེའི་ཤེས་བྱ་སྒྱི་ལྷག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་
བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གོ །

དང་པོ་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྟགས་དང་སྒྲུབ་ངག །ལོག་རྟོག་

ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་
དོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བརྟེན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། རྟོན་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་རྣམས་གཉིས་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ། གཏན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་གཏན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པ་ལྷ་
བུའོ། །དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གང་
ཞིག རྟེན་བྱེད་བམ། རྟེན་འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱོད་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྟགས་ཡིན། བྱོད་དང་དེ་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དང་།
དེ་བྱོད་ཡིན་པར་ངེས་ནས་དེ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་བྱོད་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།
རྟེན་བྱེད་བམ་རྟེན་འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་
ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་
ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱོད་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྟགས་གང་ཞིག བྱོད་ཡིན་ཡོད། བྱོད་ཡིན་ན་མི་
རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷ་རྣམས་
བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་
དང་མི་རྟག་པ་གང་རུང་དེ་དེར་ཐལ་བ་དང་། བྱོད་ལྷ་རྣམས་ བྱས་པའི་བྱེད་པ་གྲུབ་ཏེ་དེར་ཐལ་བ་
དང་། གཏན་ལ་བྱེད་སྐྱབ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དེ་སྒྲ་
པ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཐལ་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་
དག་རིམ་པར་ཞུགས་པའི་བྱེད་པ། གཏན་ཡང་། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་གྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱས་པས་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་དེ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན། དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་ཕན་ཚུན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་དུས་གྱི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འཇལ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 དུས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ན་གང་ཡིན། བྱས་པ་དེའོ་ཞེ་ན། དེ་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་
 རྟོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། བྱས་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྱལ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཐལ་བ་
 རྣམས་འཇུག་གོ། །ཡང་སྐྱ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གྱི་ངོར་དང་། དེ་མི་ཤེས་པའི་སྐར་
 རྟོག་གྱི་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་རྟོག་པའི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནི་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དེས་པར་གཟུང་ངོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེས་སུ་ཐལ་
 བ་དང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་ཡང་། བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེར་
 ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་
 དག་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་སུ་
 འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འདི་རུ་ཤེས་པའང་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་མཉན་
 བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། མཉན་བྱ་
 དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་ངོར། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་མཉན་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་བྱལ་དང་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཐལ། བྱེད་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་

ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་དང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ནི། དེ་དག་དེར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱས་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་
 ཚུལ་གཉིས་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་
 དངོས་པོ་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་དགའ་སྤྲའི་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱིད་ལྟར་ན། སྦྱར་བ་དེ་སྦྱར་གྱི་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་ན། དེ་སྦྱར་གྱི་ལྡོག་བྱབ་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བྱོགས་ཚེས་གང་ཞིག །རྗེས་བྱབ་བམ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྡོག་
 བྱབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཙན། སློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་བོ་ཙག །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 ལ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིད་
 བྱབ་པ་གྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། རྗེས་བྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
 འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགལ། ཡང་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་བྱབ་ཀྱི་གོ་ཚད་
 པར་འདོད་པ་དང་། མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་མེད་པར་འདོད་
 པ་ནང་འགལ། ཚུལ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མཆོན་བྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཙན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སམ། ཡང་ན་བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྲུབ་ཅིང་། བྱོད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་
 དེ། བྱོད་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་
 དེས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་དེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་
 པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་།
 སྒྲོན་སྐྱེས་ཕྱགས་གསུམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་དེས་པ་
 ལས། འབྲེལ་བ་དེས་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་དྲང་ཞེན། དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་བྱོད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
 པ་མི་ཤེས་པའི་དོར། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མི་འགོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དོར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
 གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྒྲིལ་བས་གཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་དང་། རྟགས་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
 གཉིས་ལ་བྱོད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཅམ་པོ་དང་། བྱོད་
 པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་མཛད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་མ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། བྱི་མ་ལ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 བོད་བྱི་རབས་པ་རྣམས། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་
 ཐ་དད། ཅེས་དང་། དེ་དེར་དེས་ནས་དེ་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་སྤྲིད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། དེ་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་དེ་ཡོད་པར་དེས་ནས་དེར་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གོ་ལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་
 བྱིར་དང་། དེར་དུ་བ་ཡོད་པར་དེས་ནས་དེར་མེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་
 གང་གིས་ལྷོག་པར་བྱེད། ཅེས་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་སོ། །ཡང་རྗེས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་མཐུན་དཔེ་ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་དཔེ་དང་

འབྲེལ་བ་མེད་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་
བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཁྱབ་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་
རྟོགས་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཚུལ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་བླངས་པ་
ཡིན་གྱི། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཁས་མ་བླངས་སོ། །
འོ་ན་དེའི་ཐ་སྙད་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ལྷོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་དེ།
ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུས་པ་དེ་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་
སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ལྷོས་གཞི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་དེ། རྗེས་འགོའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། དུས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་
པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ལྷོས་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྷོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
རྟོགས་ཚུལ་དེ། ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་གསུམ་གྱི་གོ་
རིམ་ནི། གཞུང་ལས་ཕྱོགས་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་བོར་གསུངས་ཀྱང་། ཚུལ་བའི་སྤྱོད་རང་བོ་
ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁྱབ་པ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགོའི་ཚུལ་
དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའང་དེའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞུང་ལས།
ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་མ་བཤད་པས་དེ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་གཞག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་གཞུང་བ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་
དང་། རང་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་བོ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། མཚན་གཞི་ནི་
དུས་པ་ཅམ་བོ་ཡིན་ཅིང་། འགོད་ཚུལ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་བའི་ངོར། སྤྱོད་ཚེས་ཅན། མི་རྟོག་སྟེ།

བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་མི་འཐད་པ་དང་། འགོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་
ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་དེའི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའང་སྤྲོད།
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ངོར་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་
ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེན། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ངོར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའང་
སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་མ་ཆང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་ན་
ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མེད་གང་དུ་
ཡང་རྟོལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རུས་སོ་ཞེན། དེ་དེར་
ཚད་མས་གྲུབ་ནས་སམ། མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་རུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚད་མ་གང་
གིས་གྲུབ་བརྟགས་པས་འཛིག་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་ཆོ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་
ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་རང་ལྷོག་ནས་དགག་རྟགས་དང་སྒྲུབ་
རྟགས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེར་སོང་བའི་ཆོ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བ་དེའི་ངོར། ཁྱོད་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་
ཚུལ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་རྟོལ་བས་སྒྲ་མི་རྟག་
པ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་གཤམ་འདོད་ལུགས་ནས་དྲིས་པའི་ཆོ། སྒྲ་རྟོལ་མཁས་པས། རྟགས་
དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྟོལ་བས། ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། ལྷོས་མེད་དང་།
གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་

ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྤྱི་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་།
 ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་མ་ཤར་བ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་སྙམ་ཡང་དག་འགོད་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོར་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 ལུས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དེའི་དོར་དེ་
 ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེན་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྙམ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆང་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཡང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆང་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆང་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོར་དེ་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱ་མ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བ་དང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་དུས་གཅིག་ཅིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 ཐལ། དེའི་ཆེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་སྐྱེས་བུ་ལྟ་སྐྱེན་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། དེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྟོས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་
 མིང་དུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ཅི་
 ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཅན་བརྗོད་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། །མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་
 འགོར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་།
 འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་གཏན་

ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་གཟུང་བ་གང་ཞིག། རང་གི་དངོས་མིང་དུ་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཞེས་པའི་
 མིང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་མ་མིང་དེ། ཚུལ་དང་
 བོའི་ལྟོས་གཞི་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་དེ་ལ་བཏགས་མིང་
 དུ་མི་འཇུག་ན། དེ་གང་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་གསུམ་ཅི་བའི་གཞི་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལྟོས་གཞི་དང་བོའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཚེས་ཞེས་
 པའི་མིང་དེ་ཚུལ་དང་བོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་ཚེས་ཅན། ཚུལ་
 དང་བོའི་ཐ་སྙད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞིར་གང་གཟུང་བ་
 དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ། བསྐྱུང་བའི་ཚེས་དང་། བསྐྱུང་བུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཆོག་ས་དོན་ལ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
 གསུམ་པོ་དེར་རྟོགས་ཀྱི་མིང་དོན་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། སེལ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཚུལ་གྱི་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཐོག་མའི་འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པར་སྒྲུ་སྒྲོ་ལས་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དུ། ཡ་གྲུལ་གཉིས་པོ་དེ་རང་
 ཉིད་ལྟོས་གཞིར་འཇོག་པའི་སྐབས་དེ་དང་དེར་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དེར་དེ་ལ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་
 གཞན་དུ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསྐྱུང་
 བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་པོ་ལ་དེའི་སྒྲུབ་པའི་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུང་བའི་
 ཚེས་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དང་། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་
 ཞེས་པའི་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག། ཚུལ་དང་བོའི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་ཞེས་པའི་
 མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་དང་བོའི་ལྟོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟོགས་

ནི། རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་གཟུང་བ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བའི་ལྷོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལྷགས་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོད་སྐྱེ་ལལ་ཆེ་བ་དག་མཐུན་པར། སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། མཚན་གཞི་ནི། གང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྩོགས་དང་། གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྩོགས་སུ་གཞག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོགས་དང་མཐུན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་ནི་རྩོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྩོགས་དང་མཐུན་པའི་རྩོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡང་རྟགས་མཐུན་རྩོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་གིས་རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་སེལ་ལམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་མིད་པར་ཐལ་བ་དང་། མིད་དུ་ཁྱུག་ཀྱང་དོགས་པ་དེ་སེལ་བ་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཉིད་མཐུན་རྩོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་བསྐྱད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དོགས་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་འགོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་མཐུན་རྩོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱུང་བ་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་བྱོད་ཀྱི་ཆོད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྩོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་བྱོད་ཀྱི་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ལས་སྐྱངས། རྟགས་

གྲུབ་ཏུ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ལུས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་
 པ་མེད་ན། གྲུབ་ཟིན་སྐབས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་གཏན་ལ་འབེབས་གཞིར་རུང་བ་གང་
 ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཚུལ་ལྟར་བསྐབས་བྱའི་ཚོས་ལྟར་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཚོལ་བས་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་བུམ་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་
 ཚུལ་ལྟར་དགག་བྱའི་ཚོས་ལྟར་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འགལ་བ། གཞན་པ། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ།
 དཔེ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚོ། མི་རྟག་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱ་རྟག་པ་དང་།
 དོན་ལ་རྟག་པར་གནས་ཀྱང་། ཚོལ་བས་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་གེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོལ་བས་
 རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་ཕྱོས་གཞིར་གཞག་པ་ནི།
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་
 བྱི། །ངེས་པ་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དང་འགལ་
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། རྗེས་བྱབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་
 ཀྱང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཕྱོག་བྱབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པ་

མེད་དེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལྷོག་པ་མི་མཐུན་
 དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་གྲིད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱ་དང་། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་
 ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་གཞུགས་པུ་དེ་སྐྱེ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། སྐྱར་བ་དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ལ་དེས་མ་བྱབ་ཅེས་ཁས་
 སྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་དང་
 དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་ན། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དང་།
 རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ལྷགས་སོགས་གསུམ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན། དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས། སྐྱར་བའི་སྟོན་སྟེན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། ཆོལ་བའི་སྟོན་སྟེན་རང་རོན་དང་། གཞན་རོན་སྐབས་གཉིས་སོ། །
 དབྱེ་སྟོན་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ །རྟགས་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པར་དག་ག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 འབྱེད་དོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། དངོས་ཞེས་པ་ཞེ་འདོད་དམ།
 སྐྱས་ཟིན་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞུང་དང་མཐུན་མོད། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། བོད་ཕྱི་མ་ཀུན་གྱིས་ནི། འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི་དང་། འགལ་
 སྒྲ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དག་ག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་ན་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 ལས་ནི་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་

སྤྱི་ཡོད་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་
 དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་པའི་ཤེས་འདོད་དང་། དཔག་འདོད་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོར་མེ་ཡོད་པ་གཞག་ཙམ་ལ་དང་། མེ་མེད་ཀྱི་ཐ་
 སྐྱད་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས་པའི་ཆེ། སྐྱབ་ཆོས་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དང་ཐ་སྐྱད་
 གཉིས་ཀ་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལྟོག་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
 ཀའི་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟེངས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཆོས་མཆོག་ལས། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི། དགག་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཤེས་
 བརྗོད་ལ་འཆད་དགོས་པས། རྒྱུ་ཆོད་སྐྱད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། སོང་ཆོད་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ལས་
 གཞན་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དངོས་ཡིན་
 ཞིང་། གཟུང་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་སྐབས་གང་བདེའི་འབྲིས་ཆོལ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བྱ་ཞེས་པ་ཆོལ་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱེད་ཅག་གིས་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། བྱེད་པར་དུ་དངོས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐྱས་
 ཟེན་ལ་འཆད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཞེས་པའི་ཁོག་ནས་ཟོལ་ཆོལ་བ་ནང་འགལ་བར་མ་ཟད་གཏན་
 ཆོག་སྟེངས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྐྱད་སོ་སོའི་འཛིན་མཆོམས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ལས་ནི། ཆོག་གིས་མ་ཟེན་ཡང་ཞེ་འདོད་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་སྐྱས་ཀྱང་། མིག་
 སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེངས་འགལ་
 བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་ཆོག་སྟེངས་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེངས་གཅིག་ལུས་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་

སོང་ཆོད་དེ་ཡིན་ན། དགག་པ་རྒྱུ་པ་ལམ་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཡིན་ན་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཆོག་པ་ལམ། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ནི། གཏན་
 ཆོག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་པ་
 རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་ཡང་དག་གཉིས་ལ་ནི། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་པ་གྱི་ནང་ཆོན་ན་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་པ་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་གྱི་ནང་ཆོན་ལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་དམིགས་
 པའི་ཏྲགས་གྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཏྲགས་སུ་གྱུར་
 པའི་དགག་ཏྲགས་ནི་སྐབས་གྱི་ཆོལ་པའི་དཔག་ཤེས་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་སྐད་དུ།
 མི་ཏྲག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་བྱ་
 བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། སྐད་
 ཅིག་ལས་ལྟག་པ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། སྐྱ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་ཏྲག་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། སྐྱར་
 ཏྲག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤས་ཆེ། མི་ཏྲག་པ་ལ་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤས་ཆེ་མོད།
 སྐྱབ་ཏྲགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱས་པའོ། །འབྲས་ཏྲགས་ལ་
 མི་མཆུངས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དགག་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་རྣམས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་པ་ལ་དགག་ཏྲགས་གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། དེའི་སྐྱབ་ཆོས་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པར་
 འདོད་པ་དང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་རི་སྟེད་པ་དང་།
 སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྣམས་ལས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་དཔག་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དང་བོའི་དཔེ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་གྱི་ཐ་སྟོད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་

སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག །
 ཏྲགས་དེས་ཡོད་དེས་བཀག་པའི་ཆེ་མེད་དེས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དེའི་ངོར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པར་འཇོག་པ་ནི་དེ་ལ་སྤང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་
 མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས། ཐ་
 སྙད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆེ་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཡོད་པ་བཀག་ཅུམ་
 གྱིས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་རུང་གི་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ལ་དང་། དེའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་
 ཀ་ལ་དཔག་ཤེས་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་
 དངོས་པོའི་ཆ། ཁས་སྤངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །ཅེས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེས་མེད་
 དགག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་དཔག་འདོད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་
 པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས། ཞེས་པ་དང་འགའ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་གཅིག་ཕྱར་སྤྱད་པ་ནི། སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་ཏྲགས་རི་སྐད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་འགོག་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 ལ། བཀག་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྐྱབ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་སུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་
 ཐ་དད་མེད། །ཅེས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་རི་སྐད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་སུ་འདུ་བ་
 དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་བསྐྱབ་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་ཏྲགས་སུ་འདུ་བར་བཤད་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། དགག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་ནི་
 ལན་བཏབ་ཟེན་ལ། མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཏྲགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། དགག་

པའི་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོལ་བ་འདི་ཕྱོག་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར་
 མོད། འོ་ན་ངེས་དུ། མ་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ། །བསྐྱུས་པས་འགལ་བ་
 གཉིས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོག་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། དེར་མ་ཟད་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་
 ལུན་སེལ་ནས་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་འབྲས་སུའི་རྟགས་སུ་དང་། བན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཁ་ཅིག་འབྲས་སུ་དང་། གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་
 ཡང་འདུས་པར་བཤད་པས་ཕྱོག་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་
 རྣམས། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དོན་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་པ་ནི་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དོན་སྐྱབ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཀྱང་། སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པ་དེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། ཐ་སྙད་བྱ་རུང་སྐྱབ་དང་ཐ་སྙད་བྱས་ཟིན་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལུམ་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུམ་
 པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 རང་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དོན་ནམ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 བྱུང་པ་དེ། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ནི། བྲགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མ་གཏོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །བོད་སྐད་མ་ལུམ་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་
 པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་ཀྱང་། གཞུང་ལས་དོན་འབའ་

ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་པས་འདིར་མི་འཆད་མོད། རོན་འབའ་ཞིག་ལ་དཔག་འདོད་
ཞུགས་པའི་རྟགས་མི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་སྒོ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྣམས། ཚུལ་
གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་
དང་། དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གྲགས་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲགས་རྟགས་གྱི་
ཁྱབ་འབྲེལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལུལ་ལ་དངོས་
པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དེས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ལུང་གིས་སྐྱབ་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་ལ་མ་
སྟོས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དང་། ལུང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པའི་
གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏྲོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་དེ་རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོའི་དཔེ་ནི། འཆད་འགྱུར་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་དཔེ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཇི་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལུམ་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་རོན་བྱེད་
ལུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་སོང་
ཆོད་པོ་དེ་ཡིན་ན། སྐྱེས་སུའི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་
སྟངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
པའི་ཆོ། དེ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་
པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་སོང་ཆོད་པོ་དེ་ཡང་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་
པོའི་སྟོབས་ལས་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག །རི་བོང་ཅན་བདའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་
རུང་དུ་སྐབས་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེ་མི་རུང་དུ་སྐབས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་གྲགས་
པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་གཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་སྐབས་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་
ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་
གིས་འཇུག་པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་བསལ་བར་རིགས་ཀྱི། གྲགས་པའི་བསལ་བར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དགག་སྐབས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་བཤམ་བ་སོགས་
དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱི། གྲགས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དགག་རྟགས་གཞུང་
ལས་མ་བཤད་པས་ཅིས་ཀྱང་འཆད་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་འཆད་ན། བདག་ཆོད་མས་མ་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐབས་པའི་དགག་རྟགས་སུ་ཁ་འཆམ་འདུག་པ་
ལྟར་ན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་དེའི་ཡང་ལོག་ཕྱོགས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་མེད་པའི་དོན་
གྲུབ་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ནི། གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། སྐྱེན་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
འབྱུང་བར་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་ལ། ཁུབ་པ་སྐབས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་

ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 སྐྱ་མ་གྲགས་རྟགས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའམ། བརྟའི་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། གང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་བརྟ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལ་གིང་གི་བརྟ་སྐྱར་བ་བཞིན།
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་པར་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་
 གསུངས་སོ། །

བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གིས་ནི། གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྐྱར་དང་ཁྱབ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པའི་ཤན་མ་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱི་རབས་པ་དག་བྱས་པ་དེ་རྣམ་
 མ་ཁྱེན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱེ་སྒྲོ་བཞི་པ་ལ། དང་པོ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ལ་འདོད་པ་ནི་
 གིན་ཏུ་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་
 གོ་ཚད་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་རྟག་པ་
 དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པ་དེ་རྣམ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་ཏུ་འདོད་ན།
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ངས་དགོས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བས་མ་བྱལ་ཅིང་། མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་ནང་ཆན་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེར་འཇུག་པའི་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་། རིགས་པས་
དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཆན་གཞི་ནི། འབྲས་རྟགས་མཐའ་དག་དང་། རང་བཞིན་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ། །སྒྲིམ་རྟག་སྐབས་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའོ། །

དབྱེ་སྒྲིལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ། མཆན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲིལ་བཤད་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ནི། རང་གི་དགག་
བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པའི་སྒྲིལ་ས། རང་གི་དགག་བྱ་ཆེག་གིས་ཟེན་པར་འགོག་པ་
ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའོ། །
དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི་བོད་
ཕྱི་མ་དག །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་
དེ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་
ནི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷག་མ།
སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཞེས་པའི་
ཐ་སྙད་འདི་ཡང་ཆད་ལྷན་གྱི་རྟག་གེ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མེ་མེད་ཆོས་ཅན།
མཆན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཏུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚོལ་བ་དེའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་

ཕྱིར་ཚོལ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེར་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་དེ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་
 བ་གང་ཞིག་གཞི་དེར་དུ་བ་ཡོད་ན། བྱོད་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འཇེན་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་སྐྱར་ནས་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐྱབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་མི་རུང་གི་ཚོས་དམིགས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བཅོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་དག་འདི་
 སྐད་དུ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་དོར། ཤ་ཟ་
 ཡོད་ངེས་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མས་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་ངེས་གྱི་
 བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པོ་གནག་ཇི་པོ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་བཅད་ཤེས་མ་འོངས་པ་ན་མི་འཇུག་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་གཏན་ཚིགས་འགོད་སའི་སྐྱབས་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་རྟགས་ཚོས་གྱི་
 བྱོད་ཚོས་སུ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་སྒྱུར་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་གི་མཐན་པོ་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཞན་གྱི་འགོད་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 དགོས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་འདོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་
 བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་
 ནི། འདྲེ་ཤ་ཟའི་སུམ་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་དེ་དེར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དོར།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། འདྲེ་ཤ་ཟའི་སུམ་པ་ཡོད་ངེས་གྱི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ།

དེ་འདྲ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་
ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་
བའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་
འབྱེད་པ་ནི། རྟག་གའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་ལུང་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། རྟགས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དེའི་བྱུང་བར་
གྱི་གཞི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་བར་དབྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མ་
ལ་སྒྲུང་རུང་གི་ཆོས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རང་གི་དགག་བྱ་
ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པ་འོ། །
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་དག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོག་སྙང་དག་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྒྱུག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ནི་དབྱེད་ན་
ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་རྒྱུག་འབྲེལ་བཤད་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུག་
འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུག་
འབྲེལ་ཡོད་པར་འཛོག་ཏུ་ནས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཆོག་སྙང་དག་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྙང་དག་
ཏུ་ཐལ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྙང་དག་གང་ཞིག་རྒྱུག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་རམ་གྱི་རོག་ཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་དང་། མེ་མེད་
དང་རུ་མེད་གཉིས་དང་། ཆ་རེག་ཡོད་པ་དང་། གྲང་རེག་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་

འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། དེ་འབྲེལ་ན་བདག་གཅིག་གསལ། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཞེས་
བརྟགས་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དེ་
བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན། དེ་དཔེ་འབྲས་སུར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཆ་རེག་ཡོད་པ་དེ་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་
མེད་པ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་ནི། གང་རེག་རུས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཆ་རེག་གི་འབྲས་
སུར་འཆད་པ་རི་ལྟར་གང་། དེ་གཉིས་ཀ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན་ནི། རྗེས་འགྲོ་ལ་དངོས་
འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། རྫོགས་པ་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་།
དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་
བརྫོགས་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ནི། །ཡོད་ཅིས་
སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་གང་ཞིག །བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོག་འབྲེལ་ངེས་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་ཅིང་། ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་
པའོ། །དཔེར་ན། མེ་མེད་ན་རུ་བ་མེད་པས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་མེ་རུ་གཉིས་གྱི་ལྟོག་
འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་མེ་རུ་
གཉིས་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་འབྲེལ་ཡུལ་ཚིག་
ཟིན་ལ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་རུ་སྐབས་བབ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚིག་
གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་རྩེ། ཟུ། ཟུབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་པོ། །

དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། འབྲེལ་ཕྱལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །

རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དཔེ་ནི་མེ་མེད་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་
 མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་
 པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དཔེ་ནི། ཤིང་མེད་གྱི་ཐག་རིང་པོའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཤིང་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་དང་ཐ་
 ལྷན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དོན་དང་ཐ་ལྷན་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཚོངས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེར་དེ་དང་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་གྱི་
 ཚོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་དུ་བ་དང་
 ཤ་བ་སྒྲུབ་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་མི་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དུ་བ་
 མེད་པའི་ཉིན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤིང་མེད་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་ནི། དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེར་དེ་མེད་
 པའི་དོན་ལ་ཚོངས་པའི་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་སྐྱེ་ཐེར་བ་
 ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
 ནས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རྒྱ་དང་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་
 པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་ཐ་ལྷན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དཔེ་ནི། སྒྲུང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུང་རུང་གི་
 བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བུམ་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་
 སྒྲུང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཆད་
 པ་ལྟར་ན། དེ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ་བདག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཏྲགས་ཚོས་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་ཚད་བ་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་
མཐུན་དེའོ། །དཔེ་ནི། ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་བྲག་བདང་དུ་བ་མེད་པའི་བྱང་ར་ཚོས་
ཅན། དུ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་
ཡང་དེ་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པ་མི་འགོད་པ་ནི། གཞི་དེར་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་དེར་དེའི་
དོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་
འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་གཏན་ཚིགས་བཞི་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
དེ་ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། བྱབ་བྱ་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །ཅེས་འབྲེལ་ཡུལ་མ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་
ཀྱི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞི་པོའི་བྱེད་པར་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྐབས་འདི་
དག་ཏུ་དགག་གཞི་མའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་མོའི་རྒྱ་
མཚོར་ཚོས་ཅན། ཞེས་དང་། དྲག་རྫོང་དེར་ཞེས་དང་། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་
ཅན་ཞེས་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ལོན་པའི་གཞི་དེར་ཚོས་ཅན་ཞེས་གཞུང་ནས།
ཏྲགས་ཚོས་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ །ལུས་པས་དག་པའི་
ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་གཞུང་བ་ཅུ་གྱིས་ལུས་པ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཚིག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བྱེད་དམིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག །ཏྲགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་ཚོས་ལོག་ཏུ་གཞུང་བྱ་དང་འགལ་བ། ཞེས་ཟེར་བ་ལེགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་དང་གིང་མེད་སོགས་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་ག་བ་ཡོད་པ་སོགས་དང་གིན་ཏུ་

འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས། རྟགས་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསམ་པ།
འདི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་བ་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་འགལ་བ་ལྷ་ཚོགས་གིས་ཟིན་པར་འགོག་
པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་བ་རྣམས་ལ་ནི།
རྟགས་ཚེས་སུ་གཟུང་བུ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བདག་
གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚེས་སུ་མེད་
དགག་སོང་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་འབྲེལ་ནི་མི་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །སྒྲོག་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ནི། ཆ་གྲང་འགལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་རང་ལུགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེའི་གོ་དོན་རི་སྐད་དུ། འགལ་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །
ཅི་སྒྲུབ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་སྟགས་དང་། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་མ་གཏོགས་པ། །
འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གནོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། གནོད་བྱ་རུས་མེད་འབྲས་བུར་
ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཞིག་ལ་བཤད་པས། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དུ་སོང་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་
ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་བུར་བྱུང་སོང་བས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་
ཕྱིར། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཞི་དེར་གྲང་རྟག་རྒྱན་ཆགས་སུ་
འབྱུང་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཆང་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། གཞི་དེར་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། བདག་གཅིག་
འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ཕྱུ་བསྐྱས་ལས་ནི་གྲང་རྟག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པ་རྒྱ་
དང་། ཆ་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་འབྲས་བུར་བཤད་པས་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འགྲིག་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྒྲུབ་ཚེས་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་
སོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི། རྟགས་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་པས་དངོས་
པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དབྱུང་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐབས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག། སྦྱིར་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཚད་མ་ལ་སྤང་རུང་གི་གང་རེག་གི་རྒྱན་མ་དམིགས་པ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆ་
 རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་། གང་རེག་གི་རྒྱན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ།
 འགལ་བ་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ནི། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་མ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཏུ་སོང་བས་འགལ་དམིགས་འདི་ལ་
 དགག་པའི་གཏན་ཆོག་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་འཕངས་ཀྱང་། སྐབས་
 ཅན་མ་ལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་མི་འགོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེ་ལ་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མི་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བན་
 རྒྱུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མི་འགོད་པ་དག་གང་ཞིག། །རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་ཆོས་ལོག་ཏུ་
 གཟུང་བྱ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་
 བཞི། འགལ་བའི་བྱུང་བྱ་དམིགས་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་དང་།
 རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་དང་། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་དང་། བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པ་དང་བཞིའོ། །བཞི་ཆེན་གྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 འདིར་ཆ་གང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆ་རེག་ནི་གང་རེག་གི་བྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 བརྒྱད་འགལ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱུང་བྱེད་དང་མ་ཡིན་ལ། བ་མའི་རེག་པ་དང་གང་འབྲས་སུ་ལོང་
 བྱེད་དང་། གང་རྒྱུ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་གསུམ་དང་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་འགལ་བས་མ་ཡིན་
 གྱི། དེ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བས་འགལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན་གཞི་

དཔེ་བཅུ་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་
རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་
འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པ་ནི། བྱོད་གང་དུ་དམིགས་པའི་གཞི་དེར་གྲང་རེག་
སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགལ་
ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཅིས་གྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱས་
བཅོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་དེར་གྲང་རེག་
སྐྱང་དུ་མི་རུང་ན། སྐྱང་པ་མཐོང་མེད་ཅིས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་མ་སྐྱས་
པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་སྐྱང་རུང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན།
རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོབས་ཆེན་པ་ཞེས་མ་སྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱི་རབས་པ་མི་
མཁས་པ་དག་ན་རེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་དེ་དེར་དེ་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དུ་
གཟུང་ནས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་གྲང་རེག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བྱིས་པ་འདྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་སྐྱབ་
གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་དེ་དེས་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་
གཞིར། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་རྟགས་
གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས་
བརྟགས་པས་འཛིག་ལ། འདྲོད་ན། བྱོད་ལ་ཁས་སྤངས་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་
སྤངས་འགལ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་ཆོས་ལོག་དུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་

འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པའི་ལུགས་དང་། རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་སྒྱུར་ལ། བརྒྱད་
འགལ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལྷར་སྒྱུར་བས་རྣམ་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་འགལ་
ཟླ་མེ་མེད་དང་། མེ་མེད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། མེ་མེད་གྱི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། མེ་
མེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི། འགལ་བ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་དང་། མེ་ཡོད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་།
མེ་ཡོད་གྱི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། མེ་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་དང་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་ལན་ཚུན་དུ་
རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་
མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ནི། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཚད་མས་
གནོད་པའི་འགལ་བ་ཡང་། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་
ལྷར་ན། འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་འདི་ལ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་འགྱུར་ཡང་།
རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། རེས་གྱུར་དང་ནི་ལྷོས་བཅས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།
དེ་ལ་ཡང་ལྷོས་པས་རེས་པ་འགོག་པ་དང་། རེས་པས་ལྷོས་པ་འགོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི། བས་སྒྱུག་གི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚད་པའི་དབྱེད་
དུས་གྱི་ཤར་གྱི་ཞིང་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་སྒྱུ་གུ་སྒྲིད་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིད་པ་བྱིས་གྱི་རྒྱ་
གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་རུས་པ་རྣམས། །
འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། མ་རེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བྱེད་པ་དག་སྒྲིད་བྱིར་ངོ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་བྱིས་གྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྷོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །
རེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་འཛིག་ངེས་གྱིས་ལྷོས་མེད་

སྐྱབ་རྩལ་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་ངེས་སྐྱབ་རྩལ་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པས། ཡན་ཚུན་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་མེད་ཀྱིས་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཛིག་ངེས་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ལ། ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི། སྐྱིར་འཛིག་ངེས་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་རྟག་པས་བྱས་པ་འགོག་པ་དང་། བྱས་པས་རྟག་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །མདོར་ན་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
རྟགས་སུ་གཞུང་བྱ་དང་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་བྱ་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲགས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐུམ་
པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པ་
གང་ཞིག དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོད་ན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། མཚན་བྱ་ལ་བྲགས་
ཡོད་ཀྱིས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉན་བྱ་མཐོང་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་ཐལ་བ་སོགས་
མཐའ་ཡས་སོ། །ཡང་དུང་གི་དཀར་པོ་ཁ་དོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
པའི་ཆེ་ན་འང་སྤྲུལ་ལྟར་འཕྲུག་ནོ། །འདོད་ན། དཀར་པོ་དང་ཁ་དོག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་
པས། འོ་ན་དཀར་པོ་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ།

དཀར་པོ་ལ་སྒྲུང་འཇུག་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁ་ཁོ་ག་ཚེས་
 ཅན། དཀར་པོར་ཐལ། དཀར་པོ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན།
 ཁ་ཁོ་ག་ཅམ་པོའི་སྒྲིང་ན། དཀར་པོ་དང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཆ་ཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས།
 དེ་འདྲའི་ཆ་དེ་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། དཀར་པོ་དེ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དཀར་པོར་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཁ་ཁོ་ག་
 ཅམ་པོ་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཁ་ཁོ་ག་གི་སྒྲིང་གི་སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་དཀར་པོ་
 ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྒྲིང་གི་སེར་པོ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དཀར་པོ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། གང་དུ་འབྲེལ། བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན། དེ་ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་དམ། ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དཀར་པོ་ཚེས་ཅན། ཁ་ཁོ་ག་གི་སྒྲིང་གི་
 དཀར་པོ་དང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཆ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིང་གི་སེར་པོ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ།
 གཞན་ཡང་། དཀར་པོ་འཛིག་པའི་ཆེན། ཁ་ཁོ་ག་ཅམ་པོ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཞིག་པ་དང་། དེ་
 སྒྲིས་པའི་ཆེ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་ཁོ་ག་
 ཅམ་པོ་དེ་སྒྲིས་པ་དང་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁ་ཁོ་ག་ཅམ་པོ་དེ་ཚེས་ཅན། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲི་འཛིག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སྒྲི་འཛིག་མི་
 བྱེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བསལ་བ་རྣམས་སྒྲི་འཛིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་
 ཐལ། དཀར་པོ་འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་ཁོ་ག་དེ་འཛིག་ །དེ་འཛིག་པའི་
 ཆེ་སེར་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་ཁོ་ག་དེ་འཛིག་དེ་འཛིག་པའི་ཆེ་སེར་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན། སྒྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆེས་གཉིས་དང་མཚན་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེས་གཉིས་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་

དང་ནི་མཆོན་བྱ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་པ་ཡང་། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
བརྟགས་པས་འབྲུལ་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་ཆོས་
གྱི་སྤྲེང་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། བྱིད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་
ཐ་དད་པ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་འདོན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གྲུབ་པ་དེ། འདིར་སྐྱབ་རྟགས་གཞིར་བྱས་པའི་དེའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་
ལེན་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་གཤམ་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོའི་སྤྲེང་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་དང་རྟོག་པའི་ངོར་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་
ཅིག་ལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་དག་པ་བ་དང་། ལྷོས་པ་བ་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དེམ་བཞིན་རང་བཞིན་
གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཞིར་བྱས་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ།
རང་གི་བྱུང་བར་བྱེད་ཆོས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དང་ལྷོས་པའོ། །དཔེ་ནི། སྐྱ་
མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཡངས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ལ།
དོག་པར་བྱས་པའི་ཆེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
དང་། སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་མོད་གྱི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་པའི་ཆེ་ནི། འདིར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་དང་། ངེས་གཟུང་གི་
ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩོད་རིགས་སུ།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞན་དག །སྐབས་འདིར་ཡོད་

པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་རིགས་གཏེར་མཛད་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ་སྟུམ་དུ་
སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ལུགས་སྟུ་མ་རྣམས་ལེགས་པར་མ་བཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་
དང་། ལྷ་གཙང་དན་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སྤྱ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་གསུངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་ལ་མ་བྱལ་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་རང་ལྷོག་སྐབ་པ་དང་། རྒྱའི་བྱུང་པར་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་རྣམས་ལ་
མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་ལ་ཡང་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་
ཚད་མེད་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སྤྱ་བཞོད་པའི་ཆོ།
དེ་ཆོས་ཅན་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཚད་མར་སྐབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྐུ་གུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རེས་འགའ་སྟེ་བ་རྟགས་སྤྱ་བཞོད་པ་དང་།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་
སྐབ་པ་ལ། དེ་མེད་ན་མི་སྟེ་ཞིང་རེས་འགའ་སྟེ་བ་རྟགས་སྤྱ་བཞོད་པའི་ཆོན། དེ་དང་དེ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་སྐུ་གུའི་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། རྟགས་
སྤྱ་གཟུང་བྱ་དེའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་
རེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བར་གཞག་མི་རུས་ཏེ། མེ་མེད་དང་
དུ་མེད་བཞིན་དང་བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་སེལ་ངོར་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་མི་རྟག་པ་དང་རྩྱལ་
 བྱུང་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་དང་། མཚན་མཚན་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པ་བཞིན་དང་། སེལ་
 ངོར་མེ་དུ་གཉིས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཀྱང་། སེལ་ངོར་དུ་བ་དེ་སེལ་ངོར་མེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞན་གྱི་ལྷགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་རབས་པ་དག་ །རྒྱ་ཆོས་
 རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་འདིའི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་བགྲང་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་
 མཁྱེན་པའི་གཞུང་ལས། དེ་ཆ་མཐུན་བསྟུ་བའི་ཐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེ་བ་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། དངོས་དང་ཆ་མཐུན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 བོ་ལ་བཞི་སྟེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་དང་།
 དུ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་ནམ་མཁའི་དུ་བ་སྟོ་ཡོང་བོ་རང་རྒྱ་མེ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྟོན་
 སོང་སྐྱབ་དང་། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་སྟེ་ཞིང་། རེས་འགའ་སྟེ་བའི་རྟགས་
 གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་
 བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་རྣམས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །དུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་འབྲས་འབྲས་སུ་
 གོ་ཆོད་བོར་བཤད་པ་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་
 སྟེས་པའི་བྱུང་བ་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་སུ་ལ་དེའི་བྱུང་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཡོད་དང་
 དུ་ཡོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་འགལ་བ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་ཡོད་དང་མེ་ཡོད་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་
 སྒྲུངས་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆ་མཐུན་བསྟུ་བ་ནི། སུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་གྱིས་སུ་རམ་གྱི་གོང་སུ་ད་

ལྟར་བའི་སྟེང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་
བ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཚིགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་
རྟགས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བའི་
རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ། བྱ་གཟུགས་སྐྱ་མའི་རྟུལ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ན།
དེར་བྱ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡང་སྐྱབ་རྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
ཚིགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་བསྐྱབས་པ་ན།
དེར་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྐྱབ་རྟུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །མདོར་ན། རྒྱ་ཚིག་རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་ནི། རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་རྗེས་དཔག་དེའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་རྟགས་དེ་ལ་
བརྟན་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ནི་དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེར་བུད་ཤིང་གི་
འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་གསུམ་པོའི་གོ་རིམ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རིགས་པའི་
ཐིགས་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་སྒོ་དུག་པ་ལ། དང་པོ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚོལ་བ་
གཞན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར། དེའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར། རང་དོན་སྐབས་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག་ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་ཡིན་ན། ཚོལ་བ་གཞན་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་
བཀོད་པའི་བར་དེར། ཕྱི་ཚོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་ལ་སྐྱ་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པའི་ཆོ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བཀོད་པ་ན། མངས་རྒྱས་པས་བྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས། སྤྲོ་ལྡོ་གྲངས་ཙན་གྱི་སྤྱོད་ར། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་ཏྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བྱས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོ་ལྡོ་བ་གཞན་གྱིས་མ་བཀོད་ཀྱང་། ཁྱོད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་དོར། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ལ། གཞན་གྱི་ལྷགས་མི་འཕང་པ་ནི། བོད་གཞན་དག་སྤྱོ་བྱར་བའི་གཏན་ཆོག་སྐམས་ཙན་རང་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོ་ལྡོ་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་བྱར་བའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྐབས་དེར་སྤྲོ་ལྡོ་མ་སོང་ཡང་། ཏྲགས་དང་དཔེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བས་དུ་ལྷན་ལ་མི་ཡོད་དུ་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོ་བྱར་བའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོ་ལྡོ་ལ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཆོས་ཙན། མི་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འགོད་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི། དོན་སྤྱོ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྱབ་བྱེད་སྤེལ་ནས། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་རང་དོར་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། འདི་ལ་འང་སྤར་བཤད་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྲོད་པ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། ཏྲགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ནི། སྤྱོ་འདི་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་གོ་སྤྲོ་ལྡོ་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་ཡང་སྤྲོད། བུམ་པ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཙན་མི་ཏྲག །སྤྱོ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་གོ་སྤྲོ་ལྡོ་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྤྲོ་ལྡོ་མ་ཐན་གྱི་ཚོལ་བ་དེས། ཚོལ་བ་གཞན་ལ་ཏྲགས་ཙན་ཇེས་དཔག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག །གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ཡིན་ན། སྤྲོ་ལྡོ་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ཞེས་པས་བྱུང་བར་སྤྲོ་ལྡོ་པ་ནི་དོན་སྤྱོ་

མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཇི་སྟེད་པ་ནི། བྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་
རྒྱལ་གྱི་དོར་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་འཕངས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡང་དག་ཇི་སྟེད་པ་གཞན་དོན་
སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
མཚན་གཞི་ནི། སྐར་བཤད་པའི་དབྱེ་སྒྲིང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིར་བ་འགོད་ཚུལ་དང་། ཞིབ་ཆ་འདོན་ལུགས་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་འཛིག་
ཚུལ་ལ་དབྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ཆོག་ཆོག་སྐྱེད་པའི་
བྱིར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་སྐར་སྐར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག །སྒྲིར་བ་དེ་སྒྲིར་དང་།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྒྲིར་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐར་སྐར་གི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞལ་བྱ་
ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐར་སྐར་དུ་ཐལ། དེ་
སྒྲིར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐར་དེ་ལ་ཡང་དག་དང་
སྐར་སྐར་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྒྲིར་གྱི་ཚུལ་
གསུམ་ཡིན། བྱས་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
བྱིར། འདོད་ན་དེ་སྒྲིར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་ཤེས་ཤིང་བྱབ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་དོར་དེ་སྐྱབ་
ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་

ནི། བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་དེའི་སྒོ་རྩོམ་མ་ཆང་བ་དེ། བྱོད་
ཚོལ་བ་དེའི་རྩོམ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་དེ། ཚོལ་བ་དེའི་རྩོམ་དེ་སྒྲུབ་
གྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། བྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ།
སྒོ་རྩོམ་མ་གྲུབ་པ། ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་བྱོགས་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ཆོས་ཅན་གྱི་རྩོམ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་རྩ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
པ་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་གྱི་རྩོམ་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
སྤྱིད་ཀྱང་བྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུམ་བ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ལྷག་
རྟག་པས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། དེ་དེ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་བྱོགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་རིལ་པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྡེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།
མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱོགས་
གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་བྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤིང་སེམས་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མཆོན་མོ་ལོ་མ་འབུམ་སྐྱེས་ཏེ་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
མ་འབྲལ་པའི་རིག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱོགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་བ་ལ།
གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོད་ཕྱི་མ་དག། གཞི་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གཞུང་འབྲེལ་
ལས་མ་བཤད་ཅིང་བོད་གྱི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། གཞིས་པ་ཕྱོགས་ཚུལ་སྟོང་ར་མ་གྲུབ་
པ་ལ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ཚུལ་ཕན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེ་
གཞིས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ག་ཟས་བྱས་
པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པ་ནི། ག་ཟའི་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུམ་པ་ནི། རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ན་མ་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པ་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། ལྟོས་ལྟོས་ལ། ཕྱི་ཚོལ་ལ།
གཞིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོས་གྲངས་ཕན་པས། ཕྱི་ཚོལ་
སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། སྟོང་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེ་འཛིན་ཕན་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞིས་པ་ནི། ལྟོས་གཅེར་བུ་པས། ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་གིང་སེམས་ལྟན་དུ་སྐྱབ་པ་
ལ། བྱན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཞིས་ཀས་སྐྱ་
བྱས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིས་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཆན་ཉིད་ནི། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཞིས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ཚོལ་བ་དེའི་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། དེའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་
ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། ཚུལ་ཕན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཚུལ་
ཕན་གྱི་བྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་མི་
རྟག་གི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ཤེས་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར།
སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི། ལྟོས་གྱིས་འགལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་བཀོད་པས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་བྱད་པ་རྟགས་ཕན་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དེ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
གཞིས་པ་ནི་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྐྱས་ཕན་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ནི་ནམ་མཁའ་རྟག་

དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེའི་ཆེན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཚམ་གྱི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟག་དངོས་དེ་དེ་སྐབས་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོག་མོད། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཚམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་
 སྐབས་དེར་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་
 གཏན་ཆོག་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་འགལ་རྟགས་ཕྱི་མ་གསུམ་
 གྱི་གོ་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི།
 མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་
 བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་བཞི་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཞེ་འདོད་གྱི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཞེ་
 འདོད་གྱི་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཚམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཚམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཞེ་འདོད་གྱི་དེར་བྱས་པ་དང་།
 སྤྱི་ཚམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག །བཞི་པ་དེ་སྤྱིར་འགལ་རྟགས་མཚན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱབ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །
 ཅེས་པས་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདུས་མ་བྱས་
 དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་
 འདོད་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་གྱུར་

གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྱུར་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་
 བ་དག། །བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་རིམ་ལྟར་འཆད། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། འོན་སྒྱུར་བ་
 དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཆོག་ཟེན་གྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་ཟེན་གྱི་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཆོག་ཟེན་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཆོག་ཟེན་པས་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་
 བརྗོད་ཀྱང་། ཞེན་ས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་དོན་དེ་ཡིན་
 ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་ལན་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདུས་གིང་
 བསགས་པ་དེ་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་མལ་སྟན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདུས་གིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། མི་ལེན་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ཆོས་ཅན།
 འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་རིག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག་པའི་ངོར། ཞེ་འདོད་ལ་རིག་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་འདོད་ན། དག་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆོས་ཅན། རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་སྒྱུར་དཔོན་བྱུགས་ཀྱི་སྤང་བོས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་
 སྤང་དུ་ཐལ། སྐྱས་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། དེ་མ་

ཡིན་ན་སྤྲུལ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། །ཅུ་བར་བྱལ་བ་མེད་ན། སྤྲུལ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིན། ཞེ་འདོད་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་མཆན་གཞི་སྟོན་ཅིག །ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་བ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་སྟོལ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལྟར་སྤང་བཞོད་པའི་སྤྲ་སྟོལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་
 དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སྤང་
 བའི་ཚོལ་བ་དེས་ཁྱོད་གྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གཉིས་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེར་སྤང་བའི་ཚོལ་བ་དེའི་ཚད་མས་ཁྱོད་དེ་
 རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་
 བའོ། །དབྱེ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱེ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་
 མཉན་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉན་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་གྲུབ་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། མཉན་བྱ་མི་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་
 གྲུབ་པའི་ཏྲགས་སུ་སོང་བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ། མིག་དང་ལྗན་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 སུ་སོང་ཞིང་། བྱས་མི་ཏྲག་གི་རྗེས་འགྲོ་མི་ཤེས་པའི་ངོར། སྐྱེ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ངོར། བམ་མཁའ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་བྱས་པ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡུང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པའི་བོད་དག་གིས་ནི།
 བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། མཚན་

ཉིད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་མ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱོད་དེར་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེས་བྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་ལ་ཚད་མས་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་དང་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །དེར་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེའི་
 ཚད་མས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་
 པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་
 གཉིས་དང་གཞལ་བྱའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དོར། སྐྱ་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་གཞལ་བྱ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱ་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱ་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ནི་དུང་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་
 ལ་མཉན་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རིག་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། ཏྲག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 དག་ལ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གང་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེས་ཐེ་
 ཆོམ་མི་དགོས་པར་བྱབ་པ་ལ་དངོས་སྟོན་གསལ་པོ་ཐེངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་དེར་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་དེའི་ཚད་མས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་། མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །

དབྱེ་ན། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
 ནི། བྱོད་དེ་གང་ཞིག །བྱོད་དེར་སོང་བའི་ཚད་མས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ནི། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་སུ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་བའོ། །མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ནི། ཁ་པར་ལྷའི་སྐྱེས་སུ་

ཆོས་ཅན། རྩོམ་ངས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་
གཉིས་ལས་གཅིག་ལྷོ་སངས་སུ་མཐོང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱ་དང་བཞིན་མཐོང་མ་སྦྱང་བའི་ངོར་འགོད་
པའོ། །འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བར་མི་ཤེས་པའི་ངོར་སྒྲིམ་རྟག་
སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྩོམ་དེ་ལས་སྒྲོག་པའོ། །དབྱེ་ན།
གསུམ་ལས། མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ནི། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་སུ་ཆོས་ཅན།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ནི། ལ་
བར་ལྷའི་སྒྲིམ་སུ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་ངས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །
འདི་ནི་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་གཉིས་ལས་གཅིག་དཀར་ཤམ་དུ་ངེས། ཅིག་ཤོས་གང་ཡིན་མ་ངེས་པའི་
ངོར་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་ཆོད་ནི། གཅིག་དཀར་ཤམ་དུ་ངེས། གཅིག་རྩོམ་ངས་
སུ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བར་མི་ཤེས་ཤིང་།
མི་རྟག་པ་ལ་རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་ཤེས་པའི་ངོར། སྒྲིམ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྦྱི་མ་གསུམ་པོ་འདིའི་ཁྱད་སྒྲུབ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

ཞར་ལ་རྟག་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་སུ་གཟུང་
བྱ་དེ་ལ་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་
ལུས་པ་དེ་བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་རྟག་སྦྱོན་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ལ་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཅན་དུ་འཛོག་ལུས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱས་རྟག་སྦྱོན་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་སྦྱོན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟག་སྦྱོན་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་བྱོད་གྱི་རྟག་སྦྱོན་སྒྲིམ་རྟག་
སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་རྟག་སྦྱོན་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྦྱོད་དུ་བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་
རྟག་སྦྱོན་ཅན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟག་སྦྱོན་སུ་གཟུང་

བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཡང་ཡིན། ཚད་མས་སེལ་མི་རུས་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་
རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་བསལ་བྱར་ཚད་མས་
དམིགས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་དང་།
རྗེས་འགྲོའི་དང་། རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་སྒྲོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་བསལ་བྱར་ཚད་མས་དམིགས་པ་རོ། །

དབྱེ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་རོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སེམ་གྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚུལ་པའི་ཚད་མས་མི་སེམ་པ་
ལྟ་བུ་རོ། །དང་པོ་དོན་སྒྲོན་དང་གཉིས་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་རོ། །དང་པོ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སེམ་གྱི་གཟུང་བྱའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་སེལ་རུས་པའི་བྱིར། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་
བསལ་བྱར་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གཉིས་པ་
ནི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་བསལ་བྱ་
ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པས་སྒྲོན་སྒྲ་མ་སེལ་རུས། བྱེ་
བྱག་ཏུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པས་སྒྲོན་གཉིས་པ་སེལ་
རུས་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །རྟགས་སྒྲོན་གང་ལ་ལྟན་
པའི་གཞི་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་སྒྲོན་ཡིན་པས་བྱུང། གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
བསལ་བྱ་དེ་བསལ་བ་ན། གཞི་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ། གཞི་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུའི་སྟེང་
དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསལ་བྱ་དེ་བསལ་བ་ན། གཞི་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་
པར་རུས་གིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །

གང་དག་རྟགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་གི་ ཁང་གི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བར། བྱི་རོལ་རི་མོ་ལ་སྟེད་
པས། །དེང་སང་རྟགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཉམས། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེད་གོམ་སྟབས་ཀྱིས། །ཤེས་
བྱའི་ས་གསུམ་བཀྲལ་བ་ན། །རྟོག་གའི་ས་ཆེན་ཤེས་དགའ་བ། །ཁུད་དུ་ལུས་པ་འདི་ན་ཅི། །
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟབས་བབ་ཀྱི་ངག་རྣམ་དག་དེ་
སྤྱིར་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་རང་དོན་སྟབས་དང་། གཞན་དོན་སྟབས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གོ། །

དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་དོན་སྟབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་
རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟབས་བབ་ཀྱི་ངག་རྣམ་དག་གོ། །
དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལ་
ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་
བཞིན་སྒྲུ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྟོར་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆེན་དེ་འདྲའི་ངག་
དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ངག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་པས་འདི་ལ་མཆོན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་རང་གི་
ཆོད་མས་མཐོང་བའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གིས་མཐོང་ཞེས་
པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རང་དེ་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རྒྱལ་
བྱིས་སྒྲུ་རྒྱལ་བྱི་དོར་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུབ་

བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སུན་འབྱེན་ནལ་མར་བཟློད་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་
 གྲུབ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་ལ། གཉིས་
 པ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྔ་ཆོལ་གྱངས་ཅན་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་
 བུས་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་འཕངས་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་ཕྱི་ཆོལ་དུ་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར། སུན་འབྱེན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྔ་མས་བཞག་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱེན་པར་
 རུས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནལ་མར་བཟློད་པའི་དག་ཡིན་ཏེ། སུན་འབྱེན་དུ་བཟློད་པ་གང་
 ཞིག་ཐལ་བར་མ་བཟློད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྔ་ཆོལ་དུ་ཁས་བླངས་ནས་ཞེ་འདོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཞེ་འདོད་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་བཟློད་ཀྱང་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ནི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་བློན་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲོག་དོན་ནི་མེད་ལ། དངོས་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བློན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་བྱེད་དགོས་ལ། རྟོག་གི་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ནི། དག་འདི་སྐྱབ་དག་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི།
 སྐབས་བབ་གྱི་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྐབས་བབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་བབ་གྱི་
 ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་བློན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་བབ་གྱི་དག་རྣམ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ཟག་གི་དགོས་པའི། བཟློད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔ་ཆོལ་གྱིས་བཞོད་པའི། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་བཞོད་པའི། དཔང་པོས་རྗེས་སུ་
 བཟློད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་མོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟློད་པའོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་།
 སུན་འབྱེན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ། །བྱུག་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་། ཚུལ་གསུམ་ཀ་བཟློད་པའི་དང་།
 རྒྱུད་པ་བཟློད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་གསུམ་ཀ་བཟློད་པ་ལ་ཆོས་

[illegible]

ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་དག་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡན་ལག་
གཉིས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པའི་ཆོགས་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་བྱན་ལམ་དུ་སྤྲར་
མེད་གསར་དུ་འཕངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་སྤྱིར་གང་
རུང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལ་བརྟགས་པས་དེ་
གཉིས་གང་རུང་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་མ་
ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་སྟུང་ན། འོན་གང་
བྱས་ཞེས་སོགས་དག་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་བྱར་ན་ཡོད་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་
བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དག་དེ་དང་། ཡང་དེའི་བྱར་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་དག་དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་དུས་ཀྱི་དག་ཚད་བ་དེ་སྤྱབ་དག་ལྟར་སྤྲར་གཉིས་
ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་ཤིང་།
སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར། གང་རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱི་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། གང་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་
ན། གྲུབ་ཅུམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་བཞིན། བུམ་
པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། གང་དོན་བྱེད་མི་རུས་ན་བྱས་དངོས་མ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་བཞིན། རྟག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་
པའང་ཆོལ་བའི་སྤྱི་དེ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
བྱི་ཆོལ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱི་ཆོལ་གྱི་བྱན་
ལམ་དུ་སྤྲར་མེད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་དེ། སྤྱབ་དག་བྱི་མ་གསུམ་
གྱི་མཚན་ཉིད།

ཞར་ལ་དཔང་པོ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གང་རུང་གི་དེར་དེ་སྟོན་

པའི་དེ་རྒྱུ་དག་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དབང་པོས་སྒྲ་སྟོན་གྱི་དག་
 ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲ་སྟོན་གྱི་དག་ཏུ་འཛིན། བྱི་སྟོན་ལས་མཐོང་ན་དེའི་དག་དང་། དབང་
 པོ་རང་སྟོབས་གྱིས་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དག་ཏུ་འཛིན་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཆོས་
 མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་སྟུང་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་རྟགས་རྒྱུང་བརྗོད་པ། རྗེས་འགོ་
 དང་ལྟོག་རྒྱུང་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་སྒྲུབ་དག་ལ། རྩབ་པ་མི་ཤེས་པ་
 ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་དག་གཅིག་སྟེ་དུག་ཡིན་པར་བོད་སྒྲ་མ་རྒྱུས་
 བཞེད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྟོན་སྟུང་བ་ནི། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆོད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དག་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དང་པོ་ནི། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་
 རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཆོད་མས་ཤེས་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲ་སྟོན་གྱི་ངོར་གང་རྟག་ན་མ་བྱས་
 བས་འབྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་སྒྲ་སྟོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་བ་དེའི་ངོར་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་འབྱུང་དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་
 བྱི་རྟག་པར་སྟོན་བས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་འཕེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་འཕངས་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུང་བ་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 རྒྱུང་སྒྲ་མའི་རིགས་པས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དུག་པ་ནི་སྒྲ་སྟོན་ན་རེ། དབང་ལྷག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རྟག་
 པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། གང་དོན་བྱེད་མི་རུས་
 ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་འབྱུང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ལྷག་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོར་
 ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་དང་། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རུས་པས་འབྱུང་
 དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན། དབང་ལྷག་རྟག་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །བདུན་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་
 སྒྲ་སྟོན་ན་རེ། སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། གང་མ་བྱས་ན་

རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་བཞིན་སྒྲུ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་
 སོ་ཞེས་འཕངས་པའི་སྒྲོན་ནས། སྒྲུ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲིང་དགོས་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །འོ་
 བ་དེ་དག་སྒྲུབ་ངག་ཡིན་པར་གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་
 བཀོད་པའི་ངག་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིར་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
 ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་བྱན་ལམ་དུ་སྒྲར་
 མེད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དངོས་སུ་
 སྒྲུབ་པའི་ངག་མིན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།
 རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བྱིར། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གི་དོན་མ་བསྐྱབས་ཤིང་མ་ཤེས་པས་ཆུད་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚད་མའི་
 མདོར། རང་གིས་མཐོང་དོན་ཞེས་པས། ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུང་པོས།
 གང་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 སྟོད་ཐང་དང་གྱི་རྒྱ་ལྷག་བཞིན། བ་ལང་གི་སྒྲུ་ཡང་དེར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་འཕངས་པའི་ངག་འདི་
 ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་
 གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཁས་སྤངས་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཁོ་མི་འདོད་པའི་ཕྱགས་ཐལ་བས་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད། ཆོལ་བ་བྱེ་བྲག་
 པའི་བྱན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་བཤད་མ་ཐག་པ་བདུན་པོ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ངག་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིར་སྒྲུབ་ངག་ཡིན་ཏེ། དངོས་དོན་

དབྱེ་བདུན་དང་སྐྱུར་ན་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། མཐུན་སྒྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བ་དང་། དགག་བྱ་
འགོག་པའི་མཐུན་སྒྱུར་རོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དངོས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ། དྲན་ལམ་དུ་
འཕེན་པར་རུས་པའི་སྐྱུང་ངག་ཡང་དག་གང་ཞིག །དངོས་དོན་མཐུན་པར་སྐྱུར་བའོ། །དབྱེ་ན་
ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚུལ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུང་བ་
བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་གང་ཞིག །དངོས་དོན་
མཐུན་པར་སྐྱུར་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ། ཕྱོགས་ཚུལ་
རྒྱུང་བ། རྗེས་འགོ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་སྐྱུས་ཟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དྲན་ལམ་དུ་
འཕེན་པར་རུས་པའི་སྐྱུང་ངག་ཡང་དག་གང་ཞིག །སྐྱུས་ཟེན་གྱི་དྲགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་
བ་དེ། མི་མཐུན་སྒྱུར་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ། ཕྱོགས་ཚུལ་རྒྱུང་
བ། ཕྱོག་པ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྱུར་གསུམ་མོ། །ཡང་བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱབ་དྲན་
ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་དེ་གང་ཞིག །སྐྱུས་ཟེན་གྱི་དྲགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་སྐྱུར་བ་དེ།
མི་མཐུན་སྒྱུར་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དྲགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ། དྲགས་རྒྱུང་བ། ཕྱོག་
པ་རྒྱུང་བ་བརྗོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྱུར་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུང་ངག་ལྟར་སྐྱུང་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱུང་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །
སྒྱུར་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དོན་སྒྱུར་ཅན་ནི། ཚུལ་གསུམ་
མ་བསྟན་པའམ། ངག་ལྟག་པོ་གཞན་བསྟན་པའོ། །སྒྲོ་སྒྱུར་ཅན་ནི། ཚུལ་གསུམ་དང་སྐྱུང་
ངག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་བཀོད་པའོ། །སྒྲོ་སྒྱུར་ཅན་ནི། ངག་མི་གསལ་བ་དང་། ངག་
ལྟག་ཆད་ཅན་དང་། དམ་བཅའ་འདྲེན་པའི་ངག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་དོན་སྐབས་གྱི་
སྐྱུང་ངག་ལ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་སྒྱུར་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོ་སྒྱུར་དང་སྒྲོ་སྒྱུར་གཉིས་མི་ཕྱི་བར་
རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་འཛིན་མཚམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། དལ་ཆེ་བ་དག །སྐྱུང་བྱེད་བརྗོད་པར་
ཁས་ལེན་པ་དེ། སྐྱུར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ། དེ་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ཕྱིར་ཚོལ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ཡང་དག་བརྗོད་པ་དེ། དེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམ་བཅའ་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་སྤར་ཚོལ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དམ་བཅའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་དྲིས་
 པར་བརྗོད་ན་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཞེན་པ་
 ཙམ་གྱིས་དམ་བཅའ་འཛིན་པའི་སྤར་ཚོལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲངས་ཙན་གྱིས་སྐྱ་
 ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་ན། སྐབས་སུ་མ་
 བབ་པའི་དོན་དྲིས་པས་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་ཏྲག་
 པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕང་མཁན་གྱི་
 ཕྱིར་ཚོལ་ཆོས་ཙན། དེ་སྐབས་གྱི་སྤར་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐབས་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་མི་བརྗོད་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཤམ་འདོད་ཞུགས་ནས་འདྲི་ཞིང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚར་བའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་སོ་སོར་བཤམས་ནས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཕྱོགས་སྤུ་མ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤར་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡང་
 དག་དང་། ལྷར་སྤང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ཡང་དག་འཛིན་པའོ། །
 དབྱེ་ན། གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛིན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པ་དང་།
 ཚེར་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དྲིས་པ་དང་། དྲིས་ནས་འཛིན་
 པའོ། །དང་པོ་ཚོལ་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་དྲིས་པ་དང་། དྲིས་ནས་འགོད་
 པའོ། །དང་པོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས་མ་དྲིས་ཀྱང་ཚེར་མ་འབྱེན་དགོས་
 པར་བཤད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ།
 དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། བྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་དྲིས་ནས་འགོད་པའོ། །དེ་ལ་འང་

རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ནས་རྗེས་དཔག་མ་སྒྲིས་ན།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་འགོད་དགོས་པས། དེའི་དབྱེ་བ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟར་རྟོལ་ལྟར་སྟངས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྟེ་ལྟར་སྟངས་འཛིག་པའི་རྟོལ་བའོ། །གཉིས་
པ་ནི། མ་དྲིས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛིག་པ་དང་། དྲིས་པའི་དམ་བཅའ་འཛིག་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། ལྟར་སྟངས་འཛིག་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་འཛིག་ཚུལ་གསུམ་དང་། མ་དྲིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
པ་དང་། དྲིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་པའམ། ལྟར་སྟངས་འགོད་པ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་
གསུམ་དང་། ཚེར་མ་འབྱེན་མི་དགོས་བཞིན་དུ་འབྱེན་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་མི་འབྱེན་པ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱེན་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སོ། །སྦྱིར་ཚེར་མ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དམ་བཅའི་ཚེར་མ་འབྱེན་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཚེར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་
རྣམས་སེལ་བ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་སེལ་བ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚར་
བཅད་ལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གཞག་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
རྟོལ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའོ། །དབྱེ་ན། སྦྱིར་སྐྱབ་བྱེད་ཅམ་མ་བཟོད་པ་
དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྟངས་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འགལ། མ་ངེས། མ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་
བས་གསུམ་སོ། །སྦྱིར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། ཚེར་མ་འབྱེན་མ་ཤེས་ན་སྐྱབ་
བྱེད་ལྟར་སྟངས་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་སྦྱོར་
བཀོད་ཅམ་གྱི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྟངས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ཚེར་མ་འབྱེན་ཤེས་པའི་རྟོལ་
བས་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པས་ན། རྟོལ་བ་དེ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིར་རྟོལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྟེ་མ་ཁས་ལེན་པའི་རྟོལ་
བའོ། །དབྱེ་ན། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྟངས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དེའི་སྐབས་སུ་
དེ་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པའི་རྟོལ་བའོ། །དབྱེ་ན། འདོད་པ་འདྲི་བ་དང་། སུན་འབྱེན་བཟོད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་། དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམ་བཅའ་འདྲི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ་ལ།
སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་འདོད་འདུག་ཅུང་གི་དམ་བཅའ་བཞག་ན། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཞོད་བྱུང་ན།
དེའི་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲོལ་གྱིས་རྟགས་གྱི་ཆེར་
མ་རྒྱུས་སྒྱུར་ནས་ཕྱིར་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ། ཕྱིར་སྒྲོལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་
པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲར་སྒྲོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་ཆོ། སྒྲ་རྟག་
བར་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆོ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
འགོད་ན། ཕྱིར་སྒྲོལ་བས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ནས་སྒྲར་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་
རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པ་འཇུག་ཡང་ན། དེ་མི་འཕེན་པའི་དེ་འཕངས་པས་སྒྲར་སྒྲོལ་གྱི་ལོག་རྟག་ཅམ་
བསྒྲོག་པ་དེའི་ཆོན། ཕྱིར་སྒྲོལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་སྒྲར་འཛོན་པའི་
སྒྲོལ་བའོ། །དབྱེ་ན། འདོད་པ་འདྲི་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོལ་ལྟར་སྒྲར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་སྒྲོལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། འདོད་པ་མི་འདྲི་བ་དང་།
སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་འདྲི་བ་དང་། བབ་པ་འདྲི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཡང་།
དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འདྲི་བ་དང་། ལྟར་སྒྲར་གི་འདྲི་བ་དང་། ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་
བྱེད་ལ་ཆེར་མ་མ་སྒྱུར་ཡང་། སྒྲོ་ཁ་ཆེམ་ནས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དུ་འདུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ལ། སྒྲར་སྒྲོལ་གྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲར་ལ།
སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོལ་བ་གང་ཞིག་ །དེ་མ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་
དབྱེ་ན། སྒྲོན་མི་བརྗོད་པ་དང་། ལྟར་སྒྲར་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་དཔང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་ན།
རྒྱལ་པར་དབྱེ་བའི། ཤན་འབྱེད་པའི་ཆར་བཅད་དང་རྗེས་འཛོན་གྱི་དཔང་པོའོ། །དང་པོ་ནི།
གཉིས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བར་བརྗོད་ཅུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པམ་གྱི་ཞལ་ལྟེ་

གཙོད་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་མཐའི་སྒྲུང་དོར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གོ་འཕང་ལས་སྒྲུང་
པར་བྱེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚོལ་དང་བྱིར་ཚོལ་དཔང་པོ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པར། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་
སུན་འབྱེན་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་ཤེས་འདོད་དེ་ངོ་མཚར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངག་གི་
གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཚར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་དག །ཐལ་ཞེས་པའི་
ངག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ལ་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་ངག་གང་ཞིག །རྣལ་མའི་ངག་ཏུ་
བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་སུན་འབྱེན་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སུན་འབྱེན་ཡིན་ལ་ཐལ་
འགྱུར་མ་ཡིན་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་ཚོས་
ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཚོས་ཅན། སུན་འབྱེན་
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ལ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པས། སྟོན་ཅན་དུ་གོ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་
བྱིར། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་ཁོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་
ངས་པ་མེད་དེ། སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྡན་དེ་སུན་འབྱེན་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཏེ། ལྟག་པས་འབྱེད་དོ། །འོ་ན་སུན་འབྱེན་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པའི་བྱིར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་མ་བརྗོད་པའི་ངག་དེའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི།
 བོད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་པ་རོལ་བོས་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རུས་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཚད་
 མས་མི་ཤེས་ཤིང་། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲར་ཚོལ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་སངས་
 རྒྱས་པས་སྒྲ་ཚེས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལན་གང་གིས་ལྷོག་པར་རུས། འདོད་ན། སྒྲ་བ་
 བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་རང་གི་བྱུང་བ་
 རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། རང་གང་
 ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་མ་ངེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོལ་བ་དེའི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གང་ཞིག་ །ཚོལ་བ་དེའི་ཚད་མས་ཐལ་འགྱུར་བྱོད་གྱི་བྱུང་བ་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལན་གང་གིས་ལྷོག་པར་རུས། འདོད་ན་དེ་ཚེས་ཅན། ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་བྱོད་གྱི་རྟགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་། ཐལ་ཚེས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལན་དོན་མཐུན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རུས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་། ཚོལ་བ་
 དེའི་ངོར་སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་
 གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །ཐལ་འགྱུར་བྱོད་གྱི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་དང་
 ཚད་མ་གང་རུང་གིས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་ངག་ །ཅེས་ཟེར་
 བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འདི་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་སྐབས་སྤིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་
 པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་དུ་
 ཡང་སོང་བ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་དང་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མི་སྤིད་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྒྱུར་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚློ་ལ་
བ་དེས་རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་
རུང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། མི་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གོ །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། རིགས་གཏེར་གྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག །སྒྲུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟར་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གང་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚློ་ལ་བ་དེའི་
དོར། དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་ཚོན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚློ་ལ་བ་དེའི་དོར། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །རྟགས་ཁས་སྤངས། བྱལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ། གཞི་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་
ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དེ། སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་གསུམ་ལྟར་གྱི་གོ་དོན་དུ་འདོད་
པ་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་མ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་ངག་ཏུ་མ་བཀོད་
བ་ནམས་གྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། སྒྲུབ་ངག་ཏུ་བཀོད་ཅིས་ཟེར་ན་ཡང་། བྱལ་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་
ཚློ་ལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཚློ་ལ་བའི་
དོར། གང་རྟག་ན་མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་
ཡང་དེར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མཉན་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟགས་ཁས་སྤངས། ལྟོག་
བྱལ་ཚད་མས་གྲུབ། གཞི་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དེ། སྒྲུབ་
བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྒྲུབ་ངག་ཏུ་མ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། བཀོད་པའི་དེ་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་

བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གང་ཞིག །སྐྱབ་ངག་ཏུ་མ་བཞོད་པ་
 དང་། བཞོད་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་ངོར། གང་ཏྲག་ན་
 མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན། ཅམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་ཏྲག་པར་ཚོལ་བས་ཁས་སྤངས་སོ་
 ཞེས་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོག་དོན་ལ་རང་རིས་འཕེན་པ་དང་། གཞན་རིས་
 འཕེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབ་ངག་ཏུ་མ་བཞོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་ཆོག་ཏུ་བས། ལྷོག་པ་རང་རིས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གང་ཞིག རང་གིས་འཕངས་
 པའི་ལྷོག་དོན་དེ་རང་དང་མིང་རིས་ཐུན་མོང་བར་དམིགས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དཔེར་
 བརྗོད་པ་ནི། མེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན། མེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན།
 དེས་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སྤྱོད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཅན་དན་གྱི་
 མེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞི་ཆོས་ཅན། དེས་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་རེག་པ་
 རྒྱན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་པ་
 རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་བྱབ་བྱེད་འགལ་བར་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཉི། བཞི་པོ་དེའི་ལྷོག་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱུང་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་
 ཅན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གིས་འཕངས་པའི་ལྷོག་དོན་
 གྱི་གཏན་ཆོག་དེ་རང་དང་མིང་རིས་མི་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་ཏུ་གངས་
 ངེས་པ་ལས། མཆོན་གཞི་ནི། སྐབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ངོར། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་

འབྲས་རྟགས་འཕེན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་འཕེན་པ་དང་། ཟུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་འཕེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས་ཟུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་པ་སྟེ་བཞིན། །

ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
དམིགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། གསུམ་གྱིས་ནི་རང་ངེས་འཕེན་པར་བཤད་
ཟིན་ལ། གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དུག་
པོ་རྣམས་སོ། །དུག་ལས་བཅུ་གཉིས་རིམ་ལྟ་ཞེན། དུ་བ་དང་གང་རེག་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གནོད་
བྱ་དང་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པས་དུག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་ན། རང་ངེས་འཕེན་པ་བཞི་པོ་ཡང་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་འགྱུར་
མོད། བསྐྱེད་མིང་ངེས་མི་གཅིག་པ་བཞི་ཁོན་པར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཅུ་དུག་པོ་བཅུར་མི་
སྟུང་བ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཆོག་མོད། དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་ངག་ཏུ་བཀོད་
པ་དང་མ་བཀོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་མ་བཀོད་པ་དེས་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མི་འཕེན་པར་ངེས་སམ་ཞེན། དེའི་ངེས་པ་མེད་མོད། ངག་དེ་གཏན་ཚིགས་
རྣམ་དག་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་ངག་དེ་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་
བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །
ཞེས་འཕེན་ཞིང་། དེར་ཐལ་ཆོས་བརྟུན་པས་ལྷོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་པར་བཞེད། དན་
འབག་པ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་རྟག་པར་
ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ་ཞེས་
འཕེན་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བ་བརྟུན་པས་ལྷོག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཞེད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་པ་དང་། རིགས་གཉེར་མཛད་པ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་།

དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེས་འཕེན་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་རྟགས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབས་པའི་བྱེད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་སྦྱར་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྦྱར་བ་འཛིག་པར་བཞེད་
 ཏོ། །མདོར་ན་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་དག་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པར་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྒར་ཆོལ་གྱི་དོར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོར་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱར་ལོག་རྟག་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་འགལ་མོད། སྒྲ་བས་དེར་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་།
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཤེས་འདོད་སྦྱེས་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་གསུམ་དུས་མཉམ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ལྷོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བའོ། །

དབྱེ་ན་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་ལས། མཆོན་གཞི་དཔེར་བཅོམ་པ་ནི། ལུས་པ་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་གཞིར། ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེར་ཆོས་ཅན། ལུས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཁས་སྒྲངས། བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཞུགས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་བདེན་ཞེན་
 གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་དོན་འཕེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ལས་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆང་མང་དུ་དུ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། དུ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་
 ཐལ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི། མེ་དང་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་།
 དུ་བ་དྲག་འབྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་གང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་མོ། །གང་
 རེག་སྒྲོར་གསུམ་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཆོ། མེ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་འགོག་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་དུ་ཡང་
 དབྱེར་རུས་པས། རྒྱས་པར་ཕྱེན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དྲག་པོས་དེ་མི་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
 ཇི་སྒྲིང་དུ། རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེ་མིན་ཞིང་། རྒྱན་མེད་ཕྱིར་ན་འགོག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་

སྟོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་བསལ་བྱ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 ཉགས་ལ་ཁས་སྒྲངས་མེད་པ། བྱ་བ་ཚད་མས་མ་གྱུབ་པ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་
 འཇུག་ཏུ་མི་རུང་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འགལ་བ། མ་ངེས་པ། མ་གྱུབ་པ། བསལ་བ་ཡི་མེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཉག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སྒྲ་གཞལ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཉག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་
 མཉན་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། མི་ཉག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་བཞག་ཟེན་ནས། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་ཚད་བཞིར་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐྱས་གྱིས། རང་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འགལ་མ་ངེས་མ་གྱུབ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་སྟེ་བཞིར་བསྐྱེས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་འགལ་བའི་རང་རྒྱུད་མ་ཚད་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྱུབ་པ་ཙམ་གྱིས་
 བྱ་བ་གྱུབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྒྲངས་གྱི་བསལ་བས་བསལ་བའི་གོ་མི་ཚོད་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚོད་ན། སྒྲ་རྟོག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཉག་པའི་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ།
 ཕྱིར་རྟོག་བས་སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ན།
 ཕྱིར་རྟོག་དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་
 དག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་རྟོག་ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། ལྟོག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ། མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་འཕངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་

བྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་པ་རྩལ་པོས་
 ཁས་སྒྲུབ་སྤྱོད། བྱི་འབྲེལ་རྣལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 གྲངས་ཅན་སྤྱོད་ཏེ། རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྤྱོད་ཚུགས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱིས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 འཕངས་པའི་ཚེ་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རྟགས་བྱིས་གཉིས་
 ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་ཚེས་ལ་ཁས་སྒྲུབ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་ཚུགས་ཅན། བྱིར་ཚོལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ཚོལ་བ་པ་རྩལ་
 པོས་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་བྱིས་པ་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་། ཁས་སྒྲུབ་གྱི་བསལ་བས་
 བསལ་བའི་གོ་ཚད་ན། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྤྱོད་མའི་བསལ་བ་བཞི་
 ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱིས་པར་དངོས་པོ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསལ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་
 གྱི་བསལ་བའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཁས་སྒྲུབ་སྤྱོད་བྱི་མི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་གྱི་བསལ་
 བར་འགྱུར་ན། སྤྱོད་ཏེ། རྟག་པར་བདེན་ཞེས་གྱིས་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཚོལ་ལ། བྱིར་ཚོལ་བས་སྤྱོད་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕངས་ཏེ། རྟག་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱོད་ཚོལ་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་
 བྱིས་པ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དངོས་འགལ་ལ་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་། རྟགས་
 ཁས་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཀྱང་། གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་
 ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་འཛོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་དེའི་གོ་ཚད་པར་
 བྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །ཡང་། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 རྟགས་བྱིས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་
 དེར་འཛོག་ཅུས་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བྱིས་པ་མ་གྲུབ་ཅིས་པ་ནི་རིགས་གཉིས་མཛད་
 པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱིས་པ་འདིས་ནི་ལོག་ཏེ། རྟག་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་
སྐྱུ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་པ་ཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ །ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་དེ།
གཞན་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་
པའི་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་ལ་
བྱུ་བ་ཆོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་པ་དོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ངོ་བོའི་
དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མས་གྱུ་བ་བསལ་མེད་ཅིང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་པ་དོན་གང་ཞིག་སྐྱུ་བ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་
ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་དེ། བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིགས་སྒྲོ་ལྟར་ན། གྱུ་བ་བསལ་
མེད་ཅིང་ཆོལ་བས་བསྐྱུ་བ་བྱར་ཁས་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱའོ། །དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བའོ། །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
ཆོལ་བའི་ཆད་མས་གྱུ་བ་བསལ་མེད་ཅིང་། ཆོལ་བ་དེས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །
མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
ཆེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་པ་དོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་
སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་སྟོན་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བའོ། །གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ཆད་
མས་གྱུ་བ་བསལ་མེད་ཅིང་། ཆོལ་བ་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱར་ཁས་སྤངས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི།
བྱས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ། སྐྱ་རྟག་པའོ། །མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཚེ། རྩོམ་ཚོད་ལ་དེ་དང་དེའི་རང་མཚན་བསྐྱབ་
 བྱར་རྩོམ་ཞིང་། སོང་ཚོད་ལ་ནི། སྐྱེ་རྒྱུ་པའམ་མི་རྒྱུ་པའི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འཆད་
 ཚེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ཚེ་ན། རང་མཚན་དང་གཞན་སེལ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
 པར་སྐྱེ་རྒྱུ་པའམ། མི་རྒྱུ་པ་ཙམ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བོད་
 བྱི་མ་དག་ན་རེ། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་
 སོང་བ་དེའི་ཚེ་ན། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པ་ཡང་དེར་སོང་བའི་ཚེ་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ལའང་བྱབ་པ་མེད་དོ། །བྱབ་སྟེ། བསལ་བ་
 གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱི་མའང་བྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྐྱ་མའང་དེའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་
 ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས། །ཅི་བྱིར་རྒྱུ་པ་རྗེས་འགྲོ་མེད་བྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྒྱུར་མིན་
 ནམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྐྱེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་དེ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱེ་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་གྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་བྱིར། །
 ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བྱིན་
 ཅི་ལྟ་ཏུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོའི་སྒྲོབ་མ་ཁ་ཅིག །
 གཙོ་བོའི་སྒྲོ་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར།
 གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིའི་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡང་མེད་དེའི་སྒྲ་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། ཚིགས་དོན་ཡིན་དགོས་པར་གཞུང་དེས་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། མ་གྲུབ་
 པ་ལ་ཡོད་ཚེས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས། ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་རང་
 མཚན་དུ་ཡོད་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱར་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 དུ་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རྟོལ་བས་ངག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དཔག་
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་
 གིས་བཟུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་
 རུས་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་སྒྱིར་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། རྟོན་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡོད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། སོང་ཚོད་ལ་ཡོད་
 དགོས་ཀྱང་། རྟོན་ཚོད་དང་རྟོན་སོང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྟོན་
 སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྒྱུན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་སྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། བསལ་བ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་འཛོག་རུས་པ་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཏྲག་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་

སྒྲ་རྟག་པ་ལ་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་
བྱར་ཐལ། རྟོགས་སྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་
རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྷ་མ་ཆང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟོགས་སྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྒྲ་མི་
རྟག་པ་ལ་ཇི་སྟོན་ངོ་བོའི་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྷ་མ་ཆང་བ་དེ་སྟོན་དུ། རྟོགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་འཛོག་
པས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་པ་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་མི་སྟོན་པར་ཐལ།
དེ་སྒྱུར་ཆད་མས་མ་བསལ་བའི་སྐབས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་
རང་ལུགས་ནི། རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱར་དམིགས་པའོ། །

དབྱེ་བ་ལ། དེའི་བསལ་བྱའི་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། རྟོགས་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱུབ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱི་
རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཏེ། དེ་ནི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་
གིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྱུབ་བྱར་འགྱུར་ན། ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྱུབ་བྱར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྒྱུབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་།
བསྒྱུབ་བྱར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྒྱེའོ། །དེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
རང་ཉིད་དང་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེས་
སེལ་མོད། ལུང་དོན་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་གང་
གིས་སེལ་ཞེན། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ། གཞན་
འདོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ན་ཡང་། །ཞེས་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་
གཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དང་། ཆོག་

ཕྱད་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཕྱེད་དང་ལྷས་བྱབ་
 ཆེས་པའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད། ཁོ་ན་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་
 མ་བྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདོད་སྒྲི
 དང་འབྲེལ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་ལ། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་
 འདོད་སྒྲིས་ངག་རྟུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 སེལ་བའི་བྱིར། མདོར་ན། ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་
 བློ་རི་སྒྲིད་དུ། ཟུ་སོགས་མཆོན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱབ་དང་། །
 ཞེས་པའི་གོང་འོག་གི་འཕྲོས་ལས་ངེས་པར་གསལ་བ་དེས་ཅིག་སོས་ཀྱང་མཆོན་པར་རྟུས་པ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བྱ་བྱེ་བྲག་རྟུ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསལ་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་སྟེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་
 དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཚད་མས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 སེལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྟེ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་། གྲགས་པའི་དང་། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གི་དང་། མདོན་སྒྲུམ་གྱི་བསལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་།
 རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་འགལ་ལྷ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། སེལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སེལ་རྟུས་པའི་ཟུ་མཆོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡིད་ཆེས་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། བཏགས་པ་བ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིར་
 ཡིད་ཆེས་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་འདིར་བསྟན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་
 བློ་རི་སྒྱིར་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་
 གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ཤིན་རྟུ་ལྟོག་གྱུར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལ་འང་རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
 བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཟུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རང་ཆོག་དང་། ལུང་དེ་དབྱེད་གསུམ་

གྱིས་དག་པར་ངེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སློབ་མ་གཞན་ལ་ལུང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་ཡིད་ཆེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དོན་ལ་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་བཏགས་པ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཚིག་དང་། ལུང་
 ཚིག་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལའང་ཙམ་པོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་ལས། བྱི་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ཡིད་ཆེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་འགལ་སྒྲ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི།
 སེལ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆེས་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྒྲིན་སྟགས་
 སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལའང་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་དང་། ལུང་ཚིག་གི་བསལ་བའོ། །
 འདིར་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། ངའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་
 ཚིག་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིར་དངོས་ཤུགས་དང་། སྒྲ་བྱི་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཚིག་
 དེའི་ཞེན་དོན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བར་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཚུ་རོལ་མཐོང་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིད་ཆེས་མཚན་
 ཉིད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་བས་འདིར་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་
 པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། ལུང་གཞོད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་
 གཉིས་སུ་གྲགས་ཀྱང་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་
 རྣམས་དང་། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ཤིན་ཏློག་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ནི་གཤགས་བྱེད་ཁོ་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤིན་ཏློག་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ནི། ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་
 ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ལ། མཚན་
 ཉིད་ནི། གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་འགལ་སྒྲ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ།
 སེལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་དང་།

ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཟོད་རུ་རུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་། དེར་བཟོད་པའི་སྐྱུ་རྣམས་སོ། །འདི་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 སེལ་བྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་རུ། མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཞལ་བྱ་ལ་འད་། །འཇལ་
 བྱེད་སྐྱོ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་འགལ་སྒྲ་དངོས་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཟོད་རུ་རུ་བ་དེའོ། །འདི་
 གྲགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་ལ་གྱི་འགལ་
 ལྷ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། བཟོད་རུ་གི་གྲགས་པ་དང་། སྐྱུ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཟོད་རུ་རུ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་
 ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ཉི་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཟོད་རུ་རུ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་བསལ་
 བྱ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཟོད་རུ་རུ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
 གྲགས་པའི་བསལ་བ་འདི་ནི་བད་སྟོད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིང་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མིང་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། དེ་
 ལ་དེ་མ་གྲུབ་པ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་བསལ་
 ཟེར་ཅན་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ནི། རོན་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པས་འཇུག་ཏུ་
 རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་དེ།
 འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ནི་སྐྱེས་སུའི་འདོད་པས་སྐྱར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ཏུ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ནི། རི་
 བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཟོད་མི་རུང་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། རོན་
 ཐམས་ཅད་དེས་བཟོད་རུ་མི་རུང་བ་དེའི་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མ་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་སྒྲོམ་དག་གིས་ནི། རོན་འདི་དག་མ་གོ་བར་
 ཅལ་ཅལ་གྱི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་བ་རིང་པོས་སྟོ་གསལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མགིན་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་གསོན་

པར་བྱེད་པ་དག་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
དངོས་པོ་སྟོབས་བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ཟླ་དངོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེལ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེལ་བྱེད་ནི།
སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱི་སེལ་བྱེད་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྒྲ་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་དེ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་གང་ཞིག །དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། བཞི་པ་མངོན་
སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་འགལ་ཟླ་དངོས་སོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་འགལ་ཟླ་མི་
གཟུང་སྟེ། དེ་སྒྲ་བས་འདིར་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་ལས།
སེལ་བྱེད་ནི། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི།
སྒྲ་རང་མཚན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དེ་ཡིན་
པར་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲ་རང་མཚན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་བསལ་བར་མི་འཛིན་སྟེ། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་དོར་ཡང་དེ་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་འབའ་
ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱང་སྒྲ་འཛིན་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱས་མི་
རྟག་སྟགས་ནི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉན་བྱའི་དོ་བོར་གནས་ལ། ལྟོག་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱས་
མི་རྟག་སྟགས་ནི། སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྒྲའི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་ལྟན་
པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་ནའང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཤེས་མངོན་
སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་མི་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་
ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟགས་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་བཞིས་ཇི་ལྟར་གཞོན་པའི་རྒྱལ་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་དོས་གཟུང་། དེ་ལ་
སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིས་ཇི་ལྟར་གཞོན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟོག་ཀྱི་བྲག་པས།
བྱིར་རྟོག་སངས་རྒྱས་པའི་དོར། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་།

ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རྩ་མོ་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པ་དེའི་ཚོ། དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀས་མདོན་སུམ་ལ་
 སྤང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྩ་གཞན་ཚོས་གསུམ་ལྟན་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་པོས་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་གཉིས་པས་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་
 པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་གསུམ་པས་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་ཞེན་ནས་
 དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཡན་
 ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཙམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོར། །ཚོས་གསུམ་ལྟན་ནི་དེའི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ནས་
 དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར། །
 ཚོས་གསུམ་པོ་ནི་དེའི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ནས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ནི་
 ཚོས་གསུམ་ལྟན་ཉིད་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོར་ཞེན་ནས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་
 མས་གཞོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱིས་དང་། རྩེས་དཔག་གིས་དང་། ཁས་སྤངས་
 དང་རང་ཚིག་གིས་གཞོད་ཚུལ་ལོ། །གྲགས་པའི་གཞོད་ཚུལ་ནི་གཞུང་དུ་མ་བཤད་པས་བཤད་མི་
 དགོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་
 ལས་རྩ་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་དེར་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་བ་ལས་དེར་མདོན་སུམ་
 གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་
 གཅིག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མེད་པའི་ལྷོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡོད་ན་སྤང་གིས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་
 དང་རང་ཚིག་གིས་གཞོད་ཚུལ་ལ། ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། རྩེས་རྩེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷོད་ཚོས་ཅན། རྩེས་སུ་ཐལ། གྲངས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་
 སྤངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདྲ་དོན་གཞན་ན། ཡོན་ཏན་རྩེས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །རྟོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ལྷོད་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྷོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་

དུ། དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་། །ལྷན་པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་གྲངས་མིན། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་
 རོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ཆོས་ཅན། །རྣམས་ལྷ་མོ། །ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་མི་འཇུག་པར་ཐལ། །ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་འབྲོད་འདུ་མ་གྲུབ་
 བར་ཐལ། །ཁྱོད་བྱ་བ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམས་ཆོས་ཅན།
 །ཁྱོད་ལ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་ལ་རྣམས་ཞེས་པའི་སྒྲི་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམས་དོན་
 གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། །ཡན་ལག་གི་རྣམས་ཞེས་དང་། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཞེས་པའི་དུག་སྒྲི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་པ་ཁས་སྤངས། །འདོད་ན། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། །ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། །རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། །རྣམས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། །རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གཞན་
 ཡང་མང་པོ་སྒྲི་བར་རྒྱས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་འགོག་པའི་གཞུང་སོ་སོའི་འབྲོས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །
 །དོན་དེ་དག་ནི་རི་སྐད་དུ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །མདོར་
 གུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 ཏེ། །སྤང་དམའ་བའི་ཁྱོད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་
 ཏན་དང་རྣམས་དག་རྣམས་དང་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྟགས་དང་སྒྲུབ་དག་ཐལ་འགྱུར་
 གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྐྱུབ་བྱ་འབྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

། །གཉིས་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པ་ལ། །བཤད་བྱའི་
 མདོ་དགོད་པ་དང་། །དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཆོད་མ་མདོར། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམས་གཉིས། །ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
 ལའང་རྣམ་པ་གསུམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་སོ་སོར་ནི། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིར།

ཁེས་དང་། རྣམ་པར་དཔེ་པ་ལས། རྟོགས་ཚེས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་
རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེར་རོ། །
ཁེས་རྟོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འགྲེལ་བ་མཛད་པས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་
པར་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་
བྱ་ཚེ་ལ་ལས་བྱུང་། མི་རྟག་ཚེ་ལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། ཁེས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དགུར་བསྐྱེས་ནས།
གཏན་ཚིགས་དགུ་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེས་བྱའི་ཚེས་དགུ་ཡང་མགོ་སྒྲོས་ཅམ་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལའོ། ཁེས་བས་སོ། རྟེན་བས་གྱི་སོགས་
གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཚད་མ་རྒྱན་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་ཚེ་ལ་བྱུང་དང་། བར་དུ་རྟག་པ་
གསུམ་དག་དང་། ཚེ་ལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ཅིས་བཤད་ལ། ཚེས་ཅན་གྱི་གསལ་ཁ་
བཤད་པ་མེད་དོ། འགྲེལ་བཤད་ཡ་མཁུ་རི་ལས། རམ་མཁའ་དང་སྐུམ་པ་དང་གྲོག་ལ་སོགས་པ་
མཐུན་རྟོགས་དགུ་དང་མི་མཐུན་རྟོགས་དགུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འབྱུང་རོ། མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ།
དགུ་པོ་ནི་བང་མིག་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ནི། སྟེར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་འདུ་
སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པའོ། རང་པོ་ལ་ཡོད་ཚུལ་བཞི་ཁོན་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ།
གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ། གཅིག་ལ་བྱེད་བྱེད་ཅིག་ཤོས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ།
ཅིག་ཤོས་ལ་བྱེད་བྱེད་གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་
མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྟོགས་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་
རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། རང་པོ་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་བྱེད་

བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དགུ་པོ་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། དངོས་ཀྱི་
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་བཞི་དང་། ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་བ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གཅིག་སྟེ་དགུ་དང་སྟུར་རོ། །མིང་བཙུང་བ་ཐུག་པོ་དེ་ལ་དཔེ་དགུ་པོ་
འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་མིང་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་
རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་། དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཀྱིས་པས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་དགུ་པོ་འདིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་དམ་ཞེན། མ་བསྐྱས་པ་ནི་
གཉིས་ཁོན་སྟེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གཉིས་སོ། །དེ་དེས་མ་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡང་དགུ་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱས་ཤིན། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོག་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱས་པར་འཐད་དོ། །

གཉིས་(གསུམ་)པ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་
གྱི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་
གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོར་བ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་ཞེན།
ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རེ་ལུ་མིག་གི་འགོད་ཚུལ་མདོའི་རང་འགྲེལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་དང་ཡ་སྟུ་རེའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྲིས་པའི་ཕྱིར། ཁོར་
བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། ཐེ་ཆོམ་བའི་མ་ངེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་བྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འགལ་མ་ངེས་གཉིས་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་གཉིས་བྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་
ཆོག་དེ་གཉིས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཐུན་དཔེ་འགོད་པ་རྟོག་གི་
གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུལ་སྐྱོན་རྟག་པའི་མཆོན་གཞིར་བཤད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བྱེད་བྲག་

པའི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རིག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིག་སྒྲ་ཅོལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་པའི་ངོར་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་ན་ནི་ཅོལ་བྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་འབྲོས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རིག་བྱེད་པ་དེས་རིག་སྒྲ་མ་བྱས་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞུང་དེ་ཚད་མར་འདོད་པར་འགལ། ཡང་། སྐབས་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡིན་ན་ནི། སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དོར་ལ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི།
 བྱུང་པ་དེས་པའི་ལྟོས་གཞི་སྒྲོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཞུང་དེར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ལ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ། གང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ན། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱུང་།
 གང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་
 བ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། རྟོན་སྐྱེས་མ་གྲུབ་
 ཕྱོགས་སྒྲོན་མིན། །ཞེས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སོང་ཆོད་
 ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཞལ་བྱ་ཙམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད། མདོན་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མདོན་
སུམ་བཤད། རྒྱུ་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། རང་གི་
གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་གསར་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་འཆད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་མེད་པ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ།
ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་གཞོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། མི་སྤྱོད་པ་དང་མ་
ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྟོང་དང་། རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་པའི་སྟོང་དང་།
སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་སྤར་མ་ཐོབ་གསར་དུ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དོན་ལ་མི་སྤྱོད་ཡོད་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། གང་ལ་དངོས་
དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་
མེད་ཀྱང་། །རི་ལྷར་དོན་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་འཛིན་སེམས་དང་། རྩལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཆོས་
ཅན། སྤྱོད་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ།
དེ་ལྷར་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱེད་དེར་སྤྱོད་པ་ཡི་
ནི། །སྟོང་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྟོགས་ཀྱི་སྟོང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་སྤྱོད་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་མི་རྟོག་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་
ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འཇུག། ལུགས་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་

ན། དེ་ཚོས་ཅན། མདོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཡང་མི་སྤྱུ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བྱེད་ཅན་
 གིས་ཁས་སྒྲུབས་པའི་བྱིར། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་ཅན་གིས་ཁས་སྒྲུབས་
 པའི་བྱིར། རྟོགས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དེ་ལ་
 མི་སྤྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ།
 དེ་བྱེད་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་མ་རྟོགས་ན་གཞན་སུ་
 ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་མེད་ན། སྤྱི་མཚན་ཚད་མ་གང་གི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན། མདོན་སུམ་གྱི་འོ་སྒྲུམ་ན། གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་གྱིས་འཇུག་བྱུང་ན། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་བྱུང་འབྱེད་དང་། ཚད་མ་མདོན་སུམ་གཅིག་པུར་
 འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བྱེད་ལ་འཆད་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོན་སུམ་ཚོས་
 ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། རྟོག་གྲུར་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་མཚན་ཚོས་ཅན།
 མདོན་སུམ་བྱེད་ལ་སྤྱང་འཇུག་ཏུ་ཐལ། བྱེད་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཚོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 གསར་དུ་རྟོགས་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་རྟོག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་ངེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་གསར་དུ་དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཡང་ན་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་དེ། ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞལ་བྱའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། མདོན་རྟོག་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་ལ་
 རེས་པ་འབྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། རང་རེས་དང་། གཞན་རེས་གཉིས། དང་པོ་འོག་ཏུ་

འཆད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ལྷ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །མཚོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་
སྟོན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ལས་འབྱེད་པ་དང་། བར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་
འདྲན་ཚུལ་ལས་དང་། བྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག །ཆད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་
ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་ནུས་
པ་དེ། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
གྱིས་འདྲན་མི་ནུས་པར་ཆད་མ་གཞན་ལས་ངེས་དགོས་པ་དེ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་
མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་མ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ལུང་དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྟུ་བའི་རྟགས་གྱིས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་སྟུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི།
མི་སྟུ་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དེར་ལས་ཞེས་རྣམ་
དབྱེ་ལྷ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་
གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
བྱེད་རང་གཞན་ངེས་ཆད་མའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་མཚན་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཅིང་རྟག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་
ཟ་དུས་གྱི་དམར་ལམ་པ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དེ་མེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེས་མི་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས། ཡང་དེ་
འདྲ་དེ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། དེ་དམར་ལམ་པ་ཅམ་
ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་མ་ཡིན། དེ་མེ་རང་མཚན་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཡིན་ཀྱང་ཆད་
མར་བྱེད་གྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་། དོན་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡིན་ཅིང་། རྟག་པས་དེ་ཡིན་

མིན་ཐེ་ཚོམ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་
རང་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་འདྲན་པ་དང་། མི་འདྲན་པའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འཇུག་
ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་
རང་ལས་ངེས་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེས། དམར་ལམ་པ་
ཅམ་གསལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་།
སྒྲིར་རང་ལས་ངེས་དང་བྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེས། རྒྱལ་ས་ཚལ་
གྱི་ཁ་དོག་ཅམ་གསལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཤ་བ་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་དེས་སྒྲུ་རང་མཚན་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་
མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་དང་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་
རིག་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཇི་
སྐད་དུ། དང་པོ་པ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་པའོ། །
འོ་ན་འདིར་ཚད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་དང་། རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་
གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་
ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱའི་གཞིར་མཐུན་སྲིད་པའི་ཚད་མ་
རྣམས་ལ་ནི། དེ་དང་དེར་སོང་ས་གཉིས་པོ་ཡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་
མེད་ལ། དེའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དང་དེར་
འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་དེ་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་

མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཚད་མ་དང་རང་ངེས་སུ་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྷོང་འདྲན་ཞེན། རམ་མཁའ་དངོས་མེད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་
པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲིམ་པས། །
དོན་གྱིས་གོ་བས། ཞེས་རྟག་པ་བྱས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་
མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཚད་མ་སྒྲུབ་པས་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་བཟུང་བྱིན་པའི་དོན་དེ་བསྐྱར་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནི་བཅད་ཤེས་
སོ། །དེས་རྟོགས་བྱིན་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་དང་།
དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་
འདྲན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་བཅད་ཤེས་སུ་མི་
འཛིན་སྟེ། ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་མ་རྒྱས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
ཚད་མ་ཕྱི་མ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་
མཚམས་ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་ནས་འཛིན་པ་ལས་དེར་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་གྱི། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་བཅད་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་ནས་འཛིན་པ་ལས་དེར་འཛིན་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྒྲུ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་
རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། དེར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲུ་འཛིན་མངོན་
སུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྟེས་པ་དེའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ན་ནི། ཕྱི་མ་རྣམས་
བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་གཅིག་ན་འཇུག་ཡུལ་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ་སྟུམ་ན། ལྟ་བུ་དེ་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇུག་ཡུལ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་

ལ། དུས་ཀྱི་བྱང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི། སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་པ་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །དུས་ཀྱི་བྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་མདོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོན་ནི། ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱད་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ངེས་པས། འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཚད་ལ། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་ཡང་།
 གང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྫས་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ཁོན་ར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབང་མདོན་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཡིད་མདོན་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་མདོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེ་བ།
 མདོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག །རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་རིག་པ་ནི་དབང་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཁས་ལེན་ཡང་དེ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་སྤྱི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
 རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་རང་ལུགས་སུ་
 ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་མདོན་སུམ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མ་
 འབྲུལ་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་དོན་
 སྒྲུབ་གི་མདོན་སུམ་ཚད་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན། ལུགས་ཀྱི་
 འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་སྦྱེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཞེད་པའི་མདོན་སུམ་

གྲི་མཚན་ཉིད་འཛིན་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། འདི་ལྟར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ། རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྲི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། མ་འབྲལ་
བའི་གོ་དོན་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པས་ནི། རྟོག་མེད་གྲི་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། འབྲལ་གྲི་
འབྲལ་རྒྱ་བཞིས་འབྲལ་པར་མ་སྐྱེད་པ་ལ་འདོད། རྣམ་རིག་པས་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
འབྲལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་ལ་འདོད་དོ། །རྟོག་བྲལ་གྲི་དོན་ནི། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྲི་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྟེ་པས་བཞི་དང་། རྣམ་རིག་པས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བརྟན་
པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྲིས་སྟོང་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལམ། བྱད་པར་གསུམ་
ལྷན་གྲི་འཛིན་རྣམ་དེ། དང་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བའི་གསལ་རིག་དེ་དང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུགས་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། སྒྲ་བཅས་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲི་རྣམ་པ་སྒྲ་བ་
ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེར་སྒྲ་བའི་རྣལ་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐེག་བསྟུས་དང་མངོན་པ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། འཕགས་རྒྱུད་གྲི་མངོན་སུམ་གང་
ཞིག །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འབྲལ་པར་མ་སྐྱེད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྲི་མཚན་ཉིད་དོ། །
མདོ་སྟེ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་
བའོ། །དེ་གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། གཉིས་པས་དོན་དུ་སྒྲ་
བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་རོལ་གྲི་དོན་རྟོགས་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་ན།
མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་རང་རིག་
པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མེད་གྲི། ཕྱི་རོལ་གྲི་དོན་ནི་དོན་གྲི་རྣམ་པ་སྒྲ་བའི་མངོན་
སུམ་གྲི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དོན་གྲི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྲི་རྒྱར་ཁས་ལེན་
པས་སོ། །མ་རྟོགས་ན་གཞལ་བྱར་འགལ་ལོ་སྒྲ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་

དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱེ་ཐོན་ནས། མདོ་སྟེ་པ་དང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི་ལས། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པའོ། །

དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་ལས། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་གཞུང་དོན་གཞུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྟུར་རོ། །འདིར་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བདག་རྒྱུན་ནི། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལག་རྩེས་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྣ་མ་སྟེ། དེའི་ལག་རྩེས་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དེ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་རྒྱུན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ལག་རྩེས་ནི། རང་གི་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྟེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སྟེ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཞིག་རྒྱར་དགོས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི། དོན་དུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱར་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མདོན་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱུ་རྩལ། བདག་རྒྱུན་དོན་གཞུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་ཞེས་སམ། གཞུང་དུ་བདག་རྒྱུན་གྱི་བཤད་པ་མེད་པ་ལྟར་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། རང་གི་གཞུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་ལས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ལས་

བྱུང་ཞིང་། བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། རང་གི་གཟུང་དོན་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ལ། རྒྱུན་མཁན་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་དགོས་ལ། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ། གོམས་ན་མདུན་དུ་གནས་པ་ལ། །འདིའོ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་འབྱུང་བ། །མངོན་དུ་བྱེད་ཐྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་འཆད་པས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་མ་ལྟ་སྒྲེ། ལྷ་ལས་མི་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེ། དབང་མངོན་ལྷ་བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་སྒྲུང་ཅིག་ཐ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་མ་ལྟ་བུ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲོན་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཅིག་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྒྲེས་པའི་ཡིད་མངོན་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བསྒྲོག་པས་སོ། །ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར། རྒྱུར་མཐོང་གི་དབང་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་ཡིད་མངོན་རྒྱུན་མཐར་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་ནང་འགལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད། ཁྱེད་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཐྱིར། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་མངོན་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲེ་བར་བཞེད། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དོན་དེ་

ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། མིང་འདོགས་ལ་འགོས་གསུམ་བཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་ཅིང་། དེ་
ཉིད་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་བ་བདག་རྒྱུན་ངོས་གཟུང་བ་ལ། སྦྱར་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཡོད་ལ། ལྟ་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
མངོན་དེའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
ཡོད་དེ། སྦྱར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་
བདག་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པོ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་
པའི་ཡིད་མངོན་སྒྲིས་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ། ལྟ་པོ་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚེ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ཉོན་ཡིད་ཁས་
ལེན་ཀྱང་། དེ་འདིའི་བདག་རྒྱུན་དུ་མི་བཞག་སྟེ། དེས་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་པོ་གང་རུང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ནུས་སུ་སྟེན་པའི་བྱེད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་ནི་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་
ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། འདིར་ཡིད་དབང་
ལ་རྒྱུན་མེད་པར་བདེ་བྲག་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། དུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཡིད་
དབང་ཡིན་པར་འགལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་ཡིད་
དབང་མ་ཡིན་པས་བྱེད། རང་ཉིད་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚེ་ཡིད་དབང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་དེ་ཡིད་
དབང་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
སྟེན་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཡིད་
དབང་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡིད་དབང་ཡིན་
པར་འགལ། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་འང་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་
རྣམ་ཤེས་འདས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན་འདས་
ནས་རེ་ཤིག་ལོན་པས་བྱེད། དངོས་འབྲས་ཡིན་ན་མ་འདས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱེད་སྟེ།
བྱེད་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དུས་མཐའི་སྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་

ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུ་ཀྱང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་བཞིའི་རྒྱས་
ཕྱེ་བའི་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་སྦྱར་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆའོ། །གཉིས་པ་
ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། བོད་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱང་བྱེད་
རང་རིག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད། བོད་སྤྱང་རབས་པ་
རྒྱུ་མས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་ན་ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་སྦྱར་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་ལ།
དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་རིག་པ་དང་། རིག་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་
ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པར་བཞེད། ཕྱི་མ་འདིར་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཆེན་གྱུབ་དོན་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་གང་དང་གང་གི་སྤྱང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་
དེ་ཡིན་ན། སྦྱར་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་གང་ལ་མ་ལྟུལ་བའི་རིག་
པར་སོང་སའི་ཡུལ་མེད་པས་བྱུང་། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཡུལ་རང་
མཆོན་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
དེ་ཡིན་ན་སྦྱར་བདག་རྒྱུ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱེད་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་མ་བར་ཤེས་པའི་
ཆོགས་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །སྤྱང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་རྒྱུ་མས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་སྦྱར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། །ཞེས་རང་ལས་ཐ་མི་དད་
པའི་རང་མཆོན་མཐོང་བར་བཤད་པས་སོ། །

ཡང་། གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྦྱ་བའི་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། སྦྱར་སྤྱང་དབང་ཤེས་
དེ་རང་རིག་པ་དང་དོན་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྦྱར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དགོས། སྦྱ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱ་བ་ལྟར་ན། དེ་རང་རིག་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་གྱི། དོན་རིག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་འང་། དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་

སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
བྱར་བྱེད་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་རྒྱན་པ་ལྟར་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་མ་ཡིན་པས་
བྱལ་སྟེ། གཞུང་རྣམ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུང་རྣམ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། རྣམ་རྒྱན་པའི་ལུགས་ལ། རང་རིག་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་
དང་མཛོན་སུམ་བཞིའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱལ། གཞན་གསུམ་པོ་ལྟར་
ན། རང་རིག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རིག་ཙམ་པོ་དང་། མཛོན་སུམ་བཞིའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་གོ། །
དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པའི་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན།
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་
ཉིད་བཞག་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚད་འབྲས་
གསུམ་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རང་རིག་དེ་དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་
རྒྱབས་སུ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རང་རིག་གཉིས་པོ་དེ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་།
བྱལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དེར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བྱ་ཤེས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྡེ་བྱི་རྣམས། འདི་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་འཆད་པའི་རྒྱབས་སུ། བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་
ལས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྣང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
མཛོན་སུམ་རྣམས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རིག་པའི་རྒྱབས་སུ།
སྣང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་ཆ་ལ་ཚད་མར་ཁས་མི་
ལེན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་སྣང་བཅས་རྣམས་ནི་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་ལ་
ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་ལམ་གྱི་བཤེན་པར་གནས་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཚད་མར་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྣང་བཅས་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུ་ཞི་གནས་བྱད་པར་ཅན་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་།

གཉིས་གང་རུང་ཁས་ལེན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་པའི་དབང་ཡིད་ལ་
 བརྟེན་པ་རྣམས་ནི། མདོན་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བདག་རྟེན་དབང་ཡིད་གང་
 རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞིག་ནས་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ལས་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་དེ། སྤང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་ཆ་ནི། བདག་རྟེན་གྱི་དབང་ཡིད་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུམ་ལྟ་
 བུར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་
 སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བས་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་
 ལ་སྤང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མེད་དེ། དེས་ནི་བྱོད་ནས་ཟད་ཤེས་གྱི་བར་མཉམ་
 གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་གསུམ་གྱི་སྤང་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ། ཡུལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤང་
 བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 བྱ་རི་སྟོན་པ་མཐོང་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ།
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་སུམ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི། མདོན་
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་མོད། ལུགས་དེ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །འདི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། ལེའུ་གཉིས་པར། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། བྱས་ཟེན་
 འབད་རྩེ་ལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་འཕེལ་བ་དང་གསུམ་
 གསུངས། དང་པོའི་སྐབས་སུ། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་མཐུན་ལ། མ་
 མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་
 ཚོས་ཅན། རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། བདག་འདྲིན་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

ཞེས་འགོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་ལྟར་ན། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འོན། དག་བཙམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཁམས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེས་ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ན་རིག་པ་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེ་སྐབས་གྱི་
 རིག་པ་དེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཁམས་
 ཡིན་ན་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པར་སྤྱོད་གོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ནི་བྱེ་
 ཐག་དུ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་འཇལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲོག་གུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཤར་
 བ་ལ་དངོས་རྟོགས་གྱི་དོན་དུ་འདོད་ན་འང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པའི་སྔོན་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། དེ་
 དངོས་སུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སོགས་གྱིས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་སོགས་ལ་ཆད་མར་ཁས་མི་
 ལེན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྲང་ཚུལ་མཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པ་བ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཁྱེན་པའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་དེ་མེད་
 དེ། དེར་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲང་བ་
 ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་

བར་བཤད་པ་ནི། དེར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ས་སྡེ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟུལ་པའི་རིག་པའོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན།
མདོ་ལས། ལྟུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དྲན་
དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་
ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་རྟོག་པ་དུག་པོ་དེ་དབང་རྟོན་
ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྟན་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལྟུལ་
ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྟོགས་དགའ་བ་རྟགས་འཛིན་སེམས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། དོས་འཛིན་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྟགས་འཛིན་
ཞེས་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འཛིན་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཅམ་དང་། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་
བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཅམ་པོ་འཇལ་བ་དང་། དེས་
བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་ཏེ་གཉིས་སོ། །བྱད་པར་ཅན་ལ་ཚུལ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྲན་པ་དང་།
སྒྲུབ་དག་ཚར་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ཅིག་ཆར་བྲན་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་བཅད་
ཤེས་དང་བྲན་པ་གསུམ་ལས། ཚད་མ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཚད་མའི་མདོར།
མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱིར། བྲན་པ་ཡང་དེར་མི་རུང་སྟེ། བྲན་དང་ཞེས་
རྟགས་འཛིན་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཅམ་པོ་དེ་ལས་གང་རུང་རེ་རེ་
དེས་པའི་བཅད་ཤེས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅམ་
གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་མི་འཛོག་པའི་བྱིར། གཞན་
དུ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་དང་
རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟགས་དང་
རྗེས་དཔག་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་
གང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་

པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་བསྐྱབ་བྱ་རང་མཚན་གྱི་བར་དུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་བརྒྱུད་
 པས་མ་སྒྲེལ་ན། རྗེས་དཔག་བསྐྱབ་བྱ་རང་མཚན་དེ་ལས་བྱུང་བར་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དུ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལས་སྒྲིས་པར་མ་ཤེས་
 ན། མེ་རང་མཚན་ལས་སྒྲིས་པར་ངེས་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ། ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་
 རུང་ངེས་པའི་སྒོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་རང་གི་བརྒྱུད་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུགྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱངས་པའི་
 བཅད་ཤེས་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་ཅེས་སོགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་འཇལ་བའི་
 ཞེས་སོགས་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེ་ལ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཀ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཅིག་དགོས་ལ། བཅད་ཤེས་དེ་ལ་ནི།
 ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ངེས་པས་ཆོག་ཅིང་། དུན་སྒོ་ལ་ནི་གང་རུང་རེ་རེ་ནས། རིམ་ཅན་དུ་
 དུན་པ་དང་། དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གསུམ་ཀ་དུན་པ་རྣམས་སྤིང་བ། འདི་དག་ལ་ནི་རྟགས་གྱི་
 སྒོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྱི་སྒོས་ནི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འཕྲོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱུང་བ་མེད་
 པས་ན། མི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་པོ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཚད་བཞེས་བྱ། རྟགས་ཅན་གྱི་སྒོས་ནི་
 འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་དབྱུང་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཚད་བས། མི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། ཡུལ་ཅན་
 གྱི་མི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཚད་བ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། སྒྲུབ་རྟགས་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་དང་།
 དགག་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་

གསུམ་ཙམ་པོ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཤིག་སྟེ།
 རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་དེའི་ངོ་བོ་ལམ། །རྒྱ་དག་ཁྱབ་པར་བྱ་
 བེམས་གྱི། །རྒྱ་མཚན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལ་དུ་ཡོད་དང་། རྒྱ་བྱས་པར་
 ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་དག་གསུམ་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། །ཁྱབ་
 འབྲེལ་ངེས་པའི་རང་ལྟོག་ནས་འཆད་པ་གཞུང་ན་མེད་དོ། །དགག་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་
 ངོས་འཛིན་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཙམ་པོ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་ངེས་པའི་
 བཅད་ཤེས་ཤིག་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་པ་ནས། འགལ་དང་
 དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འགལ་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་རག་ལས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན་མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་དང་། ཚ་གྲང་འགལ་བར་ངེས་
 པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཀ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ། བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་བྲན་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་མ་བྲན་པ་ལ་རྒྱུ་དག་བཀོད་ནས་བྲན་སྟོ་སྟེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བཤད་ན། རྒྱུ་བའི་རྟགས་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དང་། དགག་པའི་རྟགས་
 འཛིན་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། གཞུང་ལས་བཤད་པ་
 ནི་གཉིས་ཀ་མཚན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་གཉིས་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱི་ངོས་
 འཛིན་ཕྱོགས་ཁྱབ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་དུ་ཡོད་དང་། རྒྱ་
 བྱས་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ།
 དེ་ཡང་རྟགས་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་ཡང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟག་པ་
 རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་སྐྱུ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ས་དེར་ཕྱོགས་
 ཚེས་ཙམ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོགས་ལ། མེད་ན་ཁྱབ་འབྲེལ་ངེས་པའི་བཅད་
 ཤེས་ནི་རང་འབྲས་རྒྱུ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱུ་བར་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་རང་གི་ཁྱབ་འབྲེལ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཁྱབ་

འབྲེལ་ངེས་བྱེད་དུ་ཡང་འགོ་བས་སོ། །དགག་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་
ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ།
རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇུག་དུ་བ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་མོའི་རྒྱ་
མཚོ་མེ་མེད་དུ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇུག་དུ་བ་རང་
མཚན་གང་ལ་ཡང་འབྲེལ་པར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མེ་མེད་ཀྱི་དངོས་
པོ་ནི། དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ལུས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་མེད་དུ་བའི་
འབྲས་ལུས་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་ནི།
དུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དུ་བ་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མེ་
དུའི་འབྲེལ་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་། དེ་ནས་མེ་མ་དམིགས་།
དེ་ནས་དུ་བ་མ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་ལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་སྒོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་འཇུག་
ཡུལ་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇུག་གྲང་རེག་རང་མཚན་པ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཆ་གྲང་
འགལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་འཆད་རུས་
པ་ཡིན་གྱི། དེ་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་འཆད་རུས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟགས་ཆ་རེག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་རྒྱར་འཆད་
པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ལུས་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་རེག་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་གྲང་རེག་གི་
འབྲས་ལུས་བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གྲང་རེག་གི་རྒྱན་ལོག་རྗེས་
ཀྱི་ཆ་རེག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དཔག་འདོད་ཞུགས་ན་
འབྲས་ལུས་སྐྱབ་རྟགས་དང་། གཞི་དེར་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
རྒྱ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་དགོས་
སོ། །རི་སྐད་དུ། གཞན་མེད་དེ་ཡང་གང་ལས་རྟགས་། འགལ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་
ལས་གཞན་མེད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཤེས་ཤིང་དུན་ལམ་ན་མེད་པ་

དང་། ཡོད་ཀྱང་རྟོག་པས་དག་ཏུ་མི་འབྱེན་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ།
གང་རུང་ཅིག་རྟོག་པས་དག་ཏུ་འབྱེན་པ་དེའི་ཆོ། དག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ནི། བར་དུ་
གཙོད་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་པ་ཡིན་པས་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཆོ།
དཔེ་སྒྲོའི་སྒྲུབ་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་ཆོ་བྱུང་འབྲེལ་
ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ངོས་མི་འཛིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཆོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཁར་འབྱེན་པ་ལ་བྱུང་པ་བཟོད་པ་དེའི་ཆོ། བྱས་ན་མི་རྟག་
པས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་སྒྲོ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དེས་བྱས་
པའི་ཕྱིར། དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཙམ་
གྱིས་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་གཞག་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་གི་གཙོ་བོ་ནི།
སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་ཆོ་རང་
རང་གི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མདོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་
བའོ། །དང་བོ་ལ། སྒྲུབ་སུ་བབ་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་དང་། ཞར་བྱུང་རྗེས་དཔག་གི་
ཚད་འབྲས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
རྣམས་མཐུན་པར། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་ཡང་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
དང་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་རྣམས་ལས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་གཉིས་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
དུ་སྒྱུར་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞུང་གི་གཙོད་མཆོམས་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སོ་སོ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཀ་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྒྱུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་བོ་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞེན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། རང་རིག་པ་ལོ། །
 ཚད་མ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །གཞལ་བྱ་ཡང་
 གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཤེས་པ་ལོ། །བར་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །དབྱུང་ན་རང་
 རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། བྱིས་གྱི་མཁས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ །ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲོ་སྟགས་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུང་གི་ཁྱད་ས་མེད་དོ། །ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་དུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ལ། དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་
 དང་། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་
 གཞག་ཅིག་དང་། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་
 བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་དང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་ལ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་
 འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་སྟེ། བཞི་གཞུང་ཉིད་
 དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་དབག་ནས་རིགས་
 གཏེར་མཛད་པས། གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་གཞལ་བྱ་ལ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་། རང་རིག་
 བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་དག་གྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རྣམ་གཞག་ལྷ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་
 བདེན་པ་དང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སྟེ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ། མི་འཐད་པའི་ཆ་ནི། བོད་བྱི་མ་རྣམས་མཐུན་པར། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་གར་
 བས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་ཚད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་

ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་གོ་དོན་དུ་
 འཛོག་པ་ལ་ཁུངས་ཡོད་ཀྱང་། མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེའི་བྱར་དུ་འཛོག་པ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཁུངས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་བྱེད་པར་
 གཉིས་ལྡན་ནམ། གསུམ་ལྡན་གྱི་དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། བྱེད་པར་
 གཉིས་ནི། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པ་དང་། དོན་སྣང་གི་ཚད་མ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ།
 བྱེད་པར་གསུམ་ནི། དོན་དང་འདྲ་བ་དང་། དོན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་
 ཚོགས་པའོ། །འདིར་ཚད་མ་ནི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དོན་རྟོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་སོ། །བྱེད་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་དོན་འདྲ་བ་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མའོ། །ཚད་མ་དེས་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གཞལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའོ། །དཔེར་ན་བྱ་པའི་
 གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་བུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་
 ན་པའི་གཟུགས་ནི་གཞལ་བྱའི་དཔེའོ། །དེའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དཔེའོ། །པའི་
 གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མའི་དཔེའོ། །བྱ་ནི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་དཔེའོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། འཛོག་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚེ་ཡང་། རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་པས་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ།
 རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གཞག་
 གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར། གཟུང་རྣམ་
 གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི། རྣམ་གཞག་
 གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། ཟུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅམ་

བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 དེར་འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཞིག་བསྟན་གྱང་། ཆོད་མ་དང་གཞུང་གི་གཉིས་དང་
 སྐབས་ནས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཆོད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་སྟུར་བའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་ནི། ཆོད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གཞུང་ཉིད་ལས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །ཞེས་པར་རྩལ་ཕྱན་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་སྟུང་། །ཞེས་པའི་ཚུད་ལན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་
 བ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལས་སྐྱེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 རང་གི་ལུགས་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་སུ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་གཞུང་ནི། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 བའི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་དངོས་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས།
 དེ་འདྲ་ངས་གྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ།
 གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་འོ། །འདིར་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་
 མཛོན་སུམ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །གཞུང་བའི་རྣམ་
 པ་ལས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །རྣམ་གཞག་འདི་མདོ་
 སྐབས་སེམས་ཅམ་པའི་དོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོར་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ནི། དེའི་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཟུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་པ་ཡང་། དེའི་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་
 པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། འདི་ནི་མདོ་སྐབས་གཉིས་པས་མདོ་སྐབས་དང་
 བའི་དོར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་འདི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་སྟུར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ།
 གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཞལ་འཆམ་པར། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་
 ལ། གཞུང་རྣམ་ཆོད་མ་དང་། དབྱུད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་གྱང་ཐ་སྟོད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་སུ་འོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་ན་ཞེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་
 ཞེས་པ། འབྲས་བུ་འཆད་པའི་ཚིག་ཟེན་གྱི་ཟུར་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་འབྲས་
 དང་པོ་མ་གཏོགས་རྣམ་གཞག་གྱི་མ་རྣམས་ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་འཆད་པའི་གཞུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་
 ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་དངོས་འཆད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ།
 རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པ་འདི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པར་ཚད་མའི་མདོ་ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བོད་ཕྱི་མ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འབྲས་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདིའི་བཤད་བྱའི་མདོ་གང་ལ་བྱེད། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། ཞེས་པའི་མདོ་དེའོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་འབྲས་རྟོག་འདི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་སུ་ཐལ། མདོ་དེས་བསྟན་པའི་
 འབྲས་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན།
 ཅེས་པའི་མདོ་དེའོ་ཞེ་བ། འོ་ན་འབྲས་རྟོག་འདི་ཆོས་ཅན། མདོ་སྟེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འབྲས་རྟོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མའི་ཟུར་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེར་འཛོག་པའི་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་ལ་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཚད་པའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས།
 འདིར་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
 དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ན་འབྲས་
 རྟོག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། མི་སྒྲུབ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གང་དུ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་
 སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་སྒྲུབ་འགོད་པ་ནི་རྣམ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་ཚད་མ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་

ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞལ་བྱའི་འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། སྔོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་འདི་སྤྲོ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའོ་སྙམ་ན། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་
 གཉིས་ལས་གང་ཡིན། རྣམ་རྒྱུ་པའོ་སྙམ་ན། དེས་སྔོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་
 འདོད་ན། སྔོན་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོ་ས། རྣམ་བདེན་པའོ་ཞེ་ན། དེས་དེ་འབྲའི་རྣམ་
 གཞལ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་འོར་འཛིན་པ་ཡིན། རྣམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་འོར་ཡང་འཛིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེའི་འོར་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་གཞལ་འདི་
 འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེར་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 སྤྲོ་བའི་རིག་པ་དེ། དེ་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆད་མའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་
 འབྲས་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ། ཆད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ། །ཞེས་རྣམ་གཞལ་གསུམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་སྔོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་
 དེས། ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣམ་གཞལ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཞར་བྱང་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་ལ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་སྤར་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། གཞན་རིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རང་རིག་གི་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་གཞལ་དང་པོ་དང་། རྣམ་གཞལ་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལ་མའི་ཚོགས་དོན་གཞལ་བྱ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་མེད་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ། ཚོགས་དོན་དེ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་
 གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་སོ། །རྣམ་གཞལ་གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྲོ་བ་ལ། ལའི་སྤྱོད་དུ་མེ་མེད་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་རྣམ་རང་མཆོན་རྟོགས་
 པའི་རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་སོ། །འོ་ན་མདོ་སྔེ་པ་
 གཉིས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན།
 སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་སྤྱི་

རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲུལ་
 དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོས་ནི། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་དོན་རིག་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་རིག་འབྲས་བུར་ཁས་མི་ལེན། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་རང་རིག་པ་
 དང་། དོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་
 དཔག་གི་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེའི་གཞུང་རྣམ་སྒྲོ་
 བཏགས་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འབྲས་བུའི་སྒྲས་བྱེ་བའི་ཚད་མ་ནི།
 ཚད་མིན་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་ཚད་མ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་བྱེད་པ་
 སྒྲུབ་སྒྱུ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཚད་མའི་
 རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བྲལ་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 སྒྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་པ་གཉིས་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་ན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཏགས་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར་
 འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་
 ངོར་དེ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། མདོ་སྡེ་པས་
 ཐུན་མོང་གི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་གཞུང་རྣམ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། དེ་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་
 དགོས་པ་ལས། འདི་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྱིར་ལྷ་ན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས། མདོ་སེམས་
 ཐུན་མོང་གི་རིགས་པའོ། །མདོ་སྡེ་པས། ལྷ་མོ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། སྒོ་ཚུལ་གཉིས་
 གྲུབ་གྱི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅིས་སྐྱོད་དང་
 དེའི་སྐྱོད་གི་རྫས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་
 དུ། ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་
 ངེས་པས་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མདོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་སྒྲིག་གྱུར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 འབྲུལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་མ་སྐྱོད་པའི་སྒོ་སྐྱོད་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་འདིར་ཆོས་ཅན། སྒོན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་པོ་སྐྱང་རུང་ཆོད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། སྒོ་སྐྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་སྒོན་པོར་སྐྱང་
 བ་འདི་ནི་སྒོན་པོ་མ་ཡིན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒོན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྐྱབ་
 པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྒོན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་སྐྱོད་དབང་ཤེས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སྒོ་སྐྱོད་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྒོན་པོར་སྐྱང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རྫས་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་གང་ཞིག །
 རང་འཛིན་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་དོར་གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་ནས་ཚུལ་
 གསུམ་ཤེས་པའི་དོར་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལྷ་མོ་འགོད་དེ། གང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན།
 རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན། སྒོ་སྐྱོད་དབང་ཤེས་དང་
 དེ་ལ་སྒོན་པོར་སྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ཚུན་སྐྱང་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་ཟེན་
 པའི་འོག་ཏུ། གང་སྒོ་སྐྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་སྒོན་པོར་སྐྱང་བ་ཡིན་ན། སྒོན་པོ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྐྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་དེར་སྐྱང་བ་བཞིན། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་

རྒྱལ་ལྷུ་ལ་པར་མ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གཏན་
 ཚིགས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་བོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་
 ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་
 མིན་པ། །བསྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་ཚིགས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། སྒྲོ་བོ་མདོན་གྱུར་མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲོ་བོ་ཡོད་པར་
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲལ་གྱི་དེས་དེར་མ་སྒྲིད་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་མ་སྒྲིབ་ཞིང་རེས་འགའ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཏྲགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་བོ་
 མེད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྒྲེབ་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སྟེང་གི་དེར་སྒྲུང་བའི་བག་
 ཆགས་སད་བ་ལས་ངས་པར་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་
 གི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་རྣམ་ངས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ལས་ངས་པར་མི་སྒྲུབ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་མེད་དུ་དང་། ས་སྒྲུག་
 སོགས་ཁས་མི་ལེན་ན། རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིལ་བུ་ཞེན། སྒྲུག་སྒྲུང་
 བའི་སྒྲོ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སྟེང་གི་ས་བོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོའི་བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་དང་
 ཅིག་ཤོས་འབྲས་བུར་འཛོག་པའོ། །ལར་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། མེར་སྒྲུང་སྒྲོ་མའི་བག་ཆགས་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དག་
 ནི་ལལ་ཆེར་རྣམ་བཤེན་པས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 དང་དེ་ལ་སྒྲོ་བོར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་
 ཤེས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ལུགས་ལ་དོན་འགོག་གི་རིགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀྱན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རིལ་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི།

ཤེས་བྱ་འདིར་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྒྲིམ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྤང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་
 ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མངོན་སུམ་ནི་རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དེས་མ་
 དམིགས་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་འདིར་རྒྱ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡོད་ན། མིར་གྱུར་པའི་སྤྱར་རྒྱལ་
 གྱིས་ལྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་དོར་དེར་དེ་ཡོད་པར་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་ཅུས་དགོས་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ལ་མི་འདྲུལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུགས་འདི་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་གཉིས་ཀ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་
 གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
 བཅེ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དེའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྤྱི་མ་དག་ །རྒྱལ་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ནོར་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་བྱིད་
 རང་ལྟར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དངས་ནས་སྒྲུས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་
 མཐུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། །འོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་དུ་
 ཐལ། རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཚད་བཀའ་ཞིག་ །
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་དག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གསར་དུ་

རྟོགས་པའི་སྒྲོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་དོན་ལྡན་གི་གཙོ་བོ་མི་སྤྱི་བ་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་བཤད་པས་ནོངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་
 གྲུང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོན་སུམ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་
 ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས། དེ་ལ་མི་སྤྱི་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་
 གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན།
 དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི། བྲགས་པའི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གོ། །རྗེས་དཔག་དེ་
 གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞི་དང་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན། བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱ་ནི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན། གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འང་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་སྟོས་
 པ་དང་། མི་སྟོས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན། འགལ་བ་དང་། མ་
 དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སོ། །འགལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྤྱི་བ་ཅིག་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེའི་རྟེན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་འཆད་བྱེད་རྟོག་གཏེ་ལུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བྱ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

། གཉིས་པ་ཚད་མ་དེའི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལྡན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ།
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲོས་རིག་
 པར་བྱ་བའོ། །ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚད་
 མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི།
 གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ལོ། །བོད་སྤྱི་མས་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ནི། སྤྱང་ཡུལ་དང་།

ཞེན་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་གཟུང་ཡུལ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ལུལ་བ་
 ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་
 ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟར་ན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་ལུལ་བ་
 ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཅུས་པའི། རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་སྒྲིབ་པའོ། །
 འདིར་མི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དོན་བྱེད་ཅུས་པར་
 གནས་པ་ནི། མི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྒྲིབ་ནི་ཙམ་པོ་དང་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་
 ནི། །སྤང་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་
 གྲུབ་ཇོ་བ་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་
 དེའོ། །འདི་ལ་འང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་
 གཞལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དང་། སྤང་
 སོགས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཞེན། དང་པོའི་འཇུག་ཡུལ་ནི།
 དེ་དེར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་རྣམ་ལ་བྱེད་པར། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། རྣམ་པ་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་སྤང་སའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མདོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་མདོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་ལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་བཤད་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུང་ཡང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་ལ་མེད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱི་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ནི། སུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སུམ་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་གྱི་ལྟ་

མུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་
མི་སྲིད་པས། སྤང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེན། དེ་ལ་དེ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་དེ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་
མཛེས་སོ། །བཞི་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན། སྤང་དང་རྟོག་
པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འདི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སེལ་
འཇུག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། སྤྱི་མཚན་རྣམས་ནི། ཡུལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་ཞེན་ཡུལ་
དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དུ་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཞུང་ལས་ཐ་སྙད་གསལ་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་། ཞེན་ཡུལ་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤང་
ཡུལ་ནི་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། སྤང་སོགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་དུ་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་
བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་རང་དུ་སྤྱོད་བརྟགས་པའི་ཆའོ། །དབེར་བཟོད་པ་ནི། བདག་གཉིས་དང་།
གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་ལྟ་བུ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་སུ་མི་གཞག་སྟེ།
དེར་སྤང་བའི་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། བདག་
གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་།
རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ལ། མོ་གཤམ་སུའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ནི།
སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་བརྟགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད།
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་ཀྱན་གཞི་དང་རང་རིག་གཉིས་
གཞན་དབང་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་དེར་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁམས་ན་ཡང་། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཚང་བར་ཁས་ལེན་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 བ་སྟེ་མཆེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉེར་སྟོད་མ་འོངས་པ་སྟེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའོ། །སྒོ་འབྱེད་ཚུལ་ནི།
 བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ཁམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེར་སྟོད་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁམས་འཛོག་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྲུག་པོ་ཡིད་གྱི་ཁམས་
 སུ་མི་འཛོག་ལ། སྟེ་མཆེད་འཛོག་པའི་ཆོ་ཡིད་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་བྱེད་པར་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི། སྟེ་མཆེད་འཛོག་པའི་ཆོ། ཡིད་གྱི་སྟེ་མཆེད་
 དང་། ཁམས་འཛོག་པའི་ཆོ། ཡིད་གྱི་ཁམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཀུན་གཞི་ནི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་གཉིས་
 གྱི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཆོན། ཁམས་
 དང་སྟེ་མཆེད་རེ་རེ་བ་གང་དུ་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མིག་སྟོགས་
 བར་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུག །གཟུགས་སྟོགས་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་དུག་གོ །དེ་དག་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ།
 ཀུན་གཞིའི་སྟེ་བ་གི་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མདོ་
 སྡེ་པའི་འདོད་པ་ནི་གོ་བར་སྤྲུལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་ལ། འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རང་སྟེ་གཉིས། རྟོགས་དཀའ་
 སྟེ་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མངོན་སྟོག་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་དུས་
 ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །མཆན་གཞི་ནི། སྐད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 རྟོགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྣམས་ནི་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོའི་
 ལུགས་ལ། རྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རགས་པ་
 དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་པའི་མཆན་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ཡིན་ལ་སྟེ་མཆན་མ་
 ཡིན་པ་མི་སྟོན། སྟེ་མཆན་ཡིན་ལ་སྟེ་དང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་

སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པས་
བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པས་ནི།
འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སྤྱི་མཚན་གང་ཡིན་གཞལ་བྱ་ལྷོག་གྱུར་དུ་ཁས་
ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་སྤྱི་དང་། ཚོགས་སྤྱིའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོའོ། །མདོ་སྡེ་
པ་དང་པོས་ནི། བྱི་དོན་རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དང་། གཟུང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པས་རང་མཚན་
དང་མངོན་གྱུར་དུ་འཛོག་ལ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་
སྤང་ཡང་། དེས་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། དེའི་རྣམ་པ་ལ་རང་རིག་དུ་ཁས་
ལེན། རྗེས་དཔག་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན། དེས་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པར་ཁས་
ལེན་པའི་བྱད་པར་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་སེར་འཛོན་མིག་ཤེས་ཚས་ཅན། རྟོག་པར་
ཐལ། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རགས་པ་དེར་བྱེད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ། བྱིར་མངོན་གྱུར་དང་། ལྷོག་གྱུར། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྷོག་དང་། འཇུག་
ཡུལ་མངོན་ལྷོག་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་ལ།
བྱོགས་ཚས་དང་བྱུང་འབྱེལ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་མངོན་
ལྷོག་གི་ནང་དུ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྟུ་བྱས་ལ། འཇུག་ཡུལ་མངོན་ལྷོག་ནི། རང་མཚན་གཅིག་
ལུ་ལས་བྱེ་བའོ། །དེའི་བྱིར་བོད་ལྷ་བྱི་ཐམས་ཅད་མངོན་ལྷོག་གི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པ་ནི་མ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
དང་། མངོན་ལྷོག་གཉིས་སུ་ངེས་པ་རྣམ་གྲངས་པར་བཀོད་པས་ནོངས་པ་དང་། ཚད་མས་
རྟོགས་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་སོང་སའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྷོག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་
པ་ནི། བོད་ལྷ་བྱི་རྣམས་མཐུན་པར་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟགས་
སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་

མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། མདོན་སུམ་རང་ལས་ངེས་གྱི་
 ཚད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཤིང་།
 མ་གྲུབ་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་སོང་ངོ་། །རང་གི་ལུགས་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཞལ་བྱ་
 མདོན་གློག་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཚེ།
 གང་ཟག་སོ་སོའི་ཚད་མ་རེ་རེ་ལ། དེ་དང་དེར་གྱུར་པས། དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཚད་པར་ཁས་
 བླངས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་གོ་མི་ཚད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཇགས་པའི་ཚད་མ་བས་བྱིས་པའི་ཚད་མ་དབང་བཅན་པར་འགྱུར་ངོ་། །
 ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ནི་དེ་སྐད་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་ཚད་མའི་རྣམ་
 གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་
 ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱེད་པ་འདི། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་
 པ་བསམ་མི་བྱལ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོས་ནི། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་
 རིག་པ་མདོན་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ནི་མདོན་གྱུར་གྱི་
 མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མེད་ངོ་། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །
 ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་མདོན་གྱུར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ལོ། །གློག་གྱུར་ལ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རི་སྡེད་པ་དང་།
 ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གློག་གྱུར་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལ། ཅུང་ཟད་དང་།
 ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་ཉི་ཚེ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་གློག་གྱུར་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་ལུགས་ལ་རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་བྱི་རྩལ་གཞལ་བྱ་
 ལ་འང་། །ཞེས་དང་། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱི་དོན་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་མ་རྟོགས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་ཆད་མ་
 གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ན་སྒྱུར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 སྐབས་འདིར་མངོན་གྱུར་འཛིན་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི། མ་དག་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན་ཆད་མ་གཉིས་ཀས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་
 བའི་སྐབས་སོ་སོར་ངེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གློག་ལ། འཇུག་ཡུལ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ལ། འདིར་ཡང་། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་དེ། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆད་མ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་།
 གློག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དེ།
 གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའོ། །དབྱེ་ན་དོན་དང་གཤམ་པ་གཉིས་ལས། དོན་ནི་
 མདོ་སྡེ་པ་དང་པོས། དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འཇུག་ཡུལ་དུ་
 ཡང་ཁས་ལེན། གཉིས་པས་ནི་སྒྲོགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ལས་གཞན་པའི་དོན་རང་མཚན་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཤམ་པ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ནི། རང་རིག་
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་ཀྱང་། འཆད་འཇུག་གི་དབྱེ་
 བས་སོ་སོར་བྱེདོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མར་སོང་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའོ། །འདི་ལ་ཡུལ་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མི་
 རྟག་པ་དང་། ལ་མེའི་ཚོགས་དོན་རང་མཚན་ལྟ་བུ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་དང་། སྒྲ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རང་མཚན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དང་། སྒྱིན་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་རང་
 མཚན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་སོ། །འོན་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གློག་
 ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་། ལ་མེའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པས་སོ་ཞེན། རེས་འགའ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ཡང་། སྒྱི་ཅམ་

ནས་མདོན་ལྟོག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་འཇོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་
 མི་སྲིད་པས་སོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེན། བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་དུས་གྱི་སྒྲིམ་ཚད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ངེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལྟོག་གྱུར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བོའི་མདོན་སུམ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་
 མཚན་ནི་འཇུག་ཡུལ་མདོན་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞིར་གཟུང་ངོ་། །འོན་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མའི་
 འཇུག་ཡུལ་དེ་ངེས་བྱའི་མདོན་སུམ་དང་། ངེས་བྱེད་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མདོན་
 སུམ་དང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་སོ། །དབེར་ན་དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་པའི་རྟོལ་བས་ལའི་སྟེང་གི་མེ་རང་མཚན་གྱི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་ཆེ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན་ཞིབ་
 མོའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞལ་བྱ་མདོན་ལྟོག་ལ་གཞི་
 མཐུན་མི་སྲིད་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་མདོན་ལྟོག་ལ་གཞི་མཐུན་སྲིད་ཅེས་ཁས་བླངས་ན་བདེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པས་འཇུག་པས་སོ། །

དབྱེ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་ལ། ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། མཚན་ཉིད་ནི།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་མི་ཅུས་པའི་ཆོས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་
 མཚན་དང་སྦྱི་མཚན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་ལ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཀྱན་རྗེས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 ཀྱན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ནི། རྣམ་
 བདེན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། དེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་
 འཇོག་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲིམ་ཆོག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདིར་ལམ་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། འགྱུར་
མེད་ཡོངས་གྲུབ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་གཞི་དངོས་
སྤྱུ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་
སེམས་གཉིས་ཀས། བདག་མེད་གཉིས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
འོན་ཏེ་དག་གི་མཚན་གཞི་གང་ཞེན། དག་ག་བྱ་བདག་གཉིས་སོ་སོར་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་
འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཡུལ་རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
དང་སྒོ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ་
མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་རང་གསལ་
དང་། སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་
རྟོགས་པ་དང་། བྱོད་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ན་གང་ཡིན། བདག་
མེད་དང་རང་རིག་རང་གསལ་དེའོ་ཞེན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་རང་མཚན་དང་བྱུང་བར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཐལ། མཛོན་སུམ་སྤང་བས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་
སྤངས། ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་
མི་རུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ་
ལོ། །འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་བྱོད་ལ་མི་སྤྱི་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་བྱོད་ལ་འབྲེལ་བར་
ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཆང་མ་དང་ཆང་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས། དང་པོ་
བཤད་ཅིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞལ་བྱ་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་
ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བར་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་གི་རིག་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་མི་

འཐད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་པས། ཡིད་དཔྱོད་དང་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་བཅད་ཤེས་དང་གསུམ།
 ཚད་མའི་གྱི་དབྱེ་བར་བྱས་ནས། མཚན་ཉིད་ནི། མྱོང་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 སྒྲུང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོག་གྱུར་དོན་དང་མཐུན་པར་ངེས་པའི་རིག་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་གསལ་
 བར་སྒྲུང་ཞིང་། སློ་འདོགས་དང་འཛིན་སྒྲུངས་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་
 ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་གཞུང་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟུན་ནས་འཛིན་པའི་རིག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཚན་གཞིར་
 ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲུང་མ་རྟོགས་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས། ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཐམས་
 ཅད་ཚོས་ཅན། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། སློ་འདོགས་གཅིད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་ཆ་སློ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
 བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོན་སུམ་བཅད་ཤེས་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུ་ན། རང་གི་ཡུལ་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་སྤར་འདུས་སོ། །
 རོ་ན་སྒྲོ་ན་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོ་ན་པོ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རྟོགས་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྟུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཞེས་པས་ཁེགས་སོ། །འོ་ན་དེས་སྒྲོ་ན་པོའི་གཞན་
 སེལ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོང་ས་
 གྱིས་དེ་ལ་སློ་འདོགས་ཚད་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་

རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པས་སོ། ། འོ་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་
 ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་
 བ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡོད་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་། མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་
 བཞག་གོ། ། མདོར་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་མ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པའམ། གཉིས་ཀ་
 མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་གཞལ་བྱ་སྒར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སོ། ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་རིག་པའམ། བག་ཆགས་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པའོ། ། དབྱེ་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 དངོས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རིག་
 པའོ། ། དབྱེ་ན། གཙོ་བོ་སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། ། དབྱེ་ན། ཡིད་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མཁུ། ཡང་ན། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་།
 རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། ། དེ་ལ་ཡིད་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་གོ། ། འདི་གཙོ་བོ་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་། གལ་
 ཏེ་མཐོང་ན་བདག་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་འཛིན་རྟོག་པས་བདག་མཐོང་ན་བདག་རྟེན་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐོང་བུའི་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འཛིན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་སེམས་བྱུང་
 མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱུང་བར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་། མཐོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུལ་མ་དེར་
 འགྱུར་རོ། ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡང་དེ་དང་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་

མཚན་ཉིད་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། དབང་ན་དེའི་ལམ་གྱི་རིག་ཚོར་གཉིས་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིལ་ལེན་རྣམ་པར་ཤེས་
 བའོ། །ཡང་རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་འདྲ། སྤྱག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་དང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ནས། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སུ་སྒྲུང་
 བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་མིག་
 སྟོན་དབང་པོ་ལེན་མཚན་གཞི་ནི། རང་གི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་གི་
 གཟུགས་སྟོན་དོན་ལྡན་པོ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབང་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཚོགས་
 སྤྱག་འདས་མ་ཐག་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 དོན་གྱི་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་རིག་པ། དབྱེན་ཀུན་འགྲོ་ལྡ། ཡུལ་ངེས་ལྡ། དག་བ་བཅུ་གཅིག་ །
 ཅུ་ཉོན་སྤྱག་ །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོམས་ཀྱིས་བསྟུང་པར་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
 སྟོན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་དང་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ར་རྒྱལ་
 དང་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་དབང་ཤེས་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་རྣམ་རིག་གོ། །འདི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ལྟེ་བའི་རྣམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ལྷན་ལྟེ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྟོན་སྟོར་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞར་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པས་ཡུལ་མི་རིག་པའི་

བྱིར་རོ། །ཡང་ཞར་ལ་རྣམ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལུས་
 རྣམ་གཞག་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །ཞེས་ལུས་སོ་སོར་བཤད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རེ་རེ་ནས་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག །ཀུན་གཞི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོ་ན། མཐོང་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་བདེ་སྤྱད་
 སྦྱང་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་དེ་དང་དེའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན།
 ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་ཡོད་དབང་དུ་
 འདོད་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་དང་
 མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་
 རྣམ་ཤེས་རྟོག་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དབྱིངས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། མེད་དགག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རིག་པའི་བྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་དབྱིངས་དེ་ན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་

འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བདག་མེད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དབྱིངས་དེ་ལམ་གྱི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐོད་ཕྱི་མ་དག །འགོག་
 པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དུས་
 སུའང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་འོ། །དབྱེ་ན། རྒྱ་དུས། ལམ་དུས། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་།
 གཙོ་འཁོར་གྱི་ངེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །འདི་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་
 ལྡན་ཅིང་། ཀྱན་འགོ་ལྡ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་
 སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །འདི་ལའང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་། ཟུང་པར་ཀྱན་འགོ་ལྡའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་
 ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་དང་སེང་གོ་བཟང་པོའི་གཞུང་ན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་
 བཤད་པ་ནི། དབུས་མཐའ་དང་སུམ་ཅུ་པའི་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་སྒོ་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་བ་དང་སེལ་བའི། དགག་བ་དང་སྐྱབ་བའི། བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་ཀྱི། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ཉེ་རྒྱལ་བ་དུག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ། བྱི་རོལ་བ་དང་། གངས་ཅན་བའི་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱིའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་གསལ་བ་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཐག་པས་སྤྱེལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རང་རང་གི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་དཔར་ཐལ་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ་བ་དང་། གསལ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འགོ་དེ་ན་ཡོད་པ་འང་མིན། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟོས་བྱིར་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་སྐྱབ་པ། ཞེས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བོད་རྒྱལ་ས། བྱེ་བྲག་པས། སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེས་སྤྱི་རྗེས་སུ་གྱུབ་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། ལས་རྗེས་མིན་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ནི་དེའི་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱར་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་འགྱུར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་སྤྱི་དཔར་པ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ས་པོན་ཚུ་ལུང་ཤོད་གཤེར་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་སྤྱི་གཅིག་མི་སྤྱི་དཔར་ཐལ། ལུས་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཞོད་བྱེད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ནི། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། ལྷན་པར་རྒྱལ་ས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ལྷན་ལུང་དེ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། གསལ་བ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་འཛིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་

ཐལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་
 ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ལུའུལ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཙུ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཐ་དད་པ། མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་དད་
 མེད་ན་འང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཐ་དད་སྟོ་གང་ལས། །ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། བྱང་
 པར་བསྐྱབ་བྱུར་གཟུང་ན་འདིར། །གཏུན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །
 བོད་གང་དག །གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྗེས་གཅིག་ཡིན་
 ཞེས་གྲངས་ཅན་པ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་
 གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དྲངས་ནས་བྱེད་ཅག་གྱུང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། བོད་སྔ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར། དངོས་པོ་
 གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྗེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེར་པོ་དེ་ཁ་དོག་དང་རྗེས་
 གཅིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁ་དོག་དེ་སེར་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་
 པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྱི་རྗེས་གཞན་ཁས་
 སྒྲངས་བར་སོང་བས་རྣམ་པར་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་ཁ་དོག་གི་སྟེང་ན་སེར་པོ་
 དང་རྗེས་མི་གཅིག་པའི་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སེར་པོ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཁ་དོག་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ཁ་དོག་གི་སྟེང་ན་སྟོན་པོ་དང་རྗེས་མི་གཅིག་པའི་ཆ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས་སྟོ་སེར་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོ་སེར་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཁ་དོག་
 ཅམ་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་གི་སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་
 ཅིག་ཤོས་གྱུང་དེ་ལ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྟེང་གི་སྟོན་པོ་

ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སེར་པོ་ལ་
 མ་འབྲེལ། སེར་པོ་ཡང་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེར་
 པོ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཁྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྡོ་སེར་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། སེར་པོ་དེ་ཁ་དོག་གི་སྟངས་གི་སྡོ་པོ་
 དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་དེ་དང་ཡང་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་དོག་དེ་རྗེས་སུ་མར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེར་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། གཉིས་ཀ་
 རྗེས་སུ་གྲུབ། དེ་ཁྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་
 རྗེས་ཐ་དད་སུ་ཐལ། གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་གྲུབ། དེ་ཁྱོད་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སེར་པོ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཆོ།
 དེ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་ཙམ་པོ་དེའི་སྟངས་གི་སེར་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ཆ་དེ། དེ་དང་
 དེར་བྱས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པ་མ་ཆུན་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོ་པོ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་སུ་ཐལ་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་ཙམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་བོར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེར་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྡོ་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྡོ་ཡང་ཡིན། སེར་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་དེ་སྡོ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དངོས་ལུ་འདྲེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་
 ལུགས་ལ། འདིར་སྡོ་འཛིན་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྡོ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་དྲངས་པ་དང་།
 སྡོ་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱས་དྲངས་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྡོ་དང་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དོན་
 གཅིག །བསལ་བ་དང་ལོག་པ་རང་མཆོན་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅ་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཡིན་ན་བསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཡིན་ན། སྡོ་
 དང་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཆེག་རྒྱུད་དེ་སྡོ་འི་
 མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་རྟོག་འོར་བུ་མ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལྟ་བུའོ། །ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་
 དེ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ནི། རྟོག་འོར་གིང་དང་ག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་

བསལ་ཅམ་ལྟ་བུར། །གཞི་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབེར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །རིགས་པའི་
གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དེའི་ལུགས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་དག །ཕྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་
གཉིས་ཀྱང་བསལ་བ་དང་ལོག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
དེ་སྒྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །ཕྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །
ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག། །ཅེས་དང་། དེ་ནི་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་
གཞུང་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕྱེ་བྲག་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་སྒྱི་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །རང་མཚན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་
ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། །གཞུང་འཛོན་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟར་ན། །ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་
པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱི་མཚན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། །རགས་རྒྱན་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མདོན་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། །མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་པས་ནི། །སྒྱི་མཚན་ལ་
གཞན་སེལ་གྱིས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱི་མཚན་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །
འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་ཆོས་ནི། །ལྡོག་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རིགས་སྒྱི་དང་། ཆོགས་སྒྱི་གཉིས་ལས། །རིགས་སྒྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །
ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོག་པ་དང་རང་
མཚན་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས། །དེ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགོས་
པ་ལ་བསམ་ནས། །ལོག་ལྡོག་གཉིས་ལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། །ལྡོག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ན་ལྡོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །འོ་ན་ལྡོག་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད་
དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྲིད་མོད། །སྲིད་པ་དེས་ལོག་ལྡོག་གཉིས་ཆོས་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་མི་
གཞོད་དོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་སྒྲི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། །སྒྲི་རང་མཚན་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་ལ།
རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་ཆོས་སུ་མི་འཛོག་སྟེ། །དེ་གཉིས་མདོན་སུམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མ་
དམིགས་པའི་བྱིར། །དེ་བས་ན་ལྡོག་པར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་སུ་བཞག་གོ། །ཡང་མི་རྟག་པ་
ནི་བདག་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་ཆོད་ལ་ནི་རྗེས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་

ཀ་སྒྲིང་ལ། ཆོས་ནི་ལྷོག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པས་རྫས་
 ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་དང་། དངོས་པོ་ཆོག་གི་དོན་ལྷན་མ་ལྷ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་གཞུང་
 ལུགས་བསལ་ནས། འོག་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན་དང་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཆོས་དང་། ལྷོག་པ་
 ལ་ཡང་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རྟོག་ངོར་རང་གི་གསལ་
 བ་དུ་མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱབ་པ་དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་དང་གཞི་མཐུན་གཉིས།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་ལྷོག་པ་གཅིག་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །མཚན་གཞི་
 ནི་སེལ་ངོའི་གིང་ལྟ་བུའོ། །རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ། བྱེ་
 བྲག་གམ་གཞི་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སེལ་ངོའི་གསེར་བུམ་དང་། དེའི་གིང་ག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཁོ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དེ་ཁོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། སེལ་ངོར་བུམ་མིན་
 རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་རྒྱུད། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། བུམ་པའི་སྟེང་ན་དེ་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་པ་ཅི་རྒྱུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཁོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁོ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 སེལ་ངོའི་གསེར་བུམ་དང་དེའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སེལ་ངོའི་གསེར་བུམ་ཆོས་
 ཅན། སེལ་ངོའི་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་སྤྱིར་བུམ་མིན་ལས་རྒྱུད་ལྷོག་བྱུང་པར་
 བུམ་པའི་ནང་ཆེན་གཞན་ལས་རྒྱུད་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། སེལ་
 ངོར་དེ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་གྲུབ་པ་ནི་དགོས་ལ། ཁོ་མ་ཡིན་ཅིང་དེ་
 ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེལ་ངོའི་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྷོག་
 པ་གཞན་སེལ་རྣམས་བསལ་བ་རང་མཚན་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་ཡིན་རྒྱུད། རང་མཚན་རྣམས་དེའི་བྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སེལ་ངོའི་བུམ་པ་
 དེ་གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་རྒྱུད། གསེར་བུམ་རང་མཚན་དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 སེལ་ངོའི་བུམ་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེལ་ངོའི་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སེལ་ངོར་
 བུམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་གིང་། འོ་ན་གསེར་བུམ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན།

སེལ་ངོར་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་ངོར་དེ་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་བྱིར་སྐྱམ་ན་ནི་བྱུང་པ་མེད་ལ། སེལ་ངོར་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ཀྱང་ལྷོག་གསེར་བུམ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་བྱིར་ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྣང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟེན་སྣུལ་ལ། ཡུལ་སྣང་སེལ་བཤད་བ་དང་། ཡུལ་
ཅན་སྣང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྣང་བ་དང་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཛིན་རྟེན་མེད་གྱི་ཤེས་པས་སྣང་བའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་སྣང་པར་
བྱ་བའི་དོན་ཆོས་སོ། །དབྱེ་ན། ཤེས་པ་རང་མཚན་དང་དོན་རང་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་
ན། རྟེན་ཐུན་ཆ་མེད་དང་། རྟགས་པའོ། །མདོ་སྡེ་བ་དང་པོས་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་སྣང་བར་ཁས་
ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་པས། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་སེལ་བར་ཁས་མི་
ལེན་པས། སྣང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་། །འོན་སྟེན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོ་སྣང་དབང་ཤེས་དེ་བྱོད་ལ་
སྣང་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ལྷོག་གྲུར་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱམ་ན་ནི། སྟོ་སྣང་དབང་
ཤེས་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྟེན་པོའི་རྟེན་ཐུན་བྱོད་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །
མདོར་ན་སྣང་ངོའི་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ནི་སྣང་ངོར་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་ཅིང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཉན་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེལ་ངོའི་དེ་གསུམ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་
ཅན་སྤྱི་ལྟོང་དུ་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྷོག་གྲུར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟེན་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་
བའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆོས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་།
མེད་པ་གཞན་སེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟེན་པས་དོན་བྱེད་
མི་རྟེན་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆོས་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྟོང་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟེན་གྱིས་གདུང་འདེགས་གྱི་
དོན་བྱེད་མི་རྟེན་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆོས་དེ། སེལ་ངོའི་ཀ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མཚན་

གཞི་ནི་སྤྱི་དང་རྟོག་པས་ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ལ་དབྱེན། མངོན་གྱུར་དང་། རྟོག་གྱུར་གྱི་གཞན་
 སེལ་ལོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་
 བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆས་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་
 བོ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཆན་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པས་ཤེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །དབྱེན་རྗེས་
 དཔག་གི་དང་། ལོག་ཤེས་གྱི་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་གྱི་
 གཞན་སེལ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྟོག་གིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆས་སོ། །མཆན་གཞི་ནི། སེལ་ངོར་ཀ་བ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཆས་དེ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་ལྷོག་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པ་རྗེས་སྟོན་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་རོ། །དབྱེན་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་།
 མི་སྤྱིད་པའི་གཞན་སེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སེལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་
 ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་དེ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་སེལ་ངོའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེལ་
 ངོར་ཡོད་ལ། སྤྱང་ངོའི་དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་སྒྲོན་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་
 སེལ་ལོ། །དཔེ་རིམ་བཞིན། ལུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། རམ་མཁའི་ལྷོག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་
 གཞལ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གསུམ་པ་ལ། སྤྱིའི་སེལ་བ་དང་། སྒྲོའི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཆན་ཉིད་ནི། རང་བརྗོད་པའི་སྤྱིས་རང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ནི། དེར་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤྱང་བ་ལ་དེར་སྒྲོ་བ་ཉགས་པའི་ཆའོ། །ཡང་སེལ་བའི་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ནི། ལྷོག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཆས་སོ། །དབྱེན་རང་ལྷོག་ དོན་ལྷོག་ གཞི་ལྷོག་དང་གསུམ་མོ། །འོད་

ནུམ་ས་བུམ་པ་བུམ་པའི་རང་ལྷོག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཆོས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་དོན་
 ལྷོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱར་ཐལ། དེའི་དོན་ལྷོག་གང་ཞིག། །དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བུམ་པ་
 དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དེ་བྱེད་གཞིར་
 གཞུང་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་དེ་མ་ཡིན་སེལ་རྣམས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི།
 སེལ་ངོར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནུམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་དེའི་རང་ལྷོག་ཡིན། སེལ་ངོར་དོན་བྱེད་
 རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནུམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་དེའི་དོན་ལྷོག་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ནུམ་པར་བསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོ་བ་ནུམས་ནི། དེའི་གཞི་ལྷོག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དེར་མི་
 འགལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། དངོས་མེད་
 ཡིན་ན་དེར་མི་འགལ་བས་སོ། །དེའི་ཆེན་དངོས་མེད་དེ་སྒྲིར་ལྷོག་པ་དང་། བྱེད་པར་རང་ལྷོག་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དངོས་མེད་ལས་གཞན་སྒྲིའི་ཡང་ལྷོག་པར་མི་རུང་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི།
 བོད་བྱི་མ་ནུམས་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པ་དང་། བྱི་ནས་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེར་པོ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་
 བས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་མཐོང་། གཞན་མ་མཐོང་བའི་
 བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོའི་རྩ་སུ་གྱུར་བའི་དྲི་རྩ་རེག་བྱ་སོགས་ཡོད། དེ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར།
 དེ་མེད་ན་ནི་སེར་པོ་རང་མཚན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་འཛིན་པའི་ལུས་ཤེས་
 མདོན་སུམ་ཡང་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་ཤེས་
 བྱ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ། སྒྲུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་
 འོག་ཕྱོགས་ནུམ་པར་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་རེ་རེ་ལ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་

བས་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བས་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །
དབྱེ་ན་སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཆན་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་མེད་
གྱི་ཤེས་བས་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དོན་རང་མཆན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་ནོ། །འདིས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོད་ན་རང་མཆན་
དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟོན་དུ་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྐྱབ་འཇུག་དང་སེལ་
འཇུག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དུས་གྱི་སྐྱབ་པ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་རང་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཆན་གཞི་ནི། མ་ཡིན་
བར་དགག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདིས་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་དུས་གྱི་སྐྱབ་པའི་གོ་
མི་ཆོད་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་གོ་ཆོད་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་།
དགག་པ་ཡང་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྟགས་
བ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་གཞིར་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། སྒྲས་
རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟོགས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲས་བརྗོད་ཚུལ་
གྱི་ཆ་ནས་དགག་པ་དང་། སྒྲས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་སྐྱབ་དང་རྟོག་པས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན། དགག་པ་རྒྱང་པ་དང་།
དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཚོགས་པའོ། །དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་གང་ཞིག །སྒྲས་རྣམ་བཅད་ཁོ་
ནར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་དང་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་
ཚོགས་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་དང་དོན་གཅིག་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
དགག་རྒྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དགག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། དེ་ཡང་ཞེ་འདོད་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དགག་པ་

གང་ཞིག །རང་མིང་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་འཕེན་པའོ། །དབྱེན་
 དགག་ཚིག་དངོས་སུ་འབྱར་བ་དང་མ་འབྱར་བའི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དགག་པ་
 རོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ། །
 མ་ཡིན་དགག་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ལྷ་སྒྲིན་
 ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་གཅིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་
 ནི། བདག་ལས་མ་སྒྲུས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ནི། ལྷ་སྒྲིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟན་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་གཉིས་ཀའི་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བྱིར། བཞི་བ་རང་ཚིག་གིས་མི་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུས་བྱ་ཞིག་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 སྟོན་པར་འདོད་ནས་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 དགག་ཚིག་མ་འབྱར་བའི་དགག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག རང་ཚིག་ཟིན་ལ་
 བཟོད་པའི་སྒྲ་ལ་དགག་ཚིག་མ་འབྱར་བའོ། །དཔེར་བཟོད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དང་སེལ་ངོའི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིར་
 བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་སོ། །དགག་པའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི། དབྱེན་དང་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་མེད་དགག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཚིག་ཟིན་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་མི་འཕེན་པའོ། །དབྱེན་རང་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་
 བཟོད་པའི་སྒྲ་ལ་དགག་ཚིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་དང་བུམ་མེད་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་། རྟག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་དབྱེན་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཆ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་དགག་པ་དང་། དེ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དགག་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་གསུངས། རྣམ་ངེས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དགག་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་གསུངས།

ལུགས་འདི་འཁྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། དགག་པ་གང་ཞིག །སྒྱུབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མི་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་བ་གཤམ་གྱིས་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས་གྱུང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། བརྗོད་བྱ་གོང་དུ་བཞུག་ཟིན་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བཅའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མོང་ཆོད་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་གཉིས། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་གཉིས། རོན་སྒྲོ་ན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་བསལ་བའོ། །དཔེ་ནི། ལུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་མིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། དབང་ལོ་ཙུ་བས་སྒྲུབ་སྒྱུ་བསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ནས་ས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཏེ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་ནམ་མཁའ་ལངས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་རང་མཆོན་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆའོ། །དཔེ་ནི། ལུགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བཅའི་ཉིད་དོ། །དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲོང་བ་དང་མི་སྒྲོང་བའི་མཉན་བྱ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་བཞག་ནས། ལུགས་པ་ལུགས་པའི་ལྷོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ལུགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐལ། ལུགས་པའི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུགས་པའི་གཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱར་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྒྲོན་གྱི་རིལ་བ་དང་དེའི་ཞང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་སོགས་གྱུང་། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་

སྒྲིམ་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དང་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ལ་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལུགས་འཛིན་ག་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷོག་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་གང་ཞིག །
 རང་གི་ཚུལ་ཅན་བརྒྱད་བྱུང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཚུལ་ཅན་དེའི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་
 དེ། ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་དོ། །དཔེ་ནི་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྒྱད་པའམ། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཅེས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷོག་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་གང་ཞིག །རང་གི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱད་བྱུང་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་དེ། ཚུལ་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི་སྒྲིམ་
 རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཚུལ་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་ལྷོག་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་དང་། བཏགས་པ་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚུལ་ཅན་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ལོ། །དཔེར་བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་དང་། རྒྱུ་མ་མཁའ་ཞེས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་ཚུལ་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་
 ལྷོ་ཚུལ་པ་ཞེས་དང་། ལྷོག་པ་དུ་མའི་རྟོག་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་
 འདིའི་ཚུལ་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་དང་། ལྷོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་
 རྒྱུ་མས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ཡང་ཚུལ་ཅན་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ལྷོག་
 པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ལ་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་བྱུང་
 པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དབྱེ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིང་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་སྟོན་པའི་རྒྱུ་
 བྱེད། དབྱེ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་མིང་དང་། རྗེས་སུ་གྱུབ་པའི་མིང་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་པའི་མིང་དོ། །དཔེ་ནི། ཚ་
 ཞིང་སྒྲིམ་པ་ལ་མེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོག་པ་སྒྲིམ་དུ་གྱུབ་ཟེན་
 པའི་མིང་གང་ཞིག །དོན་གཞན་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་མེ་ཞེས་
 བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་འདོད་རྒྱལ་དང་དོན་ལྡན་གཉིས་སོ། །རྗེས་སུ་གྱུབ་ཀྱི་མིང་གང་ཞིག །
 སྒྲིམ་བཤད་དུ་མེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་གྱུབ་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱི་

ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གང་ཞེས། །སྤྱི་བཤད་དུ་ཡོད་པ་དེ། རྗེས་གྲུབ་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལྟན་གྱི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱིད་ཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་
 རྒྱལ་དུ་ཡང་སྤྱི་སྒྲོ་ལས། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོག་
 མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་གྲུབ་དག་ནི་དོན་ལྟན་དང་། །འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་འདོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ལ་སྤྱི་བཤད་མེད་པས་
 བྱེད། རྗེས་གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བཤད་སྤྱིད་ཀྱང་། དོན་ལོག་པར་སྟོན་སྤྱིད་པས་སྤྱི་མི་ཆད།
 དེ་བས་ན་རྗེས་གྲུབ་དོན་ལྟན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། བོད་མི་
 མ་དག་གིས་འདོད་པའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྤྱི་
 བའི་མིང་ཞེས་དང་། དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་མིང་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་
 རམ་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆད་བའི་མིང་རོ། །དབྱེ་ན་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
 དང་། རྗེས་གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ། དོན་ལྟན་གྱི་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །དོན་ལྟན་གྱི་མིང་གང་
 ཞེས། །བཏགས་པའི་སྤྱི་བཤད་ལྟ་བུ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་དེ། བཏགས་
 མིང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་གསུམ་པར་སྤྱི་ལ། གསུམ་པ་ནི།
 ཟུན་པོ་ལ་ལྟ་དགའ་བ་དང་། མིག་དམར་ལ་བཀྲ་གིས་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་
 འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱེད། དོན་ལྟན་གྱི་མིང་ལ་
 དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། སྤྱི་བཤད་གསུམ་དང་སྤྱི་བཤད་པར་ནི། སྤྱི་
 བའི་སྒྲོ་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་རི་རྒྱལ་དུ། སྤྱི་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་
 འཇུག་ལ། །ཏྲག་ཏུ་དངོས་དང་། ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་རྒྱལ་ལམ། དོན་
 ལྟན་འབྲུལ་མེད་གྱི་མིང་གང་རུང་དེ། དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་ལྟན་འབྲུལ་བཅས་གྱི་
 མིང་དེ། བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྲུལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ཡང་། སྤྱི་འཆད་རྒྱལ་
 ལས་ཏྲོགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་འབྲེལ་བརྒྱུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་

བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཉིས་པ་ཚིག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
གདགས་གཞི་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་རྫོང་
བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་ཚིག་གི་བསྟུན་པ་དང་། ཚིག་གི་ཕྱད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་པའི་བསྟུ་
བ་འབྱུ་མང་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བསྟུ་བ་མཚན་ཉིད་གྱི་དབང་
གིས་བཅུ་བཞི་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་ཚིག་ཕྱད་ནི་རི་སྐད་དུ། སྒྲུག་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་ལྡན་མིང་ཚིག་གསལ་
བྱེད་པ། །ཚིག་གི་ཕྱད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་
མཉན་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མཉན་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དོན་མི་སྟོན་པར་
འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨ་ཞེས་བརྫོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
བརྫོད་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རི་སྐད་དུ་སུམ་ཅུ་པར། བསྟུ་བ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །
རིག་བྱེད་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་བརྫོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུའི་བསྟུན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་དང་། སྡེ་བ་སྟོར་ནས་འབྱུང་བའི་ལུགས་དང་།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་འབྱུང་བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུངས་དང་། གསལ་བྱེད་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་བཅད་དང་།
ང་རོ་དང་། ལྷེ་རྩ་ཅན་དང་། མཆུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་ལུགས་ནི། སྡེ་བ་སྟོར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །འདིར་ནི་དབྱུངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་གཉིས། །གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་
སུམ་ཅུ་བདུན། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ནི། དབྱུངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྟར་
འདུས་ཤིང་། གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་ཡི་གེ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །
དང་པོ་ལྟ་ནི། ཨ་ཨཱི་རི་ལི་ཞེས་པ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྡེ་བ་དུག་པོ་
རྣམས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བོད་རྣམས་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་ལུགས་ལ་

གསུམ་ཀ་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཚིག་གཉིས་མཉན་བྱར་སྟོན་
 བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱིས་འདྲེན་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། །
 ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྒྲུས་བྱུང་བ་ལ་དངོས་སྟོན་
 འཕངས་པའི་བྱིར་དང་། མིང་ལ་མཉན་བྱས་བྱུང་ན་མཚན་བྱ་ཡང་སྒྲུར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལས།
 ཡི་གེ་དབྱུངས་གསལ་གཉིས་ལས། གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་ཡིག་དང་
 བྲལ་བའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཐོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དབྱུངས་ཡིག་བཅུ་
 བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲུ་སྟེའོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་ཐོས་སྒྲུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །ཞེས་སྟོན་སྒྲུ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་
 མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་སྒྲུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་པ་ལ་ཆེ་བ་དག །ཐ་དད་བཀག་
 ར་ཞེགས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷག་
 ལྷན་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འགལ་ཏྲགས་དང་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རྒྱ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཛིན་སྒྲུལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་ལུགས་
 སུ་འབྲུལ་བ་དགག །འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་
 གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། ཚོས་གང་ཞིག །ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་དང་རང་གི་འདོད་པ་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ལྷན་པ་ནས་ཁྱོ་ལྷག་གི་བར་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་

བར་ཐལ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གཅིག་གི་རྩལ་རྒྱས་བརྒྱད་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། བར་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཡང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རང་ལུགས་ནི། ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བ་དེ། ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚོས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བ་དེ། ཚོས་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚོས་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་ས་ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བ་དེ། ཚོས་དེ་ལ་དེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་དངོས་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་དང་། དེའི་དེ་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱོག་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱོག་སྟོགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱད་འབྲེལ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་མེད་པ་དང་བྱས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་སྟོགས་ཀྱི་དང་། ལྷོག་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མེ་དུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་མི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་དངོས་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་

ཆད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུས་པའོ། །དབྱེ་ན་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་
 དང་། དེའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 རྟོག་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུས་པའོ། །
 དཔེར་བཞིན་པ་ནི། མཆོན་མཆོན་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པས་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷོག་མི་ལུས་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་
 བདེན་ལྟ་བུ་དང་། ས་བོན་མེད་པས་རྒྱ་གུ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཆར་མ་བབས་པས་ལོ་ཉེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །དང་པོ་ལ། བྲགས་ཡིད་ཀྱི་དང་།
 མཆོན་མཆོན་གྱི་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 སྒྲོས་བཞིན་རུང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་ཅད་བཞིན་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་བྲགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དེ་
 སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་
 རྟོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་སྒྲུབ་མཁན་པོས་དེ་ལ་དེའི་བརྟེན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆད་མས་མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱེད་དོ། །སེལ་ངོའི་ཅན་དན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་ཤིང་མ་ཡིན་དང་ཅན་དན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྟོབས་བྲགས་ཡིན་
 ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོ་བཏགས་དང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དེ་

བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་
དུ་གཉིས་པ་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་འོ། །དང་པོ་
ནི། བྱས་ཡོད་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ལྟོས་མེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། གནོད་པ་
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཞུང་བུའི་རྟགས་གྱིས་བྱས་པ་ཤེས་བྱར་
སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་མཚན་ནི་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གྱི་
སྒྲིང་ན་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
མོད་གྱི་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་
བའི་རང་རིག་མཛོན་སུ་མ་གྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ནི། དུ་བ་ཚེས་ཅན། མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་
བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། མེ་མ་ཡིན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་མི་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་
ཕྱགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་རམ་གྱི་རོ་
གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དེ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས། དེ་དེ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་
བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་དགོས་སོ་སྐྱུ་
ན། མེ་མེད་པ་དེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཚ་རིག་དེ་གྲང་རིག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པ་ལ་
དེར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ་མཚན་ནི་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་
མི་འཐད་པ་ནི། བོད་བྱི་མ་རྣམས་ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དུ་བ་མེད་དང་
འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
བྱམས་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱང་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚེས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་ངེས་པ་དེ། ཚེས་དེ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ནི། དབྱེ་ན་མཚན་ནི་དང་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་

འགལ་དང་། བཏགས་པ་བ་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་དང་ཆོས་དེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་མི་རུང་བའོ། །
 མཆོན་གཞི་ནི་གཞོད་བྱེད་ཆ་རྒྱུ་དང་དེའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །ཆ་གང་ཅམ་ནི་
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིས་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་གཞོད་བྱེད་ནི་ཆ་རྒྱུ་སྒྲིབས་ཆེ་
 བའོ། །གཞོད་བྱེད་ནི་གང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དེའོ། །རྟགས་སུ་བཞག་བྱེད་ནི་ཆ་རྒྱུ་ཅམ་
 པོའོ། །ཡང་སྤང་སུན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཞོད་བྱེད་ནི་སྤང་བ་དང་ཉི་བའི་རྒྱུའོ། །གཞོད་བྱེད་
 ནི་སུན་པའོ། །རྟགས་སུ་བཞག་བྱེད་ནི་སུན་པ་ལོག་རྒྱུ་སྤང་བ་དེའོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ནི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དེའི་འགལ་སྤང་གྲུ་མཆོག་པའི་རྟགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ལོ། །
 རྟགས་སུ་བཞག་བྱེད་ནི་གཞོད་བྱེད་ལོག་རྒྱུ་སྤང་བ་དེའོ། །མདོར་ན་ཆ་གང་དང་སྤང་སུན་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གོང་འོག་
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོག་ཏུ་བ་དང་བཟོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་
 བསམ་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །འགལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ལ་
 དབྱེན། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་བྱེད་མེད་དེའི་འགལ་
 རྒྱུ་གང་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་མེད་དང་། གཞོད་བྱེད་བ་མེད་རྒྱུ་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལོང་བྱེད་དང་། གང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གཅིག་
 དངོས་པོར་མེད་པའོ། །དབྱེན་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 ནི། སེལ་ངོར་རང་གི་འགལ་རྒྱུ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྒོ་ཆོས་དེ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། རང་གི་དངོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་ཞིག་དང་རྒྱུ་སྤང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལོག་ཏུ་དེས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་རིམ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། རང་མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན། །བརྒྱད་
 འགལ་རང་མིན་ཁྱབ་བྱེད་འགོག། ཅིས་གསུངས་སོ། །འོན་སེར་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པོ་དང་
 བརྒྱད་འགལ་དུ་ཐལ། རྒྱུ་པོ་དངོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་གྲུ་མཆོག་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་

བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་
 གྱི་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 འགལ་དེ་ཡང་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན། བན་ཚུན་སྤངས་
 པའི་དངོས་འགལ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པར་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནས་
 བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འགལ་དམིགས་དང་འགལ་རྟགས་
 སྟོར་དུ་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་ངེས་པར་སྟོར་དུ་རུང་བས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འགལ་བ་
 མཚན་ཉིད་པ་ལ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་ལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགལ་བ་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཚེས་ཐ་དད་པ་ལ་སེལ་ངོར་འགལ་བའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་འདི་ནི་བྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འབྲེལ་ཚེས་གཉིས་ཀ་འཇམ། གང་རུང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་
 བྟགས་པ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་གཉིས་
 སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་
 བྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་འགལ་ལ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 དགོས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྱུར་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་འགལ་བ་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་
 སྟོར་ཏེ། །ཞེས་ཡོད་པ་དེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་དང་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ དུག་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ངོས་
 གཞུང་བ་དང་། མཚན་སྟོར་རི་ལྟར་འགོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ལོ་ཅེན་དང་རྒྱ་
 དམར་ནི། མཚན་བྱ་རྣམ་འཛོག་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུང་། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་

བས། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་དེ་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་
 བས། རང་ལུགས་ལ། རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའོ། །ཆོས་གསུམ་ནི། རང་ལྷོག་རྒྱུ་ཡོད་
 ཡིན་པ། དོན་ལྷོག་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་གྱུབ་པའོ། །ཞེས་གསུང་།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྲིད་མཚན་ཉིད་དོས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུ་ཡོད་དོས་མི་ཟིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དངོས་དང་། བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དངོས་འགལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་གྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་གྱི་
 ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ལྷ་པ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་སྒྲིར་དུ་
 མ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲིན་བརྩེ་ན་གསུམ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བཀོད་པ་ལ་བརྩེ་ན་དོན་ལྷོག་
 གཞན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིར་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡིན་དུ་རྒྱུག་གུང་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་
 པའི་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སུམ་པ་མཚན་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་
 དུ་མཚན་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་མཚན་སྒྲིར་
 སྒྲིན་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་དེ་ལ་དོན་ལྷོག་གཞན་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་དེ། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐ་སྙད་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཐ་སྙད་འཇུག་རུང་
 གི་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་བྱར་ཐལ། དེའི་ཐ་སྙད་འཇུག་རུང་གི་གཞི་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ཆོག་གཉིས་
 པ་དེ་དེར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་བ་མེན་རྟར་མཚན་པ་ལ། འོག་སྐགས་འདུས་པའི་
 གོང་སུ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་དེར་འདུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དང་པོ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །མཚན་གཞིའི་
 རྒྱུགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། །དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འོག་སྐགས་ལྷ་པོ་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་བྱུང་། རང་གི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པ་
 ལ་འང་ཞུགས་པ་དེ། བྱུང་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །རང་གི་མཚན་བྱར་གཟུང་བ་དེའི་ཐ་སྙད་ལ་

མི་སྤྱིད་པའམ། ཐ་སྟད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མཆན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་གང་རུང་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་
སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་ནོག་སྟོག་གཤམ་ཏའི་མཆན་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ལྟ་བུ་མཆན་མཆོན་
གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཅིག་མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ལྟ་བུ་མཆན་གཞི་ལ་
སྤྱིད་ཀྱང་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྟད་ལ་མི་སྤྱིད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་རྣམ་གཞག་ལ་
གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའོ་ཞེས་གསུང་།
རང་གི་ལུགས་ནི། རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྟོ་བྱུང་བའོ། །མཆན་གཞི་ནི་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་དོ། །སྦྱིར་མིང་ཡིན་པ་ལ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བཞིན་ནོ། །འདི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་ཐ་
དང་པའི་མཆན་གཞི་མེད་པས་མཆོན་སྦྱིར་རྣམ་དག་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། མཆན་མཆོན་ཟུང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
དབྱེ་ན་མཆན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་གཉིས། འདིར་དངོས་པོ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་
ལྟོག་ནས་མཆོན་བྱར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་སོགས་ལ་རྟེན་ཡོད་དང་
བཏགས་ཡོད་དང་སྟོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་མི་རྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
དང་དེའི་ཐ་སྟད་མཆོན་བྱར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་ནི། །
མཆོན་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། མཆན་གཞི་ནི་མཆན་མཆོན་གཉིས་ལས་ཐ་དང་ཅིང་
དེ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་སྦྱིར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཕ་བའི་སྦྱིར་བ་དང་། དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མཆན་གཞི། དངོས་པོའི་ཐ་སྟད་དང་ལྷན་པར་མཆོན།
དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་ལྟོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། གཞན་
ལྟོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་སྦྱིར་བ་གསུམ། སྦྱིར་བ་འདིར་གཏོགས་
གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་བྱེད་རུས་པ་མཆན་གཞི། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟད་དང་ལྷན་པར་
མཆོན། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྟོག་བྱུང་བའོ། །དངོས་པོའི་ཐ་སྟད་མཆན་གཞི།
མཆོན་བྱའི་ཐ་སྟད་དང་ལྷན་པར་མཆོན། རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྟོ་བྱུང་བའོ། །བུམ་པ་མཆན་

སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་མཚོ་ཆེན་བཞེས་བསྐྱར་ཞིང་། །ཐ་སྙད་མང་པོའི་མཛེས་ཤིང་བང་རིམ་ཅན། །
 བ་རོལ་རི་གཞན་མཐོན་པོས་མི་ནོན་པའི། །ལྷན་པོ་འདི་དང་མཉམ་པ་སྟོན་མ་བུང་། །ལུངས་
 མེད་གཏམ་རྒྱུད་དུག་པོས་མཐོར་བཏེག་པའི། །མདོན་རྩལ་ཉེས་བཤད་ལྷ་བའི་ལུང་པོ་ལ། །
 ལེགས་བཤད་རི་བོར་འབྲུལ་རྣམས་འདིར་བྱོན་དང་། །ཁྱོད་གཞུང་རྒྱ་གིང་ལྷ་བའི་དང་རྩལ་
 མཐོང་། །སྟོ་གྲོས་གདོང་བཞི་འཇུག་པའི་བད་མཚོ་ནས། །སྟེ་བདུན་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་ལུལ་
 གྱི། །ཆོག་དོན་ལང་ཆོ་གཡོ་བའི་སྒྲིག་འཆང་མ། །སྐལ་ལྷན་གིང་རྟེན་གྱི་ལ་འདི་སྟོན་གྱི། །
 གཞན་ཟེར་རལ་བ་དམར་པོའི་ལུང་འཆང་དག་གྱུ་གྱུའི་ཆོག་གི་དྲི་མ་ཀྱན་སྦྱངས་ལ། །འབྲོག་
 བྱེད་རྒྱུད་པའི་དུག་འཛུམ་བདུད་ཅི་འདི། །མཁྱོགས་པར་ལོངས་ལ་ཁྱོད་སྟོའི་ཐོངས་པ་སོལ། །
 དེས་མཚོན་བདག་གི་ལེགས་བྱས་གཞན་དག་ཀྱང་། །རྟོག་གཏེ་དུག་འཛུམས་ལམ་གསུམ་ལྷན་
 འདི་དང་། །རིགས་པར་འབྲོགས་ཏེ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 གང་བར་ཤོག །ཅེས་རྟོག་གཏེ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ནི།
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དོར་བགྱིས་ནས། །བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་སྟོངས་པ་
 མེད་པ། ལུལ་དབུས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། །དཔལ་གྲུ་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། །སྟོས་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་རྒྱུ་སྟོད་ཀྱི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འབྲུབ་སྦྱར་བཟང་པོ་ལ།
 གཡས་རུ་གཅོང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་བན་གྱི་ཁྱུང་ཆང་ཤར་དཔལ་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་གིས་སོ། །

སྟེ། །སྟེ་བདུན་པའི་སྟོན་འབྱོར་གྱི། །གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བྲགས་རྒྱུད་ནས། །
 རྩལ་བཞེན་འདོམས་མཛོད་ཆང་མ་ཡི། །མཁན་པོ་ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ནས་
 བྲགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡིས། །དོན་དེ་འཇུག་པའི་དབྱངས་ལ་གསན། །བྲགས་གྲུང་གཞུང་བསྟོང་
 རྟོགས་དགའ་བ། །གསལ་བར་འཆད་མཁས་བྲགས་པའི་མཚན། །གཞུང་རྩལ་གཞན་ལ་མ་
 བྲགས་པ། །རྟོག་ལོས་གསལ་བར་བཤད་ཅེས་གསུང་། །ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་པོའི་ལུགས་དོར་བ། །
 ས་སྟེའི་འཛིགས་མེད་དཔལ་པོས་བཤད། །སྟོན་མས་གསལ་བར་མ་བྲིས་གིང་། །བྲིས་བྱུང་
 གཏམ་གྱི་མ་སྐགས་པར། །རྟོག་གཏེ་མཚོ་ནས་བདུ་ཆད་གྱི། །སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་དཔག་བསམ་

འདི། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲིབ་ཆལ་དུ། །དགེ་བར་གསེན་ཞིང་གིས་གྱུར་པ། །རྗེ་བཙུན་སློ་
 གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། །བཟང་པོའི་བཀའ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འབྱོར་པའི་བང་མཛོད་ནས་བྱོན་
 པའི། །གང་ལ་ཅི་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ནི། །མ་ཆང་མེད་པ་དེ་དག་གིས། །བསྐྱུན་པའི་བར་གྱི་ཡིད་
 བཞིན་མཆོ། །སློ་གསལ་དང་པོའི་ཆོག་སྐུ་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བྱ་མཆོག་མོ། །མེ་ལོ་
 འབྲུག་གི་ཁུ་སྟོད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ཆེན་ལ། །སྟེ་སྟོད་སྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །
 གསེར་མདོག་ཅན་དུ་བདེ་བར་གྱུབ། །མཁས་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས། །བྲིས་པ་བཞིན་
 དུ་བ་ནམ་པ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དང་། །དོན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་མཆེད་གྱིས་བཀོས། །
 བར་གྱི་ལྷོན་པ་རྟིང་ཞེས་ནས། །མི་དབང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། །ཡོན་སྦྱར་བ་དང་
 བཟོ་གནས་པ། །ཀྱན་ཡང་མ་རྣམས་སྟོད་མཆོལ་ས། །སྒྲུལ་མཛོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །
 བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱར་འབྲུག་ཤོག །སངས་རྒྱས་པ་སྦྱ་ཁྱི་རྩ་མ་ཁྱི། །

སྦྱ་སྦྱ། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་
 ཐུགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་ཞབས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་གི་སྦྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཆན། །བཙུན་
 འབྲུས་དབང་ལྷག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །སློ་གྲོས་དབང་ལྷག་གྲུ་སློ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་མཁས་པ་དུལ་བའི་ལྷ། །
 སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །དེ་སྐུ་མཚུངས་མེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །རྣམ་འབྲེལ་རྒྱན་མཛོད་མཁན་དང་ཇ་ལྷ་རི། །
 ཆོས་འབྱུང་སྦྱོར་དང་གཟི་བུ་ཆེད་གོ་ཆ་དང་། །མ་ལུ་པཌ་ཆེན་པཌ་ཆེན་གྲུ་སྦྱ། །འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་འབྲེལ་པཌ་ཆེན་ས་སྒྲུ་པ། །ཁོར་བཟང་ཞབས། །བཙུན་འབྲུས་དཔལ་དང་མི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀྱན་མཁུན་རྩེད་པོའི་ཞབས། །དེ་སྐུ་མཚུངས་མེད་མཁས་པ་དོན་
 ཡོད་དཔལ། །སློ་གསལ་དབང་པོ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སློ། །རྣམ་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་
 དག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ། །ཐུན་ལས་
 དབང་ལྷག་གཞན་ལན་བཟང་པོ་དང་། །སྐད་གཉིས་སྒྲུ་བའི་དབང་ལྷག་རྫོགས་པའི་ཞབས། །

དེ་སྐུལ་དབང་ལྷུག་ལྷུང་ལྷུག་རིན་ཆེན་གྲགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་ལྷུང་པའི་མཚན། །གྲགས་པའི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་
གཙང་ནག་པ། །གཉལ་ཞིག་ཇོ་ནམ་མཁས་པ་འོད་ཟེར་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཇམ་དབྱངས་ཤྭ་གཞོན་གཡག་སྡེ་པའ་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་
སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོང་ཞབས། །སྡེ་བདུན་སྤྱོད་པ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ། །རྣམ་ངེས་བརྒྱུད་པའི་
བླ་མ་དེ་དག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སཐ་ཇ་ག་ཏི་སྒྲུལ་བྱ་
ལུ་བྱ་ཏི། །

༡༡། | ཁྱེད་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རང་དོན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་
 ཚོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་བཞུགས། |

༡༢། | བོ་མོ་བུ་ལ། གང་འདྲི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་མོར་བུ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་གསལ་བར་གྲགས་པ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་ཕྱེད་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ལ་གྱུས་པས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། | དཔལ་ལྷན་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་རྟོག་ཞི་
 བའི་ལང་ཚོ་ཅན་དེའི་བྱག་རྒྱ་གྱི་མས་པོས་གང་དུ་ཡང་ནི་བཏབ་གྱུར་པ། | ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་མའི་རོ་
 མཚར་ལྟ་མོའི་སྒྲོས་གར་མཁན་དེས་རྣམ་སྤྱུལ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། | མི་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རོས་ལ་མི་གསལ་མིན་པར་གང་འཆར་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱུལ་མིན་པ། |
 ཚོས་ཀྱན་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསུང་མཛད་ཚད་མའི་མཁན་པོ་ཡང་དག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 དེ་ལ་བྱག་བཞུའོ། | མི་ལམ་གསུང་གི་འཆི་མེད་སྤྱང་ཕྱིའི་མཛོད། | ཐོགས་མེད་སྟན་ཤལ་རིང་
 པོའི་དཔག་བསམ་ལས། | དབྱིག་གཉེན་ལྷ་བརྒྱའི་འདུ་འགོད་མཁན་དེ་ཡིས། | བྱོགས་སྤྱང་
 སུམ་ཕྱིན་ལག་པའི་དཔལ་དུ་བྱིན། | ཀྱན་བཟང་རོལ་མཚོའི་དབུས་ནས་ཐུར་བཞེངས་པའི། |
 ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཞུང་བརྒྱའི་འོད་འབར་པ། | བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རོལ་ཕྱེད་མཁན། |
 འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་འདི་ན་ཤར། | སྤེ་བདུན་ཤིང་རྟ་འདྲན་པའི་ཁ་ལོ་བ། |
 གངས་ཅན་མིག་གྱུར་སྒོ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། | རྣམ་འགྲེལ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ས་སྤྱོད་པ། |
 འཛིན་མེད་པའི་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟགས་བྱའི་ཡུལ། | མི་ལམ་ཞལ་བཟང་གྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་ནི། |
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་དེང་ཤར་པ། | ཤུག་ཀྱི་གསུང་རབ་བཤད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི། |
 ཕྱི་མོར་འདེགས་མཛད་གང་དེའི་གཙུག་ཏུ་འཕོས། | དེ་གསུང་གསེར་གྱི་རི་མོ་མ་ཉམས་པ། |

དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་བྱམས་ཆེན་དོས་སུ་ཤར། །དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་མདངས་
གསལ་བ། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་རིགས་
པའི་འོད་ཐེང་ཅན། །དོན་བྲལ་ཆོག་ཐེང་བསགས་པའི་སྤྱིན་རུམ་དུ། །བྱིས་རྣམས་མགྱ་བྱེད་ཅི་
དགའི་རོལ་མོ་ཡིས། །རིང་ཞིག་སྤྱུ་མའི་ལམ་དུ་ལབྱམས་མཐོང་ནས། །དེང་འདིར་གསུང་རབ་
སྒོ་བརྒྱའི་ལྷ་མིག་གིས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་སྒོ་ཆེན་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །ངེས་དོན་དབྱ་མའི་
ཁང་བཟང་དེར་འཇུག་པའི། །ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་དང་པོའི་ལམ་ནས་འཆད། །

ཅེས་མཛོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། །གསུང་རབ་ཀྱན་
ལ་ལྷ་པའི་མིག་གཅིག་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་འཇམ་གྱིང་ཀྱན་རྩ་ཉི་མ་
ལྷར་གྲགས་པ་དེ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་
བ། །བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། །འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་བྲ་མ་ཆ་ཞེས་བ། བོད་སྐད་དུ་ཆད་མ། བརྟེ་
ཀ་ཞེས་བ་རྣམ་འགྲེལ། ཀླ་རི་ཀ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་བ། བཤད་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པའི་ཐོག་མར། ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
འདིའི་དོན་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུལ་བའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་
པས་སོ། །ཡུལ་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ན། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཅིན། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་གསུམ་མངའ་བ་དང་། གཞན་
ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱན་ནས་སམ། ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའོ། །སྤྱུ་
གསུམ་པོ་གང་ཞེན། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཟབ་པ་ལོངས་

སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ཡང་ན་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྫོགས་པའི་བྱུང་བ་རྣམས་པར་བསལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་
རྫོགས་པས་ཟབ་ཅིང་། གཞན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་
རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དོན་དུ་རྩིས་པར་བསྟན་པ། སྤྱོད་མིན་གྱི་དོན་དུ་མི་རྩིས་
པར་བསྟན་པ། རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ལུན་གྱི་དོན་དུ་རྩིས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྩིས་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྟེས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ནི་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གོམས་པས་སྤྱོད་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷུང་ལེན་པ་སྟེང་
པའི་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གཞན་ལ་
ཡན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད་དེ། སྟེ་བོ་པལ་ཆར་བྱ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་བ་ལ་ཆགས་
ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩིས་མེད་པས་ན་ལེགས་པཤད་རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་
ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་
རྒྱལ་ལ། བྱ་བ་པལ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཤེས་ལུན་ལེགས་པཤད་དོན་གཉེར་ཅན། ཕྱག་
དོག་མེད་ཅིང་སྤྱོད་གཟུ་བོས། ཉན་པོ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་ཤུག་སྟོབ་ཞེད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་གོ་རིམ་དང་། གོ་རིམ་དེ་དང་ལུན་པའི་
བསྟན་བཅོས་དངོས་པཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྫོགས་པས་དེ་
རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱུང་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་གཞུང་འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་ཆོ་
ལེའུ་འདི་ཐོག་མར་སྟོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རུས་

གིང་། དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རང་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། ཚད་མ་དེས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བཤད་པ་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །

དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གོ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་། མངོན་གྱུར་གོ་བྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་། ལྷོག་གྱུར་གོ་བྱེད་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་རྣམ་དེས་དང་མངོན་ས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་ཟིན་པས་ལེའུ་འདིར་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བརྟེན་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལེའུ་འདི་ལ་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཐོག་མར་སྟོན་ནོ། །འདིར་དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྟན་པའི་དོན། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲགས་ཆེ་བ་དག་ཏུ་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པ་མང་པོ་བ་དག་མཐོང་བ་དེ་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གོ་བའི་དོན་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རྟགས་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པར་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྒྲོག་པ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ན་རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ན་རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པར་མི་

[illegible]

དགག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པ་དང་ལྷོག་པའི་གོ་བ་མ་རྟེན་པས་དོན་རང་མཚན་རྣམས་
 ལྷོག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལོག་ལྷོག་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བཟོད་པའི་
 སྒྲིའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བ་སོགས་དེ་དག་སྤངས་ནས་མ་ནོར་བར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་གི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟོགས་དེའི་ཆ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བྱབ་
 པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་ངོ་རྣམས་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་
 ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་རྟོགས་ཞེས་པ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། དེ་ཞེས་པ་ཚོགས་དོན་དང་། ཆས་བྱབ་
 ཅས་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་རྟགས་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་གྱི་མཚན་བྱ་ངོས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིད་ཅས་པ་སྟུར་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་
 ཚེ་འབྲས་རང་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་པར་བཤད་དོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་སམ་ངོ་
 བོ་གཅིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་པ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། གྲངས་ངེས་
 པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཉིད་ཅས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། འབྲས་སུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་དུ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ངོར་ལ་མེ་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་ཅས་པ་མེའི་རུལ་རྣམས་བརྒྱད་ལ་
 འཆད་དགོས་ཀྱི། གཞན་ནི་འབྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པ་དེའི་རོ་བོ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་བབ་ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་
ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། འདྲེ་ག་ཟེའི་བུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་
གཞི་འདིར་དེ་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་
ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མེད་པ་སྟེ་འདྲེ་ག་ཟེའི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་འཇུག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ་ནི་སྣང་རུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་
བས་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མི་སྤྲིད་དམ་ཞེན། མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
བྲག་སྣང་རུང་ལ་ལྟོས་ནས་མ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐྱབས་
འདི་དག་ཏུ་བསྐྱེད་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་
དོན་ཅན་གྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
འགལ་བ་དག་གྲུབ་པ་སྟེ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་པ་སྟེ་འགལ་
བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་རོ་བོ་ལྟར་རུང་
བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་འབྱེད་པས་སོ། །བྱེ་བྱེད་དང་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་འདིར་འདུལ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་ནི་གཞུང་འདིར་མ་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུ་བས་གང་རེག་འགོག་ཀུས་ན་རྒྱ་བུད་ཤིང་གིས་ཀྱང་ཀུས་པར་མཚུངས་སོ་
ཞེན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། གང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་
བུད་ཤིང་དམིགས་པ་བརྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲིར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་

ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཚིགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་དག་ནི་འགལ་བ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་འབྲས་སུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་
 བོད་སྐད་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་དེ། གཞན་སུ་སུ་བ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱབ་པ་འབྲུལ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་གང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཐལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་པ་ཅན་རྟགས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་དང་། མ་ཆོགས་པ་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱབ་སུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་དཔོག་པ་རྟགས་སུ་འདུ་བ་དང་། རོ་ལས་གཟུགས་དཔོག་
 པ་རྟགས་སུ་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་གིས་
 འབྲས་སུ་དཔོག་པ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སུ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། འབྲུང་རུང་དང་འབྲུང་ངེས་གང་
 དཔོག་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་རང་
 ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར་འབྲས་སུ་བས་ལྷག་སྒྲེར་རུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་ཅིང་། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་
 ཆོགས་དེ། བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པར་རང་གྱུབ་ཅམ་ནས་ནས་ལྷག་འབྲུང་རུང་གི་ངོ་
 བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་དེ་གཞི་འགའ་འབྲས་
 སུ་བས་ལྷག་འབྲུང་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་འབྲུང་ངེས་
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་པ་འགྱུར་
 བའི་བར་དེར་གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་ལས་གཟུགས་དཔོག་པའི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་སུ་མ་
 འདུས་པས་གངས་ངེས་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། ལུ་རམ་གྱི་རོས་གཞི་འགའ་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་པོ་རྒྱ་ཆོགས་པ་
 གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་འབྲེལ་ནི། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བས་ཁ་ནང་ལུ་རམ་
 གོང་ལུའི་སྒྲེང་དུ་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་སུ་མའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་གྱིས་རྒྱའི་ཆོས་

གཟུགས་ད་ལྷ་མོ་བ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་སྟེ་ཤུགས་ལ་དཔག་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བས་ལ་ལ་མེ་
 དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་གི་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་དུ་བ་
 དང་བྱུང་གི་འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་ནི། ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྒྲ་
 མའི་རྩས་པ་འཇུག་བ་མེད་པར་ནི་རོ་ད་ལྷ་མོ་བ་མེད་ལ། རོ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གཞན་གཟུགས་ད་ལྷ་མོ་
 བའི་ཡང་ལྷ་མོ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་ལྷ་མོ་ན་རོ་ལས་གོང་བའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ད་
 ལྷ་མོ་བ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་རང་གི་རྟེན་འབྲས་བའི་རྟགས་ལས་སྟེ་སྟེ། དེས་དེའི་སྟེང་དུ་
 འདས་པ་རོ་གཟུགས་སྒྲ་མ་དང་དུས་གཅིག་པ་གཟུགས་ད་ལྷ་མོ་བ་རྩམས་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དེ་ནི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དངོས་སྒྲ་བ་ཅིས་བྱའི། རྒྱ་
 ཚོས་རྗེས་དཔོག་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་འབྲུལ་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་རྩམས་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འདུ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ནི། རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་གཞི་
 འགར་འབྲས་བའི་སྟེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། ལྷ་ག་མ་དང་ལྷ་ན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྩས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལས་པ་རོ་ལ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷ་ན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲས་བའི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ནི། འབྲས་བའི་སྟེ་སྟེ་དུ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་ལ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། རྟོགས་ཚོས་བྱུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་ལྷ་མོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚིག་ལས་པ་རོ་ལ་པོ་ཆགས་ཅན་སོགས་སུ་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །མ་དམིགས་
 པའི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་ནི། ཚིག་སྒྲུབ་ཚོས་ཅན། པ་རོ་ལ་པོ་ཆགས་ཅན་དུ་དཔོག་པའི་རྟོགས་ཚོས་བྱུབ་
 ཅིང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་འབྲུལ་བ་སྟེང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ནང་གི་འབྲས་ལྷ་ག་མ་ནི་ཚོས་པར་དཔོག་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་

བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷག་མ་
དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྟོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགྲོ་བྱུང་ནས་མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་འཇུག་པར་
ཐེ་ཆོས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགལ་བ་དང་མ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ནི་ལོག་
རྟོག་མེད་པས་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་ལྷན་རྣམས་གཏན་ཆོག་ས་སུ་དོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་
མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གཏན་
ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། ལོག་ལྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་
དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་
གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་
ལྟོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་དུ་མ་བྱད་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་ལའང་ངེས་པ་བརྗོད་
པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་། སློག་དོན་འགལ་བ་དང་། འབྲུལ་
བ་ཅན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནིའོ། །ཆོག་གང་གིས་ན་རི་སྒྲུབ་དུ། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་
ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །འདིར་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཞར་བྱུང་ཡིན་ལ།
འབྲུལ་བ་ཅན་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཞེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྟོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་ལ་ནི་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དེའི་ལོག་རྟོག་འདིར་འགོག་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྡེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དང་། གཞན་སྡེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་
གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་འགལ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་
ལྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཅན་མ་ངེས་
པའི་རྟགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་དག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མ་མཐོང་པ་ཅམ་དེ་གོ་བའི་འབྲས་སུ་ཅན་མོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྒྲིལ་གྱང་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་
 རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་པར་དེས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེས་སུ་སྒྲུབ་པར་
 རུས་སམ་ཞེན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་
 ངག་གིས་གྱང་ཆོས་ཅན། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེས་ཁོ་ནར་སྟོན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་དེ་ལ་མེད་དེས་སུ་གང་གིས་རྟགས་
 ཤེན། ཇི་ལྟར་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་དེ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅམ་བྱ་བར་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྣམ་པའགད་མང་པོ་དག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་དྲན་ལམ་དུ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པར་གཅིག་དུ་འབྲལ་བས་ནོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་། ཤིང་
 ཐོང་གཅིག་ལས་སྒྲིལ་བར་མཆུངས་པ་དེ། ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲལ་པ་ཅན་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་
 མཆུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཆུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ།
 གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལྷག་ལྷན་ཡང་ཆོས་ཅན།
 གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མ་ལྷ་པོ་དག་ནི་གཏན་
 ཆོགས་སམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་དེས་ཏེ། རེ་ཤིག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། བཞི་
 པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དག་
 དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། འདིར་ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི་མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་

ལྷོག་ཁུབ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་མཚོག་སོགས་ཀུན་གྱིས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། ཁུད་པར་
མཉན་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་སྒྲིའི་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡི་
གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་དེ། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་རི་རྒྱད་དུ། སྒྲི་དང་ཁུད་པར་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡང་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་
འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ་མི་འདོད་དེ་དེ་ལ་ཐུང་གསུམ་སེལ་
བའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལས་རྟགས་
དེ་ལ་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ། མཉན་བྱས་སྒྲི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་
དུ་ནི་གཞན་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་ཁུབ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤིང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་མཐོང་བའི་ས་ཆུ་མེ་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྟན་པར་སྒྲུབ་
བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ། སྒྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རི་རྒྱད་
དུ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་དང་འགལ། འདི་ནི་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་
ནས་སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ནི། སྒྲི་རུར་གཅིག་རོ་རུས་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བས་
གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ་རུས་པར་ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲི་རུར་དེ་ལ་གཅིག་རོ་རུས་སྒྲིན་པའི་ཁུད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་
ཡོད་པར་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཡུལ་དང་རུས་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་
ཁུད་པར་ལས་རྒྱས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དང་
ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ་དེ་དག་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ལ། ཁུབ་པའི་ཆུལ་གཉིས་དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་

པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། འབྲེལ་པ་ཤེས་ཤིང་མ་དུན་པའི་ངོར་ཚུལ་གཉིས་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་
 མི་དགོས་པར་བསྟན། སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་དུན་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན།
 འབྲས་རང་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ན་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་པ་ལོགས་སུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར། བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་དེ་ཅམ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་ན་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བའོ། རྒྱ་མེ་ཡིས་ནི་འབྲས་སུ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་
 ལོག་སྟོབས་གྱིས་དུ་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་གཅིག་ལོག་པས་ཇི་ལྷར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་རྟ་མེད་ན་ཕྱགས་མེད་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་ན་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་
 ན་གཅིག་དུ་བ་དང་གཅིག་བྱས་པ་ཉི་བའི་ཕྱིར་ན་གཞན་མི་དང་མི་རྟག་པ་ནི་ཉི་བར་ཇི་ལྷར་འགྱུར་
 ཏེ། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལ་ཕྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ་དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་
 བདོག་གམ་ཅི་སྟེ་ཕྱགས་ཡོད་ན་རྟ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར་ལྷོག་པ་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་
 མི་དགོས་པ་དང་། ཇེས་འགྲོ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་
 གཉིས་ཀ་ལྷོས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར་ཚུལ་གཉིས་བདེ་སྐྱག་དུ་འགྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་རྟོལ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་གི་ལྷོག་
 བྱེད་ལྷོས་གཞི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་སྟོན་ནས་ངེས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ངོར་མེ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་དག་མེད་ན་འང་དུ་བ་དང་
 བྱས་པ་དེ་དག་མེད་པས་བྱུབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཚུ་གྲུང་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་
 ཀྱང་འབྲས་རང་གི་ལྷོག་ཚུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་རང་གི་རྗེས་འགོ་ལྟོས་གཞི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་དེས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་
 མི་འདོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། ལུམ་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། གང་དུ་
 བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཆང་བང་བཞིན། ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འབའ་ཞིག་
 བཟོད་པས་རྗེས་འགོའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་གཉིས་པོ་དེས་བསྟན་
 པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཀ་བཟོད་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྟོག་གང་རུང་རེ་རེ་བཟོད་པས་ཆོག་པའང་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འབྲེལ་པ་མི་
 ཤེས་པའི་དོར་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་འང་དེ་མེད་ཅེས་སོགས་བཟོད་པས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། ཆོག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེའི་དོ་བོ་དང་མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་དཔེ་ལ་སྟེ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཁྱབ་པ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་གཞུང་ཉིད་དུ་ཀུས་པར་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ན་འབྲེལ་པ་ཤེས་ན་འབྲེལ་པ་སྟོན་མི་དགོས་མོད། བཟོད་དགོས་པ་ནི་སྤྲོད་དེ། འབྲེལ་པ་ཤེས་
 ཀྱང་མ་དྲན་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་བཟོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 པ་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་རུང་
 གཅིག་སྒྲུས་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་གྱིས་གོ་བས་སོ། །
 ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདིའི་འཆད་ཚུལ་འགྲེལ་མཛད་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཡེ་མ་ཐོན་པས་
 འདིར་གཞན་དུ་བཤད་ལ། འགྲེལ་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་གཞན་ལ་འང་མང་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་པ་ཤེས་
 པའི་དོར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྒྲུས་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་འབྲས་རང་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་མེད་ག་མེད་པ་
 དང་། རང་བཞིན་ཤིང་དག་མེད་པས་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་འབྲས་སུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་

འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ན་མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་གཤམ་པའི་ངོར་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་ལ་འང་
སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་བ་དང་།
བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པོ་དེར་མ་ཟད་བུམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི་དེགས་པ་
དང་ལྟན་པ་ལས་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཆང་མ་དང་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་བུམ་པས་དག་པའི་
ས་བྱོགས་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ངོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་འདི་བསྐྱར་ན་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ལྷོད་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་བསྐྱར་ན་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། འབྲེལ་ལྷོད་མ་
རྟོགས་པ་དང་འགལ་ལྷོད་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་དེ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་
གསུམ་དང་སོགས་པའི་སྒྲུས་བསྐྱས་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སུ་དབྱེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་
གཏན་ཚིགས་དང་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་སྐྱབ་པའི་ཞེས། །གཞུང་དང་རང་གི་འབྲེལ་པར་
གསལ། །དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་འགོག་པའི། །ཆ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །ཚོས་
གཞན་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི། །དགག་པའི་ཆ་ཞེས་གཞུང་ནས་འབྱུང་། །དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་
མེད་པའི། །ཐ་སྙད་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དང་། །རང་བཞིན་རྟོགས་
ཞེས་གསལ་བར་གསུངས། །དགག་བྱའི་བྱེད་གཞི་སྒྲུང་རུང་ན། །སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་གཏན་

ཆེགས་སྒྲུབ། འོ་བོ་སྣང་དུ་མི་རུང་ཡང་། རྒྱ་དང་བྱལ་བྱེད་སྣང་རུང་ན། རྒྱ་དང་བྱལ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི། གཏན་ཆེགས་སྒྲུབ་པས་གསུམ་དུ་ངེས། འོ་བོ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ། རྒྱལ་
 བའི་གཏན་ཆེགས་ཁོ་ན་དང་། གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་། མེད་དགག་ཞེ་
 འདོད་བརྒྱལ་བྱས་དབྱེ། འགལ་དམིགས་རྟགས་ལ་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་
 མ་བཤད་ཅིང་། དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱ་ཞེས། དགག་ཆོས་རང་བཞིན་འབྲས་བུར་ངེས། རྒྱལ་
 བྱེད་འགལ་དམིགས་ཆད་མ་ཡི། གཞོད་འགལ་ལས་གཞན་གཞུང་འདིར་མེད། དགག་
 བྱེད་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དག སྣང་མི་རུང་ཆེ་འགལ་ལྷ་ཡི། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་སྣང་རུང་
 བ། འདི་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ཁེགས། འདི་ཡི་བྱལ་འབྲེལ་དགག་བྱ་ཡི། འཇིགས་རྒྱན་སྣང་
 རུང་མ་དམིགས་པས། རྒྱལ་བྱེད་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་ཡང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་རྟགས་སུ་
 བསྟུ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་དོན་ལ་
གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན། ཆོད་མས་ངེས་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མེ་དུ་ལྷ་བུ་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འཇུག་པུ་མི་རྟག་ལྷ་བུ་རྗེས་སུ་
འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་། སེལ་ངོར་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་
ཀྱང་འབྲེལ་བར་བཞག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཙམ་ལས་ཀྱང་དེར་བཞག་རྒྱས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུ་བ་མི་ལས་སྟེ་བར་མཐོང་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་
ན་གཞན་དུ་བ་ནི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་མེད་པ་ངེས་པ་གང་ཡོད་དེ། མེ་མིན་ལས་སྟེ་བ་མ་
ཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཞིགས་ན་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་
ཚུལ་འདི་ལྟར། བུམ་པའི་འཛིག་པ་དེ་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིག་པ་དེ་རང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
ཞིག་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པས་ན་

དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཇེས་འགྲོ་དཔེ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལྷོག་པ་ནི། མི་
རྟག་པ་དེ་ཆོས་བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བྱས་པ་ལས་གཞན་
ཉིད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དོན་གཞན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ།
རྒྱ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པར་ག་ལ་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ནི་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་
བྱེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་སྟེད་དོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་སུ་སྒྱུའི་ཆོས་
ཀྱི་ཇེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མེད་བཀག་ནས་ཇེས་འགྲོ་སྐབས་པ་དང་།
རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་བཀག་ནས་ལྷོག་པ་སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དེ་མེད་པར་ནི་དུ་བ་དེ་ཡོད་
ན་དུ་བ་དེ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་དགོས་པས་ན་རྩ་བའི་རྟགས་དེ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་
མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། དངོས་པོ་
ནམས་ནི་ངེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་ནི་སྟགས་ལ་བྱེད་པ་མ་ངེས་ཏེ། དུ་བ་བརྒྱ་སྟེ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེན་བརྒྱ་བྱིན་
གྱི་སྟེ་བོ་དེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་དགོས་ལ། དོན་ཏེ་དེ་མའི་རང་
བཞིན་ཉིད་མིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་སྟེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་དེ། དུ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་
ཡི་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་མེ་མ་ཡིན་ལས་བྱེད་བྱག་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
བརྒྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
མེ་ལས་སྒྱེ་བའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མེ་མ་ཡིན་ལས་མི་སྒྱེ་བའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ལས་དུ་བ་གང་ཞིག་

མི་གང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཀྱུ་
མེད་དང་ཀྱུ་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་དེའི་ཀྱུ་ཅན་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་
བཞིན་གཅིག་ན་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ་བ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱུ་འབྲས་སུ་མ་ཟད་
རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ནི་རང་
ཡོད་ཅུ་མ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་
དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་ཡོད་དང་མི་རྟག་པ་
སྤང་ངོར་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱས་ཡོད་དེ་སྐྱུ་མི་རྟག་སྐབས་ལ་དམ་
བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་བུམ་སོགས་དང་
གཞན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་མ་བྱས་རྟག་སོགས་དག་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དོན་སྦྱོར་ཆོས་ཅན། རིགས་མཐུན་གང་དང་རིགས་མི་མཐུན་གང་ལས་
ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་དེའི་ཀྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་དུ་མ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། རྟག་ངོར་རིགས་མཐུན་དང་
རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རྩ་བར་བྱལ་བ་མེད་དེ། ལྷོག་
པ་དུ་མ་དེ་ཡི་བྱེད་པར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱས་མི་རྟག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ལྷོག་པའི་བྱེད་
པར་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བྱས་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་
མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གོ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྟག་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྐབས། དངོས་མེད་

གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་དེར་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ། རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྒྲ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ། གཉིས་ཀ་འདི་དོན་བསྟུ། སྤྱི་དངོས་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀ་
ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་འདི་དམ་བཅའ་བཞག །དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྒྲུབ་སྟེ་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཆོག་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་
བོར་གཅིག་པ་འདི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་
དེས་མ་མཐོང་བ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་འདི་ཆ་གཞན་ཆད་མ་བྱི་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་ཅིང་
གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་
ལ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་འདི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟགས་དང་རྗེས་
དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གཟུགས་དཀར་པོ་སོགས་སུ་ཆོས་མཐུན་
པ་མཐོང་བ་ལས་ཉ་བྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་སོགས་འབྱུལ་བ་འདི་
རྒྱ་མཆོག་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་
བདེན་ན་ཡང་རྟག་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྤིད་པ་དེའི་བྱིར་སྒྲུའི་དངོས་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
མཐོང་བ་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་སྟངས་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་འཇུག་
པ་ཆོས་ཅན། དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ངེས་པ་འདྲེན་པར་མི་བྱེད་
པས་ན་འབྱུལ་བ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱ་བ་འདི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་བྱིར་ཞེས་པ་མན་ཆོད་འདི་ཡང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་འདི་ཆོག་སུ་བཅུད་པ་ལོ། །
དེ་ལ། མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་རྗེས་གཅིག་ཅིང་། རྟོག་ངོར་སོ་སོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །དེ་ལ་ངོ་
བོ་གཅིག་པ་དང་། །ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་རང་རང་གི་གཟུང་དོན་
རྗེས་ཆ་ཇི་སྟེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཤར་བར་མཆུངས་མོད་གྱི། །ངེས་པ་དྲངས་དང་མ་དྲངས་པ་ལོ། །
དབྱེ་བས་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་དང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མངོན་སུམ་ཉིད་

གྱིས་མཐོང་བ་མིན། །རྣམ་པ་གར་ལ་མཐོང་བ་དང་། །ངེས་པ་དྲངས་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས། །
བརྗོད་པ་རྟོག་པའི་ངོར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་དང་། སྐྱོ་རྣམ་
གྲངས་པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གནོད་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རང་
ལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་དུ་མ་བྱེད་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་ལས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་
པོ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་རྣམ་འཛིན་ན་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལྟོང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅིག་ངེས་
པར་གྱུར་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་
འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་
གལ་ཏེ་སྐྱོ་བུར་བའི་རྗེས་དབག་ལ་བསལ་བུ་སྐྱོ་འདོགས་མེད་པས་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
སྐྱོ་རྟོག་སྐྱབ་འཇུག་ལ་གནོད་བྱེད་འཕངས་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོ་
བུར་བའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་གྱང་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡོད་དེ།
མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་སེལ་
འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཟིན་པས་ན་བསལ་བུ་གཞན་སེལ་སྐྱོ་མེད་པའི་བྱིར་
ཞེ་ན། མདོན་སུམ་གྱིས་སྐྱོན་པོར་མཐོང་བ་འགའ་ལའང་སྐྱོན་པོའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིའི་དོན་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་སྐྱོབས་
ལས་གཞན་སྐྱོ་མིན་གྱི་ཆར་སྐྱོ་མ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། ངེས་ཤེས་
འདི་ནི་སྐྱོ་འདོགས་གྱིས་དབེན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་
དེའི་བསལ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གྱི་ཡོད་ནི་གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་དེ་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན། གཞན་ལ་ཡོད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱོད་

ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་ཕྱས་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ན་ངེས་པ་དང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ནར་འཇུག་དགོས་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྩ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་དངོས་པོ་སོགས་རྩ་གཅིག་ལུས་གྱུར་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་
སྒྲ་འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱབ་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་
པ་ནི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་འམ་སྒྲོ་ཐ་དད་
གང་ཞིག །དགོས་པ་སོ་སོར་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྫོང་བྱེད་ཐ་དད་
ཡོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། དགོས་པ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བྱེད་བྱག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་རྩ་སྒྲུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བྱུང་བར་སྒྲ་
ཆོགས་པ་ཅན་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི། དེའི་སྟེང་གི་བྱུང་བར་མང་པོ་དེ་མི་འཛིན། བྱུང་བར་འཛིན་པའི་
སྒྲོས་ཀྱང་བྱུང་བར་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྩ་སྒྲུམ་པ་དེས་ཁོ་རང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་
ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བྱུང་བར་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལས་
རྩ་ཐ་དད་དེས་བྱུང་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དེ་སྒྲུམ་པ་དང་རྩ་གཅིག་
ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩ་སྒྲུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པས་
བྱུང་བར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དེ་བཟུང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གང་ཞིག །
རྣམ་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་བར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དེ་སྒྲུམ་པ་ལས་
དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕན་བྱའི་བྱེད་བྱག་དེ་དག་
གང་གིས་ན་མ་ངེས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་
བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་ནི་གཅིག་ཕན་པའི་རྣམས་པ་ཤེས་ན་ནི་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དང་ཕན་བྱའི་བྱེད་
བྱག་གཉིས་ཀ་བཟུང་དགོས་ཏེ། ཕན་པའི་རྣམས་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཕན་བྱའི་བྱེད་བྱག་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར། རྣམ་པས་དེའི་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་སྒྲུམ་

པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དོ་ཞེན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོས་ཅི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་པོ་ལས་རྫས་ཐ་དད། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 ལ་ཕན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་གཅིག་ཕྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ཕྱིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི།
 དེ་ཆོས་ཅན། མ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་དེའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 བཟུང་བར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱས་པ་དེ་ལ་ཕན་ཕྱིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོས་ཁོ་རང་གི་ཕྱས་པ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཟུང་ན་ནི་དེས་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་ཕན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཟུང་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་ཅིང་། དེས་དེ་དག་
 ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོ་ངེས་པའི་རྟོག་
 པས་སྐྱའི་སྤྲོད་གི་ཕྱས་མི་རྟག་སོགས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཕྱི་མ་གཞན་འཇུག་
 པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྐྱོ་རྟག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ་ཞེན།
 སྐྱོ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ།
 རང་གི་བསལ་བུ་སྐྱོ་རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་སྐྱོ་
 ངེས་པའི་རྟོག་པ་འང་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བུ་སྐྱོ་འདོགས་མེད་
 པའི་ཡུལ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱོ་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྐྱོ་ཕྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་ཕྱས་པར་ངེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་ན་
 དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། རྫས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆ་གས་རྣམ་པར་སྤངས་
 པའི་སྐྱོ་ཕྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་སྐྱོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཕྱས་པ་ལ་འང་ཆོས་ཅན།
 ཡུལ་ཡིན་ན་དེས་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། བྱུང་བར་གང་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་ངེས་པ་འཕམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་རྟོགས་པ་འཕམ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་གྱི་སྐྱོ་འཛིན་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་མངོན་སུམ་དང་དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་གཉིས་ཀས་མ་རྟོགས་པར་འདྲ་ན་གཞུང་འདིའི་

པར་འདོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་འདོད་པ་དེའི་རྗེས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ལུས་པའི་གྲངས་ཤེས་བཟོད་པ་ལྟ་
 ལུའི་ཆོན་བཟོད་བྱ་ལ་རྩམ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡུལ་ཀྱན་ལ་རྩམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་
 དང་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲི་དེ་དག་གི་བཟོད་བྱ་ལ་རྩམ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲིའི་བྱད་པར་ནི་གཞན་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་འདི་ཉིད་
 དུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱུན་དང་བཟོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྒྲི་ནས་བཟོད་བྱ་
 ལ་རྩམ་ཐ་དད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ཆོས་ཆོས་ཅན་ནམ་རྩམ་དང་ལྷོག་པའི་དོན་དེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་ལན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནམ་བྱེད་ལུན་གྱི་རྒྱུན་ནམ་གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་གཞན་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟ་ལུས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། བྱད་པར་གཞན་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་དེ་ལས་བྱད་
 པར་གཞན་མེད་དེ། སྒྲིའི་བཟོད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རིགས་དང་དེ་དང་ལུན་པའི་བསལ་བ་དག་རྩམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲི་བ་
 དཔོན་གྱིས་གཞན་ལ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེར་འགྱུར་ཡང་སྒྲི་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་དང་དེ་ལུན་རྩམ་ཐ་དད་པའི་བྱོགས་ལ་བཟོད་
 པའི་ཉེས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་རྟོག་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལུན་མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་
 མི་སྤྲོད་ཕྱིར། །འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན། །ཞེས་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་
 ཅན། བསལ་བ་དཀར་ཟལ་སོགས་ལ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྒྲི་རྩམ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལོ་ཞེས་བཟོད་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་བཟོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་རྩམ་གཞན་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བཏགས་པ་ལ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འབངས་ལ་
 རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པ་ནི་གཞན་སེལ་ལམ་ལྷོག་པ་ཞེས་
 པ་བསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་དང་རྟོག་པས་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅུམ་ལ་

ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་པས་
ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར། སྒྲ་ཡི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ། །གཞན་སེལ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་
མོད་ཀྱང་། །སྒྲ་འཇུག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དུ། །རང་མཚན་མིན་པའི་གཞན་སེལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ན། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲུང་ཡང་འཇུག། དེ་བྱིར་གཞི་མེད་ལ་ལྟུལ་ནས། །
སེལ་དོར་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱར་བཞག། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྲུང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་
བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སྤྲུལ་མི་འགྲོ་སྤྱི་རྗེས་གཞན་ནི་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། ལན་ལ་བཞི་
སྟེ། སྤྱི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཡབ། དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་བཞག་པའི་
ཚུལ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ། རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དོན་བཟུང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སེལ་དོར་སྤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་
སྤིང་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི་སྤྱི་ཡོད་
པར་ནི་རབ་དུ་བསྒྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་སྤང་བའི་རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྤིང་གསལ་རྣམས་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་བྱེད་དེས་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་བསྤྱི་བས་པ་ཡིས་སོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་དེ་
གང་ཞེན། སྤིང་གསལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་སྤྱི་སྤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གང་གི་རང་གི་དོ་
བོ་གཟུང་རྣམ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་ན་གཞན་སྤིང་བསལ་རང་མཚན་གྱི་དོ་བོ་དེའོ། །
རྟོག་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྤིང་བསལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ།
བསལ་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སྤྲུལ་མི་འགྲོ། རྗེས་སྤྲུང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཞན་ནི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བ་
མེད་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤང་བ་ཉིད་སྤྱིར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤིང་འཛིན་རྟོག་སྤྱི་ལ་
སྤིང་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་དོན་གཞན་སྤིང་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཆོས་ཅན།

གསུམ་པ་ལ། བཤད་པ་དང་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་སེལ་ངོའི་དོན་ཐུམ་བསལ་དེ་རྣམས། འདི་ལྟར་ཐུམ་མ་ཡིན་ལས་
 འོག་པའི་ལྟོག་པ་ཆེག་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་
 ཐུར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་སྒྱི་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས་སྒྱི་
 ཡི་ཐ་སྟོད་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཐུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གསེར་ཐུམ་དེ་ཉིད་གཞན་
 དངུལ་ཐུམ་སོགས་ལས་ཀྱང་འོག་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་དང་རིགས་
 མཐུན་ནང་སྟེ་འོག་ས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་འོག་པའི་ལྟོག་པ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་
 སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟོད་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀ་ཡང་ནོར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དོན་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐ་སྟོད་དེས་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟོད་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་རང་
 'མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ན་འོ།
 ཟུབ་པ་ནི། གང་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟོད་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དབག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་ཇི་སྒྲུང་དུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བར་འདྲ་ཡང་། གཞན་སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་ཡུལ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྱིའི་ཐ་སྟོད་འཇུག་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་
 སྟོད་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་སེལ་ངོར་འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ཐུམ་བསལ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན།
 རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་བསལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོད་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སེལ་
 ངོར་ཆུ་སྒྲོར་བ་དེའི་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་
 མཐུན་གྱི་ཐ་སྟོད་འཇུག་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དུ་མས་འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་

གསེར་ལུ་མ་ལྷ་ལུ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཤིང་
འཇུག་པར་བྱེད་དེ། སྒྱིར་ཆུ་སྒྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་གསེར་གྱི་ཆུ་སྒྱོར་པ་དེའི་
འབྲས་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ནི་ཐ་དད་པས་སོ། །གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟངས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་འབྲས་ལུ་མ་བྱེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུ་དོན་སྒྱི་འདི་དང་གཞི་
མཐུན་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་དོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དོར་རིམ་ལྷ་ལུ་
གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟངས་དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་། དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཤད་པ་གཞི་མཐུན་དང་
ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྒྱི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟོག་པའི་དོར་རིམ་
ལྷ་ལུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟན་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཀྱན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྱི་དང་གཞི་མཐུན་ཆོད་མའི་དོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་དང་གཅིག་པ་རྣམས་
ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དུ་མ་དེ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དེ་ལ་དུ་
མར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྒྱི་དང་བྱེད་པར་
ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་
སྒྱི་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལྷོག་པས་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་མང་པོ་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ལའི་མེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དུ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། རི་
རྒྱུད་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་སེལ་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དག་འཛིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་རང་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སུ་མི་འཛིག་སྟེ། བསྐྱབ་
བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་

གྱིས་ནི་དེ་དང་དེར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སྤྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དང་
འདྲེས་པ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པའི་བཟུང་བྱ་ར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དེ་ནི་སྟོབ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་བཟུང་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྒྱུ་པ་རང་མཚན་དེ་
གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བའི་བྱིར། མདོར་ན་རང་མཚན་དེའི་ངོ་བོ་རང་མ་ཡིན་ཀྱན་ལས་ལོག་པ་དེ་རྗེ་
ལྟར་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྗེད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་ལྟེན་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་སུ་འདི་འཇུག། སྟོ་སྟོ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་མན་ཆད་གྱི་སྟོ་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་
འདི་ནི་རང་གི་ལུགས་མདོར་བསྟུ་བའི་ཆོག་སྤྲུང་བཅད་པའོ། །

དེ་ལ། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར། །སྟོ་འཛིན་ལོག་ཤེས་དེ་ལས་གཞན། །འཇུག་
བྱེད་ཆད་མ་མེད་པའི་བྱིར། །ཆད་མས་གཞལ་བར་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། །ལྟན་སྟེས་རྟོག་པའི་ངོར་
ཡོད་པས། །ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་བཞག། །རྟོག་ལ་དེར་སྤངས་སྟོ་ཞེས་པ། །བོད་བསྟུས་
ལུགས་ཡིན་གཞུང་གི་མིན། །སེལ་ངོའི་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བྱི་
རབས་པ། །གཞན་སེལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ། །སེལ་བའི་ངོར་ཡིན་སྤངས་བའི་ངོར། །
རྗེས་སྤྲུང་བའི་པས་རང་རིག་པར། །འབྲས་བུ་སྤར་བཞིན་བཤད་ལས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་དགག། །རང་སྟེ་འདོད་པའི་བད་
ཡུལ་སྒྲུབ། །དེ་ལ་གཞན་སྟེ་ཚུད་པ་སྤངས། །དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟོ་འཛིན་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་ར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བད་དངོས་སུ་སྟོར་བ་དང་། །སྟོ་རང་མཚན་
ལ་དང་། །སྟོ་ལྟན་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བད་སྟོར་བ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །བད་སྟོད་པ་ན་རེ། །དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་བད་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། །བུམ་པ་
འོན་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལྷ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དོན་རང་མཆོན་དེ་ལ་བད་སྟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བད་དུས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པ་དེས་ནའོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བད་བཏགས་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་ལ། བད་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྟེ་རང་མཆོན་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ནའང་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་བད་སྟུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་རིགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བད་སྟུང་བས་འཇུག་
 ཡུལ་འཕྲོབ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཅི་ནས་
 བཞོ་ཁལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་སྟུབ་པའི་བྱིར་དུ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། ཅོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྒྱམས་ལ་སྒྲོམ་ནས་རྫོང་བར་
 བྱེད་པ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཅེར་བུ་པ་ན་རེ། སྟེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསལ་བ་རང་མཆོན་ལ་བད་སྟུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། དོན་བྱེད་པར་ཡང་ལུས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསལ་
 བ་རང་མཆོན་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཅིའི་བྱིར་བད་དངོས་སུ་སྟུང་བར་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་མཐའ་
 ཡས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནི་སྟེ་ལྷན་བསལ་བ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེལ་ངོར་རྒྱ་སྟུང་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་དང་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 བར་མཚུངས་པའི་ལོག་པ་ལ་ཅིས་བད་མ་བྱས། སྟེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསལ་བ་ལ་བད་སྟུང་བའི་
 ཉིས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་སྟེ། རིགས་རྫས་གཞན་བདའི་བརྗོད་བྱར་མི་
 དགོས་ཏེ། བད་གཞན་སེལ་ལ་སྟུང་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་
 ལུམ་མ་ཡིན་སེལ་ལམ་མི་སེལ། མི་སེལ་ན་ལུམ་པ་ཞེས་པའི་བད་སྟུང་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཡིས་ལུམ་མ་ཡིན་དེ་དག་རྒྱམས་ལས་ལུམ་པ་འདི་ལོགས་སུ་མི་
 གཅོད་པའི་བྱིར་ནའོ། །ཁྱབ་སྟེ། དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསམས་ནས་ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ལུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལ་ལུམ་མ་ཡིན་རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོལ་བ་བྱེད་ལ་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་
 བྱེད་རྒྱུ་རྫས་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱམས་སྟུང་བའི་དགོས་པ་ནི་ལོག་

ཕྱོགས་སེལ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཞན་སེལ་ལ་སྦྱར་བར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བུམ་བསལ་རང་མཚན་རྣམས་ལ་བུམ་པའོ་སྦྱར་བའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་
མི་འཇུག་པར་ཐལ། བུམ་བསལ་རྣམས་སྦྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མ་ཁྱབ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཚུ་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་གཞན་དངུལ་གྱི་
ཚུ་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་དོན་མཐོང་ཡང་སེལ་ངོར་ཚུ་སྦྱར་བ་དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ནའང་སྦྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲ་དེ་ནི་སྦྱི་རྟག་པ་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་སྦྱི་དེ་ཙམ་རྣམ་པར་ཤེས་ན་བསལ་བ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འདོད་བ་དའི་ཆོན་སྦྱི་འཛིན་རྟག་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་དེ་ལ་སྦྱི་ལྟན་གྱི་ཐ་སྦྱད་རི་ལྟར་
འདོགས་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་ནི་སྦྱི་དང་དེ་ལྟན་བསལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་བསལ་
བ་རྣམས་སྦྱི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
གིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་བསལ་བ་རྣམས་སྦྱི་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྦྱི་དངོས་པོ་བ་
གཅིག་ཕུ་ངེས་བསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི་སྟེ་མི་སེལ་བས་ན་བསལ་བ་
དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། སྦྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་རྒྱར་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དུ་མའང་སྦྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྦྱི་
འཛིན་གྱི་སྒྲ་སྦྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ཡིས་བསལ་བ་རྣམས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་
འཛིན་གྱི་སྒྲ་ལ་བསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས་ཏེ།
བསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་བ་མེད་པར་ཡང་སྦྱི་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྦྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་སོགས་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྦྱེད་པ་ལྟར་
བསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱི་གཉིས་ཀས་སྦྱི་འཛིན་གྱི་རྟག་སྒྲ་བསྦྱེད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པར་སྟོན་
པ་ནི། སྒྲ་སོགས་རེ་རེ་བར་མ་ཟད་ཆོགས་པ་ལའང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡན་པའི་རུས་པ་སོ་སོར་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། སྒོ་སྒོགས་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་བསལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་བསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་སྒྱེ་ལ། དེ་ཡོད་ན་བསལ་བ་མེད་
 ཀྱང་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྱི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྒྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བསལ་བ་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིས་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་
 གཅིག་སྒྱེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདི་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཕན་འདོགས་
 གང་ཡིན་སྒྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་དེ་བསལ་བ་
 ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེན། སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་མཆུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྱི་འཛིན་
 གྱི་སྒོས་བསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་མཆུངས་
 བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ་ཞེན། ལུམ་བསལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཆུངས་ཤེས་བརྗོད་དེ།
 འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པར་འབྲུབའི་ཕྱིར། མི་འཐད་དེ། ལུམ་བསལ་དེ་དག་གི་འབྲས་སྒོ་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་དོ་ཞེན། ལུམ་བསལ་སོ་སོ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རིགས་
 ཐ་མི་དད་དེ། མཆུངས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ལུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་ཅི་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དེའི་སྒོ་ནས་ལུམ་བསལ་རང་
 མཆོན་རིག་པ་སྟེ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུམ་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་དེ་ཡང་
 སེལ་དོར་ཚུ་སྒྲོར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུམ་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འབྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དངོས་
 མེད་དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོག་སྒོ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྱི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་ལུམ་བསལ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྒྱི་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཚུ་སྒྲོར་

བའི་བྱ་བ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་བསལ་
གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པར་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན།
ཅུ་སྟོར་བ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སེལ་ངོའི་ལུས་བསལ་རྣམས་ལ་དེ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་དང་། ལུས་བསལ་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་
ས་བོན་ཅན་དང་རང་ལ་སྤང་བ་དོན་ལ་མེད་པའོ། །དེའི་བྱིར་ལུས་བསལ་ལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་ཆོས་
ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཆོན་འཇུག་ལུས་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་སྟོར་བ་སོགས་
གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་རང་མཆོན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ། རང་ལུགས་ལུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་སྒོ། །ཕྱོག་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་མེད་པར། །ལུམ་
 བསལ་རང་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱེ། །སེལ་ངོར་མཚུངས་ལ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་འཛིན་སྤངས་
 བཟུང་བྱ་ལ། །གཞན་སེལ་ཞེས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། །སྤྱི་ཡིས་དངོས་སུ་དེར་བརྗོད་ནས། །
 སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར། །སྤྱི་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ། །རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་དང་། རྒྱ་ལ་སེལ་འཇུག་
གིས་མ་བྱུང་བའི་དང་། སེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་དང་། རྒྱ་སྟོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བའི་
ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་རུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་ཞེས་བའི་
རྒྱས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་བའི་ལྷོག་པ་ཡི་སྟོ་ནས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་ན་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་
གཉིས་པོ་དག་ཆོས་ཅན། གང་རུང་གཅིག་འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞན་སེལ་ལ་བརྟར་བཏགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་
ཞེས་སྒྲུབོ། །ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་
ལ་ནི་ཤིང་གི་བརྟར་འདོགས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དྲི།
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཅོད་ན་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ངེ་ལྟར་གེས་ཏེ། ཡན་ཚུན་
བརྟེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ཞེས་བའི་བརྟར་ལས་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་དག་མི་སེལ་ན་ཤིང་གི་ཐ་སྟོང་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་

བེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་མ་ཡིན་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཤིང་གི་བྱང་པར་
 ལ་འཇུག་པ་ཤིང་མ་ཡིན་སེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་མི་གཞོན་
 དེ། གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་ཤིང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པར་མདུན་ན་གནས་པའི་
 ལྗོན་པ་གཅིག་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་བྱེད་ལ། ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་ཆོ་ན་ཡང་ལྗོན་པ་དེ་ལ་ཤིང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཅིས་སོགས་
 གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ་སྙམ་ན། ཉེས་པ་སྤང་མི་རུས་ཏེ། ལྗོན་པ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་
 ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྒྱུར་ན་ནི་བརྟུན་ལས་དེ་དག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་
 ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྒྱུར་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟུན་པའི་ལྗོན་དུ་ཤིང་བསལ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་བརྟུན་པ་མཁན་པོས་ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་སྒྲོའི་རྒྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཤིང་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། དོ་བོ་
 གཅིག་འདྲ་བར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སེལ་དོར་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟུན་
 སྟེ་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་བརྟུན་པ་དེ་ལས་རང་མཆོན་དེ་རྟོགས་པའམ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་འབྲུལ་པས་གཞན་སེལ་དང་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྒྲོ་དེ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསལ་བྱ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ནི། ཉན་པ་པོའི་
 སྒྲོ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་འགའ་ལས་རྣམ་པར་བསྟོན་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེས་བརྟུན་བྱའི་དོན་

དེ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་
སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་
རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམ་པར་བསྟོན་ནས་བརྗོད་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་རང་མཚན་རྣམས་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྒྲས་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིས་དངོས་པོ་རང་མཚན་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་
འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རབ་རྟུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གཉིས་པ་ཡང་ཤུག་སྟོས་
སྒྲས་ནི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་དག་རྗེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བྲངས་སོ། །
གལ་ཏེ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཤིང་བསལ་རང་མཚན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དངོས་
མེད་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་འདི་ལའང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་མོད།
ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལས་གཞན་སེལ་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
པའི་ཤིང་བསལ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་ནི་སྟེ་དངོས་པོ་
བ་འགའ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་གཞན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲ་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་སྟོར་ན་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་བརྗོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཤིང་
ཞེས་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དངོས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ནི་ཕན་ཚུན་
དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ།
རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཤིང་གི་
གཞན་སེལ་འདི་དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་འདི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྟོ་ལུལ་བ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
གཞན་སེལ་དེ་ག་པ་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་རྗེས་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ལྷོག་པའི་ཅན་དན་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་པ་ཤིང་གི་

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤ་བ་དང་ཅན་དན་འདི་གི་དག་གཞན་སེལ་འདི་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་དོ་
 ཞེས་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་ག་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་ན་དགག་སྤྱབ་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་གི་མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་དང་རྟག་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་
 གཉིས་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་འབྲས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་དོན་རྟག་པ་ལྟ་
 བུ་གཅིག་གཅོད་པ་ན། མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྱའམ་བྱས་པའི་རྟགས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་
 སེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་རྟག་པ་བཅད་པ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བརྗོད་
 བྱར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ངེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་ལ། ཆོ་ལ་བ་བྱོད་ལྟར་
 ན་འབྲས་སུ་འམ་དགོས་པ་ཏུ་མ་ཅན་གྱི་སྤྱ་དང་རྟོག་པ་ནམས་རྟོན་ནམ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་
 པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ལྟལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་འོ། །དོན་ནི་ཡུལ་ཞེས་པའི་སྤྱས་སྤྱོན་པོ་བརྗོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་བརྗོད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འོ་ན་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 ཡུལ་སྤྱོན་པོ་དེ་ཡུལ་དང་སྤྱོན་པོ་གཉིས་ཀས་བྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་
 སྤྱང་བའི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ངོར་བྱས་ནས་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འམ་ཕྱིར་ན་
 སྤྱོན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱས་སྤྱོན་མིན་བསལ་བའི་ནམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྤྱོན་པ་ན་གཞན་ཡུལ་མི་
 སྤྱོད་པར་གནས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོན་པོ་མི་སྤྱོད་པར་གནས་པ་དེས་ན་འོ། །དེ་སྤྱབ་པ་ནི།
 སྤྱོན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ནི་སྤྱ་མིན་ནམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡུལ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་སྤྱ་མིན་བསལ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་སྤྱོན་པོ་
 ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱར་གཉིས་ཀས་གཅིག་བརྗོད་ཅེས་པའང་དོན་འདི་ཉིད་དེ། རྟ་མ་
 ཡིན་པ་དང་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱས་དོན་དེ་དང་དེ་སོ་སོར་མི་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི།
 བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ན་རྟོན་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་ཀས་དོན་གཅིག་
 བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུལ་སྤྱར་ནས་ལོག་ལྷོག་སོ་སོར་དབྱེད། །
 ཡུལ་སྤྱོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྒྱས་ལྷོག་སོ་སོ་ལ་བསམས་པས་གཉིས་པོ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་

དུ་འགྱུར་མོད། བརྫོང་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཅན་བརྫོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་མཐུན་བརྫོང་པ་ནི་སྤྱི་ཡོན་
 པས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་སྤྱིས་བརྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་སྤྱང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། སྤྱང་རུང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྱེད་པ་དེས་པ་ནི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རྟོག་སྤྱི་ལ་འཇུག་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་
 དང་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་གཞན་སེལ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་
 ཕྱིར། སྤྱིད་ན་སྤྱི་བསལ་ཇེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་མ་ལ་བྱུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་གང་ལས་སྤྱང་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
 ཕྱིར། ལུས་སྤྱི་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། གསེར་ལུས་ལ་ཇེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ནི་སྤྱི་དང་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་
 གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཐ་སྟོང་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བསལ་ཇེས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ནི་
 ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་རང་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བསལ་ཇེས་
 གཅིག་དང་ཇེས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པ་ནི་ཐ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། ལྟོག་པ་གཞན་
 སེལ་དེ་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་། སེལ་ངོར་བསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་མི་འཇུག་པར་ཐ་ལ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཅོད་
 པ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་དུ་མས་འབྲས་སུ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐ་ལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་
 ཅོད་པ་སྤྱང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་བསལ་རྣམས་ལ་ལུས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དོན་
 གཞན་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟོག་གཅིག་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རྟོག་གཅིག་འཇུག་
 པ་གཞན་སེལ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན། སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་སྤྱིར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་དུ་ལུས་བསལ་ཐ་དད་པ་
 འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དག་ལ། བརྫོང་སྤྱིར་རྒྱན་པོས་ལུས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གཅིག་བརྫོང་
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་རྒྱ་སྤྱིར་བ་དེ་ནི་
 འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན་ལས་ལོག་པ་ནི་ལྟོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རང་
 མཚན་ལ་བརྫོང་དངོས་སུ་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཐ་དད་པ་དག་སྤྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་

དགའ་བ་དང་མི་རྒྱུས་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཀྱན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་སེལ་ངོར་ཚུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་
 ཡང་སྒྱུའི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ་སྟེ་སྒྱུ་གཅིག་སྒྱུར་བར་རིགས་ཏེ། སེལ་ངོར་ཚུ་སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལོག་པ་དེ་བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བརྟེན་སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དོན་གོ་བ་དེ་འདོད་ན་ཡང་སེལ་ངོར་དེ་འབྲས་
 མེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྱུ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་དག་
 བྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེའི་
 ངོ་བོ་སྒྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་པའི་བརྟེན་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གསུམ་པོ་ཀྱན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཅིག་
 ཅན་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
 གནས་པའི་བྱིར་ན་བསལ་བ་མང་པོ་དག་ལ་འང་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བརྟགས་ན་གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་བསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་མཉན་
 པ་གཅིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་ནི། སྒྱི་བསལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་དེས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྒྱི་བསལ་དེ་ལ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད། དེས་
 བསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བསལ་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱོད་ལ་ལན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལོག་བྱུང་ནི། མཐུར་དུ་ལྟུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལ་འང་མི་ལྟུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟེན་པ་ནི་མཁར་གཞིང་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྒྱི་བསལ་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་སྒྱུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 བསལ་བ་ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་མེད་ན་ཡང་རྟག་པར་གནས་པའི་

ཕྱིར། རྟག་པར་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་གནས་པ་སྤྱི་དང་རྫས་ཐ་དང་པ་ཡིན་
ནམ་རྫས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡི་རྣམས་པར་དབྱེད་པས་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཡིན། །ཅིས་
བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པའི་དོན་དེས་གསལ་བ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བྱ་
བསལ་བྱེད་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ཁུང་གི་ལུས་གཟུགས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་འོད་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འོད་དེས་བྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་རུང་བའི་དོན་དུ་བལྟ་བ་པོ་གཞན་གྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འོད་
ཆོས་ཅན། ལུས་གཟུགས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་འདོད་དེ། ལུས་གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་
ཤེས་པ་སྐྱེ་རུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་གསལ་ལ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་པ་
ནི། སྤྱི་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ།
གསལ་བ་མེད་པའི་སྔ་ནས་དེ་སྐྱེད་རུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལྟན་གསལ་
བ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་
སྟོན་གྱིས་མིག་དབང་ལ་བཞིན་དུ་གསལ་བས་སྤྱི་ལ་ལན་བཏགས་པས་དེ་དག་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྟོ་
སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། མིག་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འང་འདྲུ་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་དག་ལ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་
དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་དང་ལྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མ་ལ་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བ་ལང་
ཉིད་སོགས་དེ་དང་ལྟན་པ་འཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་རིགས་ནི་
གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ་དེའི་ཉེས་སྤོང་དུ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་
ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོན་མེད་པའི་གསལ་བ་གསར་བྱུང་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིའི་སྟོ་གྲོས་རི་ལྟར་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གསལ་བ་རྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱི་དེ་ནི་གཞན་གསལ་བ་
གསར་བྱུང་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱི་དཔེ་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་དེ་གསལ་བ་རྟོང་པ་ལས་

རྒྱུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་རྒྱུ་གཅིག་དགོས་པས་གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་
འགོ་བ་མེད། རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་དང་གསར་བྱུང་དང་རྒྱུ་གཅིག་ན་ཡང་རྒྱུ་དང་ལ་
བརྟན་པ་སྟེ་རྒྱུ་སྤྱི་འགོ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞན་མིན་ཞེས་པ་བཤད་
མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་གྱི་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྱུར་བ་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟེགས་ཟན་
གྱིས་སྒྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་གཉིས་ལས། དེ་ཐ་ར་ནི་རྟོན་
ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་འདོད། དེ་ལྟ་ཀ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་འདོད་དོ། །

ལུགས་དང་པོ་དགག་པ་ནི། སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་འགོ་
བར་ཐལ། གསལ་བ་གསར་བྱུང་སྒྱི་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱི་ནས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིས་ཡོད་
པ་འང་མ་ཡིན། ཆ་དང་ལྷན་པ་འང་མ་ཡིན་རང་གི་རྟོན་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ནི་ཡོད་ཡེ་མི་འདོར་བའི་
ཕྱིར། གྱི་མ་འདོད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མི་འདོར་སྒྱུ་བ་པ་ནི། ཡུལ་
གཞན་གྱི་གསལ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྒྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་གནས་སམ་རྟོན་དེ་ལས་
མི་གཡོ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གནས་སམ་རྟོན་གཞན་དུ་སྒྱེ་བ་ལ་གནས་ན་རྟོན་པའི་འདོད་པ་དེ་གིན་
ཏུ་རིགས་པར་ལྷན་ཡང་། གསར་དུ་སྒྱི་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བ་
དེ་ནི་ཅིག་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། གང་ན་གསལ་བ་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
དེར་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་པར་དེ་ཐ་ར་ནི་དེ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། དེ་ལྟ་ཀ་ན་རེ། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ན་རིགས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉིས་པ་སྤྱི་མ་
རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ།
ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཆ་ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་སྤྱི་ཐམས་
ཅད་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྱི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གསལ་བས་གསལ་བར་
བྱས་པ་ལ་སྒྱི་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྒྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་རྟོགས་ཚུལ་
གྲུབ་མཐའ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པར་འདོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་ནི་གསལ་བའི་ཀྱི་གསལ་བ་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བུ་སྒྱི་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
བྱེ་བྲག་པའི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་ནི། སྒྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྒྱི་སྒྱི་

གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྒྲི་དངོས་པོ་
 བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲིས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འཆོད་པའི་ལས་དེ་དེའི་རྒྱུ་ལོན། ལས་དེ་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་དེའི་
 རྒྱུ་ལོན། འཆོད་ལས་འདི་ཡི་རིགས་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཆོད་ལས་ཁོ་ན་དང་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ན་ལས་ཞེས་པའི་མཉན་པ་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཡང་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཆོད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་
 ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པ་མིན་པ་མིན་པར་ཐལ། འཆོད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
 ཟུབ་པ་ནི། སྒྲིས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲར་འཆོད་ལས་བྱས་ད་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་
 ཞེས་པའི་སྒྲི་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཟུབ་པ་ནི། འཆོད་ལས་མེད་ན་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་བརྗོད་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མེད་ན་འང་སྒྲི་དེ་འཇུག་ན་དེ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལོན། ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་འང་ཆོས་
 ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་དེ་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལོན། འཆོད་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲི་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་འཆོད་ལས་མི་བྱེད་པའི་
 གོང་ཉིད་དུ་སྒྲིས་བྱ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་བའམ། མིན་ན་ནི་བྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲི་བྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱ་བས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲི་འདི་ནི་བྱ་བས་
 སུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་ཡོད་ན་འང་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་
 གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། སེལ་ངོར་
 འཆོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་

རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཆུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེལ་ངོར་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
 པའི་རིགས་ཉི་ལ་གང་གིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་འབྲས་ལ་གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱོན་སྒྲིམ་མ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱིད་ལ་ལྷོག་པ་
 གཞན་སེལ་སྒྲངས་པ་ཡི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན་གཅིག་
 ས་པོན་གྱི་འབྲས་སྒྲིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཆུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་སོགས་གྱི་འབྲས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་གིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དག་གལ་ལ།
 གྲངས་ཅན་དག་གལ་དངོས་དང་། དེས་འཛེམ་མེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ཡོད་པར་བསྟན། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་མི་འཇུག་པར་བསྟན།
 གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས་རྒྱ་དུ་མས་
 འབྲས་སྒྲིམ་གཅིག་བྱེད་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ལ་འང་སྒྲུ་གུ་དེ་རྫོགས་པར་སྒྲིད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་ལས་ཐ་དད་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་སྒྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། བྱེད་པར་རང་མཆོན་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་རྣམས་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་དེ་དག་འབྱུང་
 སྟེ། བྱེད་པར་ས་པོན་ལྷ་སྒྲིམ་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱིར། འདིར་བྱེད་བྲག་ཅེས་པ་
 བྱི་རྩུང་མི་ལེགས་པས། ལྷར་བྱེད་པར་རྣམས་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་རོ། །མདོར་ན་སྒྱི་དང་
 འབྲས་སྒྲིམ་བྱེད་བྱེད་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་དེ། ལྷ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སྒྲིམ་འགོ་བ་མེད་ཅིང་། གང་ཞིག་གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་རྗེས་སྒྲིམ་འགོ་བ་དེ་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་དང་། གསལ་བ་
 རྣམས་སྒྲིམ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དང་། སྒྲུར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་ནས་གྱི་ས་པོན་གྱིས་སྒྲུ་
 གུ་སྒྲིམ་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སྒྲིམ་པར་མཆུངས་པའི་བྱིར་ཞེན།

སྤྱི་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་འི་རྒྱུ་ལ་འགྲེལ་བ་དེས་ན་གསལ་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རས་ཀྱི་ས་བོན་འགྲེལ་ཞིག་ནས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་པའི་མ་ཡིན་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་གཅིག་འཛིག་པའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ནིའོ། །འདོད་པ་དེས་ན་བྱེད་དང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་པ་ཁས་སྤྲངས། འོ་ན་བྱེད་ལ་འང་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་བརྟགས་ན་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེན། གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་དང་སྒོ་ལ་སྤྲང་བ་གཉིས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དགག་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་བྱེད་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྟོག་པས་རྣམས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དངོས་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་བྱེད་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པས་སྤྲོད་དུང་བ་མེད་དེ། བྱེད་འཛིན་པ་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྤྲད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པ་སྤྲ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་བའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་ལུས་མིན་རྣམས་པར་བསལ་ཅམ་དང་ལུས་འཛིན་རྟོག་པས་སྤྱི་བརྟགས་པའི་ལུས་ཅམ་དེའོ། །ཡང་སྤྱིས་དོན་རང་མཚན་འཛིན་པ་ནི་ནོར་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པར་ཁས་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་དེའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་ཆུ་ལུད་སྤྲོས་ཆོས་ཅན། ལྷག་ཅི་ལྟར་བསྤྱེད་དེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་པས་སོ་ཞེན། མ་དེས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་རང་མཚན་ཉིད་འབྲས་སུ་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་དེས་འབྲས་སུ་དེ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་པར་མ་ཟད། གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལ་འང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་

དང་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་སྒྲུབ་དོར་
 གྱི་འབྲས་ལུ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིམ་ལུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་མི་སྦྱེད་པའམ་སྦྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྦྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྦྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཏུ་རྒྱད་པར་མེད་ན་འང་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུ་ཀུན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་
 པར་རྣམས་འབྲས་ལུ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་པའི་བྱིར་། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་རང་
 གི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་ངང་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པར་རྒྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་མ་ཟད་བྱེད་ལ་ནས་ཀྱིས་བོན་ཆོས་ཅན།
 ནས་སྦྱག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒན་མའི་ས་
 བོན་དང་ཡང་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྒན་མའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཏུ་
 ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་སྒན་སྦྱག་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལུ་སྒྲིམ་ཆོས་
 ཅན། སྦྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་
 ཉིད་གར་མཁན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འབྲས་ལུ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་ཅི་
 གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འམ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱ་བྱེད་པའི་མེད་པའི་བྱིར་།
 གསུམ་པ་ནི། སྦྱི་དང་དེ་ལྟར་གསལ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་
 མེད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་
 ནར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་
 ལྟར་ཏུ་འགྱུར་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་རུས་པ་ཡིན་པས་རྟག་
 པ་དང་རྒྱད་པར་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་རྒྱད་པར་དང་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་སྦྱི་དང་རྒྱད་པར་ཏུ་འདོད་པའང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བུམ་སྦྱུམ་སྒྲིམ་
 ལན་ཚུན་སྦྱི་དང་རྒྱད་པར་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱི་དང་ལྷན་པ་དང་རྒྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཅན་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འང་སྦྱ་དེའི་བྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི། སྦྱི་དངོས་མེད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པ་ན་དོན་བྱེད་པ་དེའི་རྟེན་ནི་ཐ་དད་པ་རང་མཚན་ནམ་ཐ་

དད་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་རང་མཆོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐ་
དད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དོན་གཉེར་གྱི་
སྤྱོད་ལུ་འདི་ནི་མེ་རང་མཆོན་གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཆེ་ན་ཉོན་པོར་མེ་ཅམ་དུ་མཆུངས་པ་ཉིད་གྱི་ལྡོག་པ་དག་ནི་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མེ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཆུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་འདི་སྐད་ཅེས། སྤྲུལ་སྒྲོམ་ཞི་འཛོལ་ལུང་བྲངས་ནས། །རང་མཚན་གཞན་སེལ་ཉིད་
 ཏུ་འཆད། །གཞུང་ནས་མ་བཤད་གཞན་སེལ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་མི་བཞེད། །
 དགག་ཚིག་ལན་བརྒྱར་སྒྱུར་ན་ཡང་། །རང་མཚན་སྒྲུང་བ་ལས་མི་འདའ། །སྒྲུང་སེལ་པ་ཚུན་
 འཛོལ་བའམ། །མདོན་སུམ་སེལ་འཇུག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡི། །དངོས་
 པོ་སེལ་བར་མི་བཞེད་པས། །གཞུང་ཏུ་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །མིང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོས་
 ཅན། འཛེམ་མེད་པ་སྟེ་གཅིར་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པས་སྒྲུལ་བ་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྒྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་པ་
 ནི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་འབྱུང་བ་ལ་
 མི་རྒྱུག་སྟེ་རྩ་མོ་གཉིས་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་རྩ་མོ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གིས་ཁྱད་པར་ཞོ་ཞོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྩ་

ཞོ་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཁོ་
ན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དེ་གཞན་རྩ་མོ་
ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བའི་གཅིག་འཇུག་པ་དང་ཐ་དད་འཇུག་པ་
དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཐ་དད་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་རྩ་མོ་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་གཅིག་
འཇུག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་ནི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་
གཅིད་གཞན་སེལ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
ངོ་བོ་བརྫོང་པ་དང་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ། དངོས་མེད་ལ་ནི་སྒྲོ་དང་དང་། །སེལ་ངོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཞོག་པ་
གཞན་སེལ་ཀྱན་མཁུན་གྱི། །ལུལ་དུ་མེད་ཀྱང་ལྷན་སྒྲེས་གྱི། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། །
མེད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྫོང་པ་དང་། རྟགས་དེའི་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྟགས་
དང་བསྐྱབ་བྱ་མཆུངས་པའི་རྩྱུང་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
ངེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་ཅན་མི་
ལྷོས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི་མཆུན་གཞི་ནི་སྒྲོ་འཇིག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱས་པ་དང་
ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆུན་ནི། སྒྲོ་བ་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོ་མི་རྟག་པ་
གཅིག་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྫོང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་པ་གཏན་
ཆོག་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲོ་དུ་ཡོད་པ་རི་ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་
མཆུངས་ལ། ཡོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དཔེ་ལ་རྫོང་འགྲོ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཉམས་
ན་ཡོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྫོང་འགྲོ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པ་དག་

ལས་ཉམས་སོ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ལ། ཅིག་ཤོས་
གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པས་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པར་རུས་པས་མི་མཆུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་པར་བ་དག་ནི་
བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་ཡོད་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་གང་རུང་ལས་
གཙོ་བོའི་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་དུ་སྟེ་ཡོད་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྟེའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་གཙོ་
བོའི་སྐྱ་དོན་ལ་བྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུབ་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་ཅམ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀག་
པ་མེད་པ་སྟེ་དཔེ་དེ་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅིན་པའི་བྱིར་འདོད་དོ་ཞེན། གྲངས་ཅན་གྱིས་
དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་བྱུང་
པར་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་
བྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ཡོད་ཉིད་དེའི་བྱུང་པར་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་
ཅམ་ནི་སྟེ་དེའི་རང་ལྷོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་བྱེད་
ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྲོ་ཆོལ་གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོའི་
སྐྱ་དོན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་བྱུང་པར་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་རྗེ་ལྟར་
ཡོད་དེ། དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་
སུ་འགོ་བ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་ན་ལྷོག་པ་མ་གྱུབ་པས་
བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་སོང་། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་ནི་རྗེས་འགོ་མེད་པས་བྱབ་པ་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་མཆུངས་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་པའི་ཡོད་པ་ནི་
གོ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མི་རྟག་པ་
ནི་གོ་བྱ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་འགོ་གྱུབ་ལ། མི་རྟག་པ་འདི་ལྷོག་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ།
དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བའམ་མི་འཛིག་པས་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་དགོས་པ་

བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་པ་སྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་མ་
པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ལ་བྱོད་
རང་སྦྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ནའོ། །དེའི་བྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་
གང་ཞིག་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དེ་དང་དེར་
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། །མ་ངེས་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་ཀྱང་འཛིག་པ་
དེའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་ལུ་མ་སོགས་འཛིག་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུ་མ་པའི་བྱོད་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིག་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་དང་མ་ཐུད་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་འབྲས་སུ་འཛིག་པ་སྦྱོད་པའི་རུས་པ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཛིག་
པ་རྒྱ་གཞན་དང་ལྷན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱར་ནི་འདོད་པའི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་དག་ལུ་མ་སོགས་ཀྱི་འཛིག་པ་སྦྱོད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན།
ལུ་མ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ལ་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་
གཞན་ལ་དེ་སྦྱོད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་མ་པ་གང་ལ་གྲུབ་ཅུམ་
ནས་འཛིག་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
རྒྱ་འབྲས་དང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་སུ་ཏུ་བ་དང་ངོ་བོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དང་། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འགོག་
 རུས་པར་བསྟན། མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲེ་ཤ་ཟའི་
 བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འགོག་པ་ལ་ཚད་མར་བཤད་དེ།
 བསྐྱལ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན་དེ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་སོ། །
 དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་ཆོས་གང་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་ལ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱལ་བའི་དོན་དེ་
 རྣམས་ནི་རི་ལྟར་མེད། ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་སྒྲེ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡོད་པར་དེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་དང་མེད་པར་དེས་པའི་འབྲས་
 སུ་ཅན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྣང་རུང་དུ་ཡོད་པ་
 ཅན་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་དེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཚད་མ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་དམིགས་པས་དེར་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་
 ཤེས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྣང་མི་རུང་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་དང་། འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་ཞིག་
 གིས་དོན་དེ་མེད་པར་ནི་ཏྲགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་མི་སྣང་རུང་ཚད་མས་མི་ཤེས་ན་
 མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲས་སུ་དུ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པ་ཏྲགས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྣང་རུང་གི་རང་བཞིན་
 ཤིང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དང་། སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན་སྣང་རུང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ལས་ས་

ཕྱོགས་སུ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་ཚ་རེག་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་འགར་
གྲང་རེག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་རེག་དང་འགལ་བའི་གྲང་རེག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་དང་། མི་ལྷང་བ་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་
ཚུལ་ལ་ཚུན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པས་འགའ་ཞིག་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་
རུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་འདི་
མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་མི་རུས། མེད་ན་ནི་ཆོས་
ཅན་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་
ཆགས་ལས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
མོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྟེན་དངོས་པོར་མེད་པ་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་དེ་དངོས་
པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་དེ་ཉིད་ནི་
སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་དོན་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་
དགོས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྫོང་བྱ་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་
ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དོན་སྒྲ་སོགས་རྣམས་ལ་ནི་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་དབང་
གིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྫོང་བའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
པའི་བུམ་པ་ལ་ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུན་
པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་སྒོ་རྟོག་པ་
ལ་སྤང་བའི་དོན་ནམ། སྒྲ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་མེད་ན་དེའི་སྒྲ་དོན་ཀྱང་མེད་
དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱངས་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སེལ་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་རྟོལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་
 འགྱུར་ལ། ཡན་གར་བའི་ཆོས་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་རྟོལ་
 བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་མི་མྱོད་ཅེས་འཆད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དོན་བྱེད་ཀྱས་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་
 བྱ་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་འགྲུབ་
 བར་གསལ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གྱུར་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་བདག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆེ་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་དོན་ཁས་ལེན་པས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་ལ། སྒྲ་དོན་བསྟོན་ན་
 དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་འཕེན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་དོན་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་འཛིན་ན་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་རུང་ངམ་ཞེན། སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་སེལ་
 ངོར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པ་འདི་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་བྱེད་
 རྣམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་
 སུས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་ངམ་མི་བཟང་ཞེས་འདོད་ལྟར་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་དོན་ཡོད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་མ་དམིགས་
 པའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲའི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྟེན་ནམ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲ་
 དོན་འདིའི་ཆོས་སུ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བོས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སེལ་
 ངོར་ཡོད་པས་བསྟན་ཆོ། །ཡོད་པའི་གོ་ཆད་དོན་དམ་དུ། །མ་ཡིན་པས་ན་གྲུབ་པའི་མཐར། །
 ཡོད་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་དང་ཞེས་པ་མི་
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར། ལུང་གིས་མ་དམིགས་ན་མེད་དགོས་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིག་བྱེད་བཞིན་ནོ་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་

ཅམ་ལས་ལུང་དོན་དེ་སྐྱབ་མི་རུས། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལས་ཤིན་ཏྲོག་སྐྱབ་
 རུས་ཀྱང་ལུང་དེ་རྟོགས་དགའ་བ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་མི་སྲིད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ལུང་ཅམ་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རང་
 གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིར་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་དག་རང་སྐྱབ་པའི་བསམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བ། གཉིས་པ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱབ་པའི། སྦྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །
 ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཅེས་པའི་དང་། མི་སྐྱབ་
 ཞེས་པའི་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་ནི་ཆོག་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་ནི་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་མངོན་མཐོ་ལྷ་བུ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱ་རོག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་མ་མཐོང་བ་སྟོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་
 དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྱུ་བ་
 པ་ནི་མི་སྐྱབ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 གསུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཆོག་འདི་ཡི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་ན་འང་འཇལ་དགོས་ཤིང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱིས་གཞལ་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་བ། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་མངོན་སྟོན་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། མི་སྐྱབ་
 པའི་སྦྱི་སྟེ་མི་སྐྱབ་པར་མཚུངས་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་
 ཅན། གཞན་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱུར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བ།
 འདིར་ལུང་དེ་ལ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆོ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་
 དག་པའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དོན་

དང་འབྲེལ་བ་ནི་མེད། དེ་དེ་ལ་མི་སྲུ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་ཆོ་ནི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱུང་བ་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་ཆོ་བསྐྱལ་དོན་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལུང་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྐྱབ་
 རུས་པ་ཞིག་སྤྱད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་ཐད་གྱི་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་རིགས་
 པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྐྱེས་སུ་སྐྱལ་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོག་དེ་རི་བཞིན་དོན་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་སྐྱལ་དུ་སྐྱུང་བ་དེ་ཐ་མལ་པས་ཤེས་པར་རུས་ན་
 དེའི་ཆོག་ལས་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་པའི་དོན་འདི་འདོད་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཐ་མལ་
 པས་རྟོགས་པར་དགའོ་ཞེས་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་སུ་
 འདི་ནི་ཆགས་སོགས་འདི་ལྟ་སུ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་སམ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་དང་
 ལྟན་པ་འམ་སྟོན་མེད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟོད་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་སུ་བྱུང་
 པར་ཅན་མི་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྱོད་བྱེད་
 གྱི་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་གཉིན་པོ་དེ་གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ན་གང་ཟག་ལ་ལའི་སེམས་རྒྱུད་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་རུས་འདིར་གཉིན་པོ་འཕེལ་ན་ཆགས་སོགས་འགྲིབ་པ་དང་། གཉིན་པོ་
 འགྲིབ་ན་སྐྱལ་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བའི་རྟགས་ནི། འཆོ་བ་མེད་པ་
 སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་སྟོག་སྟེ། གོམས་པ་པོའི་སྟོ་ནི་གཉིན་པོ་དེའི་
 ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་སྤྱོད་པར་རུས་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་
 མཚུངས་པར་ལྟན་ཞིང་། མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་དེར་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་
 ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་པ་

ཡིན་ཏེ་དེ་སྤངས་པ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ། སྐྱེས་སྤྱུང་པར་ཅན་སྤྲོད་ཀྱང་། །དེར་མི་ཤེས་བྱིར་དེས་སྐྱེས་པ། །གཞལ་བྱའི་
གནས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱུང་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་གཞལ་
བྱ་གཉིས། །དཔྱོད་ཆེ་དེ་ལུང་ཡིད་ཆེས་མིན། །ཡུལ་གཉིས་དག་ནས་ཤིན་ཏྲོག་ལ། །དཔྱོད་ཆེ་
དེ་ལུང་ཡིད་ཆེས་གནས། །མ་རིག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཞེས། །འཆད་པ་འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བ་དང་། །
མཚུངས་ལྷན་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་བྱིར། །གཉིས་ཀ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། བྱོགས་སྤྲུལ་མ་ནི། སྤྱོད་པ་པ་སོགས་ལ་ལ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན།
བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སྤྱུང་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་སྤྱེ། ཆོག་རྣམས་
དོན་ལོག་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་སྤྱུང་ལ་བརྟེན་
པའི་བྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་སྤྱུང་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་
བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག། བྱོགས་གཅིག་བདེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་པར་སྤྱོད་
མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། རྟགས་དེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་བསྟན། རྟགས་དེའི་
བྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། རྟགས་དེའི་ལྷོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུང་བྱེད་བཞོད་
ནས་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན།
ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཅེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སྤྱུང་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་བརྟག་པ་
མཐར་བཟུང་བས་བྱེད་འགྲེལ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། བྱེད་པར་ཐལ། ཆོག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་ནི་བརྟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་སྤྱུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་སྤྱུང་བ་མ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་མ་བྱས་པ་དེའི་བྱིར་
ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་དེ། དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བརྟེ་ཡིན་ལ། བརྟེ་ནི་སྐྱེས་སྤྱུང་
བརྟེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་སྤྱུང་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་བདེན་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་ན་ཆོག་དེ་ལས་རང་གི་དོན་གོ་བ་བརྟེ་འགྲེལ་སྐྱེས་སྤྱུང་བ་ལ་ལྷོས་སམ་མི་ལྷོས།
མི་ལྷོས་ན་བརྟེ་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་འདིའོ་སྐྱེས་དུ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གོ་བ་བརྟེ་དོན་གྱི་

འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་ན་གཞན་དག་གིས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་
 བུས་མ་བྱས་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གོ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་བརྒྱ་
 ལས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆེག་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གཅིག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ལས་དུ་མ་དང་ཡང་འབྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་ཞེས་པའི་ཆེག་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ལ་བརྒྱ་ལྷན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འགལ་
 བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དུ་མ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྐྱེས་བུས་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་
 བ། རིག་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་གྲང་ཆེན་ཀྱི་བྱས་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་ཅན་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་སྐྱོད་དོན་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ །
 རྟག་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དག་རྣམས་
 པར་སྒྲིག་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་སྒོ་
 ཡིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་རུང་ལས་ཕྱི་མ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་དངོས་གང་རུང་གི་ཉིས་པ་
 འདི་མེད་དེ། རྟོག་པས་རྣམས་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་རྟོན་ནི་འཛིག་ན་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ནི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་

ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རིགས་དེའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྒྱམས་ལ་རྟེན་གྱི་
 རྒྱས་པ་གང་འཇུག་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེས་དེ་བསལ་
 བར་བྱས་པ་ལ་འཆད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པས། བུམ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ལ་ནི་སྒྲོན་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་འདོད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་ཡི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་ཆོགས་པ་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་བ་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་
 འོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་བུམ་བསལ་དེས་ཆོས་
 ཅན། གང་གི་ཕྱིར་ན་བུམ་སྤྱི་དེ་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་རྒྱམས་
 ལ་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པས་ན་རྟག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་མོད།
 དེ་སྤྱོད་དང་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་མ་འབྲེལ་
 བས་ཇུས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 གཞན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པ་འམ་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཇུས་གཞན་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟག་པ་བཞི་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མིང་ཆོག་སོགས་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ། ཅེས་བརྟགས་པ་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མིང་ཆོག་སོགས་ནི་རྟོག་པས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་དངོས་མེད་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ནི་སྤྱི་བ་བྱས་མ་བྱས་ཆོག་ །དོན་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ལ་རྗེས་འགོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་ལས་དོན་མི་འགྲུབ། །རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བརྗོད་བྱའི་དོན། །

བདེན་ལ་བསལ་བ་འདིར་མ་བཤད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་བཟོད་དོན་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་
ཀྱང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་ནས་གནས་གསུམ་པར། །འཕྲོ་བའི་ཆེན་ཡིད་ཆེས་
ཆོག །རིག་བྱེད་ནང་འགལ་དང་བཅས་པས། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོ་མི་སྤྲོད། །ཡི་གེའི་ཆ་
གས་སྒྲུང་ཅིག་མ། །རིམ་གྱིས་ཐོས་ནས་དྲན་རྟོག་གིས། །དོན་སྟོན་ངག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ཕྱིར། །
ཆོག་སོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
བསྒྲུབ་བྱ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་
པར་བསྟན་པ་དང་། །འགྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་
རྣམས་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྲས་མ་བྱས་པར་ཡང་འདོད་དོ་ལོ།
དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་ལའང་ཆོས་ཅན། །སྒྲོ་གྲོས་ངན་པའི་མུན་པས་བྱབ་སྟེ། །རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
དང་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་གཞོན་བྱེད་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེས་ནའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལའང་ཆོས་ཅན། །སྒྲེས་བྲས་མ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདོན་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་འདོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་
སྒྲེས་བྲ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གི་བཞོན་པ་ནི་བཟོད་པའི་རུས་པ་
མེད་པ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ། །འོན་གསར་དུ་སྟེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། །གང་གིས་ན་ཐོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ།
སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་
སྟེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོག་གི་རིགས་གང་སྒྲེས་བྲ་གང་ལས་སྒྲེ་བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེན། །རྒྱ་སྒྲེས་
བྲ་ལས་བྱུང་བར་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཆོག་གཞན་ཡང་སྒྲེས་བྲ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་
ཤེས་ཏེ། །ཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། །མེད་དུ་གིང་གི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་དེ་ལ་འཛིག་
རྟོན་པའི་ཆོག་སྒྲེས་བྲས་བྱས་པ་དང་། །རིག་བྱེད་མ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར་བྱེད་
པ་པོ་མི་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་

ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལུ་འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིག་
 བྱེད་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་མེད་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་མིན་ཏེན་ཅན་དུ་
 འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ན་སྐྱེས་
 ལུ་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གྲུ་གྲོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་། སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱན་རབས་དག་གིས་འདུས་ལུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རིག་བྱེད་དེའང་སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ནའང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ན་བྱུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་དག་སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་པ་དག་ག། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མ་
 བྱས་པ་དག་ག། །རིག་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིག་བྱེད་སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་ན་ཡི་གེའམ་དག་གང་མ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་གྱི་
 ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ལུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་
 པའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེད་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་།
 བརྟགས་ནས་དག་ག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེད་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆ་ཡོད་མེད་ལ་དང་། རྟག་མི་རྟག་ལ་དང་།
 བྱུབ་མ་བྱུབ་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་དེ་ཆ་དང་བཅས་སམ་ཆ་མེད་ཅིག་
 ཡིན། ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་ནམ་མི་
 སྟོན། དག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་
 དག་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ལུ་མ་བྱས་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆ་ཤས་དུ་མས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་སེང་གོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་

སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་དོན་སྟོན་པ་ལ་དག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཉིད་དགོས་པར་
 བཏགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་གི་ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་
 དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ངས་ཏེ། ཆ་
 ཤས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་
 པར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དག་དེ་ཚོས་
 ཅན། རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་དེ་
 ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ མི་ཏྲག་ན་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཚོས་ཅན། ཅིས་སྒྲུས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུས་བྱའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་པར་ནི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་རུང་གི་ཏྲག་པ་གང་ཞིག །སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་ཆེ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཅིས་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཡིན་པ་སྒྲ་སྟེ་ཏྲག་པར་ངས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དག་དེ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་
 མ་བྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མ་
 དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཅན། སྒྲུས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཅིག་
 ཆར་དུ་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་རུང་གང་ཞིག །ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གང་གིས་འདུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན།
 དེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལུས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་
 ཆང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱང་པར་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་
 དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅོ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་འི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཅིག་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོང་བྱེད་

ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་རང་མཚན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒོ་ལ་བ་བྱེད་རང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་
 པའི་བྱིར། སྒྲ་གཞན་དག་ནི་མི་གྲག་པར་གནས་པ་ན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 གཅིག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྫོང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ལ་རུས་པ་ངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། རྫོང་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྫོང་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེན།
 ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ཙམ་ཡན་གར་བ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རེ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཇི་
 ལྟར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་མེད་དེ། དེས་ཀྱང་སྒྲ་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དོན་སྟོན་པ་སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡི་གའི་རིམ་པ་དེ་སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ། བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གའི་གོ་རིམ་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པའི་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལས་རྫས་
 ཐ་དད་པའི་གོ་རིམ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 གཞན་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བའི་རིམ་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དང་རྟག་པར་
 བརྫོང་ཅིང་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་
 པའི་སྟོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྫོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་གྱི་
 གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་
 རིམ་པའང་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པའང་གོང་དུ་བསལ་བཞིན་པའི་

བྱིས་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། ལྷེ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱིད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་
 ལས་ཁྱོད་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིས་པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཁྱོད་དེའི་གསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
 བྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་འཛིན་གཤམ་པ་སྒྱེ་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
 གསལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་བྱིད་པ་ནི་གསལ་བྱིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིས་པ། དཔེར་ན་མུན་ཁུང་གི་
 བུམ་གཟུགས་དང་སྒྲོན་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲར་ཡོད་གསལ་བར་བྱིད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་གསལ་
 བྱིད་འདི་ཆོས་ཅན། སྒྱིད་པར་བྱིད་པ་པོ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། སྒྲར་མེད་གསལ་བར་བྱིད་
 པའི་བྱིས་པ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིག་བྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་ལས་ནི་
 དེས་པར་ཡང་གསར་དུ་དམིགས་པའི་བྱིས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གསལ་བྱིད་ལ་གསར་དུ་སྒྱིད་པ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིས་པ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱིད་པ་བ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རིག་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་དེའི་ངོ་བོ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱིད་དང་བྲལ་ཅམ་དེ་ཡི་གེ་གསལ་བའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྲལ་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱིད་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིས་ན་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིས་པ། སྒྱིད་བྱིད་
 ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་བྱིད་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་པ་ལྷེ་རྒྱ་མོག་རིག་བྱིད་ཀྱི་སྒྲའི་
 གསལ་བྱིད་གང་ཞིག །སྒྲ་དང་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་
 བ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྱིད་བྱིད་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། གསལ་བྱིད་ཡིན་པའི་
 བྱིས་པ། འདོད་པ་གསུམ་པ་ནི། རིག་སྒྲ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཤམ་སྒྱེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་རིམ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ངག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྱིད་པ་པས་སྒྲོ་ནས་གཤམ་ནི་སྒྱེས་
 བུའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞེན་དོན་ལ་སྒྲོ་ལ་བ་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་མཛོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་རྟོག་གཏིང་
 རྒྱུགས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་གཞོད་པའི་བྱིས་པ། གསུམ་པ་ནི།
 ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་དབྱུད་ཅིང་བཀག་ཟེན་
 པའི་བྱིས་པ། གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་སྒྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱིས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། མི་ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། འདིའོ་སྐྱམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་སྐར་ནས་ཡོད་པ་
ཞིག་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྐར་རྟོགས་པའི་ཨ་དང་བྱིས་རྟོགས་པའི་ཨ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་སྐྱབ་ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེན་ནི། ཏྲགས་དེས་དེ་ཏྲག་པར་
སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་བྱིར་རོ། །
དངོས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མི་ཏྲག་པས་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲགས་དགོད་པ་དང་། བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིག་
བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
བསྟན་པ་ནི། བྱེད་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་མེད་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་
ལྟོས་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པས་བྱེད་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཇིག་པས་
མ་བྱེད་སྟེ། ཤིང་འཇིག་པ་མེད་དང་བུམ་པ་འཇིག་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་མི་འཇུག་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འོ་ན་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། ཤིང་ལས་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་དག་མེ་ལས་སྟེན། ཤིང་ནི་ཆོས་ཅན། མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་
མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་། མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་གཞན་དེ་ཉིད་
ཤིང་དེའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་ཤིང་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ནི་གཞན་ཤིང་གི་འཇིག་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡིན་དུ་ཆུག། ཅིའི་བྱིར་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མི་སྦྱང་བ་ཡིན། འཇིག་
པ་དོན་གཞན་དེས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་བྱིར་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
བྱིར་ན་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཇིག་པ་དེ་ཡིས་ཤིང་མི་སྐྱབ་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་
འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལས་སྟེ་བའི་བྱིར་། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནག་པ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན་

ནག་པ་སྤྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་དང་ཤིང་གི་འཛིག་པ་འདི་ལའང་དེ་བཞིན་
 རོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། རག་པ་གསོད་བྱེད་དེ་ནག་པ་བསད་པའི་ཆ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཤིང་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་མེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན།
 ཤིང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འཛིག་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཚོས་ཅན། ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དེ་ཤིང་དང་རྩ་ས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། མི་འཐད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་འགལ་རྩ་ས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་
 དངོས་པོར་མེད་པས་རྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དང་འཛིག་པ་སྟེ་རྟག་པ་དག་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་དེར་མེད་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྤྲད་དུ་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་དངོས་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་ལ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བུམ་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་མོད། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་དོན་གཞན་དུ་མེད་ན་བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་
 དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟོས་མེད་དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བུམ་པ་དང་དེའི་འཛིག་
 པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲི་བརྟགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་འཛིག་པ་དེ་བུམ་སོགས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་མ་ལས་ཡོད་
 ནའང་། དེའི་འཛིག་པ་དེ་དང་རྩ་ས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་
 སོ་ཞེན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟག་པ་དེ་ཡིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དེ། ལུས་སྟོན་གྱི་འཛིག་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་འདི་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུ་བ་པ་སྟེ་ཇུས་ནི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔུས་མཐར། མི་རྟག་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཐོ་སྟོན་གྱིས་ལུས་སྟོན་གྱི་འཛིག་པ་ལ་ཡན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་ན་འཛིག་པ་དེ་གཞན་ཐོ་སྟོན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོ་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལྟོས་སར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡན་
 པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་མ་སྟེས་པ་ལས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་མེད་དགོས་
 པས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཛིག་པ་སྟེ་རྟག་པ་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྟོན་གྱི་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་འཛིག་པ་དེ་ལུས་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་སེལ་ངོར་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པས་དངོས་པོར་མེད་
 ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་དངོས་པོ་ལ་
 མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་འཛིག་པ་དང་། འཛིག་པའི་དོན་དངོས་མེད་དང་།
 དངོས་མེད་ལ་རྟག་པས་མ་བྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་པ་རྣམས་གསལ་བར་
 བཤད། བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དག་ཏུ་དེ་རི་བཞིན་པར་འཆད་མ་བདེ་ནས་རྟག་ཇུས་ཤེས་དང་།
 འཛིག་པ་དགོས་སར་ཞིག་པ་ཞེས་དང་། ཞིག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་པ་
 ཁས་སྤངས་ནས་འཆད་མོད། བསྟུས་སྐད་བྱངས་མེད་ཆོད་མར་བྱས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་
 ཉམས་སོ། །འོ་ན་ཅི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། གཞན་སེལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ལ་
 དངོས་པོར་མེད་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་སྟེལ་འདིར་ནི་མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་ཞེས་འཆད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དངོས་པོ་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཕྱེ་བ། །
སྐྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། རྟོག་པའི་ངོར་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། རྟོག་ངོའི་དངོས་ཀྱན་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་། མི་གནས་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཉིད་དུ་གང་འཆད་པ། བསྟན་པ་ཅོས་
ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དང་རང་ངོ་བོས། སྟོང་པ་མི་འགལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
དངོས་ཀྱན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ། མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡིས། །
ཁྱབ་པ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད། ཞིག་པ་མི་རྟག་པ་མིན་ན། སྤྱིར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་དང་
འགལ། གཞུང་འདིར་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ། གསལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་གྱིས། སྟོ་
འདོགས་གཙོད་ཆེ་དངོས་པོ་ཀྱན། རང་སྟོང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟགས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལྷན་འགལ་ཞིག་ནི་ཐོགས་
བཅས་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། འགལ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་ཐ་དད་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད་བར་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་ལས་
འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་ཀྱང་སྐྱའི་རྣམས་པ་
དང་འབྲེལ་པ་རྟག་གོ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དང་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱའི་རྣམས་
པའང་སྤྱིར་བཤད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
རྣམས་པ་ཅན་མི་རྟག་ན་རྣམས་པ་མི་རྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉིད་དེ་རིག་བྱེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུའི་ཉེས་པས་
སྟོན་མེད་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་དོན་བདེན་པ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་དེ་
ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་ཁྱབ་སྟེ། རྟག་པ་དག་ལས་
དངོས་པོའི་རྣམས་པ་འགལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དཔེ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མའི་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་བཀྲགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོད་ལུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དག་འགལ་ཞིག་ཆོས་ཅན།

གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་ལས་སྒྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཏྲགས་སྒྲོག་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱེས་བྱས་བྱས་པའི་
ངག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནའོ་ཞེན། ཏྲགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་མི་
འགྱུབ་པར་བསྟན། སྒྲོག་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཆོག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དངོས་པོ་འགལ་བ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་སྒྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཅིག་གིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་ཀྱན་ལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཤད་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྱུབ་ན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་
ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མི་སྤྱིད་དེ། གལ་ཏེ་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་གསུམ་ངེས་པ་ཡི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཏན་ཆོག་མཐུན་ཅད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོག་འདིའི་ཆོས་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲགས་དང་དེའི་གོ་རིམ་སྒྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ། བྱེད་པ་པོ་དེ་
སྒྱེས་སུ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པ། དེས་སྒྱེས་སུ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་གྱི་ཁེགས་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྱེས་སུ་འགའ་ཡིས་ནད་ནི་བ་སོགས་སུ་བད་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་འགྱུབ་པ་སྒྲགས་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྒྲགས་གྱི་གོ་
རིམ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལའང་སྒྲགས་འབྲས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་ཡིག་འབྲུལ་བྱེད་

པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ས་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོད་
 བའང་རྒྱུར་ནི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུར་ཆོག་སྟགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་འབྲུའོ་ན་
 ལ་རྒྱལ་ས་འབྲས་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་པ་མེད་པར་འབྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 འོ་ན་ལས་རྒྱལ་ས་འབྲས་འབྲུབ་རྒྱལ་ས་པ་དེ་འབྲས་རྒྱལ་ས་དོན་གཞན་དེའི་འདོད་དོན་རྟག་ཏུ་
 འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་དང་། རྒྱལ་ས་དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཀུན་གྱི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲུར་རོ། །
 རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ས་འབྲས་འབྲུབ་པ་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ།
 སྒྲིམ་བུ་སྟེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་སྒྲིམ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཐ་
 དད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲིམ་བུ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་བྱེད་
 པར་ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ས་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་བཟང་ངན་དོན་དམ་
 དུ་གྱུབ་པའི་བྱེད་པར་ལས་རྒྱལ་ས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་བཟང་ངན་ནི་བདེ་ཙམ་ལས་འབྲུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། བྲམ་ཟེས་གཙང་སྒྲ་
 སྟགས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ས་འབྲས་བྱེད་པོར་འབྲུར་ཏེ། རྒྱུར་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱུར་མེད་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ས་སྒྲ་མཛོན་པར་གསལ་བ་དེ་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲ་
 གང་ལས་སྒྲོ་ཉན་ཤེས་སྒྲིམ་པ་དེ་རྒྱལ་ས་སྒྲ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་རོ་ཞེ་ན།
 ཉན་པ་པོ་གཤོལ་བའང་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲུར་ཏེ། སྒྲ་བ་པོ་བྲམ་
 ཟེ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ལ་རྒྱལ་ས་སྒྲ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་
 ངག་གི་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་པའམ་རྒྱལ་ས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲས་པ་དོན་མེད་པར་
 འབྲུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་སྒྲ་མཛོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲ་ནི་ན་
 པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་སྒྲི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རྟག་པ་དེའང་
 བརྒྱད་པས་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་སྒྲ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་སྒྲི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ཆོས་ཅན། གཞུང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འབྲུབ་སྟེ། རྟག་པའི་རྒྱལ་ས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱལ་ས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྲུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྣམས་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲུལ་གྱི་
 གོ་རིམ་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པར་སྒྱུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ། སྤྲུལ་གྱི་གོ་རིམ་དོན་གཞན་མེད་ན་ནི་ས་
 ར་དང་ར་སེལ་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་སུ་རོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།
 ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིས་སུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་ཡོད་དེ། ཀྱན་སྦྱང་ལས་སྤྱི་བ་
 དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་
 གེ་ས་ཀྱན་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་ལས་ས་དང་སའི་སྤྱོད་ཡིག་ཨ་ཀྱན་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་སྤྱིས་ལ། ཨ་ཀྱན་
 སྦྱང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་ཨ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་ཡི་གེ་ས་ཐོས་དེ་ནས་ས་དེའི་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་ཨ་དེ་ནི་རྣ་བས་ངས་པ་སྤྱི་ཐོས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་ཐོས་པ་
 སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོན་ཐོག་མར་ས་དེ་དྲན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་ཕྱིས་ནི་ཨ་འི་བདག་
 ཉིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པས་སོ། །སའི་སྤྱོད་ཡིག་ཨ་ཆོས་ཅན། སའི་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 ས་འཛིན་ཤེས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་སྦྱང་དང་འབྲས་སུ་རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ས་ར་སེལ་པའི་ངོ་བོའི་ཆོག་
 དང་ར་སེལ་པའི་ཆོག་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པ་སྤྱི་ཡིག་འབྱུང་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་བརྗོད་
 ཀྱང་འབྲས་སུའི་བྱེད་པར་གཞན་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོའི་ཀྱན་སྦྱང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་སྤྱིས་བྱས་སྤྱིས་ལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་སུའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་གྱུབ་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་རྟག་པར་གནས་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་སུ་དང་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་
 གེའི་རིམ་པ་ཀྱན་སྤྱིས་སུ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་སུ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་
 པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་སྤྱི། སྤྲུལ་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་དང་སྤྲུལ་
 འབྲས་བྱེན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དག་གིས་སོ། །བྱུང་སྤྱི། གཞན་ལ་ཤེས་མཐུ་དེ་དག་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗིད་གི་རྒྱད་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསང་སྟགས་
འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་སྟགས་དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྗིད་གི་རྒྱད་
ཚུལ་པ་བོ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྟགས་རྣམས་ནི་སྦྱིར་བྱས་པ་དང་ཕྱེ་བྱག་སྦྱིས་བྱས་བྱས་ཤེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་བུ་རྒྱས་པ་ཅན་མེད་པའི་
སྒྲུབ་བྱེད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
ནང་འགལ་བ་རྫོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོད་པ་བས་སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
གང་བ་རྫོང་པའི་སྒྲོ་དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། དག་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
ཅན། རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རྟོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་དང་ལྡན་པས་ན་ཆོད་མ་
ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་རིག་བྱེད་
དོན་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་འཐད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རིག་བྱེད་དོན་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ངེས་འདི་ནི་སྒྲིམ་བུས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་འདི་ཁོ་བོས་
བ་རྫོང་པའི་དོན་དང་འདི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་རྫོང་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་
དང་སྒོང་རྒྱལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་རིག་ནས་སྒྲོད་པ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སྒྲོད་པ་པ་བྱེད་
བྱུང་རྒྱལ་སྒྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པ་འགའ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། རྒྱལ་སྒྲོགས་པ་དེ་གཅིག་ལས་དོན་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྲིལ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། རོན་དེས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གྲགས་པས་དང་།
 རིག་བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་གང་གི་ཚིག་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིས་མི་སྒྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་

རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མི་འཐད་དེ། སིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ངེས་ལྷན་པ་ལ་ལུང་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མ་གྱུ་བ་ན་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དེ་
 དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས་མི་སྒྲུབ་པར་གྱུ་བ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དེ་ཡིས་བྱས་
 པའི་ཚིག་དེ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོབ་པ་དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན་སིན་
 ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལུང་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པ་སྤྱད་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 རིག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འགའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ནི་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་པ་བདག་ཉིད་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའམ་སྤྱི་ཕ་གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་རིག་པ་ཡང་ནི་མ་
ཡིན། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ནའོ། །དེས་ན་མཐོ་རིས་
འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། བྱི་ཤ་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་
ལ་ཆད་མ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་འཛིག་རྟོག་གི་ཆོག་ལ་རབ་རྒྱ་
གྲགས་སོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟོག་གི་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཁོ་ན་
ལ་འཇུག་པ་འདི་གང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། གྲགས་པ་དེ་ལས་དབང་བོ་ལས་འདས་
པའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་དུ་ནི་འཛིག་རྟོག་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་མཐོ་རིས་དང་གཙུག་ལྷན་ལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱི་ཕ་བསྟན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞན་དག་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་རེ་རེ་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞན་དག་ལ་ནི་ཆོས་
ཅན། དོན་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།
མདོར་ན་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་པའི་སྤང་བ་དང་
སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་དོན་ངེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འགལ་ལོ། །
གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟོག་དབྱེད་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གྲགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དོན་
ངེས་དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། རབ་རྒྱ་གྲགས་པ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྤྱི་བ་པ་
ནི། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་ལ་གྲགས་པ་ངེས་བྱེད་དུ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོག་ན་གྲགས་པ་

དག་གིས་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 དེས་བར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲགས་པ་དོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 མི་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་དེས་
 བ་ལ་དོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ན་གྲགས་པ་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དོན་སྣ་
 ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་དོན་དེས་དེ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རིག་
 བྱེད་དོན་དེས་སྒྲིས་སུས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིས་སུས་བྱས་པ་དང་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲས་སོ་
 ཞེས་པའི་ཚོལ་འཛིན་དེ་དག་བྱེད་བྱུག་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྒྲིས་སུ་འགའ་ཞིག་གྲོང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ཤར་མ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོམ་དུ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་བར་
 འགྱུར་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གདོད་མ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཡང་ཕྱིས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 རེ་རེ་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་དེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ན་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་
 དུ་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིས་སུའི་བརྫོང་འདོད་ནི་སྒྲ་དོན་གཅིག་
 ཁོ་ནར་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བརྟན་ནི་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། བརྟའ་དང་བརྫོང་འདོད་དེ་ནི་
 སྒྲིས་སུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ན་སྒྲིས་སུའི་ཚིག་ནི་རྟུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་བརྫོང་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
 དེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་
 ལ་བརྟ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོང་བྱེད་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བརྟ་སྒྱུར་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། བརྟ་ལས་བྱེད་པར་གྱི་དོན་རེ་རེ་བའི་གསལ་བྱེད་པའང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 རང་རྒྱུད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

བདེ་ཆོས་ཅན། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་
ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བཅད་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི།
སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། །ཞེས་པ་མན་ཆོད་ཞུར་ལས་རུང་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི། རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན།
བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་མེ་
གང་བ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ།
དེ་དག་ག་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷ་ག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་རོ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྒྲོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲས་ལྷ་ག་མ་ལ་
ཡང་ཆོས་པར་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་མེད་གཡེམ་མས་མུ་ཙཱ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་པས་
རང་གི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་
བསལ་ཞིང་། སྒྲིལ་བུ་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་
བདེན་པ་དེ་མཐའ་དག་བདེན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ནང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན།
སྒྲིལ་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྒྱི་
སྒྲིལ་བུ་དབང་པོས་བཟུང་བྱ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པ་ལས་དང་གནས་པ་མི་
མཉམ་པ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟོན་དང་འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་
པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡུལ་རང་སྒྲོ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་རྟོན་ལ་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་
སྒྲིལ་བུ་སམ་ལུང་ལ་ལྷོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་བྱས་ལས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ལ་སྒྲིལ་བུ་
དག་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ་ལྟར་
ཆོད་མའི་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་ན། འོ་ན་སྒྲིལ་བུའི་ཆོག་འདི་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་བུ་

མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མཇུག་བསྒྲུབ་ནི། ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དེ།
 བཟློན་པ་པོའི་བཟློན་འདོད་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་འདི་བཟློན་བྱའི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་ནམ་
 འབྲས་ལུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་འདི་ལས་རྣམས་པར་
 བསྒྲོག་པས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། རྗེད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བཟློན་བྱའི་དོན་མཐོང་བས་བྱེད་དོ་ཞེན། དོན་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 བན་ཚུན་དག་ཏུ་ནི་འགལ་བ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བཟློན་པའི་ཆོག་ནི་རི་ལྟར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་
 ལས་བཟློན་བྱའི་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་པོའི་རྣམ་
 པ་འགས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་དང་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ལྷང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་འགའ་ཞིག་མ་དམིགས་པས་ནི་མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་འཇུག་
 བྱེད་དུ་ལོག་ནའང་བསྐལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ངེས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །དེ་
 དག་གིས་ནི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དེ་དག་སྒྲུང་རུང་གི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པར་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་རིག་བྱེད་ལས་གང་བཤད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་པ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ལྷན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྟགས་ལྟ་
 ཚད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཞེན། རིག་བྱེད་ལུ་མ་ལུས་པ་ལ་ཚད་མ་དང་ནི་སྒྲིམ་སུ་རྟག་པ་
 འགའ་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷས་ལས་ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བྲམ་ཟེལ་
 སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་པས་དེགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཀྱི་
 གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་པ་དང་། །གཞན་སེལ་རྣམས་གཞག་ཞིབ་མོ་དང་། །དངོས་
 ཀྱན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ། །ལེའུ་འདི་ཡི་བསྐྱས་པའི་དོན། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། །
 ལྟོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས། །ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་འདི་ངེས་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲུབ་

བར་རྒྱས། །རང་མཚན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ། །དེ་ལ་
 དགག་ཚིག་མ་སྒྱུར་གྱང་། །ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །ལྷོག་པ་གཞན་དུ་རྟོག་འབྲེལ་
 གྱིས། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟར་བཞུགས། །གང་འདིར་ཡོད་དང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱིས། །དངོས་ཀྱི་
 གནས་པ་མེད་པར་བསྒྱུབས། །གནས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 གྱི་སེལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟར་བཞུགས། །གང་འདིར་
 འཛིག་པ་དངོས་མེད་ཅེས། །གསལ་བར་གསུངས་ལས་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་
 རྟོགས་ལས་སེལ་དེའི་དངོས་པོར་གྱུ་བ། །དེས་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །དངོས་པོ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །འཛིག་པ་དངོས་མེད་གཞན་དུ་གསལ། །
 ཚེས་འདིའི་དེས་དོན་གཞན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །མཐའ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། །རང་རིག་རང་
 གསལ་རྟོག་དངོས་དང་། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་
 གཞན་འཆད་ཉན་གྱི་ལུང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་བ། །རང་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
 དོན་ལྟར་བྱེད་ཞིང་ཚིག་དོན་འཇུག་དོགས་བདེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

༡༡། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། དན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཐིན་ལས་གྱི། ཞལ་མདངས་
རབ་གསལ་རྒྱན་མི་མངའ་བའི་གསུང་། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་དང་། རྩུང་
འཇུག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། གང་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་རྩལ་མང་པོས་
ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་གཞན་དུ་འདྲེན་བྱེད་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འདི་ཞེས། ལྷ་མའི་བྱང་སྤྱོད་རིག་
གནས་གྲུབ་དང་མང་ཐོས་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་བྱེད་པོའི་དབྱེད་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་བརྟག་
དགའ་བ། བདག་དང་ཆོས་སུ་འཐིབས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གཉིད་དང་སྤྱོད་པའི་ཆང་གིས་སྤྱོད་ལས་
དེ་ཞེས་རིགས་ཤིང་གསལ་བར་བསྟན་བྱས་ནས། རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྤྱང་བྱེད་བགྱང་
ལས་འཆར་མཛད་བྱེད་ནི་ཚད་མར་གྱུར་ཡིན་སྟོང་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་བགྱེད། འཇམ་དབྱངས་
ཞལ་གྱི་པདྨའི་རྩ་བ་ལ། རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་བྱེད་མཐའ། རིགས་པའི་སྤྱོད་ཞགས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པོ་ནི། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས་སུ་བདེ་བར་རྒྱ། ཆོས་གྱི་ཉི་མ་གྲུབ་པའི་
འོད་འབར་བ། རྣམ་ཡང་གྲགས་པའི་བྱི་ལ་འཁོད་གྱུར་ནས། དེས་གསུང་ཐུན་ཆེན་སེལ་ལ་སྒྲ་
བྲལ་བ། ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་འཆར། མདོ་སེམས་གཞུང་ཆེན་དོར་ནས་
རིགས་པའི་སྤྱང་། གཞན་དུ་འདྲེན་བྱེད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་སྤྱང་ནས་གྲུབ་
མཐའི་གཞུང་བཞིན་དུ། འཆད་མཐས་འཛིགས་མེད་ས་སྤྱོད་པན་ཆེན་བྱོན། དེ་ལས་བརྒྱུད་
པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་པོ་བཞི། གང་སྟོང་གཉིད་མཐའ་ཡངས་པར་གནས་བྱས་ནས། ཐིན་ལས་
ཆར་ཆེན་དུས་སུ་ཐིབས་གྱུར་བ། དོན་ཡོད་སྟོང་མཆོའི་དཔལ་དེ་མཆོད་པར་འོས། གང་འདིའི་
རྣམ་དབྱེད་དཔག་བསམ་འདོད་འཛོལ། ཉེར་སེམ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པོའི་འཆི་མེད་རྒྱན། །
ལེགས་བཤད་སུམ་ཅེན་ལག་པའི་ཅེར་འོངས་བ། སྐལ་བཟང་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་
ཆོས། །

ཞེས་མཚན་པར་བཟོད་ཅིང་ཕྱི་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཅུ་མས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་གང་གི་
ནམ་བཤད་ཕྱི་མ་པ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྟན་པའི་དོན། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་འགྲེལ་མཛད་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་བཞུགས་
ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་གསལ་བར་མ་བཞོད་པའི་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེའུ་འདི་བཀའ་
འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་གང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དང་
དེའི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སྟན་
འབྱེན་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་གཞན་དུ་འབྱུལ་ཞིང་འབྱུགས་པ་
མང་དུ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་གནས་མ་འབྱུལ་བ་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ། ལེའུ་འདི་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། བཟོད་བྱ་དང་། གདུལ་
བྱ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་
ཚོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ཉིད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པར་ལྟ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་
བཀའ་བཞིན་སྒྱི་བོས་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲིལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
ཉིད་དུ་ནམ་པར་བྱེ་བ་དེ་ངེས་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཉིད་ནས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་རོལ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་
མཛད། །ཅེས་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་དེར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་ནས་འབྱུང་བའི་
ལམ་ནི། རགས་པར་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་གཙོ་

བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ་དང་། རུས་པ་ལས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་ལམ་གང་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་དེ་ལེའུ་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་མཚོན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ན་དབང་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ནི་ཐུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་དབུས་མཐར་འབྱུང་བ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་བཞེད། །ཅིས་སོ། །རང་ག་ཞན་མཐའ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ན། སྟོང་ཇི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇི་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་ངེས་ཏེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་ཡུང་བོ་ཚོས་ཅམ་ཉིད་དུ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །དབང་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་མེད་དུ་ཡང་སྟེ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་མཐོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ནི། རགས་པར་ན་སྟུག་ཀྱན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སོ། །ཞིབ་མོར་ན་འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལ། རུས་པ་ནི། རྒྱའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅིས་པས་སོ། །ལམ་དེས་དེ་ལྟར་སྟོང་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་བོར་གོམས་པའི་མཐུ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་བོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅིས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་ཚན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེ་ཚད་མར་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་དང་། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་རྟག་དངོས་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་མེད་དགག་ལ་

བཤད་ན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཚད་མར་སྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚད་མར་
 གྱུར་པ། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། འགྲོ་ལ་ཡན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གསལ་གསལ་ཞེས་པ་
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་གིས་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་མི་སྒྱུ་བའི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་ཀྱང་སྒྲེས་
 སུ་དང་དེས་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྒྲེས་སུ་ཚད་མ་སྤྱིད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། སྒྲོག་གྱུར་
 གྱི་དོན་གསར་དུ་གཤམ་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེའི་གཤམ་བྱེད་དུ་དེ་འདྲ་དེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཐར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་
 ལྟར། དེ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་ཁུབ་པའི་ཐར་བ་ནི་རྟོག་པས་ན་སྒྱུ་བ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཉི་
 ཚེ་བའི་ཐར་བ་ནི་སྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་ནི། ལེའུ་འདིའི་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུང་དང་སྒྱུར་ན། དང་པོ་ནི་རྒྱུང་འཕེན་ཏེ། དེས་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཁས་མི་ཡན་པ་དང་། གོ་མས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ལོག་རྟོག་གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་པ་དག་སྟེ་རི་སྐད་དུ། ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉིས་
 རྣམས་སྒྲེས་སུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཅེར་སུ་པ་དག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 ཚད་མ་སྒྲོག་གྱུར་དོན་གཤམ་ཡིན། །དེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་ནི་
 གྲངས་ཅན་པ་དག་སྟེ། བདག་གཤམ་རིག་གི་སྒྲེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 ཁུབ་པར་གནས་ཀྱང་། དེ་གསར་དུ་སྒྱུ་བ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བདག་དེ་དང་དབང་སོགས་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་ཚད་ནས་ཡན་གར་དུ་
 གནས་པའི་ཆེ་ཐར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མེད་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲེས་སུ་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་དོ། དག་
 སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་པས་སྒྲེས་སུ་རྟོག་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ནི་སྒྲེས་སུ་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་

དང་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚད་མ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་རང་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱུ་འཕེན་ནི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པའི་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ལས་ལུས་སྟེན་པ་གསུམ་སྤངས་ན་
དེའི་ཆེ་དེར་ཐིམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་
གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་དབང་སྟོགས་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
རྒྱར་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ནི་ལམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་
སྐྱུག་ཀྱང་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐར་པ་རྒྱུ་འབྲས་
འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་། །དེ་ལའང་གྲངས་ཅན་གཅེར་བྱ་པ་དབང་ཕྱུག་པ་
གསུམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་
ནི་ཐར་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གང་གིས་སེལ་བ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་
ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལོ། །ཚད་མ་དེ་
བཤད་པ་ནི་བདེ་གསེགས་སྟོབ་ཅེས་པ་སྟེ་དང་པོས་ཐར་པ་དང་གཉིས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་བདེ་
གསེགས་དང་། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་སོ། །
གྱུར་པ་དེ་འཆད་པ་ནི་ཕན་བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུག་ཀྱང་དང་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་སྟོབ་དུ་མར་གོམས་པ་
དེ་ཕན་བཞེད་པ་དང་། མི་རྟག་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
དེ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བར་གསེགས་པ་ནི་རང་དོན་གྱི་དང་ཚོས་གྱི་
སྐྱར་འཛིག་ལ། སྟོབ་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་
ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཚོགས་དོན་རྟགས་སུ་འགོད་པར་བཞེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་

གསུངས་ལ། དེའི་ཆེ་མ་གྲེས་དོན་གསལ་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་དོན་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆོད་ཡིན་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གསལ་དོན་རྟགས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་མ་ནི་རྒྱ་ཆོག་གསལ་གྲངས་ཆོད་གིས་རྒྱའི་དུས་འདིར་འབྲས་བུ་ཆོད་མ་འབྱུང་རུང་དུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དུས་དེར་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དཔགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་མ་བར་བཤད་པ་འདི་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱ་མ་བཤད་མཛད་པ་ཕྱི་མ་དག་གིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དགག་བྱ་དེ་དག་འགོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་འབྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་གཞག་གཞུང་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་དེ་སྤྱོད་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་བསྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ནན་གྱིས་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་ནས་འཆད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་འབྲེལ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་ལྟ་མང་པོ་དག་བཅུག་ནས་འཆད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གསལ་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་བར་བཤད་པ་འདི་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་འབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ནས་གྱུར་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ནས་མདོར་བསྐྱབ་པ་དང་། བན་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་པ་ཆོད་མར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོད་མ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལས་འབྱུངས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོད་མ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱབ་པ། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་

རྟགས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྟོན་སྤྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་མི་སྤྱི་བའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མ་གཤམ་དོན་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤང་བ། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞིའི་སྤྱི་བའི་སྒྲིན་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཚད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་དང་པོར་ཚད་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཚད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་དོན་ནོ། །བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིས་མི་སྤྱི་བ་དངོས་སྤྱད་དང་། གསར་དུ་ཞེས་པ་གཞུང་བ་འཛིན་བྱིར་ཞེས་པས་ཐོན་ལ། བཅད་པ་ནི། རྣམ་ངེས་སུ། མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྒྲུབས་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །

དེ་ཡང་བཅད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། བྱི་མ་ནི་རང་མཚན་ཁོ་ནར་གཞུང་ལས་གསལ་ལོ། །ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། བད་ལྟ་འཛིན་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། བྱིར་ལྟ་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་ལ། གཉིས་པ་ལ། དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བཅད་ནས་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞན་སེལ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བའོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་བཅད་པའི་དོན་ནི་རྟགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་པའི་ཆེ་གཞུང་རྣམ་དང་། མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སྟེ་རྟག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ལ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཤེས་རྣམ་དང་། མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་གཞན་སེལ་དང་སྤྱི་མཚན་རྟགས་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མི་སྤྱི་བས་ནི་རིགས་མི་མཐུན་

སེལ་ལ། བཅད་ནས་ཞེས་རྣམ་ངེས་སུ་བྱུང་བ་དེས། ཆོས་མཆོག་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་།
 ལོ་ཆེན་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་སྤྲུལ་ལྷ་ར་ཁས་སྤང་ངོ་། །གཞུང་དུ་
 མི་སྤྱུ་བའི་དོན་འཕྲོ་བ་ལ་དང་། དེའི་གོ་བ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཤིང་། དེའི་དོན་གྱང་། ཆོས་མཆོག་དང་རིགས་གཉིས་ལས་དོན་རང་མཆོན་དེ་འཕྲོ་བ་བྱེད་གྱི་
 རུས་པ་ལ་འཆད་པར་མཐུན་ནོ། །རུས་པ་འདི་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་
 གཞུང་བྱེད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་སེལ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་རྟོགས་པའི་ཆོན་ཏེ། །དེ་ལྷ་ར་བཤད་པ་ན།
 མི་སྤྱུ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱས་ནས་གཞུང་བྱེད་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཅམ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སེམས་གྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 བློ་མི་སྤྱུ་བ་དེས་སྤྱུ་བྱུང་གི་ཆད་མ་ལ་མ་བྱལ་བོ་ཞེན། རྟོགས་གྱི་སྤང་བོ་བཞེད་པའི་སྤྱུ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པའི་སྤྱུས་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་གསར་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྱུ་ནི། རང་
 སྤྱུ་བ་པོའི་བྱེད་པ་བཟོད་འདོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པར་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱབ་པ་དེ་
 ལ་ཆད་མ་སྟེ་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་བྱིར་སྤྱུ་སྟེ་གས་འདོད་པའི་སྤྱུ་
 བྱུང་གི་སྤྱོད་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དེ་ཉིད་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྷ་ར་མ་བྱལ་བ་སྤངས་ནས། བྱལ་ཆེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། གཞུང་དངོས་བསྟན་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱུ་བ་དེས་བཅད་ཤེས་ལ་བྱལ་ཆེས་སོ་ཞེན། གྱུན་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་བཅད་ཤེས་ནི་
 ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གྱི་མི་སྤྱུ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། རང་གི་ཉིར་ལེན་ཆད་མ་སྤྲུལ་པེས་
 པ་དངས་པའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཟུང་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་
 འདིས་ནི་མངོན་སུམ་རང་སྟོབས་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་དང་རྗེས་དཔག་སྤང་ཅིག་
 གཉིས་པ་སོགས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་ལ། གཞན་དག་
 བཅད་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མི་སྤྱུ་བར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
 པའི་བཅད་ཤེས་རྣམས་གསར་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆད་མིན་དུ་འཇོག་པ་དེ་ལྷ་ར་

ཡིན་པར། གསར་དུ་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མིན་དུ་འཛོག་ན། གཞན་ལས་
 དེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་དེ་དག་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་
 གི་ཉིད་ལེན་ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་མི་སྤྱི་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། གཞུང་དོན་གྱི་བཅད་ཤེས་དེ་ནི་རང་དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་
 དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེས་དེ་ལྟར་འདྲན་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 སྤྱི་བ་སྤྲུལ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་དེ་མཚན་གཞི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མི་
 སྤྱི་བ་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནི་སྟོ་ཉིད་དུ་དེས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་ཕྱོག་པ་ལ་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས་སྟོའི་
 རྟོགས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་རྟོགས་པ་འདི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མི་སྤྱི་བའི་སྟོན་སྟངས་སྟུར་བ་ནི་བོད་དུ་མཚན་སྟུར་འགོད་པ་དང་
 བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སེལ་ཚུལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་
 ཤེས་པས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་རྟག་པ་
 འགོག་པའི་སྒྲུབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱི་བའི་སྟོན་སྟངས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྟུར་ནའང་འདི་
 ལྟར། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཆེས་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་ཆེ་ཚད་མ་ནི་སྟོ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 སྟོགས་ཀྱི་དོགས་པ་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་སེལ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ་མཚན་གཞི་
 ཚད་མའི་སྟེང་དུ་གང་གིས་དེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བྱུར་གཉིས་ལས། ཚད་མ་ཡིན་
 ན་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེས་པ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་པས་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 དགོས་པའང་སྤྱི་དོ། །ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་གིས་དེས་པའམ། དེ་ལ་
 དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྟོན་ལས་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་རང་གིས་དྲངས་

པའི་དང་། ཚད་མ་གཞན་ཞིག་བརྒྱད་ནས་དྲུངས་པའི་ཐ་སྟད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 དེས་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟད་རང་གིས་འདྲན་ལུས་པ་དེ་ལ་རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་
 གཞན་དེས་ཚད་མའི་ཐ་སྟད་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས་བྱས་ལ། ཚད་མ་དེའི་
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་དེས་པ་ན་ཚད་མ་དེ་ཁོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་སྐྱ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་ལས་ཚད་མ་
 མི་སྐྱ་བར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན། ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། མཆོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྟད་ལ་
 མྱོངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ལས་ཤེས་པར་གྲུབ་པ། ཐ་སྟད་ལས་མི་
 སྐྱ་བར་གྲུབ་པ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཚད་མའི་ཐ་སྟད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་དངོས་དང་དེས་བྱེད་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྐྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྲ་མར་མ་བྱད་དེ། སྤྲ་
 མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་མི་སྐྱ་བའི་དོན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྐྱ་
 བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཇི་སྐད་དུ། མི་སྐྱ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རང་མཆོན་
 རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ན། ཚད་མ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་རྩྭ་བ་
 བོ། །གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆོན་སྤྲ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འཇོག་
 གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོའི་སྤྱི་སྤྲ་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་པོ་
 རང་མཆོན་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་འོག་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ་གོམས་པ་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དེས་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྱེད་ནི། ཚད་མ་ཡིན་ན་
 འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཚད་མ་སྤྲ་མས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲུངས་མ་བྱེན་
 པ་ཞིག་ཤེས་པ་སྟེ་འཐོབ་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐབས་འདིར་ཚད་མ་ལ་མི་སྐྱ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཆོགས་དོན་དགོས་པར་བསྟན་

ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་པ་
 དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་སོ། །དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དང་ལུང་པོ་བདག་མེད་སོགས་སུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་སྤྱི་བཟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་ཚད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་
 རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བྲུས་ཀའ་ཤུ་ཀའི་ལུང་པོ་ཚ་
 ཞིང་སྒྲེག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མེ་རང་མཚན་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་དེའི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གོ་བ་ཡང་རྟགས་ཚ་ཞིང་སྒྲེག་
 པ་དེ་མི་མཐུན་སྒྲེགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བཟེན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཅན་དན་གྱི་ཚ་
 ཞིང་སྒྲེག་པ་མེ་རང་མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
 མར་འགོ་བ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཚན་ཉིད་མ་གཤམ་དོན་གསལ་དེ་མཚན་གཞི་ཚད་མའི་སྟེང་དུ་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱི་བཟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ངེས་བྱེད་གོང་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ། གཞལ་བྱ་གསར་
 རྟོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ཐ་སྟོན་ལས་ནི་དོན་གསལ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་མ་གཤམ་
 དོན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག །དེ་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྲུས་སྤྱི་
 ཚད་མར་མི་སྤྱི་བཟེན་པ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་། སྒྲེས་བྲུས་མི་སྤྱི་བཟེན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བྲུ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤྱི་བའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 འགོད་པ་ན་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་ནི་འདི་ལས་གཞན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་ཚད་དུ་འང་
 འབྱུལ་པར་མཛོན་པ་དུ་མ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཏེ། ལྟ་དབང་སྟོན། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་
 ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་ནས། ཚད་མ་དང་འདྲ་བར་འཆད་མོད། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དུ་སོང་བས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བོད་བྱི་མ་གྲགས་པ་ཅན་དག་གིས་ནོར་བར་བྱས་པ་ནི། སྟོན་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་གི་གོ་དོན་སྤྱི་བཟུང་

རོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲི་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 བས། རོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་དང་། བཅད་ཤེས་གསར་དུ་
 མི་སྒྲི་བར་མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། ཆད་མར་མི་འདོད་ཅེས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་བསྒྲུབས་པ་
 དང་། སྒྲི་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཅེས་པར། གསར་དུ་སྒྲི་བ་མེད་པའི་སྒྲི་ཆད་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་
 ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་རང་ངེས་དང་
 གཞན་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་འབྲེལ་མཛད་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་
 དང་། ཡང་རྟེན་པ་གཉིས་པོས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དགོས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་སྒྲོངས་
 པ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་དོན་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་
 ཅིང་ཚུས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན། །ཞེས་པ་ཕྱོགས་
 ལྷ་མ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་གཞུང་དུ་སྒྱུར་བའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་འཆད་
 ལུགས་བྱས་པ་དང་། ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མ་བདེ་ནས།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་པོའི་གཞུང་འདོན་ཚུལ་བཅོས་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཤེས་པ་ལ། །ཤེས་གང་རིག་མེད་ཕྱིར་བསམས་པས། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཏོན་ནས། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ཅེས་སྒྲུབས་གྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞུང་རྟེན་པ་གཅིག་པོ་འདིས་བསྟན་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཤེས་དེ་ནི་ལེའུ་འདིའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲིན་སེལ་
 ཚུལ་འདི་ལྟར། རྗེས་འགྲོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་
 གྲུབ། རྟོག་པ་ལ་རྟགས་གཉིས་ལས། མ་ཤེས་དོན་གསལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོག་བྱེད་ནི་
 རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དག་ཡིན་ལ། མི་སྒྲི་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་
 འགོག་ན། མི་སྒྲི་བ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། བྱུང་ཆེས་པ་དང་མི་སྒྲིད་པ་སྒྲོང་བའི་
 གཞུང་གིས་ཐོན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གཞན་སྒྲིས་ཆད་མར་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་དབང་ལྷུག་

རྟག་པ་སོགས་མི་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཆོད་མར་འགྲུབ་
 བོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་ལ། རྟགས་དང་པོ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ནི། སྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 རྟགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་
 མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོ་མས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མི་སྐྱུ་བར་ནི་རང་གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་
 གནས་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་
 གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ནི་རྩུན་མི་གསུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་
 ལམ་དུ་འཕེན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆོད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་སེལ་ཚུལ་ནི། རིག་བྱེད་པ་
 དང་གཅིར་བྱ་བ་དང་དབང་ལྷག་པ་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོར་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ལ་མེད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་
 པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་མེད་དོ། །བྱབ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐུབ་པ་
 ཉིད་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་
 སྐྱབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྐྱོད་བསྐྱབས་པས་སོ། །
 བོད་ཕྱི་མ་དག་ལེའུ་འདིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་
 པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་འཇུག་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ཡུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་
 བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལས་འབྲུངས་པར་གྲུབ་པ།
 གཞན་གྱི་སྟོན་པ་རང་བྱུང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོ་ཆོག་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཆོད་མ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ནི་སྟོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོགས་པ་དེ་ཞིགས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟོན་ནས་ཆོད་

གྱིས་ཕྱིར་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་སྐྱས་ཙམ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་
 བྱེད་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟིན། ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་
 བྱེད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚད་མས་བསལ་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་སྒྲིན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེ་འདོད་ལ་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་དང་དེ་དག་དབང་ཕྱུག་རྟག་པས་བྱས་
 བར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཟུན་པ་ནི། ཡང་ན་དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་
 རྟོག་བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྲུབ་པ་ན། བྱུང་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་གྱིས་མ་དེས་
 པ་སོང་། བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཆེ་རྟགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ནི། རྟགས་བྱུང་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་དེར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་བྱུང་བར་ཅན་རྟགས་སུ་འགོད་
 དམ་དབྱིབས་ཙམ་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོའི་
 སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་རྟོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 དེ་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱོད་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་པ་མ་དེས་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མ་ཆོན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དངོས་སྒྲིན་འཕེན་པ་དང་། སྒྲིན་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་
 བར་མཚུངས་པས། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རྟགས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཙམ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལས་དེ་ལྟན་གྱི་གཞིར་མེད་པོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་
 བྱུང་པ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གྲོག་མཁར་ཡང་ཆོས་ཅན། རྗེ་མཁན་དེས་བྱས་པ་གྲུབ་པར་

འགྱུར་ཏེ། རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་བུ་མ་པ་སོགས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་
བྱེད་པར་འདྲ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲས་ནས་ཁང་བཟང་
སོགས་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱའི་སྒྲི་ནི་མཐོང་བ་ལས་ཁང་བཟང་སོགས་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་
ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་
ལ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོ་ལུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་བྱུང་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་འཇུག་རུང་གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་པར་
འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡོད་པས་ནི་བརྫོང་བྱེད་
དོན་དེ་གྲུབ་ན་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་བྱུང་པར་
བ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་མ་གྲུབ། དབྱིབས་ཙམ་འགོད་ན་མ་ངེས། ཞེས་པ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
ལྟ་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔེའི་སྐྱབས་
སུ་བྱས་པ་ཙམ་པོ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནམ། བྱས་པ་བྱུང་པར་བ་དེ་
ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་བརྫོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བརྫོང་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་བརྫོང་ཅེ་
ན། འབྲས་སུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱ་
དང་བུ་མ་པ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ་བུ་མ་པའི་
བྱས་པ་འགོད་ཅིས་ཐ་དད་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིམ་བརྫོང་པ་ནི་འབྲས་མཚུངས་སུ་འདོད་དེ། བྱས་
ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགྱུབ་པ་ལ་
རྟགས་ཀྱི་མིང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བར་གྲུབ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། སེར་སྐྱ་པ་སོགས་
ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་སེམས་མེད་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་།

གཅེར་ལུ་པས་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི་འཆི་བའི་ཕྱིར་གྱིས་གིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་
 གྲུབ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་ཁྱད་པར་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལྟོ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་
 ན་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱིར་རྟོག་པ་པ་ལ་སྒྲུ་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་པས་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་དང་སྟགས་པ་སྟགས་བཅས་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཆོད་དམ་བོངས་ཆོད་ཡིན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ལ། རྩལ་རབ་ནི་
 རྟེན་སུ་འདོད། རྟེན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པས་སོ། །བཤད་པའི་
 གཞིར་ངེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་ནི་བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ་སྟུང་ན། ཁོའི་ལུགས་
 ཀྱི་དེའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ཆོད་ལ་རེག་བྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་
 པའོ། །དོན་ལ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡང་སྐྱབ་ཀྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱབ་པའི་རེགས་པ་ཡོད་
 པས་སོ། །དེས་ན་དཔེ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱིར་རྟོག་ཀྱི་སྟོང་མ་གྲུབ་པའི་
 དཔེ་ཉིད་དུ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
 འབྱུལ་བ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྟགས་ཡིན་ན། སྤྱི་ནི་འབྱུལ་བ་སྟགས་མེད་ན་ཡང་སྐྱབ་
 བྱེད་སྟོན་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་འམ་གནས་ཆོད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་བསྐྱབ་
 བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མ་འབྱུལ་ཞིང་དོན་འབྱུལ་བའི་དཔེ་ནི། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 ན་རྩ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལག་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་ན་སྤང་བོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱུ་ལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འགྲོ་བ་དང་ལག་ལུན་འདིའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་རྩ་ཅན་དང་སྒྲུང་བོ་
ཆེ་ལ་འདོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་འདོད་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པས་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་ལ་བྱུ་ལ་བའི་
ལག་པ་དང་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་སྒྲུས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་།
འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ། རི་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་དེ་ཉིད་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མིན་གྱི་
གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྒྱར་མི་འཐད། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པས་རྒྱར་མི་
འཐད། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་
བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མིན་གྱི་སྐབས་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཡོད་དེ། དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱར་རྟོག་ན་ནག་པའི་མ་སོས་སྒྲིབ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
སྒྲོང་དུ་མ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
ཕྱུག་རྟག་པ་དེ་དེའི་མ་སོས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལོ་ཞེ་ན། གང་གིས་ན་དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་མ་སོས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱར་
འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མཆོན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནག་པའི་མ་
བྱུང་ལ། སྒྲན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་འདྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་
ཕྱུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། འབྲས་བུ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལྷོག་ཁྱབ་གྲུབ་སྟེ། གང་དག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དེའི་རྒྱར་རྟོག་
པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྒྱམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེས་རང་གི་ཁྱབ་པ་ལ་བྱུ་ལ་བར་མི་འཐད། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་
པའི་དཔེས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་ལ་
ཁྱབ་པ་མ་དཔེས་ཏེ། དབྱར་གྱི་ས་དེ་དགུན་གྱི་ས་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ལྷ་གྱའི་རྒྱ་ཡིན་
མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགུན་དུས་ཀྱི་ས་དང་སྒྲོམ་ནང་གི་ས་

བོན་སོགས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་སྤྱ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དགུན་དུས་ཀྱི་ས་དང་ས་བོན་དེ་
 རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན་སྤྱ་གུ་སྤྱེ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་དེ་གསུམ་མ་ཚོགས་པ་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སློ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་ལྷག་རྟག་པ་འདི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། དཔེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་མ་ཚོགས་དེ་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། སོ་སོ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཆོ་འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཤེས་ཅིག་སྤྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་མ་ཚོགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་ཚོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ནི་གང་
 གི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་གསུམ་
 པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་དང་སོགས་པ་སྤྱེས་སུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མིན་གྱི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟླ་གསུམ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་ཟུན་འབྲིན་

དང་པོ་ལ། བྱུགས་སྒྲུ་མ་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་
པར་འདོད། རིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་
ཚད་མ་མེད་པར་འདོད། རིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
གྱི་སྐྱེས་སུ་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་ནི་སྐྱེས་སུ་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་བདག་
ཤེས་རིག་དང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལྟ་སུ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
ལས་བྱུང་པའི་སྐྱེས་སུ་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད། གཅེར་སུ་པ་ནི་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་
པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མང་པོ་མ་ཤེས་པ་དང་། བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མ་རྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། སངས་
རྒྱུས་པས་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པ་མེད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་སྤང་དོར་

མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱིད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ཆད་མར་གྱུར་
པ་ཉིད་དུ་ལས་བྱུངས་པ་མི་འབྱུང་དེ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་ན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱབ་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ཀྱང་
དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་ངོས་བཟུང་། ཡན་བཞེད་པ་སོགས་
ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་ནས་སྤྱབ་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པར་བསྟན། ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་བཤད་ནས་
ཐབས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱིད་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་པར་མཛད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི། སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་
པ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་བུ་འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེའི་བསྤྱབ་བྱ་དུ་གྱུར་པའི་
བདེན་བཞི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་མར་གྱུར་པ་འདི་
ཡིས་སྒྲིན་བྱའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་རེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
ལས་ལ་བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་པ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་
གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྒྱུད་རིང་པོའི་
དོན་མཐོང་ངམ་མིན་ཀྱང་རུང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཆད་མར་
གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཁོ་ན་གལ་ཏེ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བྱིད་ཚུར་ཤོག་ལ་བྱ་རྒྱུད་སོགས་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
འདིར་ངོས་བཟུང་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་སོགས་ལའང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་
འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཆད་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇོག་པ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་
དང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྟོན་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དེའི་སྤྱབ་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལ། དོན་ལ་
གནས་ཆོད་དང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་

རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 བར་སྤངས་པ་ན་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་
 དེ་སྐབས་འདིའི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ན་
 དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་
 དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དེ་
 གོམས་པ་ལས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲེས་བྱ་དེ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་གོམས་པས་དགོས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་རྒྱུད་པ་དུས་སྤང་དུར་བསྐྱེམས་པས་སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་ཆད་མའི་སྒྲེས་བྱ་དེ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཉེར་མཁོའི་དོན་ཤེས་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་སྐབས་འདིར་ངོས་མི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་
 མེད་དང་། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞན་ངོར་སྒྲུབ་དཀའ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 ངོས་མ་ཟིན་ན་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྒྲོག་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 བོར་བར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རེ་རེ་
 ནས་སྒྲིབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེ་རྗེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟེར་བར་སྤངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དེས་ན་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆད་མར་གྱུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་ལན་བཞེད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ལུན་ཆོགས་
 སྒྲོན་པ་དང་། གཉིས་པོ་ཆད་མའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་

ཏེ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་
 ཚད་མར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལུ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བརྟེ་སོགས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྩྭ་སྤང་། སྤྱིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་
 མི་འཕེལ་བའི་རྩྭ་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ་རྩྭ་སྤང་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་ན་རེ།
 སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཐབས་ལ་གོམས་པས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྟོན་པ་ལས་ལ་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གི་སྟོན་པ་བརྟེན་པའི་བྱིར། གསུམ་ནི། སྟོན་པ་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་འབྲས་
 ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེན། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོན་བརྟེན་པ་ནི་ཚད་མས་
 བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཞོན་བྱེད་ཐལ་བར་འཕེན་པ་དང་། རྣལ་མར་བརྟོན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་ལུང་
 འགལ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་དབུགས་འབྱུང་རུབ་དང་
 དབང་པོ་དང་སྟོན་གཞི་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན་དུ་ལུས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། རིག་པ་མཚམས་སྦྱར་བར་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པར་
 མཐོང་བའི་མའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་རྣམས་པ་གང་མེད་པར་འདོད་པའི་ས་རྩོ་སོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་བྱིན་ས་རིག་པ་མཚམས་
 སྦྱར་བའི་རྣམས་པ་མེད་ཅེས་འདྲི། དེའི་ཤེས་བྱེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་མེད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 འོན་ཀྱང་ས་རྩོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ། གནས་གང་དུ་བྱོད་
 གཤེར་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ས་སོགས་གྱི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སེམས་སྐྱེ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེའི་བྱིར། ཐལ་བ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འབྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་མེད་དུ་མཚུངས་པ་དེའི་བྱིར་དབང་སོགས་རང་རིས་སྐྱེ་མ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ནང་གི་འབྱུང་བ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་ཀྱན་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་མེད་དུ་
 བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བྱིན་པ་གི་འབྲུང་བ་ལ་
 དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེན། དང་པོར་དབང་པོ་ལས་ཡིད་སློབ་ལྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བ་ལ་གཞོན་ན་ཡིད་སློབ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་སློབ་
 འདི་འགྱུར་ན་ནི་དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་
 དང་པོ་གང་ཡང་སློབ་གནས་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། སློབ་
 ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟོན་ནམ་རྒྱ་ནི་སློབ་མ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་སྟེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་
 ལས་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 བ་དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བྱིས་ཤི་ནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་
 འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 བྱིར་སློབ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །ཞེས་མཁུག་བསྟུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལུང་དེས་
 ལུས་སློབ་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེའི་ཤེས་པས་ཡན་འདོགས་པའི་བྱིར་ན་ཡིད་
 ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་མེད་པར་ཡིད་སློབ་འབྲུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལོ་ཞེན། འོ་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ཡན་ཚུན་དུ་གཅིག་གཅིག་
 གི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུར་ཐལ། ཡན་ཚུན་དུ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྤངས་ཤི་ན།
 དབང་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་སློབ་དེ་མེད་པར་མི་འབྲུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་སློབ་དབང་པོའི་རྒྱར་ཐལ་བ་དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན་སློབ་པ་བྱི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ནི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་
 ལེན་ལ། མ་ལྟོས་པར་ནི་དེར་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། རང་གི་དབང་པོ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྟེས་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པའི་ཤན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 རང་གིས་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་སློབ་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྟེས་རྣམས་སློབ་དང་སྐལ་
 མཉམ་རྒྱུའི་བྱུང་བར་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཏྲག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཡིད་སློབ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །

དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་འང་མེད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱིའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། བྱོད་ལས་
 རིམ་གྱིས་བྱོད་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལུས་སམ་དབང་པོ་
 སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ལུས་གྱི་
 སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལུས་གྱི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་རེ་རེ་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུང་འཕེན་ལུས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྤངས་གྱི་
 བསལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་གྲུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བློགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་ན་
 རེ། སྒྲེས་བྱ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིག་པ་བྱི་མ་མཆོམས་མི་སྒྱུར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དགྲ་བཙུམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་བཞིན་ལོ་ཟེར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན།
 བཤད། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་བློགས་ལ་ཞུགས་པས་མ་ངས་
 བར་བསྟན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མའི་སེམས་
 ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པ་མ་ངས་ཏེ། སེམས་གཞན་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཙུམ་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཤེས་བྱེད་གང་ལས་རིག་པ་བྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་
 ལྟར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི་སྟེ་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་དམན་པའི་ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་བཤད་ཡོད། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་མ་ངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བློགས་སྒྲ་མ་ནི། དགྲ་བཙུམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་གྱིས་རིག་པ་བྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ན་དེས་དེ་མཆོམས་མི་སྒྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 ཡང་འདོད་དགོས་པར་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཅིས་མ་བརྗོད་དེ། དཔེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 པ་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ་

ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག། །དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོགས་
 སྒྲིང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དགག། །
 མ་བརྟགས་པར་རང་རྒྱུད་གྱི་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ། སྒྲུར་ཡང་བརྟགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིད་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་དམ་
 དེ་མེད་པའི་ལུས་དེར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་རེ་རེས་ཚོག་
 གམ་ཀུན་ཚང་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་ཡིད་སྒྲི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲི་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་
 གཟུགས་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་ཡིད་
 སྒྲི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རང་རང་གི་བདག་འབྲས་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྒྲིད་
 བ་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་རེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིད་སྒྲི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྟ་ལུས་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གོང་ཁུག་ཅིག་གི་གཟུགས་དང་རོ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། ལུས་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཀྱང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་རེས་ཏེ། དོན་ཏེ་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་སེམས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཉེར་ལེན་དུ་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་བྱེད་རིལ་ཁུ་ཞེན།
 གང་ཞིག་ཡོད་པས་སེམས་ཕྱི་མ་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སྒྲུ་མ་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་
 ཕྱི་མ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཙོ་བོར་ཡན་བརྟགས་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་
 དེ་དུས་ཏུ་ཏུ་བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལས། དག་སྒྲིང་དག་འདི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་འདི་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་པའི་སྒྲི་དང་། འདི་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲི་ཞེས་ནི་འགྱུར་ཁུངས་གྱི་
 སྒྲི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བ་དགོས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་གྱི་ལུང་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ལུང་དེའི་དངོས་

དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ཚེས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོག་བྱུང་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་ན། ཤི་བའི་ལུས་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སེམས་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །རྟགས་ཁས་
 སྒྲངས། བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚད་བའི་ལུས་མི་འཐད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ལུས་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་དཔེ་ཏེ། ཉིར་ལེན་ལུས་ཡོད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དཔུགས་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སེམས་དེ་ལས་དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་ཅིག་གོས་ལས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ཡན་
 བྱེད་དུ་ཡོད་ན་དཔུགས་དེ་ཡོད་པ་དང་། དཔུགས་དེ་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་འབྱེན་པ་དང་། འདྲེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན་
 ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དཔུགས་དེ་དག་སྐྱུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་
 སེམས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དེ་དཔུགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔུགས་དེ་སེམས་ལས་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།
 མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཤི་བའི་ལུས་ལ་དཔུགས་གནས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་སོ། །
 ཐལ་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚེས་ཅན། སེམས་སྤྲུལ་སེམས་
 ཕྱི་མའི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ལུས་
 སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱིར་སྤོང་
 བུ་དེ་སྒྱོན་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྤོང་བུ་སྟགས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 བད་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ལུས་སྤོང་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤི་བས་ནད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚད་ཞིང་།
 འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྟོག་ན་ཡང་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་ནད་

གྱི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལྷ་ག་པ་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བད་གསོ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དེ་ལྷ་ག་ཏུ་རུང་བར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བད་འགའ་ཞིག་ནི་ལ་ལར་སྒྱར་མི་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་ལྷ་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཤམ་གསེར་
 ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལྷ་ག་མི་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། རུང་ཡང་ལྷ་ག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་
 དེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གང་ལྷ་ག་ཏུ་རུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུས་
 སྒྲུར་ལྷ་ག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ནད་བཤད་པ་
 དང་འགའ་ལོ་ཞེན། མི་འགའ་ཏེ། བད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་
 འཆོས་བྱེད་གྱི་སྒྲུན་པ་སོགས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རམ། བད་པ་རང་གི་ཆེ་ཟད་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉེས་པ་ནད་འབའ་ཞིག་ནད་གྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་གསོ་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུག་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་དུག་སོགས་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་
 ཕྱིར་རམ། དུག་སྒྱུ་ལ་དེའི་སོས་ཟིན་པའི་ཤ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྱུས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིས་སྒྲུར་
 ཡང་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ལུས་ཡོད་ཅིང་། འགའ་རྒྱུན་ནད་གྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་འཕེན་ཉེར་ལེན་ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་བྲལ་བ་
 འཕངས་ནས། ལྷ་ག་དོན་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། གང་ཉེར་
 ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་པར་ནི་ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི་བྱེད་པར་མི་རུས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཁས་
 སྐྱངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབས་འདིའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 རྟེན་བྱུང་བའི་བྲལ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དངོས་པོ་གང་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་དུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་སེམས་གཞན་དུ་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འདྲེན་
 པར་རུས་སོ། །འོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་གཉིས་པོ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་
 པོ་དེ་གཅིག་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཟངས་
 མའི་ཁྱབ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་གཞན་
 ཡང་མཚོན་པར་བསྟན། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་འདོད་
 རྒྱུ་གསུམ་བཤད་པ་ལས། ལུས་སྤྱོད་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་དུ་རྒྱུ། སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་གཉིས་པོ་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་མི་འཇིག་
 པར་གནས་པའི་རྟེན་དགོས་པ་དང་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཡོད་
 པའི་གནས་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་འདི་ཆོས་ཅན། སེམས་གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་
 བྱོད་དགོས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་གནས་པ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གནས་པར་བྱས་
 ཏེ། སེམས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 སེམས་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལས་འཇིག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཀྱི་འཇིག་པ་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཆོས་ཅན། གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་དང་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་དེས་
 གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་པ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན། ལྷོད་རང་ནང་གི་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དཔེ་འདི་ལ་འང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། ཐལ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འཇིག་པའི་ཆོན་རྒྱའི་

དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཐུར་དུ་མི་ལྟང་བ་དེ་ལྟ་ཐུར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དེའི་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོད་
 རྒྱུའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 ལྟོད་དེ་རང་ནང་གི་རྒྱ་འཕོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་དུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་དང་ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་དོན་གཞན་ཅི་དགོས་
 ཏེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 བྱེ་བྲག་པ་འདོད་པའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དག་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་
 པ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་རིགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཇིག་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་སྣམ་ཐུ་ལ་དཀར་པོ་བརྟེན་པ་དང་། འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་
 ཐུར་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་
 མི་འདུ་བའི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱུར་འདོད་མི་འདོད་ལས་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་དོན་ཀྱང་ལྟོད་དེ་རྒྱུའི་སྤྱིད་བྱེད་
 དུ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཐུར་དུ་མི་ལྟང་བར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པའི་རྟེན་
 དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་འདོད་པའི་རྟེན་དགོས་རྒྱས་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལས་འཇིག་ན་དེའི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་ལ། དེ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་ན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་རྟག་པར་
 ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་འང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ།
 རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གནས་ལྡན་དང་། སྟེ་བ་ཅན་ཀྱང་རྟེན་བཅས་ཡིན་པར་
 ཁས་བླངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེའི་ལྟོག་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་
 འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་ །
 མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད།

ཚུལ་སྒྲུབ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་
 ལེན་སྒོ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པར་སྒོ་སྒྲ་མ་ཡི་
 བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒོ་སྒྲ་མ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མར་མེའི་
 འོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའོན་པེམ་པོར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྒོ་ལས་འོད་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སོགས་འདི་བྱུང་པར་དུ་
 འགྱུར་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་རྩ་བའི་རྟགས་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་ལུས་ཀྱིས་བདག་
 འབྲས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བྱིར། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕེལ་
 བའི་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདེ་སྟག་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སྒྲོམས་པ་དང་སོགས་པ་མ་སྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་གི་དོན་
 རེག་བྱའི་བྱུང་པར་བཟུང་དོན་དུ་ཉེ་བ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་སོགས་ནད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་མི་
 སྒྲེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་དོན་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒོས་ནི་
 འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟག་ཉིད་དང་ནི་དེས་
 གཞན་བསད་པའི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས་མྱོངས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར་དེས་པར་སེམས་
 སྒྲ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱི་མ་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་སྒྲ་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར། འདིར་ཚུད་གཞི་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་མིན་ལ་འདོད་ཀྱི། རྒྱར་ནི་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུད་སྒྲང་། དམན་པའི་གནས་སུ་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་

བའི་ཚུད་སྤང་། བར་སྤྱིད་མ་མཐོང་བས་མེད་པའི་ཚུད་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་སེམས་
 ལས་སྐྱེན་ལུས་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ་སྟེ། ལུས་སེམས་རྩ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་
 སེམས་ལ་བརྟེན་བར་བྱས་ནས་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པའི་ཆེ། སེམས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་གསལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་འདྲ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སེམས་ལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་
 བ་དེ་ཞིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 སློ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བདག་ལ་ཆགས་བ་
 དང་ལྡན་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དོར་བར་འདོད་པས་ན་དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་
 སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སློང་དང་།
 ཀྱན་ནས་འཆིང་བ་སྤྱད་པ་ནི་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་དེ་ལ་དབང་ལྷུག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་འདོད་པ་དག་གིས་
 ལན་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་འདིར་འོང་བ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་མིག་
 སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲུང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་
 སྒྲུང་དུ་རུང་ནས་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་དུ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བར་དོའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་སུ་ཐལ། ལུས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། བར་དོ་སོགས་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ལུས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་
 སོགས་ལ་ལར་ཐོགས་པ་མེད་དེ། ཐུ་ཞིང་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་གསར་པ་ལ་རྒྱ་བཞིན་
 དང་། གསེར་ལ་དཔུལ་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། རྒྱུད་འཕེན་ལུས་སྟོའི་
 ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་རྩ་ས་སུ་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། རྒྱུ་དོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་དེ་རྫས་སུ་གྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་གྱི་ལག་སྟགས་གཡོ་བ་ན་རྒྱང་བ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྟགས་མི་མཐུན་སྟགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་
གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རུ་རུང་ན་ཐ་དད་རུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེབས་
པ་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་བསྐྱེབས་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་བསྐྱེབས་ན་ཀྱན་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། དེ་
ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་ན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའམ་གཅིག་
མ་སྐྱར་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཚེས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རགས་རྒྱན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པས་ཚེས་
ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཚོན་ནོ། །རང་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་བཏགས་ཡོད་དེ་
སེལ་ངོར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། རྒྱང་འཕེན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་
པ་ན་རེ། སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་ཚེས་ཅན། དབང་གེས་ཀྱིས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རུལ་ཕྱ་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ།
དངོས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚེས་
ཅན། རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དང་བྱུང་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རུལ་ཕྱན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཚེས་ཅན། རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་དབང་གེས་ཀྱི་བཟུང་ཡུལ་
དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་མ་ཐག་པ་
འདིས་ནི་ཚེས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་མེད་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དག་

གྲུང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་ནུས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་དངུལ་ཁུགས་ཅེར་སོགས་དང་འདྲེས་པའམ་དོ་ཆོན་སོགས་ཆོས་ཅན།
 དབང་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རུལ་རིགས་མི་མཐུན་ཕྱད་པ་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྫས་གསར་པ་མི་ཕྱོམ་ཞིང་། རྟིང་བ་ཞིག་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 སོ་སོར་དབང་ཤེས་སྒྱེད་པའི་ནུས་མེད་གྱི་དབང་སོགས་ཆོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟགས་པ་
 དབང་ཤེས་སྒྱེད་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 ཁྱབ་པ་བྱེད་བྱུག་པའི་གྲུབ་མཐའོ། །བྱེད་བྱུག་པ་ན་རེ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་ལྷན་པ་སྒྱེད། ལྷན་པ་
 ལས་དབང་ཤེས་སྒྱེད་ཞེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྫས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་པ་མི་སྒྱེད་པར་ཐལ་བ་མཆུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་
 དངུལ་ཁུ་འདྲེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་གྲུང་ལྷན་པ་ཡོད་པས་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེན། དེའི་ལྷན་པ་དབང་ཤེས་གྱིས་གང་ལས་རྟགས་ཏེ། དེའི་རུལ་ཕྱ་རབ་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲེལ་གསེར་དང་ཕུ་རམ་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རོ་
 གཟུགས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ནི་མེད།
 ལྷན་པའང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པའང་ཁས་སྤངས་ཏེ། བརྟུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དང་བོའང་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 མ་ཕྱད་པར་བརྟུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། ཕྱད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟུང་བ་དེ་
 ལ་ཏེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་རོ་གཟུགས་སོགས་ལྷན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། བརྟུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་གྱི་རོ་གཟུགས་དང་འོ་མའི་རོ་གཟུགས་གཉིས་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པས་རོ་དངོས་བརྟགས་ཐ་དད་དུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་གྱི་རོ་གཟུགས་བརྟགས་པ་བ་དང་ཅིག་གོས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོད་བ་རིང་པོ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་
 ཏེ། རུལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་མི་ཕྱོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་

མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་། བྲང་བ་ནི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རིང་པོ་ནི་
ཚད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་མེད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྐབ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་ཡོད་དེ། གྲངས་སོགས་ཡོན་ཏན་
དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩམ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྩམ་ལྟོ་ལྟོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་བརྗོད་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་གྲངས་དང་ལྡན་པ་དང་ལས་དང་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་
སོགས་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་སྐབ་དུ་རུང་བ་ལས་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་སྐབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ལ་ཚུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་ལུང་པ་དང་དེའི་གྲངས་སོགས་ལ་སྐྱ་རྟོག་ཐ་དད་མི་
འཇུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་པའི་གྲངས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ལུང་པ་དེའི་
གྲངས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་ངོར་དེ་དག་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་
རྩམ་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་
དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་ ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པར་བྱོད་
རང་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དཔེའི་སྐབས་འདིར་ནི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་
འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་གྲངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་
བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཅིས་མི་འདོད་ཅིས་འདྲི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་
ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཉི་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་བྱོད་
པར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་ཉིད་གང་
ལས་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་དེ་དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་། རྩམ་གྲུབ་ཏུ་སྦྱར་
བའི་བྱོད་པར་འགའ་ཞིག་བཏགས་མིང་དུ་འཐད་པས་སོ། །ཚུད་པ་གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་
དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་དེ། སྦྱར་ན་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བས་
སོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་
གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱོད་རང་གིས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ནམ་གངས་པ་ཞེས་པ་ནི། བཟླ་བ་ལ་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་སོགས་དེ་ལས་
 གངས་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དཀར་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ནམས་ཆོས་ཅན། རྣམས་སྤུ་ཐལ། གངས་སོགས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཏེན་
 བྱེད་པའི་བྱིར། རང་ལྷགས་ལ་ནི་བཟླ་བ་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་དབྱེ་
 བས་སྒྲ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲི་འདི་ནི་ལས་མ་ཡིན་རྣམས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བཟླ་བའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཅུང་པ་གསུམ་པ་ནི། དུག་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟླ་བ་བྱ་དོན་
 གཞན་མི་དགོས་ན། ཆོས་བཟླ་བ་དང་ཆོས་ཅན་བཟླ་བའི་སྒྲའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་བཟླ་བའི་སྒྲ་ནམས་ཀྱིས་གངས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་དུག་པའི་སྒྲས་དེ་
 དང་ལྷན་པའི་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བཟླ་བ་བྱ་
 དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སུམ་པའི་སྟེང་གི་ལྷོག་པའི་ཆོས་སྤྱུར་པའི་གངས་
 དེ་ཅམ་གཤམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ཀྱན་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི་གངས་དེ་ཆོས་
 གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སོར་མོ་དང་དེའི་ལྷན་པ་དོན་
 གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་ཟློང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེས་ན་སོར་མོ་ལྷན་གྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱེད་དང་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་
 བཟླ་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀས་བཟླ་བའི་དོན་དོ་བོ་གཅིག་བཟླ་བའི་ཀྱང་། བྱེད་ལ་ཆོས་ཅན་བཟླ་བའི་
 བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོའི་སྟེང་གི་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་འཕེན་པའི་བྱིར།
 བཟླ་བ་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་
 ན་སྒྲ་གཉིས་པོའི་བདའི་བྱེད་པར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུམ་པ་ཞེས་བཟླ་བའི་སྒྲས་སུམ་
 པའི་གངས་བཟླ་བའི་བྱར་མི་སྟོང་ན། སུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བཟླ་བའི་སྒྲས་སུམ་པ་བཟླ་བའི་བྱར་
 མི་སྟོང་བ་དང་། སུམ་པ་ཞེས་བཟླ་བའི་སྒྲས་ཀྱང་དེའི་གཟུགས་མི་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་
 ན། སུམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཟླ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞི་གཅིག་པའམ་མཐུན་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་སོགས་རུལ་རྣམས་བརྒྱད་པོའི་ནུས་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བཞི་བཟླ་བའི་སྒྲ་
 ནས་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཚུངས་པ་སྟེ་སྟན་མོང་གི་འབྲས་སུར་གྱུར་པ་ཡི་ཚུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ནི།

སེལ་ངོར་རྣམ་པར་གཅོད་ཅམ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །རི་
སྒྲ་དང་བཤད་བ་དེས་ན་གྲུབ་དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རུས་ཏེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ས་རིགས་ཀྱི་
བྱད་པར་མི་སྒྲོང་ལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ས་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོང་བ་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི་
ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་
བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། གཟུགས་དེ་ཆོགས་སྒྲི་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་ཡི་ནི་
གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་སྟེང་གི་གཟུགས་འཛིན་མིག་
ཤེས་བྱ་བྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱོགས་འདིས་གཞན་དྲི་ལ་སོགས་
པ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
སྟེང་གི་དྲི་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་དོན་ནི། གྲངས་དང་
ལས་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྲིབ་དང་གཞི་མཐུན་རྣམས་ནི་བུམ་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་། རུལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་
ནི་དེའི་རྫས་ཆོས་སུ་འཛོག་ལ། ཆོས་ཅན་བུམ་པ་དང་རྫས་ལྷོག་གི་ཆོས་གཉིས་པོ་དོན་གཞན་དུ་
མེད་པར་མཆུངས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གཉིས་པོ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་
རིགས་ཅན་མི་སེལ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ཅན་སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རིགས་ཆོགས་བརྗོད་
པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོགས་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་བརྗོད་དུ་མི་འཛོག་པའི་
འཐད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་ཡོད་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་
མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་བརྗོད་པ་ན་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དག་ག། །རེ་རེ་ནས་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཡིད་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་ཆོགས་དགོས་སམ་
རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག །དང་པོ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒྲིབ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་
གང་རུང་གཅིག་དང་བུལ་ནའང་ཡིད་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏ་ཅང་
ཐལ་བ་དང་། ཉེས་སྒྲོང་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་རེ་རེས་ཡིད་སྒྲིབ་ཉེར་ལེན་བྱེད་
རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཡིད་སྒྲིབ་རྫས་གཞན་མང་པོ་ཅིག་

ཆར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཆ་གསལ་རེ་རེས་ཡིད་སློའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡིད་སློ་རེ་
རེར་ངེས་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། དང་པོར་ལུས་ལས་ཡིད་སློ་མང་པོ་སྐྱེས་གིང་ཕྱིས་རེ་རེ་ཁོ་
ནར་ངེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱགས་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་མང་པོ་ཅིག་
ཆར་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་དང་དབྱགས་ཡིད་
སློ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཕྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབྱགས་དེ་ལས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱགས་ཐོག་
གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་དེ་སློ་གཅིག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན།
དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དབྱགས་རྟག་པ་གཅིག་པུ་
དེ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱགས་དེ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་དབྱགས་རིམ་ཅན་གྱིས་སམ་ཅིག་ཆར་བས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་ཅིས་དྲིས་པས་
རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི་དབྱགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དག་དེ་འདྲའི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟགས་པར་ནི་བྱེད་ན། དབྱགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རིམ་ལྡན་དུ་རྒྱ་
ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ནི་རྟག་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཁྱོད་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་ཆོས་
ཅན། དབྱགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་དབྱགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱགས་
ཆོས་ཅན། ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། འབྱུང་སའི་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སློང་མ་ནི་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་
གཉིས་པ་ལྟར་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དབུགས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་ཞན་པ་སོགས་སུ་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་
མ་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དབུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱ་དབུགས་དྲག་ཞན་
གྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
རྒྱ་གང་གི་ཐ་དད་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་
སྒྲུ་མ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པ་བྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡིད་སློང་མང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཉེས་
པ་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་
གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་དོན་གཞན་སྒྲུ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་མི་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དང་པོ་མངལ་དུ་ལུས་ལས་ཡིད་སློང་མང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེས་ཤིང་
ཕྱིས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལས་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་ངེས་སོ་ཞེན། དང་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི་ཆོས་ཅན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་
འབྱིན་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལུའུ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་
པ་ན་ཆོས་ཅན། སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གང་ཞིག་།
ལུས་ཀྱིས་ཉེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་འདོད་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་མའི་སེམས་ཆོས་
ཅན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་དེའི་
རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སེམས་
འབའ་ཞིག་གནས་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་དེ། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་ཡན་
ལག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཞེན། འདོད་པའི་ཆོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་ལྟ་ཆོས་ཅན། འདོད་གཟུགས་གང་རུང་དུ་ལུས་གཞན་སྟེད་
པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཙོ་བོར་ཡན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཆི་གའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་བྱུང་པར་ནི་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་མི་རུས་པ་དང་།
 འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་ཀའི་ལུས་སེམས་
 ཆོས་ཅན། བྱི་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེན། འཆི་ཀའི་
 ལུས་སེམས་བྱི་མའི་ལུས་དེའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ།
 དེར་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་བཤད་དེ། སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 འགོག་རུས་སོ་ཞེན། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་མ་རང་
 རིགས་བྱི་མ་ལ་ཡན་པའི་རུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དང་དབང་པོ་རྟོག་པ་ལས་དྲངས་པར་
 འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་ན་དབང་པོ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་འགྱུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་བྱི་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། སྒྲ་མ་གི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ལུས་ལ་དབང་པོ་གནས་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་སེམས་ལས་ཀྱང་སྟོའོ་ཞེན།
 ལུས་གཞན་བྱི་མའི་དབང་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་བྱིར། མཚུངས་ཚུལ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་འཆི་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་
 དབང་པོ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་པ་དེས་ན། རྒྱ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས། ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀུན་རིག་པ་བྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་ལྷན་དུ་འདོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། བརྟེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཁྱད་
 བར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། སྒྲ་མ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཆོངས་པ་དང་ཆུའི་དྲོད་བཞིན་དུ་འོ་ཞེན། ལན་ལ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་བཞོད།

ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཆོངས་
 གྲོང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆང་བར་བསྟན། བརྟེ་སོགས་དེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ཆང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆོངས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་
 འཕེལ་བ་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལན་གཅིག་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཡང་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་
 པར་མི་འགྱུར་ན། རྩོལ་བ་གཞན་གྱི་ཆེ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་འཆོངས་
 པ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་ལུས་པའི་རྩོལ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་འཆོངས་པའི་བྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་ཕན་
 པ་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་རྩོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཆོས་ཅན། ལུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་
 མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱ་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བརྟེ་སོགས་ལན་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་ཡང་ནི་
 འབད་རྩོལ་བྱི་མ་ལ་ནི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རམ། རྟེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་བརྟེ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བས་བྱབ་ན་ཡང་བརྟེ་སོགས་ཆོས་
 ཅན། བྱས་ཐིན་འབད་རྩོལ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་
 ལ་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ན་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པས་
 བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་དཔུལ་རྒྱ་དང་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་
 སྒྲོང་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སེམས་ལས་སྒྲེས་པའི་བརྟེ་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྟེན་བརྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་བརྟེ་སོགས་ཆོས་
 ཅན། རྩོལ་བ་བྱི་མ་དང་བྱི་མར་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟན་པ་དང་
 འབད་རྩོལ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེས་ནའོ། །བྱབ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་རིགས་མཐུན་སྤྲ་མའི་ས་བོན་
 ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་དག་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཆང་ཅན་དུ་གང་ན་གནས་ཏེ་མི་གནས་
 པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དྲེ། འཛོངས་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྩེ་
སྟོགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་འཛོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཛོངས་པར་
ཐལ། གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། བརྩེ་སྟོགས་དེ་ལྟར་འཛོངས་

པ་ཉིད་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོངས་པ་དེའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་
 ཚུལ་དག་ནུས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འཆོངས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཆད་ཅན་དུ་ངེས་ན་དང་པོ་དང་ཕྱིས་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 འཆོངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དང་པོ་སྦྱང་བའི་ཆེ་ཕྱིས་བྱང་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་འཆོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཆོངས་པ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་
 བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ་གསལ་བའི་ཆེ་ནའང་ཆོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་འཆོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་རང་གི་སྟོབས་ཆད་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 བརྩེ་སོགས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
 གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་བརྩེ་བ་ཆོས་ཅན། འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་འདི་
 ལྟར། རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་འཆེ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་
 ན་གོམས་པ་བའི་སེམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གོམས་པ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་བརྩེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་
 ཀྱི་སྟོལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་ལས་བརྩེ་བའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བའི་དཔེ་ནི། ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་པ་དང་ཡིད་ལོག་མི་སྦྱག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ངག་དོན་ནི། བརྩེ་སོགས་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཁེལ་དུ་རུང་སྟེ། རྟེན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་
 སྒྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པར་བྱེད་པ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལུན་ཆོགས་ལ། བསྟན་པ། བཤད་པ། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བརྩེ་ལྷན་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྟུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་དེའི་
 ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། ཐབས་བྱང་ཐར་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་རང་ལ་ལྟོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ། ཐབས་པའི་

དོན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཉམས་ལེན་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅེ་ལྟན་དེ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་དེ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་རྟག་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ན་
 འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལོག་ཅུས་པར་གཞིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེས་འགའ་སྟེ་བ་དང་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དེའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཉིན་པོ་ལ་བརྟག་པར་མཛད་དེ། སྟུག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱ་གཞིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ནས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་རེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 རྒྱ་དེ་གང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 འདུས་བྱས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དེའི་
 རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དུ་
 མར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐབས་མང་པོ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟུག་རིང་པོ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག་རབ་རྒྱ་གསལ་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་དེས་
 བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བག་ཆགས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཉམས་ལེན་དང་
 འབྲས་བུ་དེ་ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་སྒྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་དེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེའི་དོན་ནམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བན་

བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་བོས་མཆོད་བརྗོད་
 གྱི་ཆོད་མ་དེའི་རྒྱ་རུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྲུབ་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་མཆོད་བརྗོད་གྱི་དང་
 བོར་བཤད་པའི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་སྤུན་ཆོགས་བདེར་གསེགས་དང་། གཞན་དོན་སྤུན་ཆོགས་སྟོབ་
 པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། སྤངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་བདེར་གསེགས་སུ་བསྟན། སྤངས་པ་དེ་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་སྤངས་པའམ་གསེགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་དེ་
 རི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལ་མི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའམ་མཐོང་
 རིན་གོམས་པ་ལ་སྟོར་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱུང་བར་གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་
 སྟོན་ཆགས་སོགས་ནི་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་སྤངས་པ་སྤྱར་ཡང་
 ལྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་སྤྱར་མི་གསེགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤོང་རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེའི་འཛིན་སྤངས་བདེན་པ་གང་ཞིག །འཛིན་སྤངས་
 ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །བྱུང་བར་གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་སུ་ནད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བཤད་པ་ལ་ཐུགས་མི་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཞུང་འདིར་ནི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཉིད་གོམས་པ་ཡུན་རིང་ཐུང་ལས་རྒྱའི་བག་ཆགས་སྤངས་མ་སྤངས་སུ་བཤད་
 ལ། བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྟོགས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་གྱི་སྟོན་

པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ཆགས་སོགས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟགས་འདི་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་
 བྱིར་ཞེས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཤད་ནས། དམ་བཅའི་སྒྲོན་ནི། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རམ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་སྒྲོན་རྣམས་མི་བཟད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་།
 རྒྱ་ཡིས་ནི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས་གཉེན་པོ་དེ་ཤེས་པའང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་རི་ལྟར་
 གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་ལྷོག་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 བྱིར་ན་རྒྱན་མི་གསུང་སྟེ། སྒྲོན་རྒྱའི་དུས་སུ་ཚུམ་པ་ཀུན་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱིར་ན་གཞན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་
 ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་འབྲུལ་པར་ནི། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་
 འབྲུང་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཚད་པའི་བྱིར་ཞེས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཡང་། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་
 རབ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ།
 དེའི་ཆེན་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཆེ་ལུང་ལས་གཞན་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་དག །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཐར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་
 གྱུར་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དང་དཔུལ་བའི་གནས་དང་ཆེ་ཆད་སོགས་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་འདོད་
 ཅེས་ཟེར་མོད། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཇོག་པར་ཚུར་
 མཐོང་མདོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་དེར་འཇོག་པ་ནི་ངོ་མཚར་པའི་གནས་ཏེ། དག་ལས་
 མཐའ་ཆེད་པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས་

ཏེ། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ། སྒྲིབ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་ལས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དཔོག་པའི་ཚུལ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཆད་མར་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། བསྟན་བྱ་བདེན་པ་བཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོའི་མཆོད་བཟྃད་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཆད་མའི་སྒྲིས་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་གཞན་ལ་མ་
སྟོས་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། སྟག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བྱད་གཞི་ངོས་བཟུང་། དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྟེན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པ་དགག། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། འཁོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ། འཁོར་བ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ། རྣམ་གསལ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་
གསལ་གྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྟགས་འགོད་པ་
ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། གོམས་པ་ལས་གསལ་
བར་སྒྲེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
མེད་པ་དགག། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། །དང་པོ་ནི། བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ཆོར་མའི་རྩོལ་
སོགས་ལྟར་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆགས་སོགས་ནད་
གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག། །འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་
རྒྱད་ཀྱིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷན་འབྲུལ་བའི་

རྟགས་དང་། དེར་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་ན་རེ། གོམས་པ་ལས་
གསལ་བར་མཐོང་ཡང་རིགས་འདྲ་སྟོན་དུ་སོང་མི་དགོས་ཏེ། ཆགས་སོགས་རིམ་བ་ལྟར་ནད་
གསུམ་ལས་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་
ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། བད་ཀན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་
གས་ཆེ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་
བའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེན། བད་ཀན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་དེ་ལས་གཞན་དུས་མིན་སྒྲིད་ཀར་བ་
དང་ག་མེར་བ་སོགས་ཀྱང་ཅིས་མ་མཐོང་དེའི་རྒྱ་མཁྲིས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་གསུམ་ཀའི་ཉིར་ལེན་ཅན་ནོ་ཞེ་
ན། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ནད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་བར་ནི་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ།
རྒྱ་འབྲུང་བར་མཚུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱད་བར་
འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། བྱད་ལྟར་ན་དཔེ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་
སོགས་བཟང་ངན་དེ་ལ་བྱད་བར་ཅན་གྱི་ལས་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་
སོགས་དང་ཡང་བྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩྱུང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་བྱད་བར་
མེད། ལྟན་ཅིག་བྱད་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་།
དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ནད་གསུམ་གྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་ནད་གསུམ་བྱད་བར་དུ་བྱས་ལ་ན་ཡང་བྱོད་འཕེལ་བའི་བྱད་བར་མེད་པ་སྟེ་འགྲིབ་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་འཕེལ་ནས་འབྲུང་བ་ཐིམ་པའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་ནི། འབྲིས་ནད་ཀྱིས་ལུས་གདུངས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས་ཞེ་སྤང་སྒྲེབ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནད་ཀུན་གྱི་ཉིར་ལེན་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེའང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་འགྲིབ་བར་མི་རུང་སྟེ། འབྲིས་པ་
འཕེལ་བ་ན་ཆ་བ་སོགས་འགྲིབ་བར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྟེ་

འཕེལ་བ་ཚོས་ཅན། རད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིག་བྱེད་རྒྱུ་ཚོར་བ་བདེ་
 ལྷ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་ཏེ། རད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གོགས་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་པ་སྤྲོད་དོན་ཞེས། འོན་པར་ཀན་ཅན་ལ་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག། །གལ་ཏེ་རད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་འཕེལ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། རད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་
 ལ་འདྲ་ཆགས་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་བཅོམ་པ་ནི་རད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་ནའང་
 ཆགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལ་ནི་ཁུ་བ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་
 དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་མེད་དཀར་ཤམ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་
 དེས་པ་མེད་ན་དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁུ་བ་འཕེལ་
 བ་ཅོམ་དུ་མ་བྱས། ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ་ཞེས། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ལ་དེ་འདྲ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
 མཛེས་སོགས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཁུ་བ་འཕེལ་བ་དང་གཟུགས་མཛེས་ཅོམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་
 མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའང་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གཟུགས་མཛེས་
 སོགས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལྷ་གསལ་ནི། རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་མཉམ་
 རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་ན། ལྷ་རིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ཆགས་
 སོགས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བདེ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་ལྷན་
 གྱི་རྒྱུར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ལ་དེས་
 བར་ལྷོས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱའི་ཁྱེད་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའང་ཆགས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལ།
 དངོས་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་ཀན་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་

ཚོས་ཅན། ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆགས་སྤང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བད་ཀན་ཅན་འདི་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད་པས་སོ། །སངས་
 ཀུས་པ་གང་གི་ལུགས་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། གོང་དུ་གཞན་ལ་བཟློད་པའི་ཉེས་པ་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་སྟེ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་རག་ལས་པས་ནི་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལུང་འགལ་སྤང་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། ཆགས་སོགས་ནད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན།
 ཆགས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་འབྲུལ་བ་དང་
 འགལ་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ལ། རྟོགས་སྟེ་མས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚོས་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་འགོག་ན་འབྱུང་བ་
 འབྱུང་གྱུར་གྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཀར་བོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་
 ལས་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འབྱུང་གྱུར་དེ་འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་གསུངས་པའི་སྒྲ་སྟེ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱུའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་
 བ་དག་དང་གོ་ས་དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་དོན་གཞན་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཆང་དང་དེའི་ཚུས་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་མི་འཐད་པ་ནི། ཆང་གི་
 དངོས་པོ་ལས་ཚུས་པའི་རུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུས་པའི་རུས་པ་ཞིག་ན་ཆང་གི་
 དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། རྟེན་ཆང་ཆང་བར་གནས་ན་བརྟེན་པ་ཚུས་པའི་རུས་པ་འཇིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། འབྱུང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་

དེ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་སོང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་
 ཉིད་ཐྱོགས་སྒྲ་མར་འདོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལམོར་བ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པ་ལ།
 ཆགས་སོགས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་
 འདྲ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེས་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་
 ལ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འདས་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་ཆགས་སོགས་སྒྲ་ན་མོ་ཞེ་
 བ། འོན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་བྱུང་
 བར་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན། འོན་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲོག་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་མི་མཆུངས་པར་ཁས་ལེན་ན་འདི་ལྟར། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོག་ཆགས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་དུ་སྒྲེ་བ་འདིའི་རྟེན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྒྲར་ཡོད་པ་ལས་བྱིས་མེད་པ་ཅིག་སྤིད་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཆགས་
 སོགས་དེ་སྒྲར་ཡོད་པ་ལས་བྱིས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་སྤིད་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སྒྲོག་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཆགས་སོགས་སྐལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་བ་འདི་རྒྱང་འཕེན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགའ་མོད། ད་ལྟར་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་རིང་ཡོད་པ་སང་ཉིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཆེ་
 ཆུང་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱ་འབྱུང་བ་མཆུངས་པར་ཡོད་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་
 གཏན་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲེ་བ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཆེ་
 ཆུང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པར་སྒྲོན་
 པ་ནི། རོག་སྒྲོག་ཤལ་ཅན་དུ་མཆུངས་པ་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འམ་རྒྱང་
 འཕེན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ་སྒྲོག་ཆགས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ།
 རྩོད་པ་ལ་རིམ་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་རྩོད་པ་གཏན་མེད་གྱི་མེ་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ངོ་ཞེ་ན། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་ལས་མེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་

བ་ནི་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་འབྱུང་སེམས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུར་བ་ནི་
 རྟོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག །འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རིམ་པའི་བྱུང་
 བར་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡིན་ན་རྟོན་དེའི་བྱུང་པར་ནི་ལ་ལར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པས་
 བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱན་ཆད་མིན་པ་བཞིན། ཆགས་སོགས་ཀྱང་རྟོན་
 ལུས་ལས་དོན་གཞན་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། གཟུགས་
 སོགས་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེར་མེད་ཡིན་
 ཀྱང་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཕྱིའི་ཡུལ་ཡང་
 བྱོད་ངེས་འགའ་སྟེ་བར་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འདི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུལ་མ་དང་འབྲལ་ནས་འཕེན་
 པ་དང་། ཕྱི་མ་ཉིད་ཡན་གར་དུ་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ངེས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་འཕེལ་ཞེས་པ་གཏན་མི་སྟེ་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྒྲུལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཀྱང་གྱི་
 ཆེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྟག་པ་ནི་ཉེར་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 རང་ལ་ཡང་སྒྲོ་ལཱི་དབང་གེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ཀྱང་
 ངེས་འགའ་བར་འཛིག་པ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ཆད་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་
 ཐུག་པས་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་དེ་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་
 པས་གསུངས་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་སྟེ། ངེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྲལ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མ་ཡིན་
 ཞིང་། བདག་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་གི་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ལ། བདག་
 དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ མི་རྟག་ན་བདག་ཏུ་མི་རུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲུབ་ཟིན་ལ། རྟག་ན།

བདག་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་
 པ་ལ། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་རྟགས་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས།
 སྤང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཏན་མི་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 རྒྱ་བདག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། བདག་དེ་མི་རྟག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟག་པའང་
 རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་འབྲས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་ལ། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་
 སུ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྟག་པ་གཅིག་ལས་འབྲས་སུ་དུ་མ་ནི་དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་ནི་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་
 དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་
 བ་རྒྱུ་ཚད་བ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད། ལྟོན་པས་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་དགག་ རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་བཅས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷག་བསྐལ་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ། །
 རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་རྣམས་ནི་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཕེན་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 འདི་དག་ཀུན་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད་དོ། །དཔེ་མི་འཐད་དེ།
 གང་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟོན་གཞན་ཕྱི་མ་གང་སྐྱེ་བའམ། གང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 ན་ཡང་རྟོན་གཞན་ཕྱི་མ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་
 ནི་ཆེར་མའི་རྟོན་པ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཚོས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདོད་

དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་གཟུགས་
དང་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པ་རྟགས་འགོད་དགོས་ན་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དྲི་རོ་སོགས་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ཚོས་ཅན། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྟག་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ན་ཅིག་ཆར་སྐྱེད་དགོས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་རྣམས་
རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡོངས་
སྤྱ་འཛིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀ་
ལའོར་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་
སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་འདོད་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཇུག་
པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་འདོར་བར་འདོད་པས་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་སྤྱིད་དང་འཇིག་སྤྱིད་ཡིན་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་གཤམ་པས་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་
རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་འཁོར་བར་
སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྤྱིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱིད་མེད། །ཅིས་པ་དེའོ། །འོ་ན་ལུས་
ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཀག་པ་ནི་ལུས་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་དང་ལུས་
ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རིགས་དེ་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། རང་ཉིད་རང་གི་

འདོད་པ་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ལུས་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་སྒྲིབ་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་
 ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྤྱད་སོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། སྒྲིབ་ཏེ་ལུས་ལས་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་
 སྤོང་བ་གསུམ་ཀ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་པོ་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་
 སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། མ་བརྗོད་པར་སྤོང་བ་ཉིད་བཤད་པར་རིགས་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་སྤོང་
 པའི་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་བས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཡོད་ན་སྤོང་བར་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཕེན་པ་འདྲ་སྤོང་བ་དང་སྤྱད་པ་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཅིངས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན། ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཅིངས་ཐར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཏན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་གྱི་རྒྱུ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་གཉིས་པོས་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་བཟུང་ངོ་། །རྒྱུ་འཕེན་དང་སྤྱོད་པ་པ་ན་རེ། གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་འདོད་པ་དང་མ་གྲུབ་པས་ན་ཏྲགས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གང་ཟག་བཅིངས་ཐར་གྱི་བྱེད་པ་པོར་
 འདོད་པ་བཀག་ནས་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་མེད་ལ་བཅིངས་ཐར་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པའི་དང་། ཆགས་
 བྲལ་འཁོར་བ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་ལམ་ལ་བཙུན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ།

ལུང་པོའི་དོན་ལ་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་
བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་གཞོམ་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ལུང་
པོའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ཟག་གི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དང་། དོན་དམ་པའི་འོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། མ་རིག་པས་གང་ཟག་ཏུ་བཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེར་ཡོད་མོད། སངས་
རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་མི་ལེན། དོན་དམ་པའི་བདག་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་
གྱུར་གྱི་གཞིར་འཐད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཐར་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་ལའོར་བར་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་དང་དེར་
འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལུང་པོའི་རྒྱུན་ལའོར་བར་
གནས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱུན་ལོག་པ་མེད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་ལས་དབང་གིས་སྒྲེ་བར་ཡང་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་
སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་ལའོར་བར་གནས་ན་དུག་གསུམ་གྱི་
དབང་གིས་གནས་དགོས་ཏེ། བརྟེ་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་
གཞོད་པ་བྱུང་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོམས་པ་སྤྲུལ་མའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་སྒྲེས་པའི་བརྟེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་དུ་གཤམ་པ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་རིག་པ་
ཅམ་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་

པའི་ཚེས་ལ་ནི་གཞན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏི་མུག་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཞིང་།
 ཁྱོད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་བརྩེ་བ་ཚེས་ཅན། ཉེས་མེད་དུ་
 འདོད་དེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མེད་ལ།
 འབྲས་བུ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་
 ན་དེ་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཚེས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་གྱི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་ནས་སྤིད་པ་གཞན་མཚམས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 མ་ཟད་པ་ན་འཁོར་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་སམ་ཞེན། དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཚེས་ཅན། འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་པར་གནས་པའི་འབད་རྩེ་ལ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། སྤྱིང་རྗེ་དམན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་གང་དག་ཚེས་ཅན། གཞན་གྱི་ངོར་ནི་འཁོར་བ་ཇི་
 སྤིད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་
 ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ཡུན་ཇི་ཅམ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་དམན་པར་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ལས། ངེས་
 པ་ལ་རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་། མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱུད་པ་བྱི་མ་གཉིས་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནས་སྤིད་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་
 འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཚེས་ཅན། འཛིག་ལྟ་
 མ་སྤངས་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་ནའང་སྤིད་པར་སྒྲེ་བ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འོ་ན་ལྟན་སྒྲེས་དེ་གང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན།
 བདག་བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། ངོ་ལྟ་ལྟ་པའི་སྒྲོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཚེས་ཅན།
 དེ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་སྤིད་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ང་ཞེས་
 མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་སྤིད་པ་མེད་པར་ཡང་

བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་སྤྱི་དུ་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྡེའི་དང་རང་སྡེའི་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཁས་སྤངས་ན་ནི་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། བདག་རྟག་པ་བཅིངས་ཐར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ལམོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ལ་འཆིང་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ། འཆིང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐལ་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཐར་བྱེད་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ལ་ཐར་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་ན་རེ་བདག་དེ་རྟག་ན་བཅིངས་ཐར་མི་རུང་། མི་རྟག་ན་བཅིངས་གྲོལ་ཐར་དང་དུ་སོང་བས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་བདག་དེ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིའོ། །ཞེ་ན། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་རིལ་བུ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྡེ་ཚོས་ཅན། བདག་བཞེད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་ཚའི་ལྷ་བ་འདི་སྤྲོངས་ལ། བདག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྦྱོས་ཤིག་སྡེ་གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་དག་རང་ལུགས་འདིར་ང་ཙམ་དང་དེ་བདག་རྟུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལམ་བཤེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གསུང་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱ་སྡེ་གས་འདོད་པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤྱགས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དེ་སྦྱེ་བ་དུ་མར་གོ་མས་པ་མི་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྩོད་པ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་སྤངས་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕེལ་ཡང་སྤྱར་ལྷོག་སྤྱི་པའི་རྩོད་

པ་འདིར་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱོན་ཆགས་སོགས་
 བྱི་ལན་གཅིག་དེ་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་གྱང་། སྤྲོད་གནས་དེར་འབྱུང་བ་མིན་དེ། དཔེར་ན་ལམ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ས་པ་ཆོས་
 ཅན། སྤྲོད་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྲོད་བྱ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྲོད་ས་པ་ཕྱོག་མི་
 རྣམས་པར་བསྟན། གཉེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆགས་སོགས་སྤྲོད་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་རྩ་བ་ནས་དུངས་
 འབྱེན་པར་རྣམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་
 འདི་ལས་ཆགས་སོགས་དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 གོ་ལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོག་པ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཤིང་། ཕྱོག་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ན་མི་བརྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་བྲ་བོ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་སྐད་ཅིག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་དེ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཚུངས་གྱང་། མ་འབྲུལ་བས་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་
 དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་མ་འབྲུལ་བ་འདི་ཡི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྤྲོད་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་ཡང་། རྒྱུག་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་
 པའི་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཕྱིས་ཤེས་རབ་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུག་པའི་རྣམས་པ་
 རྣམས་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བར་དུ་
 བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞོད་པའི་རྣམས་པ་རུང་ཟད་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་རབ་དེ་ཡོད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
 སོགས་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་འཕྲལ་དུ་སྦྱེད་པར་རྣམས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་སྦྱོན་པ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འཆོ་བ་མེད་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་དུ་ཟེན་
 གྱང་མི་རྒྱུགས་ཏེ། རྒྱུག་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་བརྩེ་

སྐྱེས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནི་ཆགས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆགས་སྐྱེས་པ་གྱི་སྤངས་པ་ལྷོག་སྤྲོད་དེ། ཞེ་སྤང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་ལོག་གྱུར་སྤྲོད་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་བྱོལ་པ་ལྟན་དུ་འཛིན་སྤངས་ཐ་དང་ན་ཡང་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཚན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཐེ་སྐྱེས་པ་ཆགས་སྐྱེས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆར་གཙོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། བྱམས་ཐེ། ཉེས་པ་ཀུན་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་དང་། དེ་ཡང་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་རང་སྟོན་རེ། མ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། རིག་པ་
 བཀག་ཅམ་ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། འཛིན་ལྟ་ལས་གཞན་རིག་པ་བཀག་ཅམ་ནི་མ་རིག་
 པའི་ངོས་འཛིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ།
 བྱིན་ཅི་ལོག་བདག་དང་བདག་གི་བར་དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་
 བྱིན་ལྟའི་འཆད་ཚུལ་ཏེ། རང་གི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མྱོངས་པ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆགས་སྐྱེས་པ་གྱི་རྩ་བ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ལྟ་དེའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ལྟ་
 དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་པ་ན་རེ། ཆགས་སྐྱེས་ཆོས་
 ཅན། ཟད་པ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་
 གཞུགས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཆགས་ཉིད་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། དེ་གྱུབ་ཏུ་རྒྱུག་གྱུར་ཆགས་སྐྱེས་ཆོས་
 ཅན། དེའི་ཆོས་ཉིད་མ་གྱུབ་ཏེ། གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ན་ལྷོག་པ་དག་གྱུར་མཐོང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དབེར་ན་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ལན་གཅིག་གཉིན་པོས་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི་
ཚུལ་ཅན། གསེར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། གནས་པའི་སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་དཔེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྟེ་ཐར་བ་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ། གྲོལ་བར་འདོད་པས་བདག་
སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བདག་ཤེས་པར་བྱ། བསམ་པར་བྱ། བསྒྲོམ་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྤྱོད་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། གྲོལ་བ་དོན་
གཉིར་གྱི་ནི་ཚུལ་ཅན། འཁོར་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུ་
ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་ཆ་ལས་འཛིན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆ་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་ལ།
འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ངའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་
ཞེན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པས་བདག་གི་
བའི་སྒྲོན་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་ཏེ་ངའི་ཟས་
གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དེའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དག་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དེས་ན་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པའི་དང་། གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པའི་དང་།
དབང་ཕྱུག་པའི་འདོད་པའི་དང་། གཅེར་བུ་པའི་འདོད་པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་
གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་བདག་གི་
བ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། དབང་
སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅས། །དྲུངས་ནས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་
བསམ་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ཐར་པར་བཤད། །ཅེས་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་སོ། །དེ་དགག་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་མི་རུས་པར་སྒྲུབ་པ་

དང་། རྩམ་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་དགོས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདག་
 སྟོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོན་བཅས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དྲིས་པས་དེ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་འདིའི་ཡུལ་སྟན་སྐྱུང་བ་མེད་པར་ནི་ཆགས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་དེས་
 རྩམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་དང་། སྟོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ནི། འདོད་སྐྱུང་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་བས་ཡིན་
 གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དག་གིས་སྤྱོད་བའ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐར་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་སྟོག་པར་བྱེད་དེ།
 དེའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆགས་པ་ལ་སྟོན་ཡོན་གང་ཞིག་མཐོང་ཞེས་
 འདྲི། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་
 ཅན། ཆགས་བྲལ་རྩམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་དེ་མེད་པའི་བདག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། འོ་ན་བདག་མེད་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ང་
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་རྩམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་
 མེད་པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་དགག། །སྐབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིམས་པས་སྤྱོད་རྩམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་སྐྱེལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་
 བདག་གི་བ་འདོར་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བཙོམ་པས་དེ་འདོར་བ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲོག་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱོད་རང་གི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གནས་

སྐབས་དེར་ཚེས་ཅན། དབང་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་
 སོགས་ལོངས་སྟོང་གི་རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་རང་གི་བར་འཛིན་པའི་སྟོང་གང་
 གིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ་ཡིད་
 འགྱུར་གི་སྟོན་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཐ་མལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་སོགས་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་སྒྲོམ་པ་དེ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མི་འཐད་པ་དང་། བདག་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དགོས་ན་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དེར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 གཉིས་པོ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཚེས་ཅན།
 བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་
 དང་བདག་གི་བ་དེ་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་བདག་གི་བའི་སྟོན་ནི་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་སྒར་ལཁོར་བ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པས་དེ་ལ་རང་གི་སྟོན་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་
 བསྒྲོམས་པས་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེད་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དུག་སྐྱལ་གྱིས་བཟུང་བའི་སོར་མོ་
 བཞིན་ལོ་ཞེན། བདག་གི་བ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་ཚོར་བ་བདེ་བའང་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡལ་ཆེར་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེད་
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་བཞིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆགས་པ་སྟོང་མི་ལུས་སོ་ཞེས་
 ཉོན་པ་ནི། དུག་མེད་ཀྱི་ཟས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཟས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པས་བདེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཅན་གྱི་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་མོད། བཀྲེས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་
 དུག་པའི་སྟེས་བུ་ཚེས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྟོན་པ་བཞིན་གྱི་ཟས་ལ་འཇུག་ཏེ།

དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་དེས་བདག་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ལྷན་པ་ལ་ལ་དག། བྱུང་མེད་དག་ནི་མ་རྟོན་ན་དུང་འགྲོ་ལ་འདོད་པ་སྦྱོང་པ་མཐོང་བ་བཞིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། བདག་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་
 པར་འདོད་དེ། ཏྲག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འཇིག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེར་ཁས་སྤངས་ཏེ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་དེ་སྤྱང་བ་དང་ནི་ཐ་སྦྱད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཏྲན་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཏྲན་དུ་ཞེན་པའི་རང་
 བཞིན་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཏྲན་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གྲོལ་བའི་
 ཆེ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་
 གི་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་ཡང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་བདག་འཇིན་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་
 ལ་འང་གནས་པར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་གི་བ་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པ་ཉིད་དང་དེའི་སྦྱོན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། ད་
 ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་
 ཆགས་པ་སྤྱང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་བདག་འདོར་ཏེ། འདོར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་
 པའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་བསྒྲོམ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་སྤྱར་འཁོར་བ་པའི་ཆེ་ཡང་མཛོན་པར་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡིས་དེ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲིབ་
 ཅིག་ལྷོག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་བྱུང་

པར་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
 སངས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་
 ཟུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་གཞན་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཡུལ་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་
 གཉིས་ཀ་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བདག་སྒྲོན་མེད་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་བདག་དེར་ཆགས་པ་སྒྲོན་བཅས་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་སྒྲོན་བཅས་སུ་ཐལ། རྟག་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་ལམོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་
 བདག་དེའི་སྒྲོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱུར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གཉིས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཡུལ་གང་ལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲོན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་མི་རུས་པ་དག་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་བཞི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་ཉིས་པ་མཐོང་བས་འཛིག་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་མོད། དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་དང་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེར་ཞེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་ལྡན་ལ་ཡང་དེར་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་གི་དབང་
 བོ་ལ་དེར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་བ་ཡིན་ཀྱང་དབང་བོ་ལུས་ལ་སོགས་ལ་དེར་
 ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་མཐོང་བས་ཆགས་པ་
 དེ་ཡང་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དེར་ཡང་མཐོང་བ་དེས་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་
 རྟག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱབས་པས་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་དེ། དེའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་
 ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲོད་བ་ལ་བདག་
 འཛིན་སྤང་དགོས། དེ་སྤྲོད་བ་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། སྒྲིམ་བྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ།
 ཐང་དང་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། །
 རལ་པ་འམ་བྱི་བོ་འམ་ཅོད་པ་ན་ནམ། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་སྤེལ་མར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་པའི་སྒྲིམ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་
 སྟོན་ལས་བདག་ནི་ཐང་དང་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་ཏེ། ལྷ་འི་དབང་སྟོན་ལྷ་བྱ་མཆོག་ག་ཞན་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བྱིར་དང་། བདག་རྟག་ཅིང་བདག་གི་བ་རྣམས་སྒྲིམ་འཛིན་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེའི་བྱིར་གཉིས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སྟོན་དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་འཕྲོ་ཅན་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་
 འཐད་ན། དེ་ལྷར་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་སྒྲོ་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་
 མོད། དེ་འདྲ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་ད་ལྷར་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་
 ཡིད་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པས་བདེ་
 བའི་སྒྲིབས་ག་ཞན་ཆོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱི།
 དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལ་སྤྱར་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཆོན་གཞི་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཅན་དན་གྱི་
 རྒྱས་བྱགས་པ་དང་སྟེ་ལུས་ཤ་བཅད་པར་ཉི་རིང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་
 ཅན། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉི་རིང་མེད་པར་བཏང་
 སྒྲོམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་བྱུད་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་
 བ། དེ་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པ་ལྷར་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་དགོངས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་བར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བའི་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་སྟུག་མ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོམས་པ་ལས་ནི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་
 ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ལ་སྤེད་པ་དང་ལུན་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་དེའི་ཟ་
 བ་པོ་ཡང་མེད་དེ། བདག་བདག་གི་བ་དེའི་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་པོ་
 དེའི་བདག་ཀྱང་མེད་དགོས་ཏེ། བདག་དེ་ཡིན་ན་བྱ་བ་ལས་རྣམས་སྒྲིན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གྲོལ་འདོད་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 རིས་མཐུན་སྟེ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དག་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས་
 ཤིག་སྟེ་བྱེད་བྱུག་པ་ལྟར་བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལྟར་ལོངས་པོད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་སྟེ་མ་ནི། དབང་ཕྱུག་
 གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དེའི་སྟུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་ལས་སྟུག་གི་མི་སྒྲེབ་བ་བཞིན། ཡང་དེའི་སྒྲིན་སྟེག་
 གིས་ཀྱང་སྟེག་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེར་ལུས་ལྟེ་བ་ལ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པའི་འོག་དུ་ཡང་བར་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུབ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་བདག་ཉིད་དགག་དགོས་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་པའི་
 ལུང་ལས་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་སྟེ་བ་ལོངས་སྟེ་མ་གྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུང་ནི་

དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་
 སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྱུང་པས་དབང་གི་ཆོག་ནི་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་སྤྱི་མི་སྒྱེད་པར་སྒྲུབ་ཅུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅུས་ན་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྒྲུས་པ་དང་མེས་བསྒྲེགས་པ་སོགས་ལས་
 ཀྱང་གོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རྩེ་བ་དག་གྱིས་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུན་
 གྲུག་གིས་སྒྲིག་པ་བཙོམ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྱུན་གྲུག་གིས་
 ལུས་འདིའི་ལྷིད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་། དེ་དབང་གིས་འཛོམས་མི་
 ཅུས་པར་བསྒྲུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་ཤེས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱིད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དམན་པའི་
 གནས་སུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་བཅད་ན་ཡང་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡང་སྤྱིད་དུ་སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ཉིད་ཅུས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབང་སྒྲུག་གི་དབང་དང་
 སྒྱུན་གྲུག་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་པའི་ཅུས་པ་མེད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ལས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལས་དེ་དབང་གིས་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་དེས་དེ་སྤྱོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཡུལ་རྟོགས་
 པའི་རྟེན་ནི་བྱེད་པ་དབང་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ལས་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དབང་གིས་མ་མཐོང་བའི་ལས་བཤེག་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་སྤྱིད་དུ་
 འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་འདོད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ལས་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་དེ་སྒྲིག་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་གྱི། སེམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡང་སྤྱིད་དུ་ཅིས་
 མི་འགྲོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱེད་པ་དབང་སོགས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྒྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ནི་ཅུས་པ་མཐོང་གི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་

བ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་གིས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱས་
 མེད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སེམས་པའི་
 དབང་གིས་ཡུལ་འཛིན་བ་དང་། འདོད་པའི་གནས་སུ་འཇུག་བ་དང་། སེམས་བྱིར་གཡེང་བ་
 དང་། རང་དུ་འགོག་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་གི་དེ་དག་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅི་
 རྟེན་དབང་ཐོབ་པ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གསོན་བ་ཉིད་ནའང་སྒོ་བྱི་མ་མཚམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱས་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ཀའི་ཆེ་བྱི་མ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱི་མ་མཚམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱས་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། ཉེས་བ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་
 ལྟོག་བ་མེད་དེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲིམ་མའི་ས་བོན་དུ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་
 རང་གི་ཕྱོགས་འཕེལ་ན་འགྲིབ་བ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལའོར་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེར་
 དེས་ན་བདག་ཉིད་ལས་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་རིམ་
 གྱི་སྒྱེད་པར་བྱེད་བ་འགལ་ཏེ། རྟག་བ་ཡིན་པས་རྒྱན་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། སྒྲིབ་ལེན་པར་བྱེད་བ་པོར་འགལ་ཏེ། འབྲས་སུ་བྱེད་བ་དང་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 དག་ནི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་བྱེད་བ་དང་འབྲས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལོངས་
 སྒྱུད་པའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ལས་བྱེད་བ་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་བ་པོ་དེ་
 དག་རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུད་བ་པོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་བ་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 སྒྲིན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་བ་ཉམས་པར་ཏེ། བྱེད་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་སུ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་བ་ཡང་ནི་གྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འབྲས་སུ་
 རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཁོ་ནར་དེས་པས་གཞན་གྱིས་སྒྱུད་བ་གཞན་
 གྱིས་དྲན་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་
 ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་བ་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བྱས་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྒྱུད་བ་དང་།
 བདག་གིས་སྒྱུད་བ་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་བ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འགའི་
 ཡང་སྒྱུད་བ་བ་དང་དྲན་བ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འགའ་ཡིས་བྱས་བ་དང་ལོངས་སྒྱུད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ལུང་པོ་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ལུང་པོ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བྲན་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ཏུ་
 བོད་ཕྱི་མའི་འཆད་ལུགས་ནི། བདག་དང་སྒྲིམ་བུ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོར་ཁས་སྤངས་
 བྱས་བདག་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབས་གནས་སུ་བྱེད་མོད། གཞུང་གི་དོན་ནི་ལུང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་
 ཤས་སྒྲ་མ་རྣམས་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོར་སྒྲོ་འདོགས་
 པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་བདག་
 རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོར་སྤྲོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེགས་
 པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། གང་ཟག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཆད་ཁས་ལེན་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ལུགས་ཡིན་མོད། རང་ལུགས་སྒྲིམ་བུ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བཏགས་པའི་ཡོད་
 པས་ནི་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་རྟག་པ་ལམ་མི་རྟག་པར་འདོད། གང་དུ་ཁས་སྤངས་
 གྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྱུར་ཉམས་སོ། །དེས་ན་གང་
 ཟག་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་གྱུར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དེ་ཉིད་
 འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་
 པ་དང་བདེ་བ་དང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྲོ་བཏགས་
 བྱས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེན་པ་འབྱུང་ལ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་སོགས་དེ་དང་འགལ་བའི་
 དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལེགས་པར་སྒྲོ་མས་པ་ཡིས་སྟེན་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་
 དེའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛོམས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ལུལ་གྱི་གནས་རྩལ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཅིར་བུ་པ་ན་རེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་

ཏེ། དེས་ལས་དང་ལུས་སྒྲིང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་མ་སྤངས་པར་
 ལས་སྒྲིང་མི་རྒྱས་པར་བཟུན། རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ རང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྒྲིང་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་ལའོར་བར་སྒྲེབ་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྟོང་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། ལྷན་སྟེ། སྟོང་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ས་བོན་མེད་པར་ལྷུ་གུ་བཞིན་ནོ། །གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲིང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བའི་གཉིན་པོ་དག་ནི་མེད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོང་པ་ནི་ཡོད་ན་སྤྲུལ་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལས་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་དགོས་སོ་ཞེན་ཡང་། སྟོང་པ་ལས་
 ལོགས་སུ་ལས་རྒྱུང་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ངལ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་སྤངས་ན་ལས་མ་
 འོངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་སྒྲེབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་དགོས་ཀྱི། རོ་སྒྲལ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིང་དགོས་ན་
 མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དཀའ་ཕྱབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་འོ་
 བརྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་མི་འཛད་དེ། འབྲས་ལུ་སྒྲེབ་ཆོག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་
 ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེས་ནའོ། །སངས་རྒྱས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོངས་པར་
 སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་ལས་དེ་སྟོང་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། རྩད་ནས་འཛོམས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་འགལ་ལྷོར་འདུག་པའི་ལས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གཞོད་ཀྱི།
 འགལ་ལྷོ་དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་མི་གཞོད་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཕྱབ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དཀའ་ཕྱབ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་འདྲེས་ཟིན་
 པ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱི་ཆ་འགས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 བའམ། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་ཕྱབ་དྲག་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱེན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཅན། ལས་ངན་ཀུན་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་

སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ན་སྤྲུག་
འབྱེན་དེ་འཇུག་མོད། དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
སྤྱིང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་འདྲེས་སོགས་སྤྲུག་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་
ངན་གྱི་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འོན་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
ཀ་སྤྱིང་བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡང་སྦྱོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་མ་འོངས་པ་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཉེས་
པ་ཆགས་སོགས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་སོགས་དེས་བསྦྱེད་པའི་ལས་མ་འོངས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ལ་
རྣམས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། མུ་སྟོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱས་ཟིན་རྒྱུ་ལྟར་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཤི་ཟིན་མི་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་བྱས་ཟིན་སྤྱིང་དགོས་ཏེ།
དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྦྱེ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་ཆགས་སོགས་དང་ལུན་ན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱོག་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་། ཀྱང་གི་སྦྱས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཞེ་སྤྱིང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བདེར་གསལ་གསུང་སྤྱིང་བའི་རང་བཞིན་
གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་སྦྱོན་སོང་དུ་སྦྱུབ་པའི་འབྲས་སུའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བདེ་བར་གསལ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པ་སྟེ་བྱུང་
པར་གསུམ་དང་ལུན་པའི་མཁུན་པའོ། །སྤྱིང་སྤྱིངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལུན་བདེ་གསལ་གྱི་
དོན་དུ་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་
པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལུན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་མཁུན་པ་
ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལས་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
འབྲས་སུའི་རྟོགས་སྤྱིང་ཆད་པ་ལྟར་ན་སྦྱོབ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་སྤྲུག་ཆོགས་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་

སྒྲུའི་བདག་རྒྱུན་ཕྱིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལས་སྟོན་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ། སྟོན་པ་
ལས་ལན་བཞེད་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཅན། སྟོན་གཞན་དོན་
མཁུན་པའི་བྱིར་དུ་ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད་དེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །
སྐྱོར་བ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་དེ་ལས་ལམ་
ལ་སྐྱོར་བ་པོ་བརྟེ་བ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཛད་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་
དེ་ལྟར་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བརྟེ་བ་དང་གསེས་རབ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་གསེས་རབ་གྱིས་རང་དོན་བདེར་གསེགས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་། བརྟེ་བས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར་ཆོས་
གསུང་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བ་སྟེ་ལྟོན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་།

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རོན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་ན་བརྟེ་བས་ལམ་ལེགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་བར་
མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་གསུང་བར་ཡང་མཛོན་པར་སྒྱུར་བ་དང་
ལྟན་པ་སྟེ་བརྟེན་འགྲུས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིས་ཟེར་མོད། རང་གི་འཆད་ལྷགས་ནི་
འདི་ལྟར། ལྷག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན།
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེའི་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་
མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། བྱུང་བ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་
བུའི་དོན་ལ་མི་སྒྲི་སྟེ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས།
གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏྲོག་གི་ཆ་ལ་ཁས་སྤངས་སྒྲི་བྱེད་དང་རང་ཆོག་དངོས་ལྷགས་གྱིས་མི་
གཞོད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་འཆད་པ་ནི། སྐབ་བྱེད་ལྷགས་ཇེ་ནས་གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་
ཀྱི་བར་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པར་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་

བ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་ལུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་
 དཔྱད་པ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ནི་ལུང་མི་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །ཀྱང་
 མཁུན་དང་བདག་མེད་སོགས་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏྲོག་གྱུར་དོན། །
 ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤིན་ཏྲོག་ཏྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་
 དེ་གྲུབ་མེད། །ཅེས་སོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་ཡང་
 ཡིད་ཆེས་པར་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྟོག་གྱུར་ནའང་། །
 གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་
 ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་རྣམ་འབྲེལ་
 མཛད་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པ་དང་དེ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ།
 ཡང་། སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
 མ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱི་བའི། །ཞེས་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་
 གསུམ་བོ་གང་ལ་ཡིན། ཤིན་ཏྲོག་ལ་ཡིན་ན་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ། གནས་དང་བོ་
 གཉིས་ལ་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མེད་པ་ལ་
 ལུང་གི་བསལ་བ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག །འཇུག་ན་ནི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སོ་སོའི་སེལ་ཚུལ་ལ་
 གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་དཔར་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་འཇུག་ན་རི་སྐད་དུ། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་
 མཐུན་ཐབས། །སྤྱི་བའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

མདོར་ན་ལེའུ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཅ་བ་ལུང་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་གསུག་སྟེ། ལུང་
 དཔྱད་པས་དག་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ལུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཕྱི་
 མས་ལེའུ་འདིར་འབྲུལ་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་

བདག་དང་གང་ཟག་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་མཆན་གཞི་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དེ་ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གཏུང་བའི་
 རྟོན་དང་ལམོར་བ་པོ་དང་གྲོལ་བ་པོར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙུམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བརྒྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
 བས་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་
 འདྲ་དེ་ནི་སྐྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཉམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད།
 ལེའུ་འདིའི་ནང་ན། ལམོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་
 གང་ཟག་ཐར་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་ལམོར་བ་ཙམ་ཡུང་པོ། །
 ཞེས་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་སྤྱིད་པ་རྣམས་སུ་ལམོར་བར་བཤད་པ་དང་། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
 ཞེས་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། འགའི་ཡང་དུན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེས་ན་མྱོང་ལས་དུན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་
 བཤད་ནས། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་བྲེད་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་རྣམས་སྤོང་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེས་
 འཕངས་པའི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་མྱོང་བ་པོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་
 དབྱེ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །རིགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཙམ་དེ་རྟག་
 གམ་མི་རྟག་ དང་པོ་ལྟར་ན་བཀག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་མཆན་དུ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་ལྟོག་
 པ་གཞན་སེལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚད་མའི་སྒྲོས་བྱེད་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོས་བྱེད་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་འདི་བ་
 དག་གི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེའི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་
 གངས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་རིག་པ་ན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཡི་བསྟན་པ་
 ལས་རྗེས་དཔག་རི་ལྷ་རིག་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི་རྗེས་དཔག་འདིའི་རྟེན་
 ལྷ་རིག་པ་འདྲ་བའདད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཞིན། གང་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་
 མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་ལྷ་རིག་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་ནི། རིགས་
 ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ཐུ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི།
 གང་ཅུང་ཟད་སོགས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
 གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལ་བྱུང་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས། བཅོམ་ལྷན་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་དང་དེ་
 ཉིད་ལ། གོ་མས་པས་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ནི། བསྒྲུབས་པས་ཆོད་མ་གྲུབ་པའོ། །ཤེས་བྱའི་
 མཐའ་ཡོད་མིན་པ་དང་། གྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་དང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད། །
 ཡོད་མིན་ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིགས་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱུན་རེ་རེ་ནས། ཤེས་བྱེད་ཐབས་ཆོས་
 དགོས་མིན་གྱི། བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱུན་འཛོམས་པར་
 བྱེད། སེམས་ནི་ལུས་ནང་འབྱུང་བ་ཡི། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། དེ་བདག་ཉིད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིར། གོ་མས་པ་མེད་ཅེས་རྒྱུ་འཕེན་འདོད། དེ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ནི། །
 འབྱུང་དང་འགལ་དང་གྲུབ་ཟིན་ལ། རྟེན་གྱི་དགོས་ལུས་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་མཉམ་རྒྱུ་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར། འདོད་ན་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀྱུན། རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའམ། །
 ལན་གཅིག་ཀྱང་ནི་མི་སྒྲིབ་པ། ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་
 གནས་པར། ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞིང་ལུས་གཅིག་ལ། སེམས་རྒྱུད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་
 ཡི་ལྷོག་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་མེད་པར། བསྒྲུབས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་བདག་མེད་

གྲུང་། །འབད་མི་དགོས་པར་དེས་གྲུབ་བོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །གོ་མས་ལས་
 གསལ་བར་སྟེ་བ་ཡི། །རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལ། །ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །
 རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ས་རྩོལ་སྟགས་པ། །
 སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཚད་མས་བསལ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུང་བསལ་
 གྲུར་མོད། །མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། །བསམས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་ཡང་། །ཡོད་ཅེས་རྒྱང་འཕེན་འདོད་པར་བཀོད། །རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་
 འབྲས་ཁུ་འགའ། །སྤང་རུང་མིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེགས། །ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་ཕ་བ་སྟེ། །སེམས་ལ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལུས་ལ་འང་
 གསལ་བར་ཐལ་བས་ཁེགས། །འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཕྱི་མ་མི་
 སྟོར་བ། །འདི་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞུགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །བརྩེ་སྟགས་གོ་མས་ལས་མཐའ་མེད་དུ། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་
 ཅོད་པ་འདི། །སྟོད་པ་བ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལས་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངང་གིས་
 འཕེལ་བ་དང་། །རྟོན་བརྟོན་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །མཐའ་མེད་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །
 དེས་གྲུང་ཆགས་སྟགས་དེར་འདོད་ཕྱིར། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །བརྩེ་སྟགས་
 ཞུགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། །དེའི་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་བྱུང་འབྲེལ་འོད་གསལ་པ། །ཆགས་སྟགས་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དང་། །ཕྱོགས་
 ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞུང་འཛིན་གཉིས། །བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འཆད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་
 གྲུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡེ་ཤེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཚད་མར་གྱུར་པ་
 དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་དང་སྟོབ་པའོ། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཉིད། །བརྩེ་
 སྟགས་ངོ་བོར་གང་གྲུབ་པ། །ལམ་གྱི་བདེན་དང་དེ་གོ་མས་པའི། །ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས། །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་ཡིན་བག་ཆགས་དེ། །
 ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་ནི། །སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་མོད། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གསུམ། །རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི། །བདེན་

བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག། ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི། །ལྷ་བ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །
 མྱོངས་བ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་བྱིར། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཇི་བཞིན་མོད། །སྤྱོད་པ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་སུ་ཆོག་ས་དང་། །གནས་གྲུབ་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་
 ཆོས། །རྒྱས་པར་བཤད་བྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆོས་རྩལ་རྒྱས་དང་ཟབ་པའང་བཞུགས། །ཅི་བྱིར་
 ཞེན་བག་ཆགས་གྱི། །རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་ལས་ཤེས། །ཀུན་གཞི་མིན་པའི་བག་
 ཆགས་གྱིས། །བསྒོ་གཞི་གསུངས་པ་མེད་བྱིར་རོ། །གནས་གྲུབ་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ཡང་། །
 ཀུན་གཞི་ཉིད་ཡིན་གྲུབ་པ་ནི། །བག་ཆགས་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུངས་པའོ། །
 ལེའུ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི། །སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིང་པོར། །གྲུབ་ཡིན་དེ་ལ་སྤྱོད་གཞི་
 བྱིར། །དང་པོར་བཤད་པ་དེ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་
 པའི་ཆོད་མ་མཐའ་དག་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ། །བསྟན་བཅོས་རྩལ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་
 བྱང་བ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོག་གི་ཟུར་དཔྱིས་བྱིན་ཞིང་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་རྩལ་བཟུང་བདེ་
 བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། །།

༡༡། །མདོན་སུམ་ལེའུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་བརྩེ་ཡ། །ཆོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་བདག་གིར་མཛད། །
བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་གིས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་རྟོག་འཆི་མེད་རྩ་ཡིས་ལེགས་བཤད་དུས་ཇི་བཞིན། །
འདོམས་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་བྱེད་བཞུགས་པར་འོས། །དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
ནི། །འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་ལ་གདོད་ནས་རྟག་ཏུ་བ། །གཟུང་འཛིན་ལུལ་པའི་སྤྱིན་རུམ་སྤྱུག་པོ་ནས། །
འདོན་མཁས་སྡེ་བདུན་མཛད་པོ་འདི་ན་དགོ། །བྱིས་རྣམས་མཁུ་བྱེད་དོ་མཆར་མང་ཤེས་གྲང་། །
ངེས་དོན་ནང་གི་དགྲེལ་མཛད་ས་མི་གསལ་ན། །རྣམ་འགྲེལ་སྒྲིག་མོས་དཔྱེད་ཆེན་སིམ་མི་རུས། །
མཁས་ཀྱན་དགའ་བའི་རྣམ་གཞག་འདིར་བཤད་བྱ། །ལ་ལའི་རྣམ་བཤད་གྲ་གྲུའི་འཁྱོག་འགྲོས་
ཀྱིས། །གཞུང་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཅ་ཅ་ཅན། །སྟོལ་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བོ་ལྟར། །
དགོངས་དོན་བདེ་བར་འབབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་
བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་བཤད་འདིའི་དགོས་པའི་དོན་དང་།
བསྐྱེས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། །སྟོན་གྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་གྲང་ཆོག་གི་ཟུར་
མ་ཕྱིན་པ་དང་། །བྱི་མའི་དུས་འདིར་བྱིས་པ་མཁུ་བྱེད་གྱི་དཔྱེད་པས་ལོག་པར་བཞུགས་པ་མང་པོ་
བ་དག་ཐུང་བ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་དང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །ཐོག་མར་ཆོད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་ལུལ་བས་
ཐུང་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་མ་ཕྱིད་པས་ཆོད་མ་ལ་
འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆོན་ལ་བཅད་ཞུགས་འཐོབ་གསུམ་དགོས་
པ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་བྱ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་རྒློག་གྱུར་དང་།

འཇུག་ཡུལ་གྲོག་གུར་གྱི་ཤན་མ་བྱེད་པར་རྗེས་དཔག་ལ་རང་ཡུལ་གྲོག་གུར་དེ་རྟོགས་པས་བྱབ་
པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་རྟགས་
འཛིན་སེམས་རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
དང་། ཡང་དེ་མ་གོ་བས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་
འཛིན་མཚམས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་
པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ནི་མ་གོ་བར་དེ་སྤང་ཡུལ་
ལ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྟོར་འོད་ལ་རྟོར་ཞེན་གྱི་སྒོ་འཇུག་ཡུལ་ལ་
མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ཞེན་དུ་བསྐྱས་པའི་ལུང་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་ཡུལ་
མེད་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེལ་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་བཤད་པ་དེ་མ་
གོ་བར་སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་བརྟགས་
པ་དང་ཐ་སྤྱད་དུ་སྤྱི་མཚན་ཚད་མས་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་ཚད་མའི་གཞལ་
བྱ་ལ་ནི་ཤེས་པས་བྱབ་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་
བསྐྱས་པའི་ལུང་གིས་སྤྱི་མཚན་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་གཞལ་བར་འདོད་པ་དང་། དབྱུང་
པའི་ཆེ་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་སོང་བ་དེ་མི་ཤེས་པར་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་
རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཚད་མ་དེས་བཅད་པ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་ཞིབ་མཐི་
ཆེན་འང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མངོན་གྲོག་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་ལ་
མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པར་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་
ལུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྟོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོན་དེ་
རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །དེ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངོན་
སུམ་ལ་ཚད་མས་མ་བྱབ་པ་དང་། རྟོན་རང་མཚན་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་ན་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་གོས་པར་
བཤད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་བྱུང་པར་
ཅན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་དུ་བཤད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་རྟགས་པ་དེར་འདོད་པ་དང་།

རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་དོན་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་པར་འཆད་པ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། བྱི་དོན་རགས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་མ་གོ་བར་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་ན་དེ་བྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན་གྱི་ཉེས་པས་རིག་པ་དེ་
 མ་གོ་བར་བདེན་པའི་ཞེས་དགག་བྱ་སྟོར་མཚམས་ལ་རེ་བ་དང་། རགས་པ་བདེན་མེད་བྱེ་མདོ་
 གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐར་གསལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་།
 ལེའུ་འདི་ན་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཅིག་དང་། དོན་སྒྲུབ་གི་དུས་སུ་དོན་འགགས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་ལ་བརྟ་བའི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས་པར་འཆད་པ་ཅིག་དང་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་མི་ཤེས་པར་དེའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞུང་འདིར་དོན་སྒྲུབ་རང་ལུགས་སུ་
 འཛིག་པ་དེའི་ཆེ་དོན་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་མ་
 ཤེས་པར་བསྟུས་པའི་ལུང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཛིག་པ་དང་།
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ཅིག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དངོས་མེད་
 དུ་འདོད་པ་ཅིག་དང་གཉིས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་རྣམ་རིག་པ་གཞིར་བྱས་ལ་
 རྣམ་པ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
 འདོད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་
 བྱུང་དུ་བསང་ནས་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གསར་དུ་
 བསྟན་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། འདིར་
 བཤད་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་མཐར་ཐུག་རིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་བྱམས་ཆོས་
 དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བྱེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་
 ལ་དོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོས་འཛིན་དེར་འཆད་པ་དེ་ཤིར་བྱོན་གྱི་མདོ་སྟེ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་

བའི་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་དང་ཆེས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གོ་བར་ཤེར་མདོ་
 དྲང་དོན་ཁོ་ནར་འཆད་པ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། སྒྲིལ་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་
 ཆེན་འདི་པས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཁྱད་དུ་བསད་
 བས་དྲང་བའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱུན་མཁན་པོ་དང་རྫོག་ལོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཞུང་
 འདིའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གཟིགས་ནས་འཆད་མོད། ལུགས་འདི་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འཕགས་ལམ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞུང་ལུལ་དང་གཞུང་དོན་དོན་གཅིག་པར་གཞུང་ན་ངེས་པར་གསལ་བཞིན་
 དུ་བསྟུས་པའི་ལུང་གིས་སྤང་ལུལ་ལ་གཞུང་ལུལ་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་བསྟུས་
 པའི་ལུང་ན་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་འཛིན་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྒྲིལ་པའི་དབུ་མར་བཀྲལ་བ་དེ་ཁས་
 ལེན་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྱོ་བར་སྡེ་བདུན་གྱི་གསང་ཆོག་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ཐུ་བས་བཀྲལ་བ་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཡིད་མདོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་གི་བཤད་པ་
 གཞུང་ན་ཡེ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉིད་ཡིད་དབང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོན་པ་
 ལྟར་འཆད་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡིད་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་
 ལས་མ་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཙོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 དབང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡིད་མདོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་མདོན་རྒྱུན་མེད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་བར་ཡིད་མདོན་རྒྱུན་མཐའ་པའི་
 ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་མ་སྤངས་ན་རྒྱུན་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སོང་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོ་ཚུལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རང་རིག་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་བྱུང་
 བར་ཁས་སྤངས་པའམ། གང་ན་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བསྟུས་པའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་རྣམ་མེད་
 རྟེན་ཆར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བྱས་པས་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མ་རུས་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་བསྟུས་པ་བའི་རང་
 ལུགས་དེ་ལ་ཐུག་པས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མཐའི་རྩ་བ་བཤིག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤང་བ་

ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་དེ་མ་གོ་བར་དོན་
 དང་དོན་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་དམིགས་ངེས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་པོར་ཁས་ལེན་པ་བྱེ་སྒྲུ་དང་བསྟུས་པའི་འཆད་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་ལྟ་དེ་
 སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དང་། སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་སེམས་
 ཅམ་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་དང་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོར་ཁས་ལེན་པ་བསྟུས་པའི་
 རང་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ནས་སྟོན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་
 བ་འཆུགས་པས་མདོན་སུམ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་རིག་དེ་དང་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སྟུབ་
 ཀྱི་རང་རིག་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་དེ་འཆུགས་པས་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་
 ལ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་དེ་འཆུགས་པས་
 སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ལ་མདོན་སུམ་འབྱུལ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀའི་ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་རང་རིག་གིས་བྱབ་པར་འཆད་མ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་
 འབྱུལ་གཞི་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ལ་ཐུག་ལ། དེའི་
 ཆེ་ན་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་ཁས་བླངས་པས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་
 ངེས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཤིག་པ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་བདེན་པའི་གཞུང་དུ་
 འཛིན་རྣམ་གྱི་ངོས་འཛིན་འཆད་དཀའ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འང་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་འབྲས་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུས་
 མོད། མདོ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་འབྱུལ་བ་
 དང་། གཉིས་པོ་དོན་རིག་པ་དང་རང་རིག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། མདོ་གཞུང་ན་ཡེ་མི་བཞུགས་
 པའི་དབྱུད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྟེ་མ་དག་གསུང་བ་དང་།
 བོད་བྱི་མས་མདོ་གཞུང་གི་རང་རིག་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་
 ཞེས་རང་དང་རིག་པའི་ཆོག་གཉིས་ཆང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་འབྲས་བུའི་
 རྟོག་པ་གཉིས་ལས་དོན་རིག་པ་དེ་འཛིན་རྟོན་ན་གྲགས་ཆོད་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་པ་རང་གི་

ལུགས་མ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ། བལ་ཆེར་གྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དག་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་འང་ཁས་ལེན་
 བ་དང་། ཡང་ཆོད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་འཆད་པའི་ཁུངས་མེད་བཞིན་དུ་སྡོན་ཉིད་ནས་
 དེར་ཁས་ལེན་བ་དང་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་གཞག་འཛོག་པའི་ཆེ་འབྲས་སུ་འེལ་བ་དུ་ཆོད་མ་ཞེས་
 དང་། འཛོག་བྱེད་གྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་བ་ཞེས་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་མེད་བཞིན་
 དུ་འཆད་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་དང་དེ་
 རྟོགས་གྱི་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འཆད་པར་གོ་འདུག་པ་དང་། ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཟུར་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་བ་དང་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས། མི་སྤྱོད་བར་
 འཛོག་བྱེད་ལ་ཡུལ་མི་སྤྱོད་བར་གནས་བ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱས་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུལ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་དཔྱེད་
 རྒྱ་མ་ཡིན་བ་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་འདིར་དེས་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་
 བར་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་གོ་དོན་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལ་འཆད་པ་དེ་ཞེ་སྤྲུགས་སུ་
 བཞག་ནས། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་བ་དོན་རྟོགས་ཆོད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱ་
 བཅད་བ་དང་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་མཚན་མཚོན་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད། མཚན་
 མཚོན་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་བྱུང་པའི་སྒྲོ་བཞི་རྩེ་བ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སུའི་ལུགས་ལ་འང་མེད་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བ་དེ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་པར་མ་ཤེས་པས་རྣམ་གཞག་
 གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཉིད་དུ་འཆད་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དབྱིས་བྱིན་
 པར་མ་ཤེས་པས་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བ་
 དང་། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པའི་དོར་ཡོད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་ཡོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བ་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་མ་བྱིན་པས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དོན་

རིག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྣམས་
 སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྡེ་བྱི་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་དོན་བྱི་དོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་བཀོད་པ་ན་བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་དེ་མ་གོ་བར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་མཛོན་སུམ་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རྗེས་
 དབག་གི་བསལ་བ་འཇུག་པ་དེ་མ་གོ་བར་བྱི་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཆད་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱས་པ་དམིགས་སྟོན་དུ་འཆད་པའི་གཞུང་ཡེ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེའི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟུན་དབུ་མ་པའི་གཞུང་འཆད་མ་ཤེས་པར་ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
 པའི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཚད་མའི་
 མདོ་འགྲེལ་རི་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཚད་འབྲས་སོ་སོའི་གཞུང་གི་སྦྱར་མཚམས་
 ལྟུལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟུལ་པ་དེ་དག་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་
 སྦྱར་བའི་རིགས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྤངས་ནས། རང་རང་གི་ཆོག་བཟུང་སྤྱོད་པ་དང་དོན་གོ་བདེ་
 བར་འཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་འདིའི་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བཤད་
 པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
 འདིར་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་གཞུང་ལ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་གཏན་ཆོགས་ནི་

སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་འགོད་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་གསུམ་དཔེ་ལམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་པ་
 མིན་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ལ་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་དགོས་པས་སོ། ། ཅུ་སྒྲུབ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འཕེལ་བ་
 ཡང་གྲངས་ངེས་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ངོར་ཡིན་གྱི། གཞུང་གི་དོན་སྒྲུབ་འདྲི་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་འགོད་ཚུལ་བཀའ་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་ཟེན་པ་དང་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་
 ངོར་རང་རྒྱུད་འགོད་པ་ལ་ནི་རྟགས་སྒྲུགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་སྒྲོལ་བ་ཆར་བཅད་
 ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་བྱིར། འདིར་གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི་དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་དེར་དབྱེ་དགོས་ཤིང་།
 དབྱེ་བ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའོ། ། བོད་བྱི་མ། ཆད་མ་ཅམ་པོ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་
 གསུམ་མིན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྫས་ལྡོག་ཤན་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ། ལྡོག་པའི་སྐྱབ་གསུམ་ཤེས་
 བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་རྫས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཤིག་པས་སོ། ། གཞན་དུ་ན་མིག་དང་ན་བ་སོགས་རྫས་
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫས་མང་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅམ་པོ་དེ་ཡང་
 རྫས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུགས་ཆོས་དང་། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྐྱབ་
 རང་སྒྱིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་རྫོང་པ་སྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་རང་སྒྱི་དེ་ལ་སྐྱབ་གསུམ་མི་མིན་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་བྱིར་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུས་བརྫོང་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་བརྒྱ་དང་རྫོལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ན་སྒྲོ་ནི་ཡོད་
 པ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་མ་ཆང་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཏན་
 ཆོགས་སུ་མ་བཞི་པོའི་རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལས་སྒྲོག་སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བཟུན་བཅོས་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་
 གྲུན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་དག་རང་དང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར།
 གཞུང་འདི་ནི་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་སྟེ། ཡུགས་གཉིས་ཀ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཉིས་

ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཞིང་། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་ཀུས་པ་དང་མི་ཀུས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཉིས་པོ་སོ་
 སོར་མཚོན་ཀུས་པའི་བྱིར་། མཚན་གཞི་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། མདོ་སྟེང་པས་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་རོན་
 དམ་པར་འདོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཆ་
 མེད་དང་རང་ལ་གྲགས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་ནི་རོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
 ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ལ་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་
 རྟེ། འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལས་
 སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེང་པས་མ་དབྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་
 བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱི་རོན་རགས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་བཅས་པ་རོན་དམ་
 པ་སྟེ་འཛིན་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་སོ། །དབྱེད་པའི་ཆོ་རགས་པ་སྟོང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆ་མེད་པའི་རྩལ་དང་ཤེས་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་སྟེང་པའི་སྐབས་ན། འཛིན་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་པ་
 ལྟ་བུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེད་པ་ན། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་མཐའ་དབང་བཅོན་པ་གཅིག་དང་གཉིས་བཤད་པས་སོ། །སེམས་ཅམ་པས་མ་
 དབྱེད་པའི་ཆོ་བག་ཆགས་མི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་ དབྱེད་
 པའི་ཆོ་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །རྣམ་བདེན་པ་བྱི་རོལ་རོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་
 པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་རོན་དམ་པར་འདོད་དོ། །
 སྐབས་དེ་དང་དེར་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟུན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འདིར་བོད་བྱི་མ་དངོས་པོ་ལ་རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་ཀུས་པས་
 ཁྱབ་ཅིང་། རང་མཚན་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རྟུན་ཆོག་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར་། །ཞེས་པ་དང་མ་མཐུན་པས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་རང་མཚན་ལ་མི་སྟོན་པ་སྤང་བ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་པ་

སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ན་རེ། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མེད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་སོགས་ནི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ལ་ཕན་
 པའི་རྒྱས་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མཛོན་སུམ་ནི་མ་འབྲུལ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནི་འབྲུལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 འཆད་པའི་ཆེ་གཞུང་འདི་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་འཆད་ན་ས་བོན་སོགས་བྱི་
 རོལ་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས།
 ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་ཞེས་རང་གཞུང་ཁོ་ནར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་
 དེས་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ལས་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་
 ཀྱན་ལ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་ཕན་བཏགས་སྟོབས་གྱིས་སྒོ་དེ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོགས་
 བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། ལྷོག་བྱུང་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
 སོགས་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་བརྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མ་
 པ་དང་འདེགས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་སུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་། གཅིག་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་གྲངས་དང་སོགས་པའི་སྒྲས་བྱེ་བྲག་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་རྗེས་སུ་མ་
 སོགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཟུ་མེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྟན་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་དང་
 སོགས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་རང་མཚན་མ་ཡིན་མོད། གཞལ་བྱ་ནི་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱི་མཚན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་སོགས་ཀྱང་གཞལ་བྱར་མི་
 འཐད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་བྱིར། འདིའི་

ངག་དོན་ནི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དགོས། ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན་འཇལ་
 ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་གོས་པ་ལས། སྤྱོད་དང་ནམ་མཁའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན་འཇལ་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་གྱི་
 བསྟུས་པ་བ་དག། ཤེས་བྱ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱུང་པ་གཞུང་འདིས་བཀག་པར་མ་བྱེད། གཞུང་ཆེན་
 དག་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱུང་པ་དང་བདག་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་སུ་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དང་གཞན་སེལ་ཅམ་ལ་ཡང་གཞལ་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ། མེད་པ་
 གཞན་སེལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དེའི་རྟེན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་
 ནི་དབྱུད་པའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཚད་མས་གཞལ་བར་དཀའ་ཡང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཇལ་ཡུལ་
 ཡོད་པས་གཞལ་བྱར་བཞག་གོ། །དོན་དེ་དག་རིགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་། རང་མཚན་མེད་ཕྱིར་
 མཛོན་སུམ་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །ཅེས་དང་། དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ཤེས་པ་
 ཡིན། །ཕྱིར་འདོད་ཚད་མས་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་དང་།
 དེ་ལ་དོན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞལ་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །བསྟུས་རྫིང་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དང་
 ཤེས་བྱ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པར་བཤད་དེ། མེད་པ་གསལ་བ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 འོན་སྤྱོད་སྟེང་གསུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཞེན། སྤྱོད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེང་གསུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་
 ཆེན་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ནི་རང་མཚན་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དེ། གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤྱོད་སྟེང་གསུ་སྟེང་གྱི་བའི་སྤྱོད་
 དག་ནི་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དུས་གྱི་སྤྱོད་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇལ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞུང་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན་སྤྱོད་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོད་
 ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་རྣམ་ལ་ཟེར་རམ་དོན་སྤྱོད་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེད་ཀྱང་འདོད་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་སུམ་གསལ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་གསལ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་

སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེལ་ངོར་བུམ་མིན་ནམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ། རང་མཚན་དངོས་པོར་སྒྱུབ།
དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རིགས་པ་བརྒྱད་ལས། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་བརྫོང་བྱེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དམ་
བའི་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་ཅིང་བྱབ་པ་སྒྱུབ་པ་དང་། བྱབ་པ་ལ་བྱུལ་
བའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་བརྫོང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དབང་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་པོ་འབྲས་སུ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱེད་ཡིན་པས་ནི་དེའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། སོང་
ཆོད་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །
པོད་ཕྱི་མས། རང་མཚན་ཡིན་ན་རང་རང་ལ་དངོས་མིང་རེ་ཡོད་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འཆད་པ་ན་
དོན་དམ་པར་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་།
རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྲུར་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་མཚན་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ།
དེ་ལྟར་ནམ་མེད་རྗེས་ཆར་ལས་འོས་མེད་དེ། རྟོག་པ་ལ་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བཀག་པའི་
ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་དོན་སྒྱི་ལ་འཆད་པ་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲས་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་
བྱེད་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྫོང་བྱེད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག། །སྒྲས་སྒྱི་རང་
མཚན་ཡན་གར་བ་དངོས་སུ་བརྫོང་བྱེད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག། །རྟོག་པས་རང་
མཚན་དངོས་སུ་འཛིན་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་མི་འཛིན་པས་དེ་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ། དེས་དེ་བརྫོང་བྱེད་ཀྱང་དབང་སོགས་འབྲས་སུ་དང་
བཅས་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྫོང་བྱེད་པའི་སྒྲས་སུམ་པའི་མིང་རང་མཚན་དང་། སོགས་པ་ལྟོ་ལྟེན་བ་
ལྟ་བུའི་མཚན་མ་རང་མཚན་དེ་བརྫོང་བ་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་གཞུགས་དང་དྲི་སོགས་འཛིན་པའི་
གེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་དེས་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་

སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟགས་བརྗོད་དམ། བརྗོད་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དང་རྗེས་སུ
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་སྟགས་བརྗོད་དམ། གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་མིང་སྟགས་
 བརྗོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་དོན་ཐུམ་གསལ་རང་
 མཚན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་སྟགས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོལ་སྒྲུང་བའི་མིང་སྟགས་དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་པོ་ཚུལ་ལམ་
 རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལས་འབྲེལ་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སྟོལ་
 སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དུས་ཀྱན་དང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་ལས་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། སྟོལ་ལས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་བྱོད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཞན་སེལ་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། སྟོལ་ལས་དོན་
 ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་ཞེན་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྟོ་སྟེ་ཞིང་། རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་ཁས་ལེན་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེད་ཀྱང་མིང་སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེར་
 སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མིང་སྟགས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་རྣམ་པ་
 ལ་དེར་ཞེན་ནས་ལུགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མིང་སྟགས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས། ཡོད་ན་ནི་དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མིང་སྟགས་ལོག་ན་
 དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་རྣམ་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་ནི་ཐུམ་གསལ་
 རང་མཚན་ལོག་ན་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་རྣམ་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་མིང་
 སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཉོག་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་ཤེ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་། རྒྱེན་
 བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་སྟོལ་ལས་ཡིན་མོད། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་རྒྱར་དགོས་པ་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་
 མིང་སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མིང་སྟགས་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་དགོས་ཏེ། ཤེས་པ་
 ཀྱན་གཟུང་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུང་

དོན་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཟུང་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་
 མི་ལམ་གྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲུའོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ལྷན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུ་སོགས་ལས་སྒྲུའོ་ཞེན། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུ་སོགས་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 རུང་བ་ན་གནས་པས་མི་ཤེས་པར་མི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་
 ཀྱང་མཆོན་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་དོན་ལས་མི་སྒྲུ་བར་བརྗོད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་
 ལས་ལྷུ་ལ་བ་གཟུང་དོན་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེར་འདོད། གཟུང་དོན་
 གྱིས་པན་པའི་ཅུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་སོགས་གྱིས་པན་པའི་ཅུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
 ཡིན་པས་དེར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་དོན་ཡོད་ན་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ན་དབང་སོགས་
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲོག་མ་ཅུས་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། ལྷ་
 མར་མ་ཟད་གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་ན་ཡང་སྒྲུ་ལས་དོན་རང་མཚན་ལ་འདུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུས་པ་བརྗོད་པར་ཏེ་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་དེས་དོན་
 རང་མཚན་དང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།
 འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དང་དེའི་མིང་སོགས་ནི་ཟད་པ་དང་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཕྱི་མ་
 དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟར་བས་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་གཞུང་འདི་དང་། འདས་དང་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་། །
 ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་པས་གསལ་བར་

བཀའ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་དང་དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་
 བྱེད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ད་ལྟར་བས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 འདས་པ་ནི་འགགས་ཟིན་པས་དེར་མི་གནས། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་དེར་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚན་གཞི་ནི་ན་ནིང་གི་ལོ་ཐོག་དང་སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་མོད། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཁན་པོས་དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུས་བྱེད་པར་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་སྐྱེས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ལས་ནི་རྟོག་གོར་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེན་མ་
 འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ན་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ཞིག་ཟིན་སྐྱར་ཡང་འཇིག་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱར་འདོད་ན་ནམ་སྐྱེན་བྱུང་ཟིན་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་
 བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེས་ཆོག་པའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 དང་པོའི་ས་བོན་དེ་རང་འབྲས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འབྲས་སྐྱེད་
 པའི་བྱེད་པོ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་
 ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གནངས་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་ལས་བྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མེད་དེ།
 མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་དེ་ལ་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་
 ཐོགས་མེད་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། མི་སྤྱིད་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་དངོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ། །སྤྱིད་ན་
 སང་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན་ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱ་འགགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཐག་རིང་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་དག་འགགས་
 བས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ནི་ལོ་ཐོག་དེའི་རྒྱའི་ཐེང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་
 གཞི་མཐུན་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཉིས་པོ་དངོས་པོར་ནི་འདོད་དེ། རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་ཞིང་།
 འདས་པ་ནི་འབྲས་སུར་འདོད་ལ་རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འདས་མ་འོངས་གྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་
 དོན་དམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་
 གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་ལ་བདེན་
 གྲུབ་དང་རང་མཆོན་དང་ད་ལྟར་བ་སོགས་གྱིས་བྱུང་། ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པའི་བདེན་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་སྒྲིབ་དུ། བསྐྱུབ་
 བྱའི་རྗེས་འགོ་ཕྱིར་འབྲས་སུ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་སུམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 སུམ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་བྱས་ཡོད་དུ་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདས་མ་འོངས་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་དངོས་པོར་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་ལས་སོ། །ཐ་སྙད་གྱི་ཆེ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །
 ཡང་བོད་ཕྱི་མས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་འཛིན་པ་ན། སུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། དེ་འདས་
 པ་དང་། དེ་མ་རྒྱུས་པ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་སྟེ། སུམ་པ་འདས་པ་ནི་སུམ་པ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སུམ་པ་མ་རྒྱུས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སུམ་པ་དེ་མ་རྒྱུས་གོང་དུ་ཞིག་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་ཆེ་མ་རྒྱུས་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་གིས་བསམས་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་ད་
 ལྟར་བས་བྱུང་དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་མ་འོངས་སུ་འཛིན་གོ་ཞེས་ཟེར། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་
 མེད་ན་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགལ་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དབུས་མཐའ་རྩ་འབྲེལ་དང་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་
བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་རང་མཚན་དངོས་སུ་བཟོད་ཀྱང་དབང་སྟགས་དོན་མེད་དུ་
ཐལ་བར་མི་འདོད་དེ། ཟློན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས་སྒྱི་ཡན་གར་བ་ནི་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྱི་ཡན་གར་བ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཟོད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེས་ན། སྒྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཅིང་དམིགས་རུང་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྒྱི་འཛིན་
གྱི་རྟག་པ་གསལ་བ་ལ་མ་རག་ཀྱང་། སྒྱི་མཛོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྱི་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་
ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་སྒྱེད་པ་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། བདག་ལ་དམིགས་
པའི་ཤེས་པ་སྒྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
གསལ་བ་མེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་སྒྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་
རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། སྒྱི་དེ་ཡི་རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་
སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཕམ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཟད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱེན་གྱི་རྒྱས་པ་གང་འཇུག་སྟེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྒྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་
སྟགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནི་སྒྲོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
སྒྱི་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སྒྲུལ་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
གསལ་བས་རྣམ་པ་དེ་མ་སྒྲུལ་བར་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས། སྒྱི་ལ་ནི་སྟོ་སྟགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུ་དང་རྟག་པས་རང་མཚན་དངོས་ལུལ་དུ་
བྱེད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་

སོགས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་དང་གཞུགས་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་རྟོག་པ་དང་མངོན་
སུམ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སོགས་དེའི་
དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
རིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ། ཅོད་པ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སུམ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་གསལ་པ་དང་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། སྤྱོད་གསལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། རིགས་ལྡན་གསེར་སུམ་ཆོས་ཅན། དཔུལ་སུམ་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
གསལ་པའི་ངོ་བོ་གཞན་དཔུལ་སུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྫས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་
ཆོས་ཅན། སུམ་གསལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་གང་ཞིག །
དེ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་ནི། སུམ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སུམ་གསལ་གྱི་འབྲས་
སུམ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ། སུམ་གསལ་ལས་དོན་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་ཕྱིར་ལ་འབྲེལ་ནས་འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་སམ་ཞེ་ན།
སྤྱོད་ཟེན་གྱི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ས་བོན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་གྲུབ་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྫས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ཡིས་སྤྱོད་དེ་ནི་ས་བོན་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་
འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་
མེད་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་འབྲེལ་
མེད་དུ་སོང་སྟེ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནི་བྱེ་བྲག་པས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་
དོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལ་སེལ་ངོའི་
འབྲེལ་བ་ནི་ཁོ་མི་འདོད། སྒྲུང་ངོའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དེ། གྲུབ་ཟེན་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ། །ཅུ་བའི་བྱུང་བ་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཐུག་མེད་
སེལ་ངོར་ཡོད་ན་དེར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེར་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སེལ་

དོར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བཟོད་པ་ལ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པའི་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་དང་། སྐར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པའི་ཅུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ན་རི་བོང་གི་རུ་སོགས་ཀྱང་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་རུ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐུམ་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུམ་གསལ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་སེལ་དོར་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུམ་གསལ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཐུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་བྱེད་པར་ཐུམ་གསལ་རང་མཚན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟྱི་བརྗོད་པས་རང་མཚན་གོ་རྣམས་ཏེ། སྟྱི་དེ་ལ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ལམ་དོན་རང་མཚན་ལ་སྟྱི་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་མཐོང་། རྟོག་གཅིག་ཏུ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་བོང་གི་རུ་སོགས་དང་མི་མཚུངས་སོ། །

སྟྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། སྐྱོ་ལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུམ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལ་ཐུམ་པར་སྐྱོ་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་དེ་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་ཐུམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟྱི་གང་ཡིན་པ་ཐུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། གཞན་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་གྲུབ་པ་ནི། དོན་ལ་མེད་པ་སྟྱི་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ལ་སྟྱི་ཉིད་ཏུ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རམ་སྐྱུ་མཚན་གྱིས་སྟྱིར་འདོད་པ་སེལ་དོའི་ཐུམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དངོས་པོར་སྤང་བའི་སྐྱོ་དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པ་ཡང་ན་ཐུམ་སྟྱི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ།

དོན་ལ་མེད་པ་སྤྱི་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་སྤྱིར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོ་བོ་མེད་དེ་སྤྱི་འཛིན་སྒྲོ། །
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཕྱིར་དང་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དཔང་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་གིས། མེད་པ་ནི་
ཞེས་པ། ཡུལ་དབུས་དང་ཁ་ཆེའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་སྣང་བས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་མེད་
ཅན་སྤྱི་སྒྲོ་ལ། །དོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡིན་པར། །འདོད་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ནི། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་
མཐོང་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཅན་མིན་བརྗོད་ཕྱིར་དང་། །དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུང་མོད། མིན་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་དཀའ་བའི་གནས་
མི་སྣང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྤྱི་དེ་བུམ་གསལ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་ཀྱང་
རྣམས་སུ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་འགའ་ཞིག་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་བར་འདོད་དོ་ཞེ་
ན། བུམ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡང་བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
རུང་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་སྤྱི་
དང་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཞན་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་བུམ་སྤྱི་གཉིས་
པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་སེལ་དོར་ཐ་དད་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བུམ་སྤྱི་དངོས་པོར་ཡོད་དེ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་བུམ་
སྤྱི་གསལ་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་སྤྱི་ཆོས་
ཅན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་
ཏེ། འདས་དང་མ་སྤྱི་པ་ལ་ཡང་། །ཞེས་དང་། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །
ཞེས་ཆོད་བསལ་དུ་འཕངས་པ་དང་མཐུན་པས་སོ། །དེའི་ཆོད་འདི་ལྟར། བུམ་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
འདས་པ་དང་ནི་ཞེས་སྤྱི་གསལ་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་སྤྱི་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྤྱི་བུ་སྤྱི་གསལ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་
པའི་སྤྱི་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ལ། འདས་སྤྱི་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་ཉི་བ་

གང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་བ་ཡི་སུམ་བ་ཡི་དངོས་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། སྤྱི་
 རྒྱུ་གཞན་བ་དེ་མེད་ན་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 ཞེས་པའོ། །འོན་པ་མཛོད་བྱ་རྒྱུ་གྲུབ་ཡོད་མེད་ལས་དངོས་བཏགས་སུ་མི་འདོག་ན་མིང་གཉིས་
 པོའི་བྱད་པར་གང་ཞེན། རོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྦྱར་བའམ། ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲུབས་སྟོབས་
 གྱིས་འབྲུལ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མིང་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་
 གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 སྟེ་འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་མིང་ནི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སེང་གོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་བཛོད་པའང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཞི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མིང་
 གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེང་གོ་ཞེས་པའི་མིང་ཚོས་ཅན། རི་
 དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། བཛོད་བྱ་རོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་འདིག་རྟེན་
 བ་ཡིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་པས་བཞོད་པའི་སྒྲུ་སྟེ་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་དངོས་མིང་ལས་གཞན་ཕལ་བ་བཏགས་
 མིང་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འབྲུལ་
 པར་རྟོག་པ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 བཛོད་བྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་སུ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་བུའི་འདོད་རོན་རྒྱུབ་པའི་
 རུས་བ་མེད་པ་ལ་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བཛོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལའང་ཚོད་བྱེད་བཏགས་མིང་དུ་
 འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྲངས་ཅན་གྱིས་རྟོག་པའམ་བརྟགས་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་སྒྲེས་སུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་དུ་མ་སྒྲུབ་རུས་
 པའི་སྒྲུ་པོ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཡང་གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་བཏགས་མིང་དུ་
 འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲུ་པོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མའི་མིང་དང་།
 རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་དང་། རོན་ལྟན་ནོ། །དེ་ལའང་གཉིས་
 ཏེ། འབྲུལ་མེད་དང་། འབྲུལ་བཅས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་དངོས་མིང་གིས་བྱུང་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་སྒྲུ་སྒྲོ་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དངོས་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟགས་འགོད། རྩལ་པ་སྒྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་པའི་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ལུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ལས་ཞིག་པ་འདས་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱི། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རྩལ་པར་གཤམ་པ་གཟུང་དོན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་
 ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱི། སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྒྲུབ་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་འབའ་
 ཞིག་པ་ནི་རྟོག་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཏིང་དུ་ནི་རྩལ་པར་བསྒྲུག་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གསལ་བ་ལ་རྩལ་སྤྱི་འགོ་བར་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ། རྟགས་དགོད་པ་བྱི། སྤྱི་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བ་ལ་རྩལ་སྤྱི་འགོ་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབའ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། མཚུངས་པ་དེ་
 རྩལ་གྲུབ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ལ་འང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 གངས་ཅན་འགོག་པ་བྱི། གསལ་བ་རྩལ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ། བན་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་རྩལ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་རྩལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་རྩལ་འགྱུར་རྩལ་སྤྱི་
 གཅི་བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཆེ་སོ་
 སོར་གནས་ཞེས་འདོད་པའོ། །གསལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གསལ་བ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ་
 རྩལ་སྤྱི་འགོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གསལ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། གསལ་བ་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་
 དང་དུས་མཉམ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འབྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་གསལ་དངོས་
 པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སྤྱན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། རིགས་སྤྱིའི་དངོས་འཛིན་ལྟོག་པ་

གཞན་སེལ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི།
 རིགས་སྒྱི་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཏུ་མ་དང་
 འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 རིགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་
 བར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དངོས་བསྟན་ནོ། །གོ་དོན་ནི། སྒྱི་རྟག་
 དངོས་དང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་མིན་བྲིས་ནས། ཡིན་ན་རྒྱ་ཏུ་མས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་མ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་
 བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པར་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བཞོད་དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་ན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ནི་སྒྱི་གསལ་ཇུས་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་གཞིར་བྱས་པའོ། །
 དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། རྗེས་འབྲེལ་
 ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་དང་འབྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་ལ་འབྲས་བུས་བྱབ་པར་
 བསྟན་པ་མེད་དོ། །དུག་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་བརྟན་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱི་དངོས་
 མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྒྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་
 འཛིན་པ་ཡི་ནི་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱབ་སྟེ། རང་
 ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྱེ་བ་བརྟན་ལ་ལྟོས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཅོད་སྟོང་ནི། སྒྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་གསལ་བ་ཇུས་གཞན་
 གཉིས་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེན། བརྟན་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་འགལ་
 ཞིག་གིས་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྒྱར་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་ཐ་དད་མེད་པ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་ཇུས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་བ་
 ལང་གི་དོན་བྱེད་རུང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་མིག་
 སོགས་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཇུས་གཞན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏུ་ཉེ་

བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེ་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
ཡིན་པས་སོ། །

བདུན་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་དུ་མི་སྣང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་
པ་ནི། རིགས་དང་ཚོགས་པའི་སྒྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ལ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡན་གར་དུ་སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་མ་ངས་སོ་ཤེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ལུས་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
རིགས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། སུ་ལ་ཡང་ཡན་གར་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་། གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒྱི་ཡན་གར་དུ་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནའང་
གསལ་བ་དེའི་སྐྱ་སྟེ་མིང་དང་། རོན་གྱི་ངོ་པོ་ལས་གཞན་སྣང་བ་མེད་པའི་བྱིར་།

བརྒྱད་པ་རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡན་གར་དུ་སྣང་
མི་རུང་བ་དེའི་བྱིར་སྒྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། ཐ་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་
རོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་། དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། རོན་
བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེའི་ཤུགས་ལ་རོན་དམ་པར་དང་
ཐ་སྣང་དུ་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཐ་སྣང་གྱི་དང་རོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐ་སྣང་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྣང་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ལོག་པའི་དང་།
ཡང་དག་པའི་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི། སེལ་ངོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བུམ་སོགས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་
བུམ་སོགས་བཞིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྣང་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
ཐུག་གོ། །དང་པོ་དེ་གཞིར་བྱས་ལ་སེལ་ངོའི་བུམ་པ་ནི་ཐ་སྣང་གྱི་དངོས་པོ་དང་། སྣང་ངོའི་སྐྱ་
བུམ་ལྟ་བུ་རོན་དམ་པའི་དངོས་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བྱས་ལ་རགས་རྒྱན་
སོགས་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རོན་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་མཚན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི། རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་རྫོད་བྱེད་

སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །ཆོས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྲ་རགས་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཏུ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་ནི། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྗོད་བྱེད་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་རང་མཚན་དུ་མི་འདོད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ཚན་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྲིའི་དངོས་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 ལ་བརྟེན་པ་དག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་དག་ཚད་མའི་གངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེར་
 མི་འཛོགས་སྟེ། དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་མེད་ཅིང་། ཡོད་ཀྱང་འཇུག་
 ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཚན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་དངོས་པོ་འཛོགས་པ་ལ་ལན་བཏབ་ཐིན་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འདས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་ཡང་དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་འཛོན་གྱི་ཤེས་པས་དངོས་
 པོ་མི་འཛོན་ན་དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིའི་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། དངོས་པོར་འཛོན་པའི་མཛོན་སུམ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་ཁྱོད་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིམ་ཚན་མཐའ་དག་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 ཐུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱ་ནི་རང་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་བྱེད་དངོས་ནི་སྒྲིམ་ཚན་ཡུལ་སྟངས་ན་མ་གྲུབ་པས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 དེར་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྗེས་
 དཔག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་ཚན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་པོད་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་ཚན་

ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་
 ལུགས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཉེས་བཟིན་ཏེ། ཚད་མ་དེས་གང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་རྟོགས་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཡོད་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱབ་པ་ནི་དོན་
 གཅིག་སྟེ། སེལ་ངོའི་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན།
 བྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལ་བྱོད་
 གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་སུ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས་རྟོགས་ཤིང་འཐོབ་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་འཐོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་། བྱོད་གཅིག་
 ལ་ལམ་ཐ་དད་ནས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མ་ལུགས་བཟིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ལུགས་བཟིན་པར་བཞེད་དེ། རང་ཡུལ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་སྤྱི་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་གཞལ་བས་ནི་རང་
 མཚན་རྟོགས་པ་སྟེ་འཐོབ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་མཚན་མི་
 འཐོབ་པར་ཐལ། རང་མཚན་ལ་ལུགས་བཟིན་བྱིར། ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་
 ལ་ལུགས་བཟིན་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་རང་མཚན་དེ་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ་སྤྱང་མི་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་པ་གཞན་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་འཐོབ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པས་རང་
 མཚན་འཛིན་པའི་བྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་བྱིར། འདིར་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མ་ལུགས་བཟིན་ཚད་བསྐྱུས་གྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་
 དེ་ལ་ལུགས་བར་འགལ་བ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་ལོག་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་ལ།
 མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱོད་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལུགས་བར་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་ནི་དེར་སྤྱང་བ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དག་རང་ལ་
 སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པར་མཚུངས་ནའང་། བྱོད་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་

བཞག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་དང་སྟོན་
མའི་འོད་དག་ལ་ནོར་བུའོ་སྟུང་པའི་སྟོ་ཡིས་མཛོན་པར་ཀུག་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལོག་
པའི་ཤེས་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེ་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །
འདིར་བོད་ཀྱི་མས་ལོག་ཤེས་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པའི་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བསྟུན་པའི་ལུགས་
ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྟུང་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་ལོག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར། ཞེས་
ཟེར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟུང་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་གི་དོན་ནི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ལ་འང་སྟུ་
མི་སྟུ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། མི་སྟུ་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་བཅད་པ་མ་ཚད་བའོ། །དེས་ན་བཅད་འཕྲོ་བ་
ལ་སྟུ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་བཅད་ལ་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་བ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྟུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོ་བ་ལ་མ་བཅད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུ་
འཛིན་རྟོག་སྟོ་དང་ནོར་འོད་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་སོ། །
དཔེ་འདི་རྒྱན་དང་ལྟ་སྒྲུག་གིས་མི་བསྟུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་མཐུན་ལ། ཚོས་མཚོག་གིས་ཤེས་པ་
གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བས་སྟུ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་
ཚད་མ་བཞིན་ནོ། །སྟུ་བར་བཤད་ན་གཞུང་གི་དཔེ་དོན་རི་ལྟར་འགྲིག་སྟེ་དཔེ་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་
དུ་སོང་བས་སོ། །གཞན་དུ་མི་སྟུ་བ་ཟེར་དགོས་སར་ཚད་མ་བྱུང་བ་དང་། འཕྲོ་བ་བ་དགོས་སར་
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱད་པར་ཏེ། གཞུང་གི་སྟུ་བ་བས་དང་སྒྲིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་མཛོན་སྟོག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་
པའི་རྟོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་
གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་
དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྟོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་
འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་སྟོན་པོ་རང་མཚན་ལ་མི་སྟུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་རྟོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་
རང་མཚན་རྟོགས་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་གཞུང་ན་གསལ་བའི་བྱིར་
དང་། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་རྟོགས་གྱིས་བསྟུང་བ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་དབང་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མི་རང་མཆོན་ལྟ་བུ་ནི་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་དེ་རྟོགས་པའམ་འཕྲོ་བའི་རྟོན་ནི་
 རོན་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོད་མ་དེ་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་འཇུག་ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
 རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གློག་གྱུར་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ལའི་
 རྟོན་དུ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྟོན་ངོར་མེ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི།
 གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་རང་མཆོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་གིང་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གོ་བྱེད་དུ་བ་མེ་ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་ནའོ། །རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གློག་གྱུར་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དེས་ན་གློག་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་རྗེས་དཔག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མ་ལ་གཉིས་སུ་
 གྲངས་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་པའི་བྱིར། །
 ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོད་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་གྲངས་ནི་བསལ་བར་མ་ཟད། གསུམ་ཡིན་
 པའི་གྲངས་ཀྱང་གསལ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་བྱ་
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གོ་དོན་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འཇུག་པའི་གཞལ་བྱ་
 ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་གྱུབ་ལ། གཞལ་བྱ་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་འཇུག་པར་གྱུབ་
 པ་ན། ཆོད་མ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པའོ། །འདྲིར་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་དེ་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མར་སོང་པའོ། །
 དཔེར་ན་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་པ་དེ་སྟོར་སྒྲུང་དབང་གཤམ་མ་འབྲུལ་པའི་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཆོས་ཅན་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 ཡུལ་ནི་ཡིན། གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྟོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། མི་ལྟོས་ཏེ། བྱོད་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྤྱི་པའི་རིག་པ་

ནི་ཡིན། དེར་འགྲོ་བ་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར། སྟོས་ན་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཁྱོད་ལ་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་དེ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་དེ་གང་ཞེན། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་དེའོ། །འཇུག་ཡུལ་སྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཚད་མར་སོང་བའོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་བཅད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དེ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཞེན། །དེས་ཁྱོད་དེར་
 བྱེད་པ་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོད་དེའི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རྟགས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚེ་དོན་ཀྱང་གྲིད་མོད། གྲུབ་མཐས་དབྱེད་པའི་ཚེ་ནི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཚད་མ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཤེས་པ་གང་ཡིན་གྱི་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་
 ནར་ངེས་པས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་དུ་འགལ་ལོ། །ཞེན།
 རྗེས་དཔག་རང་རིག་ཏུ་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་དུ་འགལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་སའི་
 གཞལ་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་
 འདོད་པས་སོ། །རྗེས་དཔག་དང་ཚད་མར་སོང་སའི་ཡུལ་འགལ་ལམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་དང་དེར་སོང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཉུང་པར་འདོད་པ་རྒྱུད་འཁེན་གྱི་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་
 བསྟན། གྲངས་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། ཚད་མ་ནི་མདོན་སུམ་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དང་།
 སྐབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཚུལ་གྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་དེར་
 ངེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སེལ་ངོའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་དེར་ངེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཁོ་བོ་ཚེས་ཅན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་

རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་གྲུབ་པ་ན་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་
 གི་ཤ་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཤིང་རམ་དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བ་དག་ཡོད་པ་ན་ཤིང་དང་མེ་ཆོད་མ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ཤ་བ་དང་དུ་བའང་ཇི་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སློ་རྗེས་དཔག་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འཕེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དོར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཀུན་དགའ་
 ར་བ་སོགས་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱོད་གྱི་དབང་པོས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་ལའང་མཆུངས་མོད་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་དབང་པོས་མ་དམིགས་ན་མེད་
 དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་དེའི་རྣམས་པ་སོགས་ལ་དབང་པོའི་སློ་ནི་
 འཇལ་བྱེད་དུ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། སློ་དབང་
 ཤེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། རྣམས་སོགས་ཞེས་པ་
 ས་བོན་གྱི་རྣམས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱ་གྱི་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན། རང་མཆོན་
 དངོས་སུ་འཇལ་བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཇལ་བ་ལ་མདོན་སུམ་ཁོ་
 བ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མཆོན་འཇལ་བ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་
 བར་སྤྱི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སློ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཆོད་
 མའི་མདོར། །མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཆོད་མའོ་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །
 ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི། དེ་ལ་རབ་སྦྱར་བྱེད་ཆོད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་དུན་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ།

གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན་ཁ་དོག་རང་མཆོན་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། རྟོགས་ན་སློ་དེ་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མདོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་བྱེད་

པར་ཅན་དན་གྱི་མི་མཐོང་བ་སྟེ་དོན་མཐུན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོང་དེ་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་མཛོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན། རྟགས་དུ་བ་ཅམ་པོ་དང་ནི་ཅན་དན་གྱི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་རྟགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞལ་བྱ་ནི་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་མང་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་
དམ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོད་མ་དུ་མ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོད་མ་གསུམ་ཡིན་པའི་གྲངས་ཀྱང་
སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་གྲངས་
ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་རྣམས་ཡུལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྟོང་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། །
བྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྟོང་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དང་དེ་རྟགས་པའི་ཚུལ་
ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་
དེའི་རྟགས་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། །ཞར་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་
ཀྱི་མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚུལ་ནི་
གཉིས་ལས་མི་སྤྱིད་ལ། དེའི་ཆོན་གཅིག་ནི་རྗེས་དཔག་དང་ཅིག་ཤོས་ནི་བཅད་ཤེས་ལས་མ་
འདས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འོ་ན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྟོང་དེ་གང་ལ་ཟེར། བྱས་
པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟགས་པའི་སྟོང་ལ་ཟེར་རམ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན།
གཉིས་ཏེ། ཆོད་མར་བསྟན་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་སྟོང་
ཆོས་ཅན། རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྤྱོར་
པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དངོས་མེད་
དུ་གཞལ་བར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་དངོས་
མེད་གྱི་ངོ་བོར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱོར་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་
ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་ཤུག་ན་མེད་ཅིང་། ཟུན་དང་ཉི་མར་

བསྐྱབས་ཤེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདི་ཡང་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཐོབ་པའོ། །
གལ་ཏེ་གཞན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་གཞལ་བ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཆན་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤང་བ་རང་མཆན་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་
འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ།
གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་། དགག་རྟགས་
ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་དེ་ལ་བརྒྱད་
ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་མི་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྟེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འཇུག་
ཡུལ་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི་སྤང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་འཇུག་
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། མེ་དང་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཇི་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་དེ་
ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དེས་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་རྟགས་འཛིན་ལས་དང་། རྟགས་འཛིན་སྒྲོ་མ་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
རང་མཆན་ལས་སྤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་ཞེས་པའོ། །འདི་རྟགས་འཛིན་མདོན་སུམ་ནི་སྤྱབ་བྱ་
ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མར་ཁས་སྤང་དུ་རུང་ལ། རྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
ཅན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཆོད་མར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་སྤངས་ན་
རང་ངེས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟགས་ཅན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱི་ན་འབྲུལ་
བར་འགལ་ལོ་ཞེན། སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་འཛིན་དང་རྟགས་ཅན་ཆོས་ཅན། འཇུག་
ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་མཆན་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྤང་བའི་གཞན་སེལ་དེ་དག་ལ་རང་མཆན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། རང་མཆན་སྒྲོ་མ་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆོན་བྱབ་བྱེད་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་བྱབ་པར་བྱ་བ་རྟགས་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་

ཏྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་དེའི་ངོ་བོ་ལས་
 རྩོད་གཞི་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །གཞུང་འདིས་སྐབས་ཏྲགས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་
 ཏྲགས་འཛིན་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱ་སེམས། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་།
 དུ་བ་དང་བྱས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་མེད་མི་ཏྲག་པ་རང་
 མཆོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུ་བའི་བྱིར། མི་སྐྱུ་བ་ལ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་
 ཏྲགས་ཅན་དེའི་ཏྲགས་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྐྱུ་བར་འཆད་མ་རུས་པ་དང་། མེད་མི་
 ཏྲག་པ་རང་མཆོན་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཆད་བཞིན་དུ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་འཛིན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱུ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་དང་འགལ། དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དགག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞི་གང་དུ་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་དགག་པ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དེ་
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་གྱུ་བ་པ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཉིད་ལས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་གཞི་འགར་སྤང་རུང་གི་རོན་དེ་མེད་
 པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འགལ་བླ་དམིགས་
 པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། གཞི་འགར་གྲང་རེག་དགག་པ་ཆ་རེག་དེ་ལས། ཡང་གཞི་དེར་གྲང་
 འབྲས་འགོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་གྲང་རེག་དང་འགལ་བ་ཏྲགས་སུ་བརྗོད་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གྲང་རེག་དེའི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ཆ་རེག་གི་དངོས་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་གཞི་འགར་གཞན་གྲང་རེག་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་
 རྟོགས་ཞེས་འདྲི། ཆ་གྲང་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་གྱུ་བ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་པའི་བྱིར། ཞེན། དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། ཆ་རེག་རྒྱན་མ་གཏུགས་པར་ཡོད་པའི་ཆོ་
 སྤང་རུང་གི་གྲང་རེག་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་
 མ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་དེའི་

ཕྱིར་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ། གཏུན་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་སྒྲུབ་བཅོམ་ན་
 ཡང་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་རུང་གི་ཆོས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་
 གཏུན་ཆོགས་གང་ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་དགག་པ་
 རྒྱལ་པོ་གཏུན་བཅོམ་བྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ནི་གཞན་ཡང་
 མཆོན་ཏེ། གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཆ་རེག་གི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དྲག་འབྱུར་བ་རྟགས་སུ་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་དགག་པའི་གཏུན་
 ཆོགས་གཏུན་ལ་སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་
 དེ། དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཀག་པ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་གྲུབ་དོན་ནི། དཔེར་མཆོན་ན། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེ་དུ་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་བ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ན། བྱུང་འབྲེལ་དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མ་ལ་འབྲེལ། དེ་སྒྲུབ་རུང་གི་དུ་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་མེད་དེས་གྱི་ཐ་སྐད་གཉིས་པོ་རྒྱལ་
 པར་བཞག་བྱ་དང་འཇོག་བྱེད་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་ལ་འབྲེལ། དེ་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་
 རྒྱལ་པོ་བཞག་འཇོག་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་ལ་འབྲེལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་དང་དུ་བ་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱལ་པོ་བཞག་འཇོག་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་དེ་དུ་བ་རང་མཆོན་ལས་བྱུང་
 བས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཇོག་པའོ། དེ་ཡང་མེ་ལས་བྱུང་བས་མེ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་བཤད་
 གྲང་རུང་བར་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་རེག་གི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་གྲང་རེག་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ནི་གཞོན་བྱ་གྲང་རེག་རྒྱལ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འཆད་ན་སྒྲུབ་
 པའི་གཏུན་ཆོགས་སུ་སོང་བས་དེ་དང་མཚུངས་ལ། རྟགས་དེས་མེད་དགག་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་
 བྱེད་ན་རྗེས་དཔག་དེས་མཐར་གྲང་རེག་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་
 བྱེད་ལས་སྒྲེ། དེ་ཡང་གྲང་རེག་ཡོད་པ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ལས་སྒྲེ།
 དེ་ཡང་རྒྱ་གྲང་རེག་ལས་སྒྲེ་བས་ན་དེ་འཇུག་ཡུལ་གྲང་རེག་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་
 ཏེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། ལྷས། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲ་དོན་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོན་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོན་དུ་
 བ་མེད་པར་གཞལ་བའི་སྒྲ་དུ་བ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། བཅད་འཇུག་མ་མཐུན་པས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་རྟོན་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་ལ་དུ་མེད་དུ་བཅད་པ་ནི། མེ་ཡོད་
 བ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའང་དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་གིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚ་རིག་ལ་གྲང་རིག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་ནི་ཚ་རིག་མེད་ན་གྲང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇུག་པ་དང་
 གིན་དུ་མཐུན་པས་སོ། །དགག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་འཆད་པ་དང་འཆང་ཞེས་པ་གིན་
 དུ་ཉུང་ཞིང་། དགག་པ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གང་ལ་འབྲོས་དང་། དགག་
 པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲ་བར་སྟོན་བྱེད་དུ་འཆང་གེས་པ་མ་བྱུང་བས་འདིར་འབད་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་དག་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་བ་རྟགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལ་
 བསམས་པའོ། །ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་
 བསྐྱུས་པའི་འཆད་ལུགས་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ན་དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་། ལུགས་དེར་ནི་
 བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་དགག་བྱ་དམིགས་མེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དེ་ནི་
 འགོག་པ་ལ། འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་ཐབས་བཅས་པ་བཀག་པ་མེད་པར་ནི་དགག་བྱ་དགག་པ་
 ལ་ཚད་མར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོན་
 གཞན་སོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། དག་སྒྲ་བ་དེ་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་རྣམས་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྒྲ་
 བ་པོ་ཀུན་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་མྱོང་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་པོ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་མེད་དེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་དུ་མ་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཕ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མེད་པ་

དེའི་ཕྱིར་གྱི་ཉེ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 དམིགས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མེད་ངེས་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 གང་དུ་ན། དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དེར་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་པོ་དེར་ངེས་ན་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འགལ་སྒྲ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དབང་བརྟེན་ནི། གཞི་འགར་ཁ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་
 དང་། ལྷ་གྲ་སྒྲེས་ཟེན་སྒྲེ་བ་ལ་ཡོད་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་བཅས་བཀག་
 པ་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ལྷོག་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་འབྲེལ་སྒྲའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དབང་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མེ་སྟགས་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་དུ་སྟགས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དགག་སྒྲུབ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་སྒྱུར་བའི་ཆོས་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་རུང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟགས་པ་རྟག་པའམ་མི་
 རྟག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་
 ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཞེས་ནི་སྒྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད། ཅས་སྟགས་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། རྩབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་པ་ནི་ལྷོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་དང་
 ཤིང་མེད་དང་ཤ་བ་མེད་རང་གི་ལྷོག་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞི་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་ངེས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པ་
 ལ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་ལ་གྱི་མོངས་
 པའི་རྟོལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི་གནག་རྒྱུ་མའི་བར་ལ་གྲགས་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་དགག་བྱ་མེད་
 པ་ལ་ངེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྩད་གཞི་སྒྲུང་མི་

རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་ཚད་མ་ལ་སྤང་བ་
མེད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པས་སོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདིར་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་
གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཁ་དོག་གི་
མི་རྟག་པ་སོགས་འཛིན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །
ཞེ་ན། རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དེས་ངེས་པ་འབྲེན་ནུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བེན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཁ་དོག་རང་
མཚན་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཟུང་བེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
རང་མཚན་དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་ལས་སྤང་དབང་པོ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་དངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་མི་
རྟག་པ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་དག་ །དུན་ཤེས་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བེན་
འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་རང་
མཚན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉིར་ལེན་མངོན་སུམ་དེས་ཀྱང་ཁ་དོག་རང་མཚན་མ་བཟུང་
བ་དང་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
ཚད་མ་གང་ཞིག་ །དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་
རྟགས་བེན་རྟགས་པའི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟགས་ན་
དེས་རྟགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པོའི་གཞན་སེལ་གསར་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་པཅད་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། པཅད་པ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟོན་འདོགས་པཅད་པ་སྟེ་ཚད་མ་
སྤང་མའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི་ངེས་པ་དངས་པའི་སྟོན་ནས་ཉི་དེས་དེ་མ་དངས་
ན་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྟོན་འདོགས་སམ་གེ་ཆོམ་སྟེ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་སྟེས་པར་ངེས་ཤེས་སྟེས་
པའོ། །གཙོད་བྱེད་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་འཆད་ཀྱི། ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་པཅད་
བེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་པཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ཡུགས་ཏེ། གཙོ་བོར་བོད་སྤང་མའི་འདོད་པའོ། །

རང་ལུགས་དང་བར་ཁྱད་ནི་བོད་སྐད་མས་འཇུག་ཡུལ་ནིད་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །
 དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ངེས་བྱེད་ཚད་མའི་མིང་ཅན་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་
 མེད་དེ། ངེས་བྱེད་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྐད་མ་དང་
 འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐད་མས་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དྲངས་པའི་དོན་གྱིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་སྐད་མས་མི་སྟུ་བར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། ངེས་པ་མ་
 དྲངས་པས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་ལ། སྐད་མས་བཅད་མ་ཟིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་
 དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་འདི་ལ་བོད་སྐད་མས། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་དང་
 མི་སྟུ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད། གཞུང་དུ་ནི། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོལ། །ཅེས་གསར་
 རྟོགས་དང་། ཀུན་རྫོག་ནི་མི་འདོད། ཅེས་སྟུ་བར་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་སྐབས་ལ་ལར།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བས་མི་སྟུ་བར་བཤད། སྐབས་འདིར་ནི་འབྲེལ་ཡང་ཚད་མ་སྐད་མས་བཅད་
 ཟིན་གྱི་དོན་ལ་སྟུ་བར་བཤད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐད་མ་ཡུལ་གྱི་དང་བྱི་མ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྟུ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཤེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྟུ་བ་ཙམ་དང་གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་ཁྱད་
 པར་ལས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་
 བས། སྟུ་མེད་བྱིར་དེ་ཚད་མ་ནིད། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དབང་པོ་ལས་སྐར་གྱུ་བ་ཅེས་པའི་
 དོན། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་དབང་པོས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བཤད་
 ཀྱི། རྟོགས་པར་བཤད་ན་ཚད་བསྟུས་དང་མཐུན་ཀྱང་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་གཞུང་
 གི་ཆ་ཤས་དག་ཏུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གང་དུ་བྱུང་ཡང་ངེས་པ་དྲངས་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་མི་སྟེད་པའི་བྱིར། མདོ་སྟོན་པ་དང་
 པོའི་སྐབས་ལྟར་དེ་འདྲ་སྟེད་པ་ཅིག་ཁས་ལེན་ནའང་། སྐར་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །
 །ཁ་དོག་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྐྱས་ཐ་དད་དུ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན།
 རྣམས་དུ་མའི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟོག་པའི་ཆོས་
 ཁོ་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དེའི་
 མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་ན་དེ་མི་རྟག་པར་སྟུ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེན་མེད་དོ། །ཞེ་ན།

འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཆེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་ཡི་རྟེན་ཁ་དོག་ནི་
 གྲུབ་པ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཁ་དོག་གྲུབ་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་སྟོག་ལྟ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་རྟགས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོང་གི་ཐ་དད་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལ་ལར་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་
 གི་ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འབྱུང་རྟག་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་འདི་ལྟར། ཕྱིས་
 པའི་བར་གྱི་སྒྲེ་བོས་རིགས་འདྲ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མར་མེ་སོགས་གྱི་
 འཛིག་པ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་ངེས་པ་
 འདྲེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ནི། ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་ཏེ་
 མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དེའི་སྟོང་གི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱས་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོངས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི་
 ས་བོན་མཐོང་བའི་ཕྱིས་པ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་
 ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་པས་
 ལྷ་གྲུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ལྟོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོ་མཛོན་སུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གཅིག་
 གིས་སེལ་རྣམས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྒྲུ་དེ་ལ་ནི་
 སེལ་ངོར་མ་བྱས་རྟག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་པ་ཡིས་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་སྟོ་དང་། ཇི་ལྟར་བད་བཏགས་པའི་སྒྲུ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་
 བཟོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་སྟོ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་སྤར་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་ལུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཁ་དོག་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཕྱི་དྲོའི་དུས་འདིར་ནི་སྤྱོད་ཁ་དོག་གི་འཛིག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པར་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། བཅ་མཁའ་སོགས་རྟག་དངོས་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། མི་རྟག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་མེད་ནི་ཆོས་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བས་སོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་པོའི་བར་དུ་ཆོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནམ་དེ་དང་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་བཟོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྒྱེ་མིང་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ལུགས་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ག་ལ་བཟོན་ཅེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྤར་མེད་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ཕྱིར་མེད་པ་འདས་པ་ལ་བཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མཐའ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅེས་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི། དུག་པ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་སོགས་བྱེད་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་དེ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་མཐའ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བྱེད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྟགས་དང་བྱུབ་འབྲེལ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལུགས་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་པོ་དེའི་བྱུང་བར་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོན་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གྲགས་གོ། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱིད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། འཕྲོད་པ་འདྲུབ་འདི་ཡི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཞེས་པ་གཞན་

གྱི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོག་གོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རིལ་བོ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྤར་མེད་པ་དེ་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལས་དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལཱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་བ་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་ན་དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྫས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་དང་ནི་སྒྲ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བྱས་སོགས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་གང་ཞིག །བྱས་སོགས་རྫས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མས་མི་རྟག་པ་ལ་ད་ལྟར་བས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་སྟེ། གཞུང་འདིར་ནི་ཞིག་པ་དང་སྒྲེ་རུང་མ་སྒྲེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པར་བཤད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་པ་ཡང་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ལ་དེ་རི་ལྟར་ཞེས་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དང་། དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་། མཐའ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡོད་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་མི་འཇོག་པ་དང་། དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་འདུ་བས་སྒྲེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག །བཞག །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་རང་མཆོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་ཐོང་བའི་རང་མཆོན་དང་ཕྱིས་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། སྤར་མ་ཐོང་བའི་མེ་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོས་ཕྱིས་གྱི་མེ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲི་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྤར་གྱི་མེ་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་དུས་

སུ་གྲུབ་ཟིན་མ་བར་དེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་འཇལ་བའི་དབེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལ་
 ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་མེ་དེ་
 བརྗེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེན། རོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རོ་སྤར་གྱི་མེ་དེ་དབེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྗེད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྤར་ཁང་པའི་ནང་དུ་མེ་ཡི་
 རྗེས་མཐོང་ལ། མེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་རོ་ཤེས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེན། རོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེས་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤར་གྱི་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མེའི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཡུགས་ནི། བྱོད་པར་རོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན།
 མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་སྟུར་བ་ཡི་ཞེན་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅོད་སྤང་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་པ་ལ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་གིས་བྱོགས་གཞན་དེའི། །ལྟོག་པ་བསྒྲུབས་ཕྱིར་རྟགས་
 སུ་གྲུབ། །འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ནར། །ངེས་མོད་མདོན་སྟོག་དབྱེ་བས་གཉིས། །
 ཚད་མས་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་པའི། །ལུང་ཡོད་མིན་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས། །རྗེས་དཔག་
 འཇུག་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས། །འདོད་པ་ཚད་བསྟུས་མཁན་པོའི་ལུགས། །རྟགས་ཅན་ཚད་མས་
 རྟོག་གྱུར་གྱི། །རང་མཆོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་མོད། །རྟགས་འཛིན་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། །
 རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད། །འབྲེལ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ། །ཉིར་ལེན་ཚད་མ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
 སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་མ་ཡིན་པའི། །དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས། །འབྲས་རང་རྟགས་གྱི་
 རྟགས་འཛིན་སྟོ། །བྱས་དང་དུ་བ་ལས་སྟེས་མོད། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དངོས་གང་
 ཞེས་པར་དེ་མི་འཆད། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། །འབྲས་རང་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡི། །

དེས་བྱེད་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །པན་རྩུན་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག། བ་སྟོན་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དེས། །འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །
 རང་གི་གཞོན་བྱ་ལུས་མེད་གྱི། །དངོས་པོ་བསྐྱབས་ཕྱིར་དེ་འཇུག་ཡུལ། །ཆད་མས་གཞོན་པའི་
 འགལ་དམིགས་ནི། །རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་རྟགས་འཛིན་སྟེ། །རྟེན་ཡིན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི། །
 རྟགས་དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག།མེ་དོན་གཉེར་བས་པ་ལས། །མེ་མིན་རྟགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི། །འཇུག་ཡུལ་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་དབུས། །དེ་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཁ་དོག་
 རང་མཆོན་མི་རྟག་པ། །སྟོ་ཡིན་ཕྱིར་ན་རང་སྟོ་འབྲེས། །དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་། །
 ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན། །རྟགས་པའི་ཆད་མ་མི་སྲིད་
 གྱང་། །གཞན་སེལ་རྟགས་སྟོ་རྗེས་དཔག་དང་། །ཆད་མ་མིན་ལས་གཞན་མི་སྲིད། །ཁང་པའི་
 རང་གི་མེ་རང་མཆོན། །མདོན་སུམ་དང་ནི་བྱ་རོལ་དུ། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་དེ་རྟགས་པའི། །
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཙམ་ཞིག་ །རྟགས་པ་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་མོད་གྱང་། །བྱེད་པར་ངོ་ཤེས་མདོན་སུམ་གྱིས། །བྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཉིད་དུ་
 འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོན་སུམ་ཡང་དག །ལྷག་ཕྱོགས་མདོན་སུམ་ལྟར་སྟངས།
 མདོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ། རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་བྲལ་བྱ་
 རྟག་པ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོན་བྱེད། །སྤར་ཡང་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་པ་ཙམ་དང་བྲལ་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། སོ་སོ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་
 གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། གཞན་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་
 བརྟན། །གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྤུ་མ་ནི། བྱེད་བྲག་པ་ན་རེ། མདོན་
 སུམ་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ན་སོ་སོའི་མིང་ཡང་འཛིན་ཏེ། མིང་དོན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྟོར་

བ་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་བུམ་པའོ་སུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས།
སྒྲུ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་རྟོགས་པའི། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟོན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་
ནི། །ལུན་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་རིག། །ཅེས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
ནི་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པ་བ་ན་རེ། དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་
གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་སྒྲེ་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་སྒྲེའོ། །ཞེས་ཟེར།
གྲངས་ཅན་ན་རེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་སྟེལ་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ལ། འདིའི་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་མཛོན་སུམ་རྟོག་པར་འབྱུལ་བའི་
རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། །འབྱུལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་མཛོན་སུམ་
རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་
འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་
དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། འབྱུལ་རྒྱས་
གོགས་བྲལ་ནས་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྲུབ་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་
འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
དབྱེ་ཤེས་ཤིང་འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
ནས་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཆད་མའི་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྟོར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་
བྲལ་མཛོན་སུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། མདོ་
དེར་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྱུལ་རྒྱ་
མེད་པའི་ཆེ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་ནི་མཛོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དོན་ནི། མཛོན་སུམ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་
ཆོས་ཅན། དེ་དེར་བྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲན་ནུས་པའི་
མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི། འབྱུལ་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་གྱི་

མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་དང་བྱལ་བར་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རང་གིས་རྟོག་པར་རིག་དགོས་པ་ལས་དེར་མ་རིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲེས་སུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་ནས་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་རྟོག་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོ་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི་མཐོང་བའི་
 སྒོ་དེ་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་
 རྟོག་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་རིག་དགོས་པ་ལས་སྒྲུབ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས།

རྟགས་དགོད་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱོད་པར་རང་མཚན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་ཤེས་
 ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱོད་པར་ནི་ཡུལ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་དེ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་སྒྱི་གཞན་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་སྒྱི་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །

བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ལ། སྒྱིར་རང་མཚན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བད་
 འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆོ་རང་མཚན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། མིག་ཤེས་ལ་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་
 པའི་ཆོ་རང་མཚན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱོད་པར་རང་མཚན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དག་ནི་དངོས་སུ་
 འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བད་
 ཏུས་གྱི་བྱོད་པར་རང་མཚན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་ནའོ། །རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་
 སྒྱིར་བའི་ཡུལ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་དེ། རྟོག་པས་ལོག་བྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་
 ཅམ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི་སྒྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བར་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རང་མཚན་ལ་བར་སྒྱུར་བས་ཅ་བའི་རྟགས་མ་
 དེས་སོ་ཤེ་ན། དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བར་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ལ་མིང་དང་དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བར་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྒྱུད་ལུ་གྱུར་པའི་
 རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡི་དོན་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ།
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིས་དོན་རྣམས་རང་མཚན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ལ་ལྟོ་ལྟེན་བ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་འདི་ནི་སྤྲུལ་པའོ་ཞེས་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ལ་དོན་རང་མཚན་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་མིང་འདིའོ་ཞེས་བར་སྒྱུར་མཁན་པོ་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་གྱི། དབང་པོའི་
 སྒྱུད་ལུ་ལ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་དཔུས་ལོང་ལ་སྤྲུལ་པའོ་
 ཞེས་པའི་གཞན་ངག་ཅམ་གྱིས་ལྟོ་ལྟེན་བ་གསལ་བར་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བར་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དབང་ཤེས་གྱིས་མིང་དོན་སྒྱུར་ནས་འཛིན་
 པས་དབང་ཤེས་རྟག་པའོ། །ཞེ་ན། བར་འབྲེལ་མ་བྱས་གོང་དུ་མིང་དོན་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པ་ཅན་
 སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་ན་བར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་མཐོང་བ་ན་འདིའོ་
 སྤྲུལ་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་རྟག་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྩོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ན་ཐག་ཁྱ་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་སྒྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་རྟག་པ་སྒྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། རྟག་བཅས་གྱི་
 ཡིད་སྒྲུལ་འཛིན་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷན་པོ་དག་
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། རམ།
 འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཐག་ཁྱ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆད་
 ཅིང་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟག་གིས་བར་བཅད་པས་སོ། །ཞེ་ན། མཛོན་
 སྤྲུལ་རྟག་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱི་འང་ལུགས་ལ་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་ཚེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་གཤམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་བར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་དེས་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་ཅན། དེས་བར་བཅད་ན་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་བས་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པ་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མགལ་མའི་ལའོར་ལོར་མཐོང་བའི་མིག་གཤམ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཐག་ཁྲ་མཐོང་བའི་དབང་གཤམ་
 ལའང་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་
 པ་དེ་ནི་བྱོད་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པའི་རྟོག་པས་བར་བཅད་པའི་
 མིག་གཤམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 ཡི་གེ་སེར་འང་ཚོས་ཅན། ཅིག་ཆར་རམ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་ལྟར་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཏེ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྟེ་བ་འདིར་ནི་གཞུགས་སོགས་དོན་དུག་པོ་ཀྱན་དང་ཅིག་ཆར་དུ་འདུས་པ་ཅན་
 གྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ན་གཞུགས་འཛིན་སྤྱིའི་བར་དུ་སྒྲུ་འཛིན་སོགས་ལྷ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་ན་ཡང་ཚོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མིང་གི་རྒྱུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཤམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་པ་སྟེ་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཡང་
 བར་ཚོད་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་བ་སྟེ་ནང་འགལ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གཤམ་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བར་བཅས་དང་བར་མེད་གྱི་བྱུང་བར་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་
 ལྟར་བས་རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་འཇུག་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོན་ཏེ་མ་ཅིག་ཆར་སྟེ་ན་ཡིད་གཞུགས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་སུ་
 སྒྲུ་ལ་དེས་པ་མི་འདྲན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལ་ལར་གཞུགས་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཚེ་ན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ་བ་ལའང་དེས་གཤམ་གྱིས་འཛིན་རུས་སུ་མེད་པ་གང་དེ་ཚོས་ཅན།
 སྟོན་ཏེ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་ཆགས་པས་གཞན་སྒྲུ་

སྟགས་ལ་ངེས་པ་བསྟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེ་རྟོག་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩོད་པ་འདི་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ།
 སྟོང་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་དག་ཡིད་གཟུགས་ལ་ཆགས་དུས་སུ་
 གཟུགས་འཛིན་སྟགས་མི་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྟེ་བ་ནི། ཅིག་ཆར་རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ཡང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེ་
 གཟུགས་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་ན་སྟེ་འཛིན་སྟགས་སྟངས་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་ཡང་ངེས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷ་ཅིག་ཆར་
 དུ་མི་སྟེ་བའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་སྟེ་ངེས་པའི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཉམས་པར་འཆད་རུས་གྱི། སྟེ་འཛིན་རྟོག་མེད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉམས་པར་འཆད་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ལ་ཆོས་མདོན་པ་བ་དག །རྒྱུན་ཉེར་གནས་དང་ཡིད་སྟོན་སོང་
 གཉིས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 སོང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་སྟེ་འཛིན་སྟགས་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་
 པར་བྱེད་གྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་སྟེ་ཡིད་བྱེད་སྟེ་མ་ཉིད་དབང་ཤེས་དེ་
 དག་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཁས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །མགལ་མེ་ལ་སྟགས་པ་མུར་
 དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ལཔོར་ལོར་འབྲུལ་པ་སྟེ་བ་ཡིད་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་མཚམས་སྟུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་
 བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་སྟེ་མ་ནི། སྟོང་པའི་བདག་བོ་སྟགས་
 ལ་ལ་ན་རེ། གན་བོའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་བོ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟགས་པ་མྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། བྱིས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པའི་སྟོ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ནི་བདུ་འཛིན་པའི་རུས་
 པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བའོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་བྱིས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ན་ལོག་
 ཤེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱང་བདུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ།

བདེ་ཆུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་བད་ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་ཡོད་པ་དེས་ན་
 བྱིས་བད་དེ་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བྱིས་བད་འཛིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་སློ་རྟོག་མེད་གྱིས་བྱིས་བད་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་དཔེ་བཀག་ནས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་འདྲ་
 འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་རོམ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱིས་པའི་སློ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྟོག་བྲལ་
 དུ་སྒྲུབ་དགོས་གྱི་དབང་པོའི་སློར་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། རི་
 སྐད་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། མྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་ལྷག་ལྷན་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། དོན་སློར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན། སྒྲ་སློར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དགོད།
 བྲལ་བ་སྒྲུབ། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 རིགས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ལ་སློར་བའི་རྟོག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སོགས་དང་
 རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྲལ་སྟེ། བྲུད་པར་ནི་བྲུད་པར་
 གྱི་གཞི་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་འཛིན་རྟོག་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཏེ་དེ་དག་གི་མིང་དོན་རྣམས་
 སྤར་སོ་སོར་བཟུང་ནས་བྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 དབང་ཤེས་འདི་ལ་དོན་སློར་གྱི་རྟོག་པའང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རྩལ་གཞན་ཡོད་དེ།
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་འདོད་པའི་སྤྱི་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། རང་འདོད་པའི་སྤྱི་དེས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། སྤྱི་རྩལ་གཞན་
 སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་འགོ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འང་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྟེ་མིང་དང་

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་གསལ་བར་སྟངས་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས་བྱུངས་ཏེ། བ་ལང་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་པས་བརྗོད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པ་འདོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
 མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། མིག་གེས་ལ་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྟངས་པ་གཉིས་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རྗེས་
 གཞན་མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གསལ་བ་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་འང་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་རྟོད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ། སྤྱི་གསལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 ཡིན་ཀྱང་འཕྲོད་འདུས་སྟེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྟངས་དོ་ཞེན། འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ། དབང་པོས་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། སྤལ་མ་འདི་ལ་སྤམ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་བྱིར་
 ཞེན། རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤལ་མ་འདི་ལ་སྤམ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདི་དག་
 ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་རྟོན་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 བྱིར། འཛིན་རྟོན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷག་མ་མགོ་སོགས་དང་
 ར་གཉིས་བར་རྣམ་པར་བཅད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་བྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་ལ་
 ར་ཡོད་དོ་ཅེས་འཛིན་རྟོན་ན་གྲགས་གྱི། འཕྲོད་འདུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་ར་ལ་ཡང་བ་ལང་ཡོད་
 ཅེས་འཛིན་རྟོན་ན་གྲགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་
 སྤལ་མ་དང་སྤམ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི་མིང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤལ་མ་རྣམས་
 ཐགས་བཟང་སོགས་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་བྱིས་ལིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྤལ་མ་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྤམ་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤམ་བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤལ་མ་དང་སྤམ་བུ་གཉིས་
 རི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་བ་འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྤལ་མ་ལ་འབྲས་བུ་
 སྤམ་བུར་སྒོ་བཏགས་པའམ་ཡང་ན་སྤམ་བུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་རྟོན་ནི་སྟོན་པ་ན་སྤལ་མ་གཅིག་ནི་
 འོགས་སུ་བཀར་བར་བྱས་ལ། འབྲས་བུ་སྤམ་བུ་ལ་རྒྱ་སྤལ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ལྷ་ལ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་མ་སུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་
མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ལྷ་ལ་མ་རྣམས་ཡན་ཚུན་དུ་ཡན་གདགས་བྱ་
དང་ཡན་འདྲེན་གས་བྱེད་ཉིད་དམ། བར་རྣམ་པར་ཆད་བ་མེད་པར་ལིངས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷ་མ་སུ་ཞེས་པའི་བརྟ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་
སུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱོད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་གོ་བའི་ཤེས་པ་དང་པོར་སྒྲེ་བ་ཡི་བརྟ་ཡི་སྒྲིད་
ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྒྲི་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་འདུ་བས་སྒྲེལ་བ་བཀོད་ནས་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལ་མ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་འདུ་
བས་སྒྲེལ་བ་ན་དེར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས། དཔེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ན། འོ་ན་ལྷ་མ་སུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ཟེར། དེའི་གོ་བ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་སུ་ལ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
འཕྲོད་འདུ་མ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མི་ཚུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་འདྲོད་ལན་
བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟ་སུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །ཞེས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུས་
མཉམ་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ལྷ་མ་སུ་མེད་ན་
ལྷ་མ་སུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་པ་དེ་གང་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
སོ་སོ་བ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་སྒྲི་དེ་ཡང་མེད་དགོས་པས་ཡུལ་དུས་སོ་སོའི་རྣམས་
མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲི་སྒྲ་ཅིག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་སུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཟུགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
ལ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ན། ལྷ་མ་སུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ། རང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིང་འདྲོད་རྒྱལ་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇོག་གོ། །ཞེས་འཆད་པའོ། །
གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་ལྷ་ལ་མ་རྣམས་དང་པོ་སོ་སོ་བ་དང་། བར་དུ་འབྲེལ་ནས་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་རྣམས་བརྟུམས་པ་དང་། བྱིས་དེ་ཡང་ཞིག་ནས་རྟུལ་སོ་སོ་བར་གནས་པ་དང་གསུམ་ལས།
ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མཐའ་ཞེས་ཟེར་ལ། བར་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡོད་

པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་དེ་དང་ཡོད་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེ་འབྲོད་པས་འདྲུ་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་
 མེད་པས་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་དེ་དང་
 ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་དུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་རྣམ་
 དང་སྤྱི་སོགས་ཐུད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐུད་པ་དེ་ལས་ཐུང་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་དེ་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་
 འདོད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱའི་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་གང་
 གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོགས་སྒྲ་
 མ་ནི། སྤྱི་རྣམ་གཞན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྤྱིས་བྱ་དང་དབུག་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་སྤྱིར་
 དགག་པ་དང་། དཔེ་དོན་སོ་སོར་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་དཔག་མེད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དཔེ་མི་འཐད་པ་ནི། དབུག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་
 ཅད་ལ་འང་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་དང་དབུག་པ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་
 སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་བརྫོད་བྱ་དོན་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྫོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོག་གི་
 དོན་དུག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡང་བརྫོད་བྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན། །ཁང་
 བཟང་དང་ཐེང་བ་ཞེས་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན་ཅན་དན་ལ་གིང་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིང་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། ཕྱིང་བ་དེའི་སྒྲ་
 ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིང་
 བ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 ཆེན་པོ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཉི་ལྔ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་
 བར་འདོད་དོ། །ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲ་ཉི་ལྔ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་སོགས་
 གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པའི་རི་བོ་སོགས་དང་བྱད་པར་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་མངོན་པར་འཇུག་པར་
 འདོད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་འང་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྩ་
 གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་སྟེ་བྱོད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དངོས་མིང་དང་
 བཏགས་མིང་གི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། ཇི་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་
 དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་དངོས་མིང་དང་། དེ་དང་སྒྲུབ་
 བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ནོག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་བ་ལང་ཞེས་དེ་སྒྲ་དུ་བཟོད་པ་
 ནི་ལལ་བ་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གྲགས་པ་ཉིད་བཟོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ། །ཞེན། གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལྟོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། བར་དེ་ཡང་བཟོད་འདོད་ཀྱི་
 རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་དེ་རྒྱ་མཚན་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞེན།
 བར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ཕྱིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྟེབ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་མིང་དང་། སྒྲའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིངས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་བཞིན་
 ནོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་
 དོན་གཞན་དང་། སྒྱི་དོན་གཞན་དང་། ལྷན་པ་དོན་གཞན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་སྒྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་གི་སྒྲ་བས་ནས་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་ན་གཞན་སེལ་བཟོད་བྱར་བསྟན་པའོ། །གང་འབྲེལ་

མེད་ཐ་དང་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་
 རོན་གསེར་དང་དདུལ་གྱི་ལུས་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེས་རིགས་
 གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དདུལ་གྱི་ལུས་པ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལུས་གསལ་རྣམས་ཐ་དང་ཀྱང་རིགས་ཐ་དང་
 མ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གསལ་སོ་སོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདྲ་ཆོས་ཅན། རིགས་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རིགས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་རིགས་རྣམས་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་གསལ་རྣམས་ལ་
 སེལ་ངོར་ཆུ་སྒྲིབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་བལ་བ་ཙམ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་
 དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་དངོས་མེད་བརྗོད་པས་རང་མཚན་གོ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 འདུག་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ལུས་གསལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་སྐྱབ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་ཆོས་ཅན།
 ལུས་མིན་རྣམས་པར་གཅོད་བྱེད་ཕྱི་རོལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལུས་མ་ཡིན་
 སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་ལུས་འཛིན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་ནི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དོན་རང་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དག་ལས་ལུས་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ལུས་
 གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་མོད། འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་གྱི་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅེས་
 འདྲི་བ་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་དོ་ཅེས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རང་མཚན་དེ་ནི་བདའི་དུས་སུ་

མཉན་པས་བཟོད་པ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་རྟོགས་
ན་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་བད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་
དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་ནམ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིས་བཟོད་དོ་ཅེ་ན། རྣམ་པ་དེ་བཟོད་པས་རི་ལྟར་དོན་རང་
མཆོན་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་བུམ་གསལ་ལ་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྗེས་འགོ་ཅན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་ནི་སྒྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་བུམ་གསལ་རྣམས་གོ་བའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་གོམས་པས་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་དེ་འང་ཆོས་ཅན།
བུམ་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བུམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་རྗེད་བྱེད་སྒྲུའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་
ལ་རང་མཆོན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞན་སེལ་ལ་རང་མཆོན་དེའི་དངོས་
པོར་སྒྲོ་བ་རྟགས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ཡིས་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་རང་མཆོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
ཡང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། བད་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་སེལ་བཟོད་བྱར་བསྟན་པ་དང་།
སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་སུ་མཉན་པ་
ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་བཟོད་བྱར་བྱེད་དེ། རྗེད་བྱེད་སྒྲུ་ཡིས་ངེས་པར་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བག་ཆགས་
སད་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བུམ་གསལ་དེ་དང་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་
འདི་དོན་བུམ་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལྟར་ནའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདའི་དུས་ན་
ཡང་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ནི་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་གསལ་རང་ཉིད་
མཐོང་བ་སྟེ་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་དོན་དང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
སྒྲུ་ནི་བཟོད་བྱེད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་མན་གྱི་
དོན་བསྟུ་བ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་
དངོས་པོ་ལ་སྒྲུར་བ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ཀ་བ་སོགས་བཟོད་བྱར་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་།
ལ་ལར་གསེར་བུམ་སོགས་དེ་བཟོད་བྱར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་

ཅན། །ཞེས་པ་མན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་དེ་དང་
ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། ལུས་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དང་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན། དོན་དང་ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ལ་ཚྡོད་བྱེད་དུ་
འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལུས་མ་ཡིན་པས་ནི་སྒྲིག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་
བྲལ་དུ་སྒྲུབ། དེ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དེར་སྒྲུབ། དབང་ཤེས་ཅན་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲི་སྦྱར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། སྒྲི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། བརྟུག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྒྲར་མཐོང་བ་དང་
ཕྱིས་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོ་ན་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་དེར་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དེའི་བརྟུ་མི་འཛིན་ཞིང་། བརྟུ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་
པའང་མེད་དེ། གཟུགས་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་ལ་བརྟུ་སྦྱར་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། གང་ལ་ཚྡོད་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནི་ངས་པར་འགོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲི་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲི་ཆོས་ཅན། འདོད་
པ་ཡིས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲི་འགོད་པ་
དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་
ཁྱོད་པར་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་
གཟུགས་ཤེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྒྲི་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རང་
དུས་སྒྲི་སྦྱང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྦྱང་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་གཞན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའང་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མྱོང་བྱེད་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་གི་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་ན་
ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་མྱོང་བ་དག་གི་གཞན་གྱི་མྱོང་བ་དག་གི་པོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ནི། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
ན་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རང་གཟུགས་འཛིན་དབང་གིས་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་
མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་
གྱི་མྱོང་བ་དག་གི་ཕྱིས་འབྱུང་ཇུས་གཞན་གྱི་མྱོང་བ་དག་གི་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པས་སྒྱུན་མེད་དོ་ཅེན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་
པ་ཇུས་གཞན་གྱི་མྱོང་བ་གང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་
མེད། །ཅིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤང་གི་གཤམ་པ་རྣམས་ཇུས་སུ་སྒྲེས་པའི་གཤམ་
པས་མྱོང་བའི་ཕྱིར་སྤང་གི་སྒྱུན་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེན། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞི་ལས་
དང་པོ་ནི། མྱོང་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། མྱོང་བྱེད་ལ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དུས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པ་ལ་དྲན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྒྲེབ་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲོ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཡོངས་
སུ་གཅོད་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་གསུམ་
པ་ནི། ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་འདས་པ་ཅིས་གྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ཡང་འདུག་པ་མ་ཡིན། རྟགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟགས་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་ནི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སོགས་
དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པར་མདོ་སྟེ་པས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱི་མས་
སྤང་མ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་མྱོང་བྱེད་མྱོང་བྱེད་དང་སྟེལ་ནས་
སྒྲེའམ་རྗེས་སོགས་ཁོ་ནར་སྒྲེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་གིས་སྤྱི་བར་ཆོད་ཅིང་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། མྱོང་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོའི་རྗེས་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་མྱོང་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན།

མྱོང་བའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་ཁས་སྤངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་མྱོང་བུ་ཕྱི་མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མྱོང་བྱེད་རྟོག་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉིས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ།
 བརྟུ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཛོན་སུམ་གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟུ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཁྱོད་པར་རང་མཚན་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་
 རྟོ་དེའི་ཕྱིར་རོ། བྱལ་སྟེ། རྟོག་པ་འང་སྒྱི་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་མོད། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲས་
 བུའི་བདག་ཉིད་རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་
 གཞོད་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོན་སུམ་དང་རྟོག་པ་རྒྱ་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་སྒྱེད་གོས་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུར་དང་དོན་སྒྲུར་གྱི་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟུ་བར་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྒོ་ནི་བརྟུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་སྒྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ནི་བརྟུ་བར་ལ་ལྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ་ཡན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དབང་སྒོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟུ་བར་པ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་སྒྱེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུ་བར་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྱེད་གོས་གིང་། བརྟུ་བར་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་སྒོ་ཆོས་ཅན། རེས་འགའ་རྒྱུན་གསུམ་ཆོང་ཡང་སྒྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུན་གསུམ་ཆོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་བརྟུ་མ་བརྟུ་བར་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་གསུམ་ཆོང་བ་དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འང་སྒྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུ་བར་ལས་

དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཕམ་ཞེས་པ་རྟགས་གཅིག་ལ་ཐལ་ཆོས་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་
བསྟུང་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་རིམ་གྱིས་བརྟན་དང་དབང་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྤར་བརྟན་བསྐྱེད་བའི་དུས་ཉིད་དུ་དབང་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འཕམ་
ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་བར་ཐལ། སྤར་ཕྱི་ཐ་དད་མེད་བའི་གཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ་སྟེ། དབང་སྒོ་འི་རྒྱ་གཞན་གཟུགས་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དབང་སྒོ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟན་པ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི། བརྟན་བྱུགས་པ་མེད་བའི་ཁྱད་པར་རང་མཚན་འཛིན་ན། དེ་ལ་བརྟན་པ་
དོན་ཅི་ཡོད་དེ། བརྟན་ནི་སྟོན་རིམ་རྟགས་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
བས་སོ། །དབང་གེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིག་སྒོ་མ་ལུལ་པ་ཆོས་ཅན། མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། གང་རུང་གང་ཞིག་ བརྟན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་གིས་ནི་ཆད་མའི་མདོར། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་སོ། །རང་རང་རིག་བྱ། ཞེས་དང་།
ཐ་སྙད་ཀྱིས། བསྟན་མིན་དོ་བོ་དབང་བོའི་ཡུལ། ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྲལ་
དུ་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་བས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་
དག་ །མདོའི་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་དུ་བསལ་བས། ལྷ་དབང་སྒོ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ལ་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་དེ། མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་
འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་སྐྱེ་
ནས། །མ་འབྲུལ་མདོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད། །རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་སྤྱིད་ཙམ་ཟེར། །མདོན་
སུམ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི། །ཐ་སྙད་མཐུན་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་བའི། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་
མོད། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །དོན་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་སོང་། །དེ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་

རིགས་པ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཟུར་གཉིས་ཀ། །དོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །མ་འབྲུལ་བ་
ཡིས་རིགས་མི་མཐུན། །མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་མོད་ཀྱང་། །རྟོག་བྲལ་སྐྱབ་བྱེད་མང་
གསུངས་པ། །རྟོགས་པ་ཇི་སྟེད་སྤང་བྱ་དང་། །ཀྱན་མཁུན་ཚད་མར་སྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་
མེད་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་པར། །གྲུབ་ཕྱིར་མདོན་སུམ་མི་སྐྱབ་པའི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་
ཀྱང་། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འབད་པས་བསྐྱབས། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །
གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྐྱབ་པ་མེད་པར་གྲུབ་
པའོ། །རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་ཀྱན་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་མེད་ཉིད་ཀྱི་གསར་རྟོགས་འགྲུབ། །
མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཚད་མིན་གྱི། །རྣམ་གཞག་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་མེད། །འབྲུལ་བའི་གོ་དོན་
འབྲལ་དང་ནི། །ཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྤྲད་པ་ལ། །དོས་འཛིན་མོད་སེམས་སོ་སོའི་ལྷགས། །
མདོན་སུམ་འབྲུལ་གྱིས་གཞུང་ན་མེད། །སེམས་ཙམ་སྐྱབ་པས་དབང་ཡིད་གྱི། །མདོན་སུམ་བག་
ཆགས་བརྟན་བྱུང་དུ། །ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་དེ། །ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པའི་ལུང་། །
བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་སྟགས་ཀྱིས་ནི། །འབྲུལ་པས་བསྤྲད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །མཚན་བྱ་དབང་
གྱིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །དྲི་བ་ནི། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མདོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་གྲེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མིག་
གི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱང་ཕན་པའི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་མོད། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཡུལ་
འབངས་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་དེའི་མིང་གིས་མི་བརྗོད་ཅེ་ན།
མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་མདོན་སུམ་པའི་གྲེས་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། །དབང་པོའི་གྲེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའང་རིགས་གིང་འོས་
པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་ཏེ།
སྐྱིར་མིང་གི་ཐ་སྟངས་གང་ལ་དོན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་ནས་
ངས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་མདོན་སུམ་

པའི་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་དེའི་བདག་འབྲས་མངོན་སུམ་པ་འདི་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ་བསྦྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ན། རྩལ་པར་བྱ་བ་རྟགས་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་གཞུང་སྤྱི་མས་བསྦྱབས་ཟིན་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མདོར། ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་
 དུ། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་ནི། དབང་པོ་ལས་རྟགས་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེར་དོན་
 དུ་མས་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྦྱི་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལུང་འགལ་སྤང་བ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་ལྷ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། བསགས་པ་
 དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་དེ་སྦྱི་ཡིན་ཞིང་། སྦྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྟོབ་དམིགས་པར་
 བཤད་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྦྱི་འཛིན་པའི་སྟོབ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཚོགས་སྦྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་མེད་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་དག་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རུལ་ཕྱན་དང་ནི་འདབ་
 སྦྱར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཤེས་སྦྱེད་རུས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས། འདི་དག་ནི་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། ལན་ལ།

དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་སྤྱི་དབང་ཤེས་མ་ལུལ་
བའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་གཞན་དག་ལྟ་བུ་ཆོག་སྤྱི་པ་མེད་པར་
ནི་དབང་ཤེས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་མེད་ལ། དབང་ཤེས་དེ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
རུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་དབང་ཤེས་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མདོ་སྟོང་པའི་རང་
ལུགས་ལ་གཞུགས་སྤྱོད་སྟེང་གསལ་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྤངས་ན་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་
མར་སོང་སྟེ། ཆོག་སྤྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་ལྟར་
མང་པོ་དག །ཅེས་སྟེང་གཞུང་གོང་འོག་གུན་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་
ལས།

ཕྱོགས་སྤྱོད་མ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྣམས་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་
དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་ན་ཡང་། རུལ་ཕྱན་མང་པོ་བསགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གཅིག་གིས་
ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག །མ་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག །
རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་
པོའི་ཤེས་པས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། དེས་དེ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་
བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ལན་ལ་འཕྲོས་ནས་རང་
ལུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཏིལ་སྟོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་
འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བློ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིལ་སྟོགས་
ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྣམ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་

པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དང་མ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་མགྲོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འདི་ཆོས་ཅན། མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ། ཡི་
 གེའང་ཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏིལ་ནམ་མཁའ་
 ནས་རིམ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འཛིན་པ་འགྲོགས་པའི་བྱིར། སློ་རྒྱམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡུལ་རིམ་མིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ལ་ནི་རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་
 དུས་སྐུར་བར་མཆུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་དོན་ཀྱན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 ཡུལ་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་རིམ་མིན་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་སྐུར་བ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྒྲིང་
 གི་ཁྲོའི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེན། སློ་
 གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ་བས། དེ་
 འགོག་པ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྟགས། དང་པོ་ནི།
 གཤོག་སྒྲིངས་ཀྱི་ཁྲོའི་ཆོས་ཅན། གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཇེས་འགོ་ནི། དབེར་ན་ནོར་བུ་དུ་མའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ནི། སློ་སོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བྱ་ཁྲོའི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འང་
 མཆུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཁྲོའི་དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཁྲོའི་འབའ་ཞིག་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་སློ་སོགས་སྒྲངས་པ་ཡི་གཞན་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ཁྲོའི་ཆད་མས་མཐོང་བ་ནི་ངོ་མཆར་རོ་སྟེ་དེ་འདྲ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཡང་
 གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་བཅོས་མའི་ཁྲོའི་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཁྲོའི་འཛིན་པའི་སློ་དག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལས་གཅིག་ནི། ཡུལ་རིམ་ལྡན་དང་དོན་མང་པོ་དང་གཅིག་ནི་ཡུལ་རིམ་མིན་དང་། དོན་
 གཅིག་གི་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། དུས་སྐུར་བ་དང་དོན་མང་པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དེ་ནི་
 མཆུངས་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟགས་འགོད། ཚུལ་སྒྲུབ།

དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཤེག་སྟངས་ཀྱི་
 དོན་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྒྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་ན་དེར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲོ་སེར་སོགས་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལིངས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་བཀག་པའོ། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཏིལ་དང་ཁྲོའོ་སོགས་རྫས་རེ་རེ་བར་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
 སྒྲུངས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། དབང་གེས་ལ་རགས་པ་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི།
 སེལ་ངོར་ཡིན་གྱི། གནས་ཚེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟུལ་སྒྲུབ་དུ་གནས་གིང་།
 གནས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡིས་ནི། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྫེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྟེད་བྱེད། །ཅིས་དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་
 དེ། །འདི་ཡི་སྟེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་གེས་ལ་ཡིད་འོང་དང་
 ཡིད་མི་འོང་སོགས་སུ་སྒྲུང་ཞེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟོག་པ་དང་གྲགས་པའི་ངོར་ཡིན་ཏེ།
 དེར་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་དང་ཡིད་འོང་སོགས་སྒྲོ་ཚོས་ཁོ་ནར་
 དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྫེས་འགོ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་
 དད་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གང་གིས་འབྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྒྲུང་བའི་གེས་པ་ལ་དེར་
 སྒྲུང་བས་ནི་དེར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟུལ་
 རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་རྩོམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རི་
 མོ་ཁྲོའོ་སོགས་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྫས་མེད་ཀྱང་དེའི་ལྟན་པ་དེར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེན། རི་མོ་ཁྲོ་བའི་ལྟན་པ་ཚོས་ཅན།
 མིག་གེས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྲོ་བའི་
 ལྟན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཁྲོའོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེའང་

[illegible]

སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་བསྟན་པ་དང་།
 མདོ་སྟེང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱར་རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་
 ཚད་མས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་ཐ་མར་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་བདེན་མེད་
 དུ་བསྟན། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་
 སྤང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོགས་སྣ་མས། བླ་བོའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣ་
 ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་འདོད་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་
 མི་བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དོན་མེད་ངེས་ན་རྣམ་པ་འདྲ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་འདིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་དེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ལ་བསམ་བློང་གི་རིགས་པས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་
 ལ་ཞེས་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། མཚོན་དོན་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་སྤང་བོ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་མོད། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དོན་སྣ་

བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་བདེན་མེད་མེད་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཏེ། རྩོ་སྟགས་རགས་པར་
སྤང་བ་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེན། ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་ཡི་ཆ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་
གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ནང་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་རོལ་ལྟར་གནས་ཤིང་
སྤང་བ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་བོད་བྱི་
མས། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་གཞུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་ནས་སྐབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་
བདེན་མེད་དུ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་ནས། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་དང་།
ཡང་ཤེས་པ་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་འགོག་བྱེད་དུ། ཇི་ལྟ་སྟགས་དང་།
གཅིག་ལ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་སྟ་སྟར་འབྱེད་མོད། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གཅིག་
ལྟར་འདུས་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡོངས་གཙོད་ཀྱིས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
རྣམས་གཞན་འགོག་ཅིས་པ་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་གྱུ་བ་མཐའ་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་
བསད་པ་ལྟེ། གཞུང་དེ་ནི་འཛིན་རྣམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་དངོས་མེད་དུ་འཆད་བྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གང་རུང་
གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་འདུང་ཉམས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་གྲུབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། མེད་ཕྱིར་ཅིག་གོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །
ཡང་བོད་ཕྱི་མས། གཉིས་ཀྱི་འདུང་གི་འགྱུར་གཉིས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། བར་
ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཞེས་ཟེར་མོད། ལྷགས་འདིའི་
ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་ཆེན་མཐོང་བ་དག་གི་དོར་ནི་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞུང་
འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་སྟངས་གི་ཤེས་པ་དག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟེ། དག་གཞན་གྱི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟུངས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། མཆོན་དོན་ནི།
བདག་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིར་གང་ཟག་བདག་འགོག་གི་
རིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
དང་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀ་
གསལ་བར་སྟོན་ནོ། །དེ་ཅུམ་གྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་མཁའ་པོ་
དང་། ཞི་འཕྲོ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་སྟོང་གི་རྩལ་ལམ། གཞན་སྟོང་ཁོ་ནར་ངེས་ཞེས་ནི་བརྟག་
དགོས་ཏེ། གཞུང་གི་སྟེ་བཙས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོན་རྩལ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་མའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བྱམས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གནས་སོ། །རང་སྟོང་གི་རྩལ་ཡང་གཞུང་འདིར་བསྟན་པ་
མེད་དོ་ཅིས་ནི་འཆད་པར་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་
ཀྱང་དུས་མཐའི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་གནས་པ་ལ་ནི་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་དང་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདུས་པས་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ལས་
འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་དག་ཏུ་ནི་དེ་ལྟ་

མཁའ་མཁའ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་པའི་གནས་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཆ་གང་ཡོད་
རྣམ་དཔྱད་གྱིས་ཐོན་པར་གྱིས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱང་གི་འཛིགས་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་
བྱོས་ཤིག །

གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ན་མདོ་ལས་ལུང་པོ་ལྟར་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་པོ་ལྟའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་དེ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲུང་བ་དེ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་ཀྱང་
བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞུང་འདིས་
ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པས་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་འགལ་བའི་རྩྭ་དཔ་སྤང་བ་དང་།
དང་པོ་དང་འགལ་བའི་རྩྭ་དཔ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཉིས་སྤྱང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་
ལ། འོ་ན་བཀའ་བར་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱང་བར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་དགོངས་
པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གཞིའི་གྲུ་བཅུའི་གཉིན་པོ་ལ་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གཉིས་སྤྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་
ཉིད་མེད་པར་བཤད་པས་མི་གཞོད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་
ངོ་བོས་སྤྱང་རྒྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་དེས་ན་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱང་བའི་བྱིར་ན། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་རབ་དུ་བཤད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི། །
བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་མ་སྤངས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུང་པོ་སོགས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོངས་

གཞི་དེས་ཀྱང་ལུང་ཁམས་སོགས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ནི། འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་རོ། །
 དེ་དང་གཅིག་གོ། །ཅེས་སོགས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་
 བའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་དུ་མེད་ལ། མེད་
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སོགས་སུ་སྟོང་བཏགས་པའི་དབང་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དངོས་རྣམས་ཤེས་སོགས་སྟོང་ག་གསུམ་པོ་འདི་དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་བྱེད་དུ་རྒྱན་མཁན་པོ་འཆད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འགྲིག་དུ་
 རུང་ཅམ་དུ་ལྟོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་དེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོངས་གཞི་མེད་པར་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
 བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རང་གི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྟེ་བར་
 འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། བ་རོལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་དང་ཉན་
 རང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་བསྐྱད་པ་དག་མེད་ན་བྱིས་པ་སོགས་དེ་ནི་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྟོང་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་པ་དེ་སྟོང་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེས་ན་རེ་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྒྲུངས་
 ཉིད་མཛད་ནས་བྱེ་རོལ་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་ཏེ་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བར་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལ་དང་། དགོས་
 པ་ནི་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཙུའི་གཉིན་པོ་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་བཀའ་བར་

པའི་དངོས་པསྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད། རྟོགས་ཚོས་སྒྲུབ། རང་ལ་
 མཚུངས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་སྟགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྟོ་ཚོགས་སུ་ཚད་མས་མཐོང་བར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་
 གྱི། རོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ནི། སྟོ་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེའི་ཆེ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འཕྲིགས་ཚོས་ནི། ཤེས་པ་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ནི་སྟོ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་རིག་གིས་བྱོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རས་བྱའོ་
 ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 འདི་ནི་སྟོན་པའོ་ཞེས་སྟགས་སུ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རྣམ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །རས་བྱའོ་སྟགས་ལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡན་ལག་གི་བྱའོ་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཐ་
 དད་མེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱའོ་རྫས་གཞན་མཐོང་བ་མེད་དེ། ཚད་མ་དང་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་
 སྒྲུངས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་བྲ་རྣམས་དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྟོ་ཚོགས་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པས་མདོ་སྟེ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མ་བཏབ་སྟེ། དེ་མི་འདེབས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་ལྟར་དུ་འདི་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་སྒྲུབ་ངོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པས་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་འཆད་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ནི་
 མདོ་སྟེ་པ་སྟེ་ཕྱི་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལ་མཐུན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོ་མ་ལུལ་པ་ལ་
 སྟོ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོ་ཚོགས་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མདོ་སྟེ་པ་
 དང་པོའི་སྒྲུབས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་རྟོག་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོག་ཅིག་གིས་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྟེན་པར་གྱུར་བའི་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་
 དབང་སྟོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཆོས་
 འགྱུབ་པའི་དཔེ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཆེ་
 དབང་ཤེས་སྟེན་མི་རུས་ཀྱང་ཆོག་ས་པས་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྟོ་དབང་ཤེས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྟོ་དེ་ཡི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
 བ་གཞན་ཅི་འདྲ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་སྟོན་ཏེ།
 དབང་ཤེས་མ་ལུལ་བའི་གཟུང་ཡུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་པའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དག་གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཆོག་ས་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་དག་
 དྲི་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་
 འཆར་རྒྱལ་ཡང་གནས་ཆོད་ལ་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་འཆར་བར་ཁས་ལེན་གྱི། ལིངས་
 པོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཅིག་ཆར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི་
 ཕྱོགས་སྟེང་མ་དེ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། དས་སྟོན་པོ་རགས་པ་དེ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་གྱི། སྟོན་པོའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་
 སོར་མང་པོ་དག་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་མི་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ས་སྟེང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལྷོག་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ།
 འོག་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྟོས་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བ་ལང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་བ་
 ལང་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་འོག་སྟོག་ཤལ་སོགས་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་གཟུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་
 པར་ནི་བ་ལང་ངོ་སྟུམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་མི་འཛིན་

ཡང་། གཙོ་བོ་བ་ལང་དེ་ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ་ཅེ་
 བ་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་
 འཛིན་ཀྱང་། འོག་སྒྲིག་གིས་སོགས་པ་ལང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་དོན་ལ་གནས་པས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་
 བོ། །ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་གི་བྱད་ཆོས་སུ་དོན་ལ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན་བཟོད་པར་འདོད་པ་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་རྩ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བ་ལང་དེ་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་དེ་ལས་སློག་སྟེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲིས་བུ་ཅིག་ཆོས་ཅན། ལུ་མ་བ་དང་སྐུ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲིའི་
 རྒྱུ་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་མ་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་སྐུ་མ་བུ་སོགས་དག་ལས་ཐ་དད་
 དུ་གཤམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མ་བུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་ལ་འཛིན་པའི་སྐུ་རོལ་དུ་ཡོན་ཏན་དམར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་ནི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ལུ་མ་སྐུ་སོགས་རྩ་ལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་
 ཅིག་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཡང་སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་
 ཆར་དུ་འཛིན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྒྲ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི་རྩ་ལ་སྐུ་མ་བུ་སྐྱོང་སྟོབས་ཏེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་ཅན་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཟུང་བར་དེས་བཀོད་
 པའི་སྒྲ་སོགས་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་གསུལ་གྱི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་
 དགག་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི། མདོར། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རང་རང་རིག་བྱ། ཞེས་སོགས་ཆོན་པ་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་བྱེད་དུ་འང་སྒྱུར་ཞིང་། མདོན་སྐུ་
 གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་བྱེད་དག་གིས་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འདིར་བརྟགས་པ་ནི། དུ་མའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་རྩ་ལ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་།

རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་དབང་པོས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་གསལ་བས་གོང་དུ་ཡང་སྟུར་རོ། །
 དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་དུ་མ་ངོས་བཟུང་། དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་དུ་མ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པ་དུ་མ་འང་
 འཛིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ན་ཚེས་
 ཅན་སྒྲུ་དེ་མ་བྱས་པ་གང་དང་རྟག་པ་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་ལས་སེལ་ངོར་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐ་
 དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཅན་སོ་སོ་བ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལྷོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི་ཚེས་
 ཅན། རེས་འགའ་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསལ་བ་རང་མཚན་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲི་རང་མཚན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲས་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་སོགས་ཀྱི་སྒྲེང་ན་དཀར་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་
 བ་དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་གཟུང་དོན་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རྟོན་བདག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་པས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ད་
 ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་འབྱུལ་བ་ལྷ་པོ་དེ་གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲོ་ལྷའི་སེམས་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟོན་བདག་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྒྲེས་སུ་
 རྟུག་ཀྱང་། གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པས་རང་མཚན་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བ་ལང་རང་མཚན་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་བ་ལང་ངོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ནི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་རང་མཚན་པ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་

ནུམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་
ཡིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། བ་ལང་དང་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
བ་ལ་རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་ནུམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྱི་རྗེས་གཞན་
ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སུན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྱི་སྒྱི་བ་
རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་རང་མཆོན་པ་ནུམ་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་
པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་རིག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་
ནི་རང་བཞིན་ནུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། །བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་
མེད་དུ། །འགྱུབ་མོད་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་། །དབང་པོས་འཛིན་ན་རྟོག་པར་འགྱུར། །དེས་
ན་རྗེས་རེ་རེ་བ་ཡི། །ནུམ་པར་སྒྲུང་ཕྱིར་རགས་པའི་མིན། །རགས་པ་མཐོང་དང་རགས་སྒྲུང་
ཞེས། །བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་ངོ་། །དབང་པོས་ཕྱི་རོལ་རང་མཆོན་ཡང་། །རྟོགས་མི་རུས་
ན་རགས་པ་ཅི། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་ཆོགས་པ། །མིག་གི་ཤེས་པའི་བྱུང་འཇུག་ཡུལ། །
ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལ། །མདོ་ནི། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཉིད་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། མུ་སྟགས་ན་བ་ལུག་པ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
དབང་མངོན་ལས་སྒྱི་བར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་ཆད་མར་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
དབང་མཐོན་གྱིས་སྒྲུར་སྒྱུང་བའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར།

ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་
མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་དང་། བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་མངོན་གྱི་
གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་

སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་དེར་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་མ་བཤད་པའི་བྱད་པར་གཞན་དང་བཅས་པའི་
 བརྗོད་བྱར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤར་མས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཏེ་གཞལ་བྱ་
 ལ་ནི་རྟགས་པ་དང་མི་སྐྱུ་བའི་བྱད་པར་བྱད་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཡིད་གྱི་
 མཛོན་སྐྱུམ་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ན་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་སམ་གཞན་ཡིད་གྱི་
 མཛོན་སྐྱུམ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་དེ། འདོད་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་དོན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོའང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱར་ཡོད་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་མཛོན་སྐྱུམ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མཛོན་གྱི་
 ཡུལ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེས་གཟུང་ཟེན་འཛིན་ན་ཉིས་པ་དུ་མར་
 ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་དང་། གཞོད་བྱེད་
 གཞན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཛོན་སྐྱུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱིས་མ་
 མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་ཡང་། ཡོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་དང་། གཟུང་ཡུལ་རང་
 དུས་སུ་འདས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་གྱི་མཛོན་སྐྱུམ་འདི་ཆོས་ཅན། དབང་མཛོན་གྱིས་གཟུང་ཟེན་འཛིན་པ་ལ་
 རྒྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་གཟུང་དོན་པན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནི་བྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གཟུང་དོན་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློང་དང་དུས་མཚུངས་
 བར་བཅས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲས་བུའི་སྒར་ཡོད་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉུག་ས་གྲུབ་སྟེ། སྒར་མེད་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱིས་བྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་པ་ཉི་བར་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྒར་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་དེ་ནི་
 རྒྱས་པ་མེད། བྱིས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་ནི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ས་མི་
 མཚུངས་པ་ཐ་དད་པས་ན་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཞེན། གཟུང་འཛིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་དུས་མཚུངས་མི་
 དགོས་ཏེ། རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་
 བར་ཤེས་པས་སོ། །འོན་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཡུལ་དུ་ཡང་འཛིན་གམ་ཞེན། དུ་མ་ཉིད་
 ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་གང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་དེའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱོད་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་
 རྣམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡིད་མངོན་འདི་ལ་ཡིད་དབང་གི་ །བཤད་པ་སྟེ་བདུན་གཞུང་ན་
 མེད། །མངོན་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཀྱན། །ཡིད་གྱི་དབང་པོར་བརྟེན་ཞེས་བཤད། །ཡིད་དབང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་དང་། །ཚོགས་དུག་འདས་མ་ཐག་པར་བཤད། །འདིར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 ལྷ་པོ། །འདས་མ་ཐག་ལས་གཞན་མི་སྟིད། །རང་དུས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་། །འདས་མ་ཐག་
 ཆེ་བདག་པོར་བཏགས། །བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས། །བདག་པོར་འདོགས་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། །རང་དུས་རྣམ་པར་ཤེས་ཁམས་དང་། །འདས་ཆེ་ཡིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཅོད་ལན་བྱི་
 མས་དུས་མཉམ་པའི། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་པའི་འབྲེལ་གང་ན། །གཟུང་ཡུལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་། །
 དུས་མཉམ་མིན་ཀྱང་རྒྱ་ཞེས་སྒྲིམ། །མངོན་སུམ་འདི་ཡི་རྒྱེན་གསུམ་པོ། །ཆང་ན་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྟེ། །རྒྱེན་གསུམ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི། །དབང་དུ་བྱས་པ་གཞུང་འདིའི་ལྷགས། །དེས་ན་
 འགྲོས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ། །དེས་པ་རྗོད་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། །ས་སྒྲུ་རྗེ་བཙུན་གཉིས་གྱི་ལྷགས། །

ཞེས་སུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མདོན་སུམ་ལ། མདོན་ནི། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་པ། །ཅིས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་རིག་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ཆད་བར་
 གྲུབ། རང་རིག་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ནི་ཆོས་ཅན། བརྗོད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཉོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་སྦྱང་བུ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་ནི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སུ་བསྟེན། བརྗོད་པའི་སྦྱང་གྱི་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཐ་དད་གྱི་དུས་
 སུ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་མཆོན་གཞི་ནི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོན་སུམ་བཞིའི་ལྷན་དངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཕྱི་ལྟའི་མདོན་སུམ་གཉིས་ནི་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་འདིར་མི་བགྲངས་ཏེ། བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་བདེ་སོགས་ནང་གི་བཅའ་སྐོར་འདོད་པ་དགག། །
 གྲངས་ཅན་བདེ་སོགས་ཕྱིའི་བཅའ་སྐོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བདེ་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་
 རིག་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱུར་གྱུར་བའི་བཅའ་སྐོར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ།
 གསུམ་སྟེ། ཤེས་པར་གྲུབ་པ། རང་རིག་པར་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉམས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
 ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་རྒྱས་སྦྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ།
 དམིགས་རྟེན་དོན་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་མ་

ཐག་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་མཐོང་ལ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ཤེས་པར་སྟེ་ལ། བདེ་
 སོགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བཅས་པོར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུ་
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་བདེ་སོགས་དེ་སྟེ། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་བར་ཤེས་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བར་
 མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེ་སྟུག་ལ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྟེས་པར་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་སྟེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་ལ་ལ་གསལ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་གཞན་གྱིས་རིག་པར་འདོད་དགོས་པས་འདི་
 ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེས་ནས་སྟོང་བ་དགག། ༼ཅིག་ཆར་དུ་སྟེས་ནས་སྟོང་བ་
 དགག་པའོ། ༼དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སམ་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདེ་སོགས་སྟོང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་གཟུགས་སོགས་
 འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་ཡིན། རིམ་གྱིས་འཛིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། བདེ་སོགས་སྟོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་
 རྣང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བར་བཅད་ཅིང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་
 དེ། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 གཟུགས་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་བདེ་སོགས་སྟོང་བ་མེད་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པ་དེ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟོང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དགག། ༼སོ་སོར་ངེས་ཀྱང་ཅིག་
 ཆར་སྟེ་བ་དགག་པའོ། ༼དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་པོར་ནས་བདེ་སོགས་སྟོང་ངམ། མ་པོར་བར་སྟོང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་དེས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་འཛིན་པ་པོར་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 རི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཟུགས་སོགས་གང་གཟུང་དོན་དུ་ཉེ་བས་སྟོང་དབང་ཤེས་དང་
 དེའི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་མ་བརྟགས་པར་རང་རྒྱད་གྱིས་དགག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་བདེ་སྟགས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་
 ཏུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་གཟུང་དོན་ཅན་ཏུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདེ་སྟགས་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པན་པས་རྣམས་པ་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དང་བདེ་སྟགས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་
 དབང་ཤེས་སྐྱེད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྟགས་
 འབའ་ཞིག་འཛིན་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་ངེས་འགའ་
 སྟོ་སྟགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདེ་སྟགས་དེའི་རྒྱུའི་དོན་
 གཟུགས་སྟགས་ནི་མ་བཟུང་བར་དེ་མྱོང་བར་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་
 ཤེས་གྱིས་དོན་དང་བདེ་སྟགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་བདེ་སྟགས་འབའ་ཞིག་འཛིན། ཞེས་འདྲི།
 དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྟོ་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེ་སྟགས་གྱི་ནི་བྱོད་
 ལ་པན་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ངེས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མིག་སྟགས་རྣམས་
 གྱིས་མྱོང་ན་ནི་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་མཛེས་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་ནམ་ཡང་མིག་གིས་མི་འཛིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱང་གི་ཡན་ལག་བདེ་སྟགས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་རྣམས་པའི་གཟུང་
 དོན་ཏུ་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་དོན་
 འབའ་ཞིག་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མྱོང་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་བརྟགས་པ་
 གཉིས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་ནི་ནང་གི་བདེ་སྟགས་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྟོ་དབང་ཤེས་དང་
 བདེ་སྟགས་མྱོང་བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་གཉིས་པོ་དག་ནི་
 ཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོན་ཤེས་རྒྱད་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཆོར་བ་བདེ་སྟགས་དག་ནི་ཅིག་ཆར་ཏུ་
 རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་
 སྲུངས་ཏེ། ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམིགས་སྟེན་སོ་སོ་ལས་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་ལ་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་ན་སྤྱི་བཟུལ་དང་བདེ་
 བ་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ན་ཡང་། གཉེར་ལེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བདེ་སྤྱི་བཟུལ་ལ་ཡི་
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་རྣམ་པར་གྱིས་པ་
 བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་གྱིས་པ་སྤྱི་བཟུལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྱིས་པ་སྤྱི་མ་
 དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་སྤྱི་བཟུལ་
 གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱི་བཟུལ་པར་ཐལ། བདག་རྒྱུ་གཉིས་ལས་སྤྱི་བདེ་ནི་བདག་
 འབྲས་ལས་པ་དག་ལ་འདྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་བཟུལ་གྱི་མཐོང་འོད་ཟེར་ཅིག་མཆོད་མོ་
 རྒྱ་བ་ལྷག་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་མི་མཐུན་པ་དང་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་སོགས་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་
 བདེའི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཏེན་ན་དོན་རིག་པའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་ཏེ། རང་ཉིད་
 ལ་འཕོས་པ་སྤྱི་གར་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་བཟུལ་དང་རྣམ་པ་དེ་སྤྱི་བཟུལ་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདེ་སོགས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་སྤྱི་བཟུལ་པ་ཅུང་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་སྤྱི་བཟུལ་གི་དབང་
 གྱིས་མ་འབྲུལ་བ་དེས་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱི་བཟུལ་པར་བཤད་དེ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་
 པ་གྱིས་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་བཟུལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ནི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དེར་སྤྱི་བཟུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ནི། འགའ་ཞིག་སྤྱི་
 གྲངས་ཅན་ན་རེ། བདེ་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་དེ་ཅུང་ལྷ་ཡི་ངོ་པོར་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་སེམས་
 མེད་པ་དང་རྣམ་གྱིས་བཟུང་བར་སྤྱོད། །

དེ་དག་གི་པ་ལ། གསུམ་སྤྱི་ རྣམ་གྱིས་བཟུང་བའི་པ་དག་ག། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་
 དག་ག། །སེམས་མེད་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་མ་ཟད་གྲངས་ཅན་དེ་ཡི་ཡང་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གྱིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་

སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་བདེ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་ནི་ཞེ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ཐ་མི་དད་དེ། ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་མ་ལུལ་བའི་སེམས་གྱིས་
ནི་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས་སྟོ་ལ་དགའ་བ་དང་
ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དེར་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་ན་གོམས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཅུ་ལྟ་
བོ་དེ་བདེ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྟོ་འི་བདེ་སོགས་དང་
གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་དག་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེ་ན། སྟེས་སུ་བདག་ཤེས་རིག་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཀྱན་གྱི་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་ཀྱན་གྱི་ཟ་བ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
གཟུང་འཛིན་ལ་རིགས་མཐུན་པས་བྱབ་པ་བཀག་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་
རིགས་མཐུན་པས་བྱབ་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་རིགས་གཅིག་དགོས་ན་སྟོ་དང་
བདེ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གྲངས་ཅན་སྟོ་དང་བདེ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་
སུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་སྟེས་སུ་དང་
གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱོད་ལའང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདེ་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་
བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། བྱབ་
པ་མ་ངེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། ཟློང་
བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། གང་གི་རང་བཞིན་ཟློང་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་
དེའི་ཟློང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟོ་ལ་གནས་པའི་བདེ་སོགས་དེ་

མྱོང་བ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་རིག་གོ་ཞེན། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་མེད་གྱི་མྱོང་
 བ་དང་། དུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པའི་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འདི་གང་
 ཡོད་དེ། ཡུལ་འདོད་པ་དེ་དང་དོན་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
 སོགས་པ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་མཐོང་གི། ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་བར་དུ་
 སྒྲོ་ཇས་གཞན་ནི་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོ་མྱོང་ཇས་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་སྒྲོ་མྱོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷགས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་ཇས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་
 དེར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 གཞན་ཉམས་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་མྱོང་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་མྱོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་འདིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མས་འབྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱི་
 ལྷགས་དེར་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟོན་ཅི་ཡོད་དེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་དཀར་
 སོགས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན། སྒྲོ་མྱོང་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་གསལ་བར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཇས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་ལྷག་པར་
 གསལ་བས་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱིབས་ན་ཡང་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཇས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱན་
 དག་ལ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བོ་དེ་ཇས་ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་
 གཙོ་འཁོར་ཇས་ཐ་དད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཇས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆེ་དེ་རྣམས་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ནི་གཞུང་གོང་མ་དག་དང་འགལ་ལ།
 མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱིབས་ན་ཡང་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་གཅིག་གསལ་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་ཆེ་ཀུན་འགོ་ལྟ་བོ་ལ་

མུང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཞུ་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པ་འདྲེན་མ་རུས་ཏེ། དེ་འདྲེན་
 པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དཔེ་ལ་ཡང་མེ་ལྷགས་འདྲེས་པའི་
 རེག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ལ་གཉིས་ཀའི་རྩལ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་ངས་
 པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེན་འཁོར་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཞེན་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདྲ་
 ཤེས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྒྲེ་བར་བཤད་པས་དེ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་བོ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་དམིགས་
 རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེས་དམིགས་རྒྱུན་དེའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་
 དམིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་དམིགས། གཙོ་བོ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ངས་ཤེས་ལྷ་བོ་སོ་
 སོར་དེའི་བྱུང་བར་ལ་དམིགས་ནས་སེམ་གདུང་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་དང་། དེའི་བྱུང་བར་ལ་
 མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་བྱུང་བར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སོགས་
 ལྷ་བོ་ལ་ནི་ཀྱན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོ་བོ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ཤིང་། དེའི་ལྷོག་པའི་བྱུང་བར་སྒྲ་ཆོགས་ལྷལ་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ནོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མངོན་སུམ་བཞི་ཡི་གྲངས་ངེས་ཚེ། །རང་རིག་འཛིན་རྣམ་ཁོ་
 བ་སྟེ། །རྒྱུན་གཉིས་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་དང་མི་མཐུན། །ཕྱིར་བལྟའི་
 མངོན་སུམ་རང་རིག་ཏུ། །འདོད་པ་རྣམ་བཤེན་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་རྣམ་རྒྱུན་པས། །
 རྣམ་པ་སྦྱང་བྱར་མི་འདོད་ཕྱིར། །དབང་ཡིད་གཉིས་པོས་དོན་རིག་པ། །མིན་པའི་གེས་བྱེད་
 མདོ་སྟེ་པས། །སྒྲོག་ན་མོ་དང་སེམས་ཙམ་པ། །སྤྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་
 ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ལ་ཚད་མས་བྱབ་གྱུར་གྱང་། །རང་རིག་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་གྱི། །
 གཞི་མཐུན་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འདོད། །འབྲུལ་བའི་གེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཛིན་རྣམ་ཙན་ཕྱིར་
 རང་རིག་པ། །ཡིན་གྱང་རང་རིག་མི་ཟེར་ཏེ། །མཚོ་ལས་སྐྱེས་དང་མཚོ་སྐྱེས་བཞིན། །རྣམ་

རྩུབ་པ་ནི་འཛིན་རྣམ་ལས། །གཞན་པའི་ཚད་མ་མི་འདོད་ཕྱིར། །མཛོན་སུམ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
སྒྲིམ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཤེས་བྱ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་གིས། །ཚོས་
དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། །ཀྱུན་མཁུན་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་ལ། །ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་
མི་འདོད། །ཅེས་སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་རྣམ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ། །མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། །དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཚང་བར་སྒྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒར་ཚད་མ་གྱུབ་པའི་ལེའུར་བཤད་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མི་
རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་ནི་མཛོན་སུམ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྟོག་བྱལ་གྱི་དོན་ཚང་བ་དང་། མ་ལུའུལ་བའི་དོན་ཚང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
པར་བསལ་བས་རང་ཡུལ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བའི་སྒྲོ་ནི་དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་
སྤྱིད་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ་གསལ་བ་དེ་འབྲེལ་དོན་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲེ་བའི་
དཔེ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་འཛིགས་པ་དང་མྱ་ངན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་དང་རླུན་པོ་མི་བ་སོགས་
གྱིས་བསྐྱད་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲེས་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། ཞེན། ཡང་དག་པའི་དོན་གང་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
གང་གིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་གོམས་བྱ་དེ་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་གཙང་བ་ཀེང་རུས་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའང་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྐུལ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་

ཡུལ་གསལ་བར་སྟངས་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟར་ཚད་མ་
 གྲུབ་པར་བཤད་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པུ་རྟག་གི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྟུ་བ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟོམས་བྱུང་མཛོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ལ། ལྟག་མ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྟངས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་
 རྟོག་མེད་ལྟུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི། མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མས་
 བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེར་སྒྲ་
 མ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བསྟན་པ་ནི་དེའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་པ་
 གཉིས་སོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱི་གོ་བ་ཡིན་ལ། ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གོ། །ཡུགས་འདིར་ཡང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་
 འཆད་པ་ནི་བསྟུས་པའི་ཡུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེང་སྟེང་འགལ་ལོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟངས་ཅེས། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་བདག་མེད་པ། །རང་མཚན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་
 ཅན་ཏེ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་ནི། །ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་གཞུང་དང་འགལ། །
 སྟངས་བཅས་སྟངས་མེད་གཉིས་དབྱེ་བའི། །ལུང་ལུངས་གསལ་པོ་བཅུལ་བྱ་ཞིང་། །སྟངས་བཅས་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལ། །བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཇི་སྟེད་པ། །
 རང་རིག་ཉིད་དུ་བཤད་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་མྱོང་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །
 །ཞེས་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་རྟོག་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་རྟོག་པའང་
 དེར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེན། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོར་བཞག་གོ་
 ཅེས་སྟོན་པ་ནི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྟངས་ཡུལ་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྱི་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིག་ཅིང་དེའི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟངས་བཤད་། བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་རྣམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་སེལ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་དེས་རིག་བྱ་ནི་སྤྲི་མ་དེ་ཡིན་ལ།
ཕྱི་མ་དེར་ཞེན་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་ལྟར་སྤྲོད་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན།
རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བད་རྟེན་ཅན་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་རྒྱར་
བའི་རོན་ཅན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་
གཅིག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོར་། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་
ལས་བྱུང་། །དྲན་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྤྲོད་རབ་རིབ་བཅས། །ཅེས་
གསུངས་པའི་རོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་རྟོག་པ་ལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་ནས་
འདིར་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་། མདོར་རྟོག་མེད་མདོན་སུམ་ལྟར་སྤྲོད་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་
དགོངས་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་ན་མདོར་དུག་ཏུ་བྱེ་དང་ནི་ཞེ་ན། མདོར་མདོན་
སུམ་ལྟར་སྤྲོད་ནི་སྡེ་ཆན་དུ། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་
པོ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་རོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མདོན་
སུམ་དུ་འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་བྱི་མ་བཞི་སྡེ་ཆན་དེར་བརྗོད་པ་ནི་
ཆོས་ཅན། རང་མདོན་སུམ་ལྟར་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་
དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྲི་མ་གཉིས་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་
ན་སྤྲི་མ་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཅི། རྗེས་དཔག་སོགས་བྱི་དཔེ་ལས་མདོན་སུམ་མ་
ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བད་རྟེན་ཅན་དང་རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མདོན་སུམ་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པོ་དེ་
ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲི་མ་ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་ཡི་དོན་དྲན་པ་མེད་པར་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདིའོ་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་
 བཅུ་ལ་སྟོས་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །
 འདིར་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲར་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་ལྟ་བུ་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་
 བྲགས་པའི་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྒྲི་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །སྒྲ་མ་ལ་འདིར་བཅུ་
 རྟོན་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མིང་གིས་བཤགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག །གཞན་ལུགས་དགག །སྒྲར་ཡང་རང་ལུགས་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ནི་བཞི་པར་བསྟན་པའི་རྟོག་མེད་ལུས་ཤེས་དེ་
 ཚད་མའི་མདོར་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲར་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་དམིགས་གྱིས་གསལ་ཏེ་བསྟན་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དེར་ནི་ཉེ་བར་གཞོད་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲར་དུ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲར་དེ་ལ་
 རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲིས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱབ་རུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་
 ཉེ་བར་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་བ་
 བོ། གོང་དུ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་མོ། །ཞེས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་
 བྱབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ནས་དེར་ངེས་སམ་སྟུམ་པ་ལ། འུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་རྣམས་
 མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པས་རྟོག་བྲལ་དང་མ་ལུས་ལ་
 བའི་ཚོགས་དོན་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་བཞེད་ཅིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞེས་བཤད་པ་དེས་ཚོགས་མོད། རྟོག་པ་དུག་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲར་དུ་འཆད་
 པ་ཅི་སྟུམ་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྟོག་མེད་དུ་ལུས་པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པས།
 དེའི་དོར་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དབག་སོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དུ་བཀོད་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གཉིས་གསལ་སྒྲར་གི་ཤེས་པ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དགག །དམིགས་

བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུན་ལས་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ལ་
 ཅིག་ན་རེ། རབ་རིབ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ཏེ།
 མིག་ཤེས་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་མིག་
 ཤེས་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་རྒྱར་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་རྟོག་
 ཡིན་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲ་བ་དོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རབ་
 རིབ་བཅས་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་གིས་དང་། རིགས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མི་
 འཐད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་འང་སྟོན་པོ་དང་རྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་ཤེས་པ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་ནི་རྟོག་པའི་
 བརྒྱུད་རྒྱ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དག་
 དབྱུད་ནས་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་དོན་ནི་སེམས་ཅམ་པས་དོན་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲས་
 བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དབང་ཤེས་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་སམ་དེར་སྒྲ་བས་དེར་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་འང་དེར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་བའང་དགོས་ན་རྒྱལ་བྱ་རབ་
 ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་འཆད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཤེས་པར་འཇོག་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་གང་དབང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཅན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་མའང་དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུབ་བྱེད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་སྟེ། དབང་པོ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་བཞི་ལས། རྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲ་འདིར་ཆོས་ཅན།
 རེས་འགའ་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་དབང་པོའི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ལོག་ཀྱང་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་

ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པར་འབྱུལ་པའི་ཡིད་རྟོག་བཞིན་ནོ། །སྒྲུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དག་གིས་འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་གར་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འཛིན་ཅུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གཉིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲུབ་གཉིས་གསལ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་འཕམ་སད་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀར་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་གཉིས་གསལ་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་དོན་དུ་འང་མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བོད་བསྐྱེད་མང་པོའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣམ་བཤད་མཁན་མང་མུན་པར་བྱས་གྱུར་པ། །རིགས་པར་གསལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་བགྲང་ཡས་པས། །རྣམ་འགྲེལ་ཉིན་བྱེད་ལན་མང་འཆར་བྱེད་ཤོག །

གསུམ་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། ཆོད་མ་དང་འབྲས་བུ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱའི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་སྒྱུར་བ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒྱིད་དང་བྱེད་གཉིས་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོད་མའི་མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱའི་གཞུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱ་བ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་བསྟན་

ནས། ལས་སམ་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་མ་བཟུང་ཡང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་ནི། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིས་ནས། སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པར་སྒྲེ་སྒྲེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་རང་རིག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུར་གསུངས་ཀྱི། དེའི་བྱེད་པའམ་ཆད་མ་འདི་དང་སྒྲོར་ཞེས་ནི་མ་བཤད་ཅིང་། ལས་སམ་གཞལ་བྱ་ཡང་ངོས་བཟུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་དོན་རིག་གང་ཡིན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱང་པ་དང་པོའི་དོན་དང་། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་སོགས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ལ་སོགས་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་སྒྲོར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འང་མི་འབྱུང་དོ། །ཡང་མདོར། གང་ཆེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གཞལ་བྱ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་འདི། །ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇུག་པར་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཆད་མ་སྒྲེ། དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཆད་མའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ནི་དེ་ཡིས་འཇུག་པར་བྱེད། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཅིས་གསུངས། དེར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་སམ་གཞལ་བྱ་དང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆད་མའམ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་གང་དང་སྒྲོར་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་མོད། གོང་དེར་གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དེ་དང་སྒྲོར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །མདོ་དེའི་དོན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོའི་བར་དེ་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་དུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོན་བྱུང་སྒྲེ། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་གང་ཡང་དོན་རིག་པ་དང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་

བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་མདོར། གང་ཆེ་སྤང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཆད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་གཞལ་
 བྱ་དང་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། གོང་གི་འབྲས་
 ཉིག་གཉིས་པོ་གཞལ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་སྟོར་བར་གྱི་ཉིད་གཞིར་བཞག་
 བས། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྟོབ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། བས། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་
 བཤད་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་པ་
 གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་
 ཆད་འབྲས་མཚུངས་པར་སྟུར་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་
 སོགས་དང་། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །ཞེས་པས་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་མ་རྣམ་
 བདེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམ་རྟུན་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་། རྣམ་གཞག་སྟོན་མ་དེ་མདོ་སྟེང་པས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྣམ་རྟུན་པས་མི་འདོད་དེ། གཟུང་
 རྣམ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །རྣམ་གཞག་ཕྱི་མ་དེ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་
 ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་རྣམ་དང་ཤེས་པ་གསལ་རིག་
 གི་ཆ་དང་གསུམ་པོ་གང་གཞལ་བྱར་བཞག་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རང་རིག་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅིག་
 གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆད་མར་ནི་གཟུང་རྣམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་བཞག་པ་གསལ་མོད། དེ་དུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་རིག་གསུམ་
 དང་ཆད་མ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན། སྟོར་དོན་
 སྟོབ་པ་དང་རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ནི་དོན་རིག་གོ་
 ཆད་པོ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་ནི་རང་རིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །རང་རིག་དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་བལྟ་བའི་དང་། བྱང་ཁོ་ནར་བལྟ་བའི་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་
 པའི་ཆེ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་མ་ལྟུལ་བ་རང་རིག་ཏུ་སྟུབ་པའི་

སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་རྒྱུ་དང་གསལ་རིག་གཞུང་ཕྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ནི་གཉིས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་ལྟ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུན་པ་ལ་ནི་འཛིན་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
གཞུང་རྒྱུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་འཛིན་རྒྱུ་མི་སྲིད། རྒྱུ་བདེན་པ་ལ་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་ན་འཛིན་རྒྱུ་
དང་རང་རིག་ལ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་བྱོགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འབྱེད་དགོས་པ་གསལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་སྒྲ་གཅིག་ཆང་བར་སྒྲོན་པའི་
ཆོག་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པ་ལ།
མཐོང་བ་ནི་བྱ་བ་དང་། མིག་ནི་བྱེད་པ་དང་། བཞུགས་ལས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིན་
པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་ཞེས་པའི་ཆོ། གཉིན་པོ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནི་ལས་དང་། བཅོམ་པ་ནི་
བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱས་པས་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་སྒྱིར་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་འཛིན་
ཏེན་གྱི་གཤམ་པ་དང་ཐ་སྙད་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཐུས་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཤས་ཆེའོ། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཆང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆ་
བས་ན་འདི་ནི་མེའོ། །བསེལ་བས་ན་འདི་ནི་རྩེའོ་ཞེས་འཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་
བྱ་བྱེད་བྱི་དང་རྒྱུ་བར་བཞག་འཛིན་གི་བྱ་བྱེད་གཉིས་ལས། གཞུང་འདིར་ནི་སྒྲ་མ་འཛིན་
ཏེན་ན་གཤམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས། བྱི་
མ་ལ་ཡང་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བའོ། །ཆོས་གསུམ་ནི། མིག་གིས་
གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ། མིག་རང་ཉིད་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ། བྱེད་པ་པོ་སྒྲིམ་བུའི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའོ། །
དེའི་ཆེ་ན་བྱ་བྱེད་དངོས་ནི་སྒྲིམ་བུ་དང་གཞུགས་མཐོང་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་མིག་
དང་གཞུགས་གཉིས་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུགས་འཛིན་
པའི་མངོན་སུམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཞུགས་མཐོང་བ་ནི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་བྱ་
བྱེད་དུ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བས་བྱ་བྱེད་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོ། །བལྟན་བཅོས་
སུ་ནི་གཞུགས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མཐོང་

བའམ་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་ལས་ཏེ། བྱ་བྱེད་
འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འབྲས་ཁུ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་
གྱི་ཆོས་གསུམ་ཆད་སྟེ། རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན། བྱེད་པ་པོ་དོན་འདྲ་བ་
དང་འཛིན་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་འབར་བཞིན་པའི་བྱེད་ཤིང་དེ་རང་ཉིད་འབར་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན། བྱེད་པ་པོ་
སྟེས་ཁུ་དོན་དབང་དུ་གྱུར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ཆན་ཆོས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དབྱེད་པ་འཛིན་རྟོག་གི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་རྟོག། ཁུང་ཟད་དབྱེད་པ་རྣམས་བདེན་པའི་འབྲས་རྟོག། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པ་རྣམས་རྟུན་
པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམས་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་བཞག། གཞན་ལུགས་དགག། རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཆད་མ་ཅམ་དང་བྱེད་པར་མདོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་
དེ་ལྟ་ན་དེའི་འབྲས་ཁུ་འམ་དེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །
དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་
འབྲས་ཁུ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ཆད་མ་དེ་དང་དེས་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གང་། དེའི་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་ཞེན། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ཅེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་སམ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ཐམས་ཅད་མ་
ཡིན་ཏེ། འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲས་ཁུ་འཛིན་རྟུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འབྲས་ཁུ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱར་བསྟན་ནས། དོན་རྟོགས་འཛིན་རྟུས་པ་ལ་
བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིན། དོན་རྟོགས་འཛིན་རྟུས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཅམ་དུ་ནི་
འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་རང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ་དོན་རྟོགས་རྣམས་པར་འབྱེད་
རྟུས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་

བའི་རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དག་ལ་དོན་རྟོགས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 གྱུང་། ཐ་དད་ཀྱི་ལས་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་རིག་ཅུང་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཐ་
 དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་ངེས་པ་དེ་དོན་
 རྟོགས་དེ་ཡི་རྒྱལ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། དོན་རྟོགས་འདི་ཡི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་རྒྱས་
 པ་གང་ལས་སྟོན་པོ་འདི་དང་སེར་པོ་འདི་རྟོགས་པའི་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་གཏན་ཚིགས་
 གྱིས་སོ། །གོང་གི་ཟུར་གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ནི་དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་དོན་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་
 ལུ་དོན་རྟོགས་འཛིན་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཚང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་བྱེད་ནི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ། །དེས་ན་ཚང་འབྲས་གཉིས་
 རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་གྱུ་བ་པོ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་ལུ་དོན་རྟོགས་གྱུང་དོན་འདྲ་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་
 དོན་འདྲ་བ་དེ་དོན་རྟོགས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཚང་མ་དེ་ནི་དེའི་ལས་ཏེ་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བས་འབྲེལ་བ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་པའོ། །འོ་
 བ་རྣམས་ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་དོན་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཞིག་ཤར་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། དོན་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་རང་གི་ལས་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་སྟེ། མངོན་སུམ་བདག་ཉིད་དོན་རིག་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲས་ལུ་བྱའི་
 གཟུགས་དེ་རྒྱ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་བྱའི་
 གཟུགས་དེ་ཡའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱུང་། འཛིན་རྟོག་ན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་དོན་དུ་སྤངས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས་

ཀྱང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་རྩ་བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་གནས་ཀྱང་། རོན་དམ་
 བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་བཤད་པས་སྐབས་གྱི་རོན་ལས་གོ་ལ་བར་གྱུར་པ་
 མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན་རོན་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅེན། སྟོ་
 འཛིན་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཚད་སྟེ་ཞེས་སྟོར་བར་གསལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བཟུན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་གཉིས་པོ་དེ་དང་མི་
 ལྟན་པ་རོན་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བས་དང་པོར་རོན་མཐོང་བའི་
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་། རྒྱལ་སྟོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་
 དབང་རོན་འབྲེལ་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སྟེ་སྟོགས་བྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ཚད་མའོ། །ཞེས་ཟེར།
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། རོན་རྟོགས་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། བྱུང་དང་བྱ་བ་རོན་
 རྟོགས་པ་ནི་འཛིན་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་སྟེ་འཛིན་བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 ཏེ། བྱ་བ་རོན་རྟོགས་ལ་ནི་བྱེད་པ་དབང་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལན་པ་ཉི་བར་སྟོར་ན་ཡང་ཐ་
 མ་རོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རོན་རྟོགས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་རོན་
 རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་པར་རྩལ་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱན་གྱི་
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་འདི་དང་སེར་པོ་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་གང་ལས་རྩལ་ཏེ། བྱུང་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷག་མ་དང་པོར་
 རོན་མཐོང་བའི་སྟོས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རོན་རྟོགས་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སུན་
 འབྲེན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གོང་གི་སྐབ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 སྟེ་སྟོགས་བྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོ་གཞན་
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་སྟོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་རོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རྫས་
 ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའང་མི་འདོད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟ་རེའི་བྱེད་པ་ཅན་དན་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་བྱག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་
སྒྲིང་བར་འདོད་ནས་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩ་བྱིར་
འབྱུང་བ་དོན་མེད་དེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེ་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོ་གཉིས་པོ་ནི་ཅིག་
ཆར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར།
བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་གཉིས་པོ་དེ་
དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་ཆ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་བཞག་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡང་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་བུམ་པའི་དྲི་རོ་སོགས་དང་
བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། མིག་གེས་ཆོས་ཅན། བུམ་
པའི་སྒྲིང་གི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱི་
བདག་སྒྲིན་མིག་དབང་དེ་བུམ་པའི་དྲི་རོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
རྟགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས། ལྷ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་
འདུས་བྱས་དེ་དོན་རྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །ཅེན། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ནི་དོན་རྟོགས་
འཛིག་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་
བྱས་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་འཛིག་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་
བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དབང་དོན་དེ་ལྷན་པར་ཐ་དད་
མེད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འཛིག་པར་རུས་པ་དེ་དོན་རྟོགས་པ་འདིའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པར་
འགལ་ལོ་ཞེན། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། ལྷོག་པའི་ཆོས་
ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དངོས་སུ་འཇུག་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་དོ། །བྱ་བ་དང་
བྱེད་པའི་ཐ་སྒྲིད་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་
ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དགོས་ཏེ། རྩས་ཐ་དད་དུ་
འདོད་པའི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་བྱ་བྱེད་གྱི་

ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ཕྱིད་དང་གསུམ་པོ་འདི་འབྲས་རྟོག་འདི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཞར་བྱང་ཡིན་གྱི། །གཞུང་དགུས་མ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གསུང་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། །དོན་རྟོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཡང་ན་ཆོས་མཆོག་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་བྱ་བྱེད་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་
འགོག་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བས་དོན་རྟོགས་རང་ལུགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། །མདོ་སྲུང་སྟན་མོང་དུ་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། །མདོ་
སྲུང་སྟན་མོང་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །གསུམ་སྟེ། །མདོ་
སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་སྣང་གི་མཛོན་སུམ་རང་རིག་ཏུ་སྦྱབ། །སྲུང་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་པར་སྦྱབ་པ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །
ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །དོན་རིག་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། །རང་རིག་ལ་སྦྱབ་བྱེད་
ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །དྲི་བ་དང་། །དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། །བསྟན་པའི་ཆོས་མཛད་པས་འཛིན་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་དྲིས་པ།
དོན་རིགས་པའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། །གཞུགས་སྦྱ་སོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྦྱབ་བྱེད་གང་གིས་དོན་རིག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འདྲིའོ། །
འདི་སྲུང་མཐའ་པའི་རང་གཞུང་དུ་འདོད་མཆོན་གཞི་མི་འགོག་པ་འདི་ཅི་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་དག་ལ་དྲིའོ། །གཉིས་པ་ལ། །གསུམ་སྟེ། །འདྲ་བས་དོན་རིག་པར་སྦྱབ་མི་རུས།
སྦྱེས་ལ་འདྲ་བས་དེར་མི་རུས། །ངེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཆོགས་པས་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དོན་དེ་འདྲ་བ་ལས་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་
འབྱུལ་བས་སོ། །རྟགས་འབྱུལ་བ་ནི། །གཞུགས་འཛིན་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། །དོན་དང་འདྲ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟུལ་ཕྱར་དུ་གནས་པ་དེ་དག་གང་གིས་ན་ཁྱོད་ལ་རགས་པར་
སྣང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད་དེ། །སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཛོན་
སུམ་དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རགས་སྣང་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།

ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་རྟོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་རགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཆོད་བྱུང་ཏུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་
 ཚུལ་རགས་པར་མི་གནས་བཞིན་དུ་དར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། འདྲ་བ་ཡིན་
 ན་ཡང་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དེ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་ཤད་འཛག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་བུས་མ་ངེས་
 པའོ། །སྤར་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་
 འདོད་ན་འདིར་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དེ་དང་
 འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དོན་དེ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 ལུན་དུ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་
 མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུས་ཤིང་། སྤོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་བྱིར་། ཡང་ན་བྲན་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །འཕེན་ཚུལ་སྤར་མ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ལྷ་བུར་
 སྤང་བས་བརྟག་དགོས་ཤིང་། འཕེན་པ་པོ་སེམས་ཙམ་པར་འདོད་ན་དོན་ལས་སྒྲུས་པ་ཁས་
 སྤངས་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་བཅས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་ནི། སྤོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མྱོང་བར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད།
 རང་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་མྱོང་བའི་བྱིར་། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་
 གཞུགས་འདི་མཐོང་ངོ་། །སྤོ་འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤོ་ངེས་ཤེས་ནི་སྒྲུས་པ་སྤྱེ་གསུམ་ཆོགས་
 པ་ངེས་དོན་མྱོང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་གང་གིས་ན་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། སྤང་བ་དོན་དང་མཐོང་བ་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་སྤྱེ་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུང་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁྱབ་སྤྱེ། ལྷ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་
 གི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་དགོས་པའི་བྱིར་། འདིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་མཐོང་ངོ་སྤྱུམ་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་། ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དོན་འདི་མྱོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡིན་
 ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འགོད་དེ།

དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་འགོག་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །ཕྱིར་རྟོག་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན་བྱི་བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་དོ། །འོན་མདོ་སྟེ་
 པས་དོན་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་
 རས་ངས་རགས་པ་མཐོང་དོ་སྟམ་པའི་ངས་སྒྲོ་ལྟག་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་
 མཐོང་བ་ལ་མཐོང་དོ་སྟམ་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་སྣང་དོན་བསྟེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེའི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བྱ་ཕྱོད་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱོད་བྱེད་དེ་
 ཡང་རང་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཕྱོད་བྱེད་འགའ་ཞིག་གི་ནི་ཕྱོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 འོན་དེས་དོན་མ་རིག་ན་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་གང་ཞེན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་སོ་
 སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བྱ་རྣམས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱོད་བྱ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་བསྒྲུབས་ཟེན་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི།
 ཕྱོད་བྱེད་དེ་ལའང་ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་འདོད་པ་དེར་
 ཡང་ཕྱོད་བྱ་རྣམས་གཞན་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟུང་བ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན་ཕྱོད་
 བྱ་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱོད་བྱེད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དུ་སོང་བས་དེས་ནི་ཕྱོད་བྱེད་རང་
 ཉིད་གསལ་བ་དང་རིག་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་བྱེད་ནི་ཡིན་ལ། ཕྱོད་བྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རིག་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན། སྒྲོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་མ་ལུགས་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོ་བོ་གཟུང་
 རྣམ་ཕྱོད་བར་གྱུར་གྱང་། འཇིག་རྟེན་རྟོག་པའི་དོར་སྒྲོ་སོགས་ཕྱོད་བར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་
 སོགས་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་
 རང་བཞིན་ཏེ་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་
 མ་ལུགས་བ་ཆོས་ཅན། བདག་རིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་
 རིག་པའི་དོ་བོར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དབེར་ན་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་དེ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་སྒྲུས་པ་ན་རང་གི་དོ་བོ་གསལ་བྱེད་

དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་མྱོང་བྱ་རྒྱུ་གཞན་དང་།
རང་ལ་མྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་བཀག་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་
ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་བྱི་རོལ་
དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་དང་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་
གཉིས་ཀ་བཀག་ཅིས་ཟེར་བ་དང་འབྲུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ། རང་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ།
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱིགས་ལ་ཡང་དོན་
རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་
ཏེ། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རིག་བྱ་དང་
རིག་བྱེད་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་དེའི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་ན་ཚོར་བྱ་ཚོར་
བྱེད་དེ་མྱོང་བྱེད་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཤིང་མེད་དེའི་ཤེས་པའི་
ཐ་དད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ཅི་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་བ་མི་འཐད་དོ་ཅིས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཚེ་ན་གཟུང་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྟུན་པ་ཅན་ཇི་
ལྟར་སྟོ་འབྲུལ་པས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
དེའི་ཚེ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་རང་རིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེས་ན།
རྣམ་པ་དེན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་ཚོས་ཅན། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞན་རིག་
པའི་མཛོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱིར། ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་མོད། མདོ་
སྟེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲུབ་བ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མྱོང་བར་གྱུར་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་པ་དེན་
པ་ལ་ཉིས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། དེས་དེ་མྱོང་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིས་འཆད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟོན་པར་

འགྱུར་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འོན་སྟོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་རམ་མ་ཤར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བྱེ་སྒྲུ་ལའོ། །
གལ་ཏེ་སྟོན་ནི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་དེ་ཡོད་
མོད། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་གཞན་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་
ལ། དབྱུང་པའི་ཆོན་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
ལས་གང་རུང་གཅིག་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་ན་ཅིག་ཤོས་མི་འཛིན། གང་རུང་དེ་འཛིན་ན་
ཅིག་ཤོས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རྣམ་པ་དེ་དོན་ལས་མ་སྐྱེས་པར་
གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་
རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་མདོ་སྟེང་པས་ཀྱང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སེམས་ཅམ་པའི་
ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན། དོན་སྒྲུང་གི་སྟོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རེས་འགའ་
བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་
རབ་ཏུ་སང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི། མདོར། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས། འབྲེལ་པར། ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་
སྟགས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཤེས་པས་དོན་མི་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་
སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་མདོ་སྟེང་པས་ཀྱང་སྟེ་འོག་ནས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །
ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདི་ཡི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་སྟོང་བ་རང་རིག་པ་
ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་མི་
འབྲད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྟ་དབང་སྟོས། དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་
བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད།

གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་གི་མཛོན་སུམ་རང་
རིག་ཏུ་གྲུབ་པ། ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེའམ་ཕྱིར་ན་འདོད་མི་འདོད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡི་ཡུལ་གཞན་སྤྲེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ལྷ་དབང་སྒོམ། རོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་། རོན་སྤྱང་བ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་ཀྱང་རོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་རོན་དུ་ཆད་མས་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེའམ་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་ཡུལ་གྱི་རོན་དུ་ནི་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་མི་སྤང་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུལ་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དེ། རོན་འདིའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་འདོད་པའི་ངང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ན། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེས་ཀྱང་སྟེ། སྤང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རོན་རིག་པར་ནི་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ལྷ་དབང་སྒོམ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་གྱི་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས། འགྲེལ་ཆོག་དེ་ལ་འབྱུལ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས་དེ་འཆད་པའི་ངལ་བ་མང་མོད། ངེས་པའི་རོན་དུ་ན་གཞུང་འདི་ཡན་དུ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རོན་རིག་པ་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་ཕྱི་རོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཆད་འབྲས་སུ་སྤྱར་བ་དང་། ཕྱི་རོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་སུ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་རོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོན་

གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞེད་པ་དང་། དེས་ན་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་བྱི་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་
 གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲིམ་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་གཟུགས་གཅིག་སུ་དེའི་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་པོ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལྟ་བའི་དགྲ་དང་གཉིན་གྱི་དབང་ཤེས་སོ་
 སོས་ཐ་དད་པར་ནི་མི་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་པོ་དེའི་ངོ་བོར་དོན་ལ་གནས་པའི་
 བྱིར། ཐལ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྟེང་པ་དང་པོ་དང་བྱེ་སྒྲུབ་དང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཕེན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་བའི་མཛོན་སུམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་ངས་སྒྲིན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་གཅིག་སུ་ལ་ལྟ་བའི་དགྲ་གཉིན་གྱི་དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཅིག་སུ་དེ་དོན་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་བསྒྲིབས་པའི་བྱིར། མི་འགྱུར་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་ཁས་སྤངས་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལ་ཚད་བསལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་གང་རུང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་
 དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཅེ་ན། དབང་ཤེས་དེ་
 ལའང་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་འབྱུལ་
 བར་བྱས་པ་ལ་སྤང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲོ་མཚམས་སྦྱར་བའི་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

སེམས་མཆོམས་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་
 ཕྱོགས་སུ་ཕྱིའི་ཚུད་གཞི་ནི་ཕྱིར་བཏྲའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆེ་ཕྱོགས་སུ་མས་ནི་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་འགོད་ལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བཞིན་པའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་མཐོང་ངོ་སྤུང་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མས་ནི་སྤང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱི་
 མས་དོན་གཅིག་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་
 གྱིས་དོན་དེ་དང་དེ་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་དེར་འདོད་མི་འདོད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དོན་གཅིག་དུ་མར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ལ་དོན་གཅིག་འདོད་མི་འདོད་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་མདོ་སེམས་སུས་ཀྱང་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པས་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་གྱི། ཡིད་འོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་མི་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་
 ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་གྱི་ཡིད་འོང་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སུའི་ནང་དུ་བྱུང་ཡང་
 འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
 བྱར་བྱས་པ་ལའང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྷ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས།
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་
 དག་དང་། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱེད་དོན་གཞལ་བྱ་
 ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་འབྲས་རྟོག་གི་འཛིན་ཚུལ་
 གཉིས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཆོད་མར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དག་ཟེར་རོ། །མདོ་སྟེ་པས་སྒྲུས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་དོན་འདིའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་ཞེན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལས་དོན་ཡོད་པར་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི་འཛིན་
 རྣམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་བྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་ལས་
 དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་
 རིག་ཏུ་འགལ་བའི་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྫས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་རྩྱུང་སྒྲུང་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་དོན་རིག་པར་འདོད་དེ།
 གང་གི་བྱིར་ན་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྣང་བ་དེ་ལྟ་བུར་དོན་
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་བྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན་གནས་ཚུལ་ལ་བདག་
 ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མདོར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་
 སྟོ་ལ་ནི་གནས་པའི་དོན་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་རྣམ་དེའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་
 རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་
 པ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་དོན་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐ་སྣང་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྣང་བའི་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྣང་དུ་དོན་རིག་
 པར་འདོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྣང་དུ་དོན་རིག་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྫས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདིར་བཤད་པ་རང་སྟོན་བྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་
 སྣང་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་དབྱོད་པས་ན་རང་རིག་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཐ་སྣང་དུ་དོན་རིག་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་བདག་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷ་ས་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་དེའི་བསམ་པ་ནི་གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ནས། འདི་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། དེར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས།
 མདོ་སྡེ་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པོ་དེའི་བར་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་
 བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་དོན་རིག་པའི་འབྲས་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 མོད། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་འདི་ཡན་ཆོད་དུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབྲས་རྟོག་
 གཅིག་ཁོ་ན་དང་། དོན་སྒྲུབ་ས་རང་ལུགས་སུ་འཆད་ཐུབ་དེས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཆོད་མ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་གཞན་མེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་འབྲས་བུ་འཛོག་པའི་ཆེ་
 ཐ་སྟོད་དུ་དང་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རིག་པ་ཞེས་སྒྲུབ་ས་པ་ཀུན་གྱིས་འཆད་མོད། དེ་ལྟར་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་མདོ་གཞུང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟོད་དུ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་ཡིན་པའི་གོ་མི་
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེའི་གོ་ཆོད་པ་ལ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་བྱིར། །ཞེས་འཕངས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དོ། །པོད་བྱི་མས་སྐབས་འདིར་དོན་རིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་མི་འཆར་
 རྩོད་གཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་པས་ནི་རིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་ཁས་
 ལེན་པས་དེ་མི་འགོག། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དོན་རིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་འདོད་པ་ལ་འང་དུ་མའི་བདག་སྟོན་བྱིར། །ཞེས་པའི་
 སྟོན་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོན་རིག་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱི། ཡིད་འོང་སྐྱེས་
 དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྩིས་ཀྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ།
 དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རྩིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། དོན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དངོས་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་དང་འདྲ་ན་འདྲ་རུང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱི་རྩིས་ཀྱི་དོན་ནི་སེལ་ངོར་བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དེ། བྱོད་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་བྱི་རྩིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་
 བཤོ། །ངག་དོན་ནི། གཞུགས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་བྱོད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་གཞུང་ལུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱི་རྩིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྐད་དུ་གཞལ་བྱ་དང་དོན་རིག་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་
 འབྲས་རྟོགས་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་གཞུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱམས་སོ། །
 འདིར་ལྟས་དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་པས་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་
 འཆད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་འབྲའི་རྒྱམ་པ་མི་གཏོད་ཅེས་པ་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་འབྱུལ་མེད་ལ་དོན་རི་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པ་འཆར་བ་ཉིད་དེའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དབང་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀའི་རྒྱམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་དུ་ནི་མདོ་སྡེ་བས་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། འདོད་དུ་རྒྱག་ནའང་དོན་སྒྲུང་གི་ཆད་མ་དོན་དངོས་
 རྟོགས་སུ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འགོག་པར་ནི་གཞུང་འདིས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་ལྟའི་
 བསམ་པ་སྟེ་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ན་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་ཏེ། རོན་
དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད། ཇི་ལྟར་ཏེ་དབེར་ན་མི་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རོ། །ཞེ་ན། ཐལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
པས་བདེན་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་དོན་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་རྣམ་འགྲེལ་
མཛད་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གོང་དེར་མ་དབྱུང་པ་དང་དབྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་འཆད་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། སྒོ་འབྲུལ་པ་ལ་
གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཛིན་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་དང་སྐྱོང་བ་རང་རིག་པ་གསུམ་པོ་དག་ཇུས་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སྟོགས་རྟ་གྲུང་

དེའི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་སྐབ་པ་ནི། འཛིམ་དུམ་
སོགས་དེ་དག་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་ཐག་རིང་པོའི་བྱ་ངམ་ན་རྩལ་ཆུང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ལས་མི་ལེན་ཀྱང་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་གསུམ་པོ་དག་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་རྣམ་
གཞལ་བྱ་དང་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི་གསུམ་པོ་སློ་ལུལ་
བ་ལ་ཐ་དད་དུ་རི་ལྟར་རྩལ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་བཤེན་པའི་
ལུགས་ཏེ། རྣམ་རྩུན་པས་ནི་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གི་མྱོང་བུར་མི་འདོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཟུང་རྣམ་
བཤེན་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབབ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ངོས་བཟུང་།
དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། བྱིགས་ཆོས་སྐབ། གཏན་ཆོགས་དགོད།
རྩོད་པ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཅིག་བྲལ་དུ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་རྣམ་བཤེན་པར་
མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཅིག་ཏུ་འམ་དུ་མར་བཤེན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་
སྒྲུབ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱ་འཛིན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
གཅིག་གི་ངོ་བོར་རི་ལྟར་བཤེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བཤེན་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་དེ་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པ་དེ་ཉམས་ནས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་
ནས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
གི་རང་བཞིན་དུ་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁྱ་རྣམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་
དུ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་མ་ལུལ་པའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པ་གང་གིས་གཟུང་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་ཆོན། གཟུང་རྣམ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོར་མེད་དེ། གཅིག་དང་
དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་རྩུན་པ་ལ་བཤེན་པར་འབྱུང་བ་
མི་འཐད་དེ། བཤེན་རྩུན་ལ་ཆོས་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར། བྱིར་སྟེ། ཆུ་དང་སྟེག་རྩུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་

མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཛིན་
 རྟེན་པ་དག་གི་དོར་འབྲུལ་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་གཟུང་བ་བདེན་རྒྱུན་འདི་ལ་
 ཆོས་མཐུན་པ་དེ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་གཟུང་བ་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གཟུང་བ་རྒྱུན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་
 འདི་འང་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། རང་གི་
 བསྐྱེད་པ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་
 ར་རང་གི་རང་གིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྦྱ་ཤད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྒྱུ་ཤེས་པར་མ་གྲུབ་ན་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རི་
 ལྟར་རུང་ཞེན། རྒྱུ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྒྱུ་དེ་རང་རིག་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་ནི་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ཀྱན་བདག་རིག་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབེར་ན་
 འདོད་ཆགས་སོགས་སྦྱང་བའི་འཛིན་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལུལ་དུ་
 བཞག་པ་ན་གཞལ་བྱ་དང་འཛིན་རྒྱུ་འཇལ་བྱེད་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུན་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་འཇལ་བྱུང་མཐའ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཀྱན་ལ་རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་
 སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཀྱན་རང་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བདག་སྦྱང་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་དེ་ཆོད་མ། བདག་ཉིད་
 གཞལ་བྱ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་སྦྱང་བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཛིན་རྒྱུ་ཆོད་
 མར་བཤད་པ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཆོད་མའོ། །ཞེས་རང་རིག་
 ཆོད་མར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅན་སྦྱོ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་རང་སྦྱང་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མ་དང་རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། རང་རིག་ལ་
རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དང་པོའི་ཆ་བཟུང་ནས་ཚད་མར་བཤད་ཅེས་
པའོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འབྲས་བུ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་གཉིས་རྟོགས་པ་
ཡི། སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། འབྲུབ་ཕྱིར་ལོགས་སུ་དེ་མ་བཤད། རྟོགས་ལ་
རང་རིག་རོན་རིག་སྟེ། རོན་རིག་པ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། གྲགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །
རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་མེད། རོན་འདྲ་བ་ལས་རོན་དངོས་སུ། རྟོགས་པ་འགལ་བའི་
གཏན་ཚིགས་ཏེ། མི་སྒྲུབ་ལས་དེ་སྒྲུབ་པའང་། གཞུང་འགྲེལ་དག་ནས་བཤད་པ་མེད། །
འབྲས་བུ་རང་རིག་གཅིག་པུ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས། གཞལ་བྱ་རོན་དང་
ཤེས་པ་ཞེས། བྱ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་སྟོང་། རང་རིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དང་། གཉིས་
སྒྲུང་ཅན་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཚད་འབྲས་རྣམ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་སྒྱུར། བྱུང་མཐའ་མདོ་སེམས་
དབུ་མ་པ། ཕྱི་རོན་གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རྒྱ་ཡིན་ཤེས་པ་མཛུགས་པ་ཡི། སྒྲུབ་བྱེད་བཟུང་
བའི་རྣམ་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྟོགས་ལས་ཕྱེ། ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཚུལ་
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དང་།
སྒྲུར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། འདྲེ་བས་སྒྲོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །
ཅེས་པའི་རོན་འཆད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་ལས་དང་། དེ་ཤེས་ལས་དང་། དེ་གཉིས་
ཀྱི་བྱེད་བྲག་ལས་སྒྲུབ་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་འཛིན་
རྣམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་མེད་པས་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམ་པ་
ཡིན་གྱི། རོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ན་དེ་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི།
ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཚོས་ཅན། ཡུལ་

དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་སྟགས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འགས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་ནི། དཔེར་ན། ཟས་དང་དུས་
 ལ་སྟགས་པ་བྱ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ལུ་དེ་ནི་ལ་མ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་ཟས་དུས་ལ་སྟགས་པ་འགའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ།
 ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་སྟགས་དང་ཡུལ་གཟུགས་དག་ནི་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་
 སྣང་བ་དེ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དགོད་པ་དང་། དེའི་
 ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་ན་དེར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་
 ཀྱང་། དེ་མི་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་ལ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྣང་བའི་
 ཏྲགས་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲན་ཤེས་ལ་
 སྣང་བ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་ཀྱང་། དེར་སྣང་བ་དེ་སྟོང་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དྲན་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཏྲག་པ་དེའི་གཞུང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྟོང་སྟགས་ཐ་དད་པ་
 ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། རིགས་ནི། སྟོང་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དེའང་མི་ཏྲག་ན་རིགས་
 སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་ནའང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྟོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དྲན་ཤེས་ལ་སྣང་བ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་སྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པས་
 མིང་སྟགས་རང་མཚན་འཛིན་པ་ནི་སྟར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྲན་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དྲན་ཤེས་གྱི་ཚུལ་འདི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དྲན་ཤེས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཟུང་དོན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་པ་འདི་འདྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་
 དབང་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། དྲན་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་

ཐག་རྒྱུན་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་གཟུང་དོན་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་
 པ་སྣང་ངོ་། །ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་བ་གཟུང་འཛིན་དབང་གཤམ་ལའང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྣང་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་དྲན་གཤམ་ལ་རྣམ་པ་
 སྣང་མོད། རྣམ་པ་དེ་དྲན་གཤམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་ནི་
 དྲན་གཤམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དོ། །ཞེན། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱིས་གཏང་པའི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྣང་
 མཁན་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཤམ་པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྣང་རུང་གི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་མེད་དེ། སྣང་མཁན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་དྲན་པ་ལ་སྣང་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རང་གཞན་རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པའང་སོ་
 སོར་ཡོད་དོ། །ཞེན། དོན་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོ་དང་
 ཉན་པ་པོའི་སེམས་དག་གི་རྟོགས་པ་མཆོམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་
 ལ་སྣང་བ་ཅིག་གོས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་པ་དེར་ཐ་སྣང་
 ཡོད་དོ་ཅེན། འཆད་པ་པོའི་དྲན་སྒོ་ལ་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་པ་པོའི་སྒོ་དེར་སྣང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེས་རང་གི་སྒོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 དྲན་སྒོ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་
 གཤམ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་དགོད་པ་དང་མ་དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉམས་སྤྱིང་རྣམ་གཤམ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆའམ་ཚུལ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་རང་
 ལས་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཤམ་པ་དེ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཤམ་པ་སྣང་གྱི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གནས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་
 མའི་གཤམ་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་གཅིག་གིས་ལྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་སྣང་དབང་

ཤེས་སྒྲུ་མ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་དེ་དྲན་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 བར་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་བར་
 བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དྲན་ན་དོན་དྲན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས་དོན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིན། དབང་ཤེས་དྲན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། དེ་དྲན་པ་ན་སྣང་བ་དང་ཡིད་བྱེད་
 ལ་ཡང་དྲན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པ་
 དྲན་པ་མེད་པར་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣང་བ་དང་དབང་བོ་ལ་མི་མཚུངས་
 ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་སོ། །ཞིན། ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་
 གང་ལས་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་བསྟེན་པའི་བྱེད་པར་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་
 འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མཆོ་མ་སོགས་ལའང་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་བྱུང་སྐྱུབ་
 ནི། སྒྲུར་སྣང་དབང་ཤེས་དང་པོའི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་དུ་གནས་ན་དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་རིག་ཅིང་
 གསལ་ཅོམ་ཅིག་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས་དགོས་ལ། དེར་གནས་ན་དབང་ཤེས་དང་དྲན་ཤེས་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་སྒྲུར་སྣང་
 དབང་ཤེས་དེ་དོན་བསྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་སྟོན་པའི་རྣམ་ལྗན་དུ་སྟོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་
 ན་ཤེས་པ་དང་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད་དོན་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་
 དྲན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ་དྲན་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུར་སྣང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་དངོས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་

གཞན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ། དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་
སྒྲུབ་པ། སྒྲུར་ཡང་དེ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཡུལ་སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་སྤང་
དབང་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པར་
སློ་སྒྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འགོ་ནི།
རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོག་པ་ནི་སྒྲོ་སེར་
རྗེས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཆོས་
གྲུབ་ཏེ། སྒྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དོན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་འགའ་འམ་དོན་སྒྲོན་པོའི་
རྣམ་པ་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེའི་སྤྱང་བ་སྒྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེས་ན་སྒྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་རང་
དུས་སུ་སྤང་བ་ཡི་དོན་ནི་སྒྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཕྱོག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་དང་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་
པ་དེ་དག་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
བདེན་པས་འཛིན་རྟེན་པ་དང་བྱེ་སྒྲུའི་ངོར་འགོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ནི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད། མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲེ་པ་ན་རེ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ངེས་འགའ་དབང་
པོའི་སློ་རྣམས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་ཡིད་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མི་ལུས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོར་སྤང་དབང་ཤེས་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་གྱི་
སྤྱང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་སྒྲུབ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱང་།

དེ་དེ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་
 འབྲས་རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལས་ནི་མུ་གུ་སྟེ་བ་དང་དུ་བའི་
 རྟགས་ལས་མི་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། ས་
 བོན་མུ་གུའི་བྱེད་པོ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱུའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱི་
 རོལ་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་སྟོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་ན་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་སུ་དུར་སྒྲུང་ལས་རྒྱ་མེར་སྒྲུང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་མེར་སྒྲུང་བའི་སྟོས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཏེ། དུར་སྒྲུང་དེ་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱིར། མེར་སྒྲུང་དེ་དུར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དུར་སྒྲུང་ཡང་
 མེར་སྒྲུང་གི་རྒྱར་བལ། དེའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་པ་འདོད་
 ན་ཡང་དུར་སྒྲུང་གང་ལས་མེར་སྒྲུང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་འབྲུལ་བའི་
 བྱིར། ཞེན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྟོས་ལར་སྒྲུང་བའི་
 སྟེང་དུ་མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྟོ་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་ཉིད་ནི་སྟོན་སྤང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཐྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། དུར་སྒྲུང་དེ་མེར་སྒྲུང་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཉིད་ནི་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 ན། ཐ་མལ་པའི་སེམས་རྒྱུད་དེར་ཆོས་ཅན། མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། མེ་དེར་སྒྲུང་དུ་
 རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི་སྒྲུང་བའི་སྟོ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེས་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་བརྗོད་
 པར་བྱུང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྟེང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་
 ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྒྲུབ། དབང་ཤེས་འབྲུལ་
 བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སུམ་གཟུགས་གཅིག་ལ་དམིགས་

པའི་ཐག་ཉི་རིང་བར་མ་ནས་བལྟ་བའི་ཤེས་པ་གསུམ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ན་ཤེས་
 པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་གྱུ་བོ། །བྱུང་བ་ནི། ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་
 དེར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན་རོན་བུམ་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེའི་གཟུང་
 རོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱན་ནི་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཐོགས་ཆོས་ནི། རོན་བུམ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞན་ལས་སམ་དབང་པོའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཀྱང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་འདི་ལྟར་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བུ་གསུམ་པོ་དེ་པ་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་ལས་དང་འབྱུང་བའི་
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་འདྲ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆ་འགའ་ཡིས་ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 མིག་མི་གསལ་བས་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་དང་མདངས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་དངོས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དབང་པོ་གསལ་བོ་ལ་བྱོད་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅིས་མེད་དེ། སྒྲུང་བུ་གི་རོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྣམ་པ་དེ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་རིབ་གྱིས་དབང་པོའི་སྟོན་སྒྲུངས་ནས་གསལ་བའི་མིག་རྩ་
 བྱས་པར་ཐལ། རབ་རིབ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ཆོས་
 ཅན། དབང་པོ་སྟོན་མེད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་རོན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རོན་མཐོང་བའི་བྱིར། མར་མེའི་རྩེ་མོའི་འོད་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་བྱོད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་དེ་ལས་གཞན་མར་མེ་གཅིག་གི་ནི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་བ་

དེས་ན་འོ། །ཀླུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོའི་ཀླུ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་
འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱི་ཀླུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
ཀ་ཀླུ་ཡིན་པས་མ་དཔེས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཀླུ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་དེ་
མེད་ཀྱང་མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་
དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་དངོས་སུ་ཁས་
ལེན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཐག་ཉི་རིང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཡུལ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་
སོགས་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་འདི་དང་གོང་མ་
གཉིས་པར་འཕེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་རང་ལུགས་འཛོག་ཚུལ་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲེ་བ་དང་བག་
ཆགས་ལས་སྒྲེ་བའི་བྱུང་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བའི་བྱུང་བར་ལ་བརྟན་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། མ་
མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟན་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱུང་
བར་ལས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྲུང་བའི་བྱུང་བར་དེ་ནི་ཆོད་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་
ཅིག་ཡིན་ནམ་མ་ཆོད་པ་སྟེ་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐག་ཉི་རིང་གི་
ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་གཉིས་ཀས་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐག་
རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་
ནི་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན། མཐོང་མི་མཐོང་གི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་
རགས་པ་ལ་ཡིན་ནམ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བའི་ཆ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་
པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཕྱ་རྟུལ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། མཐོང་མི་
མཐོང་གི་ཆ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས། བྱེད་འབྲེལ་ནི། ལག་སྟགས་གཡོན་དང་། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་
 རུལ་ཕྱེད་མིན། །ཞེས་པ་དེའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་
 གྱིས་སྟོགས་ལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དོ་ཞེན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་ལས་སྟོགས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་གཞན་ཐ་དད་པས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐག་རིང་པའི་ཆོ་
 དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རུལ་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རུལ་དེ་
 ཐག་ཉེ་བ་འདིར་ཅིས་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན། རུལ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐག་ཉེ་བ་འདིར་ཆོས་
 ཅན། སྒྲུང་བའི་རུལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ། རུལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་བའི་རུལ་
 སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་མིན་ཏེ་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་གསལ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དོན་དང་མིག་སྒྱུར་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། དོན་དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲུང་བ་ནི་ཆེར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བ་དེར་ཡང་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུར་མེད་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཉིད་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྒྲུང་དོ་ཞེན། གཟུགས་དེ་དག་ནུམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་བསྒྲིབས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།
 མི་གསལ་བའི་གཟུགས་གཅིག་ཕུ་དེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཅིག་
 ཤོས་དེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་མ་སྒྲིབས་སོ་ཞེན། དབང་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། མཐོང་རུང་གང་ཞིག་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་ཅིག་
 བསྒྲིབས་ནས་མི་སྒྲུང་དོ་ཞེན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་
 ཅི་བྱེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ལས་གང་གིས་ཕན་པའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལན་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 པར་གྱུར་པའི་ཚུང་བ་ཐག་ཉེ་རིང་བར་མ་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ནུམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་
 སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་དང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འཆད་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་དག་གི་ལུགས་

ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོན་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཡོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ལྟ་དབང་
ལས་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་དང་སྒྲུ་
དང་མར་མེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་ཞིག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དག་གི་སྒྲུ་མར་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་དེ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་མཉམ་པའི་དོན་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་།
སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རང་
སྐྱེད་བྱེད་དུ་བྱུར་བའི་སྒྲུ་མི་སྒྲུང་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་སྒྲུ་གསལ་བར་སྒྲུང་ན་གཟུགས་ལ་
སྟགས་པའི་དོན་ཀྱན་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་
མཉམ་པའི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་ན་དེས་དེ་འཛིན་པར་
དེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའམ་འཐད་པ་འདི་ཡང་མེད་དེ།
དེ་འཐད་ན་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་འང་བཟུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །བྱེད་རང་གི་ལུགས་གང་ཞེ་
ན། སྒྲུ་སྟགས་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་སྟགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་
མེད་ཀྱང་བྱེད་ལ་དེ་གསལ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་པའི་ལྟོགས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་
གཞན་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་
རང་གི་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཡིས་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མི་
བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རྟོ་
རྟེ་སྟགས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་མ་ཞིག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན། བརྟན་པའི་དངོས་པོར་
འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྟོ་རྟེ་དང་རྟོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་

འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཅིག་ཆར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་
རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་པའི་
ཕྱིར། རྩོམ་སྒྲིག་འདི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། རྩོམ་སྒྲིག་ཆོས་ཅན།
སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁས་བླངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
གིས་ཤེས་ལ་མི་གསལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་རྣམས་
ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དྲན་པའི་ཉམས་ལས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་
བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་རྣམས་ལྷན་
ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོར་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།
སྤར་མ་བཤད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་དྲན་པའི་ཉམས་ལས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྱེད་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱིས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་
ཅིང་། མྱོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིག་པོ་འདི་ལྟར་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེར་པོ་འདི་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ཉམས་ཐ་དད་དུ་དྲན་པ་འདི་མེད་
པར་འགྱུར་བས་བྱུང་སྟེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་དུ་རྣམས་
པར་འབྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བ་མེད་པ་
ལ་ཐ་དད་དུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་དྲན་སྒྲོ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་
མཁན་གྱི་རིལ་བུ་སྒྲིག་ཐ་དད་དུ་མ་ཤེས་ན་དེར་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྤོ་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ། རང་ཉིད་
གྱི་རིགས་པས་དེར་སྐྱབ། སྤར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དེར་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དོ། །མ་ཐོང་བར་འདི་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་
 དོན་སྤང་གི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་ནི་ཕལ་ཆེར་ཏེ་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཚུད་
 བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། མི་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད།
 སྤར་ཡང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད། སྤར་ཡང་དེ་མི་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོག་སྤང་
 དགོད་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་སྤང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཐོང་
 བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་
 སྤང་མ་རྣམས་སྒྲོ་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་ཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་བརྗོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བཞི་པའི་ལན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲོ་སྤང་མ་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བྱི་མ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་སྤང་མ་རི་ལྟར་
 ཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱོད་གྱི་དུས་སུ་འགགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བྱི་མ་དེས་ཆོས་ཅན། ཉམས་སུ་ཐོང་
 བ་མ་ལུས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འང་ཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བྱི་མ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ཐོང་བའི་སྒྲོ་སྤང་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་བྱི་རོལ་དུ་མཛོན་པར་བྱུགས་པར་སྤང་བ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་ལྟན་པར་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐོང་བའི་བདག་
 ཉིད་ལ་ནང་དུ་མཛོན་པར་བྱུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞོན་བྱེད་བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེས་
 ཆོས་ཅན། ཡུལ་གང་གི་ནི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའང་འཕྲོ་བ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འདྲ་བས་དོན་རིག་པར་སྒྲུབ་མི་རུས། རྩེས་ལ་འདྲ་བས་སྒྲུབ་མི་རུས། དེས་ཤེས་
 དང་གསུམ་ཆོག་སྤང་བས་སྒྲུབ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དེ་ཐོང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཅེ་ན། འདི་ལ་འདྲ་བ་སྤྱིད་དུ་
 རྟག་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་དུ་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བས་མྱོང་
 བར་འཛིག་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློ་ལ་འདྲ་བ་དེ་མྱོང་བའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ད་ནི་
 རང་རིག་མེད་པའི་འདྲ་བ་ལས་མྱོང་བར་སྐབ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། མྱོང་བ་དེ་ནི་འདྲ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་དེའི་མྱོང་བ་དེ་སློ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་ལས་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ནི་རང་རིག་གི་དོན་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་གི་ཡང་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དོན་རྟོགས་པ་བྱ་བ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དག་གི་ཆེན་དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་
 དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ངོར་དོན་རྟོགས་
 པའི་སྐབ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་
 ཏེ་རྣམ་པ་མྱོང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་སློ་འདོགས་གྲིང་འབྲུལ་བ་ལས་སློ་སྟོགས་མྱོང་
 བར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་མྱོང་བ་ལས་སློ་སྟོགས་མྱོང་
 བར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་སྤང་གི་སློ་ནི་སློ་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཏེ་དོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། སློ་སྟོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ན་དོན་སྤང་གི་སློ་དེ་ནི་རི་ལྟར་དོན་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མེད་
 དུ་མྱོང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་གི་ཆེ་
 མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་ན་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སློའི་མྱོང་བ་ཅི་ཞིག་ཏེ་བར་སྐབ་སྟེ། སློའི་མྱོང་བ་འདི་ནི་དེ་རང་ཉིད་མྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པས་ན་འོ། །འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དུ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཡང་རང་རིག་དགོས་ན་
 རང་རིག་མེད་པར་མྱོང་བའི་སྐབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སློས་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་
 དོན་སྤང་གི་སློ་དེ་དོན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་མ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་
 སེར་པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་སློ་སྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལས་སྐྱེས་གྲིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་སློ་སྟོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་དོ། །ཅི་ན།

ཉམས་སྦྱང་སྦྱར་སྦྱང་དབང་གིས་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། སྦྱ་མ་དེ་ཡང་ཉམས་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཉམས་སྦྱང་སྦྱ་མ་ལས་སྦྱེས་གིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་སྤངས་
 བར་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །གོང་དུ་དེ་དངོས་ཅན་ཞེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་
 དྲན་གིས་ལ་བསམས་པ་ཡིན་པས་འདིར་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཉམས་སྦྱང་དབང་གིས་བྱི་མ་དེས་སྦྱ་མ་ཉམས་སྦྱང་ངོ་ཞེས་
 དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འང་ངེས་
 འགའ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ངེས་གིས་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་དོན་ལ་འང་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། ངེས་
 གིས་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱེས་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། དབང་གིས་བྱི་མ་ལ་སྦྱ་མ་སྦྱང་བ་
 ལ་འང་ངེས་གིས་སྦྱེ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་སྦྱེས་འདྲ་བ་མེད་པ་ཅིའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་ནི་མདོ་སྟོན་པའི་རང་གཞུང་གི་སྐབས་ཡིན་ལ།
 འདིར་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་རིགས་པས་འགོག་པའི་ཚུལ་སྦྱར་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་
 བས་བཤད་པ་དེ་དག་དང་ཟུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་ན་འདིས་ཀྱང་སྦྱར་གྱི་དེ་དག་མདོ་སྟོན་པའི་རང་
 གཞུང་དུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་
 མཐོང་བ་ན་དཀར་སོགས་མཛོན་པར་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ནི་སྦྱེས་
 པའི་སྦྱང་བ་འདི་གང་ཡིན། དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མཛོན་པར་གསལ་བའི་གིས་པ་ལས་རྫས་གཞན་
 པའི་དངོས་ངོ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་གིས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། གཞན་དངོས་ཡིན་པ་དགག། རང་དངོས་ཡིན་ན་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཟུང་བར་དུ་བྱས་ནས་དྲན་
 པའི་སྦྱོ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་དཀར་འཛོན་གིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅི་
 ལྟར་དཀར་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ནི། གིས་པ་
 རང་ཉིད་གསལ་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ཡུས་པ་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གསལ་བ་དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྫས་གཞན་གྱིས་གསལ་

དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་རི་
ལྟར་དཀར་པོ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མཐོང་བ་དཀར་
འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟགས་པའི་ཆེ་གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་བྱབ་པ་ནི། དཀར་པོ་དང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་
ན་དེས་དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མཐོང་བ་དཀར་
འཛིན་ཤེས་པ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བར་ནི་སེམས་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
དཀར་འཛིན་ཤེས་པས་དཀར་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་འདི་ཆོས་
ཅན། རང་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ། དཀར་པོ་དང་འདྲ་བས་ནའོ། བྱབ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རང་གི་དངོས་
པོ་མི་རིག་ན་རི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་སྟེ། རང་རིག་མེད་པའི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ནི་མྱོང་
ཞེས་པའང་སྤར་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་
མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་དང་དཀར་པོ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
དོན་དཀར་པོ་ནི་སྤར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱབ་སྟེ། འདྲ་བར་འཛིན་ན་མཐོང་བ་
དག་ནི་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ་ཅེ་ན། དེ་མི་འདོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། འདི་ནི་དོན་དང་ཤེས་པའོ་ཞེས་དེ་དག་སྒྲོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་
མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །སྐབས་འདི་ན་རེས་དོན་འདྲ་བ་བཀག་པ་དང་རེས་འགའ་
བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདྲ་བའི་མིང་འདོགས་གིང་། དེས་
རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། དེ་མེད་ན་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་ནི་སྤང་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དོན་འདྲ་བ་མི་
འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤར་མེད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་འང་དོན་རིག་པར་གྲུབ་མི་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་རྟུགས་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་

ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་མི་གསལ་ན་ནི་དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་ཁྱོད་ལ་དེ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་སྟོ་མཛོན་གྱུར་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་
 སྒྲ་མས་ཁེགས་པར་བསྟན། མཛོན་གྱུར་ཡིན་པ་བདེ་སོགས་མྱོང་བས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་སྟོ་ནི་རང་ལ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་
 དེ། སྟོ་བདག་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཀྱན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་
 བ་འདི་ཡིས་ནི་ཁྱོད་ལ་འད་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བདེ་སོགས་ཤེས་
 བར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེར་གྱུབ་པ་ན་རང་རིག་པར་ཡང་སྒྲུབ་ཅུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྟུག་
 དང་འདོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་དབང་པོ་དང་དམིགས་རྒྱུན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པའི་ཁྱོད་པར་ལས་སེམ་
 གདུང་སོགས་ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཏན་
 ཆོགས་དགོད་པ་དང་། མ་དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་རང་
 རིག་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། མྱོང་བྱེད་ཅིག་ནི་ཡོད། རང་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་
 གྱི་བདེ་སོགས་མྱོང་བར་ཐལ་བ། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་ཐལ་བ།
 རང་ལ་མཆོངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། མཆོད་སྦྱིན་
 གྱི་བདེ་སོགས་དེ་སྦྱོང་ཅིང་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 བདེ་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་སྤང་བའི་སྟོས་དེ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེན། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་
 མྱོང་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྦྱེས་པ་སོགས་གཉིས་པོ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་
 ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྤང་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་སྟོ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ནོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེའི་སྦྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྦྱི་དག་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ། སྦྱི་

དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཚུང་བྱ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་
 པར་གྱུ་བ་སྟེ། བྱོད་གྱི་ཚུང་བྱ་དེ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །གལ་ཏེ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྟོས་
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྟོ་དང་མཆོད་སྦྱིན་རང་གི་སྟོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 བདེ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་ཐ་དད་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་རང་གི་བདེ་
 སོགས་ཚུང་བ་ལ་ནི་མི་མཐོང་བའི་ལས་དང་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་དང་སོགས་པ་
 དབང་སྟུག་མཉེས་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་གསལ་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། གཞན་
 རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་ཚུང་བ་ལ་ནི་བྱེད་པར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་ཚུང་བར་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། གཞན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མ་ཚུང་ན་མི་འཛིན་པར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཚུང་མ་ཚུང་གི་དབྱེ་བ་
 ཡོད་པ་སྒར་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྟོ་རྣམ་མེད་པ་གང་དག །རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དཔུལ་བ་བདེ་བཞིན་དུ་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་མཚུངས་པས་ན་འོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། རྣམ་མེད་པས་དེ་ལྷར་ཐལ་བ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཚུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ན་དེ་ཚུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་བྱིད་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱེད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།

རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྟེང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེལ།

བཞི་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། རང་
 རིག་མེད་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་།
 འདོད་ལན་འདེབས་པ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རང་དོར་རང་སྒྲོ་ནི་
 རྟོགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྒྲོ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྒྲོ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་
 བ་དངོས་དང་། བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོར་རང་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལམ་དམིགས་རྒྱུན་དོན་ནམ་སྒྲོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་
 ཡིད་བྱེད་སྒྲུ་མ་གང་རུང་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གཞན་རང་སྒྲོ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། མ་དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་
 དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེན། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྒྲུབ་ལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུན་དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་རང་ཉིད་དང་ཡིད་
 བྱེད་སྒྲུ་མ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དེར་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།

སྟོན་རང་གིས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་དེ་ཁྱོད་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་སྟོ་རང་གི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལྟས་ནི་ལྟས་སྟོན་རང་
ངོར་རང་སྟོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་ཆོས་གཏན་ཆོག་ས་
ས་ཞེན། སྟོ་རང་གི་ཆོས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །རང་སྟོ་ལས་རྗེས་གཞན་ཅི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་
ཅན། རང་སྟོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱ་རྗེས་གཞན་ལས་སྟེས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ལ་བྱབ་པ་ལ་བྱལ་བ་ཅན་དུ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྟོའི་འབྲས་སུ་དེའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཐལ་བ་དངོས་དང་། བསལ་བ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྟ་པོ་དང་
དབང་པོ་ལྟ་པོ་དང་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་དག་སྟེ་ལྟ་ཆོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་རང་
ངོར་རང་སྟོ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་རང་སྟོ་དེའི་འབྲས་སུ་
གཞན་ཏེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་
ཆོན་གཉིས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལྟ་པོ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་
བའི་སྟོ་ལས་གཞན་དུ་སྟེས་པ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཅིག་ཀྱང་ཆོད་མས་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དང་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆོད་མས་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བབ་ཅོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཏུ་མ་
འདུས་པའི་རྟགས་གཞན་ཡོད་དུ་རྟག་ན་ཡང་རྟགས་དེ་དག་ནི་རང་ངོར་མ་མཐོང་བ་སྟོའི་གསལ་
བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་དང་ནི་སྟོ་གཉིས་ལ་ལྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་རྗེ་
ལྟར་རྟགས་དེ་ལས་རང་སྟོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྟོ་སྐྱབ་པའི་སྐར་
རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྒྱད་ལ་སྟོ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེན། སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་སྟོ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མི་སྟོན་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ལས་རང་ངོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །
དོན་ལས་རྗེ་ལྟར་ཡང་རང་སྟོ་དེ་སྐྱབ་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཡུལ་གྱི་

དོན་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ས་སྤྱི་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སེམས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སློང་དང་དེ་ལས་ནི་དག་སྤྱོད་དང་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་དཔོག་དགོས་པ་ལས་བདག་རྒྱུད་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློའི་གཟུང་དོན་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོར་སློང་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་སློལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྟགས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། རང་རིག་མེད་ཀྱང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སློ་སྒྲ་མ་རྣམས་སློ་ཕྱི་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་མི་གསལ་བར་མཚུངས་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད། རྣམ་པ་སྤྱང་བས་གསལ་བར་འཛོག་ན་རང་རིག་ཏུ་གྱུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་སློ་སྒྲ་མ་ནི་སློ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ག་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནི་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བའི་ཐ་སྙད་འཇུག་སྟེ་གསལ་བ་རང་འཛོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་སློ་ཕྱི་མ་ལ་སློ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུབ་སྟེ། རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི་སློའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཐལ། སློང་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གསལ་བར་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ངེད་གྱི་ལུགས་ལ་སློ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གཟུགས་སོགས་ནི་ཡུལ་ཅན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་སློ་ཕྱི་མ་དེ་

སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིས་ནི་སྒྲོ་གཞན་སྒྲུ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ།
 སྒྲོ་སྒྲུ་མ་རབ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེའི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་གང་རུང་
 གསལ་ལ་ཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་ཐུན་ཁུང་གི་ཐུམ་པ་དག་ཀྱང་
 གཅིག་གསལ་ལ་ཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བ་དེར་བརྟེན་ནས་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས་
 གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་རབ་ཏུ་ཀུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད།
 རྩབ་པ་སྒྲུབ། རྩབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུང་
 པའི་དྲན་པ་ཕྱིས་སྒྲིས་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་བདག་རིག་པར་གྲུབ་པོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གང་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་འདིར་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་
 དེ་ལ་འང་མཐོང་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་ལྟབ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 ངས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་མདོ་ནི་
 གོང་དུ་དྲངས་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་མྱོང་ལ། དེ་ལས་དྲན་པ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་རིགས་པས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་ལན་ཡང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐལ་བ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་
 ཆེས་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་ཞིང་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མྱོང་བྱེད་
 མེད་པར་ཆོལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ཉན་
 ཤེས་སྒྲླད་ཅིག་ལྟ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་སྒྲླད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེས་རིང་པོ་མི་འཛིན།
 ཉན་ཤེས་སྒྲླད་ཅིག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དེ་ཚྛོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཤེས་དེར་གནས་པ་དགག། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དེ་ལྟར་གནས་
 པ་དགག། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་མ་གྲུབ་

སྟོན་མཁས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སྟོང་བྱེད་རྩམ་གཞན་རེ་རེས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་སྟེ་ལ་ནས་སྟེ་བ་དགག། ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་དགག། ཅིག་ཆར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྟོན་དེ་སྟེ་མ་ལའང་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་
པའི་སྟེ་དེའི་ཉན་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་སྟངས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཆ་ཤས་སྟེ་ཕྱིའི་བར་དུ་སྟོང་བྱེད་རྩམ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་
སྟུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྟངས་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟུར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། །
མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་སྟུར་བས་བར་མ་ཆད་
དུ་སྟུར་བར་བྱེད་པའང་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བསལ་བེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་དང་། བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་གྱིས་བར་ཆོད་པར་མཐོང་ན་ཡང་འཇུག་པ་སྟུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་དུ་
རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་བར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་སྟངས་དུ་གཉིས་ནི་རིམ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཆོན་ཡང་
ཆོས་ཅན། རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་སྟུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
གསུམ་སྟེ། མཐོང་བྱེད་དང་སྟོན་འདོགས་མཁན་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་དགག། གཉིས་ཀ་
ཡིད་ཤེས་ཡིན་པ་དགག། ལྟ་མ་དབང་ཤེས་དང་ཕྱི་མ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུལ་ན་འབྱུལ་མཁན་དེ་གང་ཞེས་པས་དབང་པོས་བར་རྣམ་པར་བཅད་པར་
མཐོང་ན་ཡང་དབང་པོ་ཉིད་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་སྟོན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་
སྟེ། དབང་པོའི་སྟོན་མཁས་ཀྱན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་སྟངས་
མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཉན་ཤེས་དུ་མས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་
ཀྱན་གྱི་སྟངས་མཐའ་ཡང་སྟེས་སུ་དར་མ་ནད་མེད་གྱིས་མིག་འཇུག་པའི་ཡུན་ཆད་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ལ། ཆོད་དེ་ཡང་རྟུལ་ཕྱན་ནི་དུ་མ་དག་རིམ་གྱིས་གོ་ས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོས་པ་དག་
དང་འབྲེལ་བས་རྟོགས་ལ། རྟུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གོ་ས་གཞན་དུ་བསྟེས་པའི་དུས་ནི་རྒྱུད་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སྟོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་

ཅིག་གི་ཐུང་བར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བྱང་དུ་ཐོས་པའི་
 ཉན་ཤེས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་དོན་ཅན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་མྱོང་བྱེད་རྩམ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་
 གཞན་དུ་དུས་སྒྲ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་ཕྱི་ཐ་དང་དུ་མཚོན་
 པ་མེད་པར་འབྲུལ་བ་ཅན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་
 རྩམ་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དབང་པོས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོས་རང་ཡུལ་བར་ཆོད་
 བར་མཐོང་ན་ཡང་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེན། འདི་ལ་མྱོང་བྱེད་བྱེད་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་མྱོང་བྱེད་རྩམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་མྱོང་བ་དང་
 དེའི་མྱོང་བ་ནི་རྒྱན་ཏེ་བར་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག་ལ་རིགས་པ་དམ་པས་གཞོད་པ་ཅན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། ལུང་གིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྒོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེའང་
 གང་ལས་འདོད། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མི་འཐད་དེ།
 དེ་ཉིད་མྱོང་བྱེད་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པ་འདི་ལྟར་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱེད་གྱི་ལུང་ལས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་
 སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ཕྱི་མ་རེ་རེ་སྒྲེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་
 བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་
 སྟོགས་པ་གང་ཞིག་མདོན་སྟེང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་རང་མཚན་ལ་འདིའོ་སྟེང་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་
 རྟོག་པ་དག་གསལ་བར་སྟངས་མདོན་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྟེང་
 རིགས་མཐུན་རྣམས་གཞན་གཉིས་སྟེ་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བས་དགག་པ་དང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཤིང་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཕྱི་དང་།
 སྒྲོང་ཐ་དད་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། མདོན་
 སྟེང་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་མདོན་སྟེང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པས་སོ། །ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་
 དའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོང་བའི་དོན་དྲན་པ་ལས་ད་ལྟར་
 ཀྱི་དའི་ཆོས་སྟེང་འདོགས་པ་མེད་པར་སྟེང་གི་དེ་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་ཡང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པས་རང་རིག་
 བར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་དེ།
 དོན་གྱི་སྟོང་བ་དང་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་གྲོལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་སྟོང་བ་དང་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་དག་རྣམས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་སྟོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྟོར་སྟོང་དབང་ཤེས་དང་སྟོན་པོའི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཤར་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཤར་ཞེས་པའོ། །དོན་དུ་སྟོང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་འབའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྟོན་ཆར་གྱི་སྟོན་པ་ཅིག་ཆར་དུ་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་སྟོན་པོ་
 དང་དོན་ཤེས་སྟོན་སྟོང་དབང་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ནས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན་ཏེ་
 མི་དྲན་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཕྱིས་ཐ་དད་དུ་དྲན་དགོས་པ་
 ལས་རང་དུས་ཀྱི་སྟོང་བས་ཐ་དད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ནི།
 རས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟེང་དུ་དྲན་པ་དའི་ཆོད་དྲན་པ་དེ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་

སྐྱེས་མཆོད་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཟུང་རྒྱུ་
གིས་ནི་ཡུལ་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེད། འཛིན་རྒྱུ་གིས་ནི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་ལ། མྱོང་བྱེད་རྩལ་
གཞན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོན་གྱི་མྱོང་བ་དང་རོན་གྱི་ཡིད་དག་གི་མྱོང་བ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་
པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལའང་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་
དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སྐྱེད་དབང་ཤེས་མྱོང་བྱེད་དེ་ལ་སྐྱོན་པོའི་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེས་སྐྱེད་དབང་
ཤེས་གྱི་སྐྱེད་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཆར་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེད་བ་སྐྱོན་ཆོག་པ་ཉིད་གིས་བརྟེན་
པའི་སྐྱོན་འདི་གཞོན་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། མྱོང་བྱེད་དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་མྱོང་བར་ཐལ་བ་ལ་
འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེད་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་ཆེ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
པ་གཅིག་ཉིད་དམ་མྱོང་བ་སྐྱེས་སྐྱེད་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་གྱི། སྐྱོན་པོར་སྐྱེད་བ་ནི་མྱོང་
བ་ལ་མྱོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་ནི། སྐྱེས་སྐྱེད་དབང་ཤེས་དང་
དེའི་རྩལ་སྐྱེད་མྱོང་བྱེད་དང་དེའི་རྩལ་སྐྱེད་ཤེས་ཏེ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དྲན་ཤེས་དེས་སྐྱོན་པོ་
དང་དེ་ཤེས་དང་དེའི་མྱོང་བྱེད་དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་དྲན་དགོས་པ་ལས་མ་དྲན། རང་ལུགས་ལ་ནི་
དྲན་ཤེས་དེས་ངས་སྐྱོན་པོ་མཐོང་ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ་སོར་དྲན་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་མཛད་པའི་ལན་ལ། མདོ་ལས། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ན། །
ཐུག་མེད་དེ་ལའང་དྲན་པ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ལའང་མཐོང་
བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་རོན་འཆད་པ་ལ། དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་
རྒྱུ་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་རྩལ་སྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལའང་མྱོང་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་ཏེ།
དྲན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ནི་གང་གིས་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །གཉིས་པ་ལ། མྱོང་
བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མྱོང་བྱེད་
དེ་ཡང་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་བྱི་མས་སྐྱེ་མ་རིག་པའི་བྱེད་བ་རྩལ་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་ཅན་འདི་སྐྱེད་བྱེད་
དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱེད་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་

ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གྱུར་པའི་རང་ཉི་བར་སྦྱུང་བྱེད་གྱི་སློ་སྤྱ་མ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློ་སྤྱ་མ་འཛིན་པ་མ་བཏང་བར་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། །དེ་བཏང་ནས་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། སྦྱང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་ན་སྦྱང་བྱེད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། སློ་ཕྱི་མས་སྤྱ་མ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་སློ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། སློ་སྤྱ་མའི་རྣམ་པ་ཟད་ནས་སློ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། སློ་སྤྱ་མ་སློ་ཕྱི་མའི་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག། མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བས་ན་འཕོ་མི་འགྱུར་གྱི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དོ། །ཞེན། བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་སློ་སྤྱ་མ་ནི་དེ་དག་སློ་ཕྱི་མས་འཛིན་པ་ལ་གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉི་བས་ཀྱང་སློ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉི་བ་ན་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་སློ་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཉི་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དྲན་པ་འདོད་པ་ནི་ཨ་རེ་མཛེས་ཏེ། ཅུ་བ་སྦྱང་བ་ནི་མེད་ན་སློའི་དྲན་པ་ནི་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདས་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་དཔྱེད་པ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉི་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་སྤྱ་མ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱུང་བའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། སློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྤྱར་གྱི་སློ་ནི་རྣམ་པ་ཟད་ན་སློ་ཕྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བས་བྱབ་སྟེ། དེའི་ཆོན་དོན་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་སློ་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སློ་སྤྱ་མ་སྟོན་དུ་ཡོད་

པ་མེད་པར་སློ་བྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་དོན་གཞན་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་
བྱ་བས་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ན་སྒྲ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་
ཆོད་མས་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
དུ་སྒྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེན། སྒྱིར་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
དུ་སྒྱེ་ཡང་། ཀུན་གཞི་ལས་སློ་གཞན་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆོད་པ་དག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
གསལ་པའི་སེམས་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ་ལྷོས་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་
རྟོག་བྱི་མ་གཞན་སྒྱེ་བ་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་ནི་མཚུངས་པ་ལ་ལྷོས་པར་མི་འགྱུར་
དགོས་པ་ལས། ལྷོས་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་སྒྲ་བྱི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བར་མཐོང་
བས་ཀྱང་དོ། །

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡིད་རྟག་པ་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གཟུགས་ལ་ནི་ཆགས་
པའི་ཡིད་གཞན་སྒྲ་ལ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་ན་སྒྲ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྒྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སློ་བྱི་མ་
སྒྱེ་བ་སྒྲ་མ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
དུ་མི་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་
འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཀའི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་མང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཡིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི་སྒྱེ་
བས་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱེ་བའང་གླིང་དོ་ཞེན། བདེ་སྤྱད་སྤྱད་ཤེས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
རྟག་པ་ལས་སྒྱེ་བའི་བྱིར། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱ་བ་འབྲས་བུའང་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྱེ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། མར་མེ་གཅིག་གང་ཟག་དུ་མས་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡིད་
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་ལུས་རྟག་པ་སློང་རྒྱུད་དང་།
གྲངས་ཅན་སྒྱེས་བུ་རྟག་པ་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འདོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་སློབ་མ་ལས་དོན་སྦྱོར་བར་ངེས་སོ་ཤིང་། དེ་ཕྱིས་གང་
 ལས་སྦྱོར་སློབ་མ་ཉིད་ལས་སོ་ཤིང་། ཡིན་མོད། འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། སློབ་མ་ལས་ཕྱི་མ་
 སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སློབ་མ་ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་སློབ་མ་
 མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་ཞིང་། སློབ་མ་ཆོས་ཅན། སློབ་མའི་གཞུང་ཡུལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སློབ་མས་བཟུང་བ་ཉིད་དང་སློབ་མ་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི་སློབ་མ་
 གི་རྣམ་ལུགས་སྦྱོར་བྱེད་ཉིད་གཞུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱང་བ་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱོར་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བ་དེ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞུགས་གྱི་ལྷན་པར་འགའ་ཞིག་སྦྱང་བ་ཕྱིས་བཟུང་བ་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་འདྲ་སློབ་མའི་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་ལ་
 འཕོའོ་ཞིན། མི་མཆུངས་ཏེ། སློབ་མ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྦྱང་བ་གསལ་བ་ཕྱིས་ཕྱི་མ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློབ་མའི་སྦྱོར་བ་སློབ་མའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་དེ་སྦྱོར་
 པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། སློབ་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བའི་ཆེ་སློབ་མའི་སྦྱོར་བ་སློབ་མའི་གཞུང་ཡུལ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཉམས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞིན། སློབ་མའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ནི་ཆོས་ཅན། སློབ་མ་
 མས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སློབ་མ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་སྟགས་རང་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ནི་
 རང་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་དངོས་སུ་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པས་གཞུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་སློབ་
 འདིའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

མདོར་ན་སློབ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སློབ་མའི་གཞུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་
 ཐལ། སློབ་མས་བཟུང་བ་དང་སློབ་མ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ཁྱོད་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་
 གྱི། འཛིན་པ་སློབ་མ་ཡི་ནི་ཉེར་ལོན་དང་དེས་སྦྱང་བ་གཉིས་ཆོགས་པ་དེ་འདྲ་ཤིག་གྲོལ་བ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེན་དེ་སེམས་ཕྱི་མའི་གཞུང་ཡུལ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིའི་ཤན་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །རི་
 གླང་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་གནོད་དོ་ཅེ་ན། གཞུགས་སོགས་
 དང་ནི་སེམས་སྒྲ་མ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཞུང་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་དབྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། འོ་ན་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུགས་གཞུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཞུགས་
 སོགས་དེ་ལ་སྒྲར་རགས་པ་ཕྱིས་ཕྱ་བ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཡིས་སྒྲར་བཟུང་བ་ཕྱིས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲར་མེད་པ་གང་ཕྱིས་སྒྲིས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ཕྱི་མས་སྒྲོ་སྒྲ་མ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་གཞན་གཞུགས་སོགས་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་འཛིན་པར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱའི་
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པས་དཔེ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་རུས་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་། དུ་མ་དེ་ལ་འང་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ས་བོན་རྩ་ལུང་དོད་གཤེར་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དུ་སྒྲོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་རང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་རུས་པ་རྫས་
 གཅིག་དང་དུ་མས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་དོ་བོ་
 ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་རང་དོན་ལེའུར་བརྗོད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་

བྱ་གཅིག་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་གཞན་ཕྱི་མ་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཡི་གེ་ཨ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་དབྱེད་པའི་ཚེ་ན་བཟོད་
པ་ཨ་ཨི་གཉིས་པོ་དེར་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུང་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་
སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་ཨ་དེ་ཕྱིས་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་ལའང་སྒྲུང་བ་
ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་དགོས་
པ་བཞིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་ཨ་ཅིག་ཀྱང་
ཚོས་ཅན། ལན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རིག་པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་དེ་རིག་
པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན། མྱོང་བྱའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ལྷས་སྦྱོན་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཐམས་ཅད་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་
ཀྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པའི་སློ་ཐ་མ་དེ་མ་མྱོང་། དེ་མ་མྱོང་བ་ན་ཐ་མ་དེས་སྒྲ་མ་རྣམས་མྱོང་བར་མི་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། བདག་མྱོང་མདོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་མྱོང་འགྱུར་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གང་གིས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་མྱོང་བ་དེ་གང་ལས་
གྲུབ་ཏེ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེས་གཟུགས་
གསལ་བའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཐ་མ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་ཀྱང་དེས་
གཟུགས་གསལ་བར་འཛོག་གོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་
གྲུབ་ཀྱང་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གསལ་བའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། གསལ་བའི་ངོ་བོར་
འདོད་པའི་མིག་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་གསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་རང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་གསལ་ན་འགྲོ་བ་འདི་མ་ལུས་པ་ཡུལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་པར། །གྲུབ་པ་ཚོས་འདིའི་ཉིང་

ལུ་མེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུན་པོ་ལས། འབྲུངས་པའི་ས་བརྟོན་ཡོངས་འདུ་བཞིན། རྒྱུང་རྣམ་བསྐྱབས་པས་ཕྱིར་ལྷའི་ཤེས། ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཉིད་དུ་གྱུབ། དེ་ནས་དོན་ཀྱན་མ་དམིགས་ཕྱིར། མེད་ཅེས་ངེས་པ་སེམས་ཙམ་གཞུང། མ་དམིགས་གྱུར་གྱུང་དོན་མེད་ན། འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལྷོག་པ་ཡི། རྟགས་ལས་ཡོད་པར་གྱུབ་ཅེས་པ། མདོ་སྡེ་པ་ཡི་གཞུང་དུ་འདོད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་པོ། འཛིན་རྣམ་བསྐྱབས་པས་གཉིས་སྟོང་གི། རང་རིག་དོན་དམ་ཉིད་དུ་གྱུབ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་འོད་གསལ་བ། འདི་ཡིས་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུལ། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་པར། བསྐྱབས་པས་ཤེས་ཀྱན་རང་དུས་སུ། ཟློང་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱི་རྣམ་པ་འང་ཤར་བར་གྱུབ། ང་ཡིས་སྟོན་པོ་མཐོང་སྐྱམ་དུ། དྲན་པའི་ཆེན་ངེས་པ། འཛིན་རྣམ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ། སྟོན་པོ་མཐོང་བ་འབྲས་སུར་བཞག། འབྲས་སུ་དེ་ཡང་དྲན་པའི་ངོར། ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རང་རིག་ཉིད། བྱེད་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་རིག་བྱ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ལ། གཞུང་རྣམ་དོན་འདྲ་བ་དེ་ཡང་། བྱ་བའི་ལས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། མ་དཔུད་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟོགས་དང་། དཔུད་ཆེ་རང་ཉིད་རིག་པ་ཡི། བྱེད་པོར་བརྟགས་ནས་བཞག་གོ་ཅེས། བྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་། འཛིན་རྣམ་རང་རིག་རང་གསལ་བ། བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དམ་པའི་བདག་ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་པོ་དང་ནི། ཟློང་བ་པོར་ཡང་དེ་འདོད་མོད། ངར་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་བདག་དང་དེ་མི་འདྲ། བདག་མེད་ན་ཡང་ཟློང་བ་ལས། དྲན་པ་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི། ཟློང་བྱ་ཟློང་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི། འཛིན་རྣམ་གང་གིས་རིག་དེ་མཁས། འདི་ནི་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་པོའི། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དཔུ་མའི་ལམ། བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི། དཔུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི། ལམ་གྱི་སྐྱུབ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡང་། གཞུང་འདིས་མ་རྟོག་གཞན་མི་བཙལ། རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མ་ཆེར་འབར་བ། དེང་དུས་ངན་རྟོག་སུན་པའི་ལམ། སེལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤང་བ་འདི། ཐུབ་བསྟན་ཉན་མོའི་དཔལ་དུ་བསྟོ།

ཞེས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
ལེལ་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་པ་ཅོས་བརྩམས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གཉིས་པར་བྱུང་བ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་
པ་འདི་ཡང་དགོངས་པའི་ཟུར་རྣམས་དབྱིས་ཕྱིན་ཞིང་། གཞུང་གི་འབྲུག་གཉིས་ཚུལ་བཟུང་བདེ་
བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །གཞན་དོན་ལེའུ་རི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མ་ཡུཅུ་མི་ཉི་ལྔ་ལ། ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བཞི་ཡི་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ཅན། །
ཐིན་ལས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལེ་མདངས་གསལ་བའི། །རྩི་བཅུན་སྒྲིལ་བཞི་ལྟོན་པོ་ངོ་མཚར་བ། །
བསྐྱེད་ངོས་རྣམ་བཞི་ལེ་དོན་དུ་འདིར་སྒྲིལ་གྱི། །མི་ལམ་ཞལ་གྱི་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བ། །
གསལ་མཛད་ཐོག་ས་མེད་མཆེད་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ། །འཛིན་མཛད་ཕྱོགས་གྲུང་གྲགས་པའི་
གཞུང་བཞིན་དུ། །ལུས་མེད་གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་འཆད་དོ། །ཞེས་མཆེད་པར་བཟླ་བ་ཅིང་།
རྩི་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས།

འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱེད་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཆེས་མང་པོ་བ་དག་
གིས་ཆོག་གི་ཟུར་མ་ཐིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་
དོན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེན། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ངག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་
བཟླ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་རྩལ་སོ་སོར་མ་ཐུང་པས་མཐོང་དོན་གཉིས་ཀྱི་
དགོས་པ་འཆད་ལུགས་ནོར་བ་དང་། མཐོང་དོན་སྒྲིལ་བའི་གྲུབ་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
རྣམ་བཅུད་དུ་འཆད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཅུད་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནས་གྲུང་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཁ་
སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་པོ་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཕྱོགས་
ཆོས་སྒྲིལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དགོས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་དེ་དགོས་པར་མཚུངས་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་
གྱི་གཞུང་གི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐལ་བ་འཆད་རྒྱལ་ཐལ་
བར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོག་གིས་འཆད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཅི་

ལ་ཟེར་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ཆོར་བས་རྟོག་གཏི་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་སྐྱེད་
 པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་མི་འཆད་པའི་དོན་མ་ངེས་པས་སྐབས་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་
 ལ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྟུན་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་བཅས་སོགས་གྱི་འབྲུ་མ་ལོན་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ལ་སྐྱར་བས་རང་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་སྟོར་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཆོས་ལུ་མ་ཆོར་བར་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལོངས་པ་དང་། འདོད་ཆོག་གི་
 ཡོངས་གཅོད་ལ་མ་བརྟགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱབ་པར་འདོད་
 པ་དང་། ཆད་མའི་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། མདོར་
 བསྟན་དུ་ཟུར་བཞི་ཀ་བྱབ་ཆེས་སེལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་མ་བྱབ་པ་སེལ་བྱེད་ཆད་པ་དང་། བཞི་ཀ་
 རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཆད་པ་དང་། ཀུན་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་
 བར་རང་སྒྲིལ་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་འགལ་
 བའི་གཏན་ཆོག་གྱི་དབྱེ་བ་དག་དེ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། འདིར་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་
 དགོས་པ་དང་། དག་རྩ་བརྟུན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བཤད་པ་དེ་བོར་ནས་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 དེའི་ཆོས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་གཅོད་འཆད་པའི་
 སྐབས་གོང་འོག་ཀུན་ལོར་བ་དང་། གཞན་སྟེས་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
 དགོས་ཟེར་བ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྐྱར་བས་གཞུང་དོན་མང་པོ་འཆུགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་གིས་གཞོད་ཅེས་འཆད་
 པ་དང་། རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཆན་ཉིད་གྱི་གསལ་བྱ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་མི་འཆད་པས་གཞུང་
 གི་བདེ་མང་པོ་ལོར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་མེད་པ་གསུམ་ཀ་རྟགས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པས་གཉིས་པོ་གཞི་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་རྟགས་གྱི་སྟོན་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་ཀྱང་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་མི་
 རུས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དུ་གཞུང་ལས་མི་འཆད་པ་དེ་མ་གོ་བ་དང་། རིགས་སྟོན་ས་གསུངས་

བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ལ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་མཚན་གྱི་དོན་
 བསྐྱར་འབྲུལ་བ་དང་། གཞུང་གཉིས་པོའི་འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་རྒྱུན་སྟེར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་
 བར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྟོར་བ་དང་གསལ་
 བ་འཆད་ཚུལ་ནོར་བ་དང་། གྲགས་ཡིད་གཉིས་ལ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་རྟགས་གསུམ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་
 བ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཆད་པ་དང་། གཞུང་གི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཆོག་གིས་
 གཞོད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་
 མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་ཆོག་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཤད་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་
 རང་ཆོག་འགལ་བ་དངོས་སུ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡང་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་བཞི་པོ་སེལ་བྱེད་བརྟགས་པ་
 བ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་སེལ་བྱེད་དངོས་སུ་འཆད་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་འབྲུལ་བ་དང་།
 གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཅུ་སྟོར་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་སོགས་
 དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པ་གྲགས་བསལ་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་གྲགས་བསལ་གྲུབ་པར་
 འབྲུལ་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་བརྗོད་
 བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་འབྲུལ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེས་པ་ནས། ཉེན་
 སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྟོན་མིན་གྱི་བར་དུ་གཞུང་གི་འབྲུག་གཉིར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སོང་བས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་སེལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལལ་ཆེར་ཉམས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་ཅན་རྣམས་འགོག་གི་རིགས་པ་གཞུང་ནས་མ་བཤད་པ་མང་པོ་དག་ཁ་བསྐྱང་བས་ཆོག་ཆོགས་
 ཆེ་ཞིང་དོན་ཅུང་བ་དང་། གཞན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟུན་འབྱོན་བརྗོད་ཚུལ་
 རོངས་པས། གཞན་དུ་རི་བོང་རུལ་སོགས། ཁྱེས་པའི་སྟུན་འབྱོན་དེ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་
 འབྲུག་གཉིར་ཚུལ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅི་ཡང་སྟོན་སྒྲུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་

འཆད་པའི་མདོ་ཕྱོགས་ཚོས་འཁོར་ལོའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 གྱི་དཔེར་བཞིན་མི་སྟོས་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ན། མ་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་
 རྟགས་གྱི་གཞི་མཐུན་བཤད་པ་མ་གོ་བ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཤན་མ་
 བྱེད་པ་དང་། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་
 པ་དེ་མ་གོ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བྱེ་མ་དེ་
 འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་བ་སྟགས། འབྲུལ་པའི་རྣམ་
 གཞག་མང་པོས་གཞུང་འཆད་པ་དག་སྣང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བགྱངས་ནས་རང་གི་
 ལུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་བཤད་འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། གཉིས་ཏེ། གོ་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་གོ་བྱ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་
 དོན་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་སྟོས་
 པའི་དགོས་པ་དང་། དོན་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་
 དངོས། དེ་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སྲུང་པའི་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
 བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་པས་ཚིག་མོད། མཐོང་བ་ཞེས་
 སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །ཁ་ཅིག་སྟེ་གྲངས་ཅན་ན་རེ། གཞན་བྱི་རྟོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོབ་དེ་
 སེམས་མེད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྟེ་འཇིག་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་
 རྟོལ་བདག་གིས་མཐོང་བ་མིན་ཀྱང་གཞན་བྱི་རྟོལ་དག་གིས་མཐོང་བས་ན་སྟེ་འཇིག་ཅན་དེ་སྟེ་
 བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་བྱར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཚིག་དེ་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་དེར་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 སྟོས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་རྟོལ་བ་རང་གི་ཚད་
 མས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་རྟོལ་བ་རང་གི་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞིན་བྱར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་ཡོད་དོ་སྟུམ་པའི་

ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། ། འདིས་ནི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་
མཆོན་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལུང་གིས་མི་
འགྲུབ། འགྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་མི་
འགྲུབ། གྲངས་ཅན་ལ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་འགྲུབ་གྱི་ལུང་དང་ཆོད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དེས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དང་། འགྲུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་ནས་དེ་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་གནས་
གསུམ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི། ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་
དེར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྗེས་དཔག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དེར་དེ་མི་
འཇུག་ཀྱང་སློབ་དེ་སྟེ་འཇིག་ཅན་དེ་གིན་ལྟོག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས། གིན་ལྟོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དོན་ལ་ཆོད་མས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ལ་ནི་སྒྱུབ་བྱེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལུང་
དེས་གྲུབ་པའི་སློབ་དེ་སྟེ་འཇིག་ཅན་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློབ་
དེ་སྟེ་འཇིག་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོད་མར་གྲུབ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་
ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་ཞེས་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། སངས་
རྒྱས་པ་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྱུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་རི་
ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་དེ་དང་འགལ་བ་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ཆོད་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དོན་དེ་ལས་
གཞན་པ་ཁས་ལེན་རིགས་ན་ལུང་དེ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ལུང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་རང་ལ་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་གང་
 ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་མ་བརྗོད་ཅིས་འདྲི། གྲངས་ཅན་གྱི་
 ལུང་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་པས་མི་འཛིན་པས་སོ་ཞེ་ན། སློབ་དེ་སེམས་
 མེད་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་རིགས་
 བར་ཐལ། བྱོད་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི། རིགས་
 པ་གང་གིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་རིགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་ན་རེ། རེད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་
 མཛོན་སུམ་ལས་དེར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པར་ཐལ། སྒར་ནི་ཐ་མལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་དག་
 གིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དེ་དག་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་དེ་དོན་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཐབས་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དེ་
 ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་། སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྦྱེ་འཛིན་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དབྱེད་
 པ་བྱུང་བ་དང་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བ་འབྲེལ་མེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་སྦྱེས་སུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་དེ་ཉིད་དང་སྦྱེས་སུའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འཛོག་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་
 ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་སྟེ། སྦྱེས་སུའི་བསམ་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་ཕྱོགས་ཆོས་དོན་
 ལ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སློབ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་

ཚོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཚོས་དོན་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་དེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་འཛིག་ཚོས་ཅན།
 དེ་རྒྱུ་བྱེད་རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ་སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་དུ་ཐལ། དེ་རྒྱུ་བྱེད་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོབ་འཛིག་ཅན་དང་
 སེམས་མེད་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲངས་ཅན་རང་ལ་ཡང་སྟོབ་དེ་སྟོབ་འཛིག་
 ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ལ། འབྲེལ་པ་དེ་མེད་ན་ནི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་གྱི་
 གཞན་ཚོགས་གཞན་ལས་བརྒྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཚོས་སྟོན་པ་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཚོགས་
 བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མི་སྲིད་ན་བྱེད་བྱག་པས་པ་ལང་གི་སྟོབ་ཆ་མེད་དུ་ཡང་
 ཁས་སྤངས་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོས་གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྟོབ་ཐ་དད་གྱི་རྒྱ་
 བྱག་བཞིན། བ་ལང་གི་སྟོབ་ཡང་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་
 བཀོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་བྱག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་
 པ་ཡི་ཁས་སྤངས་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚད་བསལ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་རྒྱུ་
 དག་བཀོད་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཚོགས་བརྗོད་བྱར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཆ་བཅས་མེད་ན་གཞན་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་འབྲེལ་པ་དེ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་འཕངས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དགག་བྱས་ཏེ། གཉིས་པོ་
 ལ་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་གོ་བདེ་བར་བྱེད་ན་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་
 པ་དང་སྟོབ་བྱས་པར་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་པ་གྲངས་ཅན་ལ། ཕྱི་སྟོན་
 སངས་རྒྱས་པས། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྟོབ་ཡང་རྟག་
 པར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་ཚད་མས་བསལ་

བ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འདི་ཆོས་ཅན། སྐབ་ངག་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་བ་སངས་ཀུས་པ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེར་སྐབ་པའི་
ཚུལ་གསུམ་རྟོལ་བ་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་འཕེན་པའི་ངག་སྟོན་མེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དངོས་དང་། དེ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྟེ། ཏྲག་པའམ་
མི་ཏྲག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་དག་དང་། ཏྲག་པས་སྟོ་བཏྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་ཉིད་
བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་ངག་རྣམས་སྐབ་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་ཚད་བའི་དོན་ལས་བསྐབ་བྱའི་དོན་ནི་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི། རང་གིས་
མཐོང་བ་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ན་བསྐབ་བྱ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཀྱང་སྐབ་ངག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
བསྐབ་བྱ་ཡང་རྟོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་
ཅེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཆོག་སྐབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སེལ་རུས་ཏེ། སྐབ་ངག་ཡང་
དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཟོད་ནས་གསུམ་ཀ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་
རུས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མཐོང་ནས་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་མོད་ཀྱང་། རང་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་ནི་དོན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་ན་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་པས་བཏྲགས་པའི་གཏན་
ཆོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་
ཅུ་དང་རྗེས་སྤྲུང་འབྲེལ་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པའི་
བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོག་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་རང་
ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་བཤད། གཞན་གྱི་ཅོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གསུམ་སྟེ། དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད། ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ། དེས་གྲུབ་

པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་གི་རིགས་པ་དང་། གློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། བྱོན་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་མཚན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་རང་སྡེ་སྡེ་མ་ན་རེ།
 སྐྱའི་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་བྱིར་ན་སྐྱའི་རྟག་ཅེས་མཛུགས་བསྟན་ཆོག་
 གིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར། དོན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་པ་བཟོད་པ་དང་གཏན་
 ཆོག་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་དོན་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱོན་པ་ཆོག་དང་རྟགས་ཆོག་པ་དེ་དག་རང་
 ཉིད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་རུས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གློབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱུང་གི་
 ཚད་མ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། གློབ་དཔོན་ནི་བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་བྱོན་པ་ཀྱི་ཆོག་དེ་
 རང་སྐྱེ་བ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་
 གཞི་འདིར་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་
 པའི་ཆོག་དེ་ལས་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དག་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱི། དེས་པ་འདྲེན་རུས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་
 དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཏན་ཆོག་ཀྱང་བཟོད་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཟོད་པའི་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་
 ན་བྱོན་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །ཞེས། གང་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་གཏན་ཆོག་པ་བཟོད་པའི་
 ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་བཟོད་དགོས་
 ཏེ། གཞན་དོར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །
 གཏན་ཆོག་པ་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱོན་པ་དེ་གཏན་ཆོག་པ་ཀྱི་རུས་པ་འཛུགས་པའི་དོན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོན་པ་ཆོག་དེ་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་
 དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པས་འདྲི་བའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་ཚིག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་དྲན་པ་སྒྲིད་པ་ནི་རྟགས་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་གྱི་རུས་ཡུལ་ཚིག་ཟེན་ལ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་
 འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རུས་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་
 པ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོ།
 ཕྱོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་ཚད་མས་ཤེས་པ་སྟོན་རུ་སྟོང་བ་
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཚོལ་བ་ལ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན། གང་བྱས་པ་འདི་
 འདྲ་ཀུན་མི་རྟག ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་རུ་འཕངས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲ་དེ་
 ནི་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟོན་ཅན་ཞེས་པ་གཞུང་
 ངམ་འགྲེལ་ཚིག་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་མང་པོ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 འབྱམས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། བྱབ་འབྲེལ་ནི་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་
 པས་བྱབ་སྟོན་ཞེས་སྟོས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོགས་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ།
 ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཅུམ་ཡང་མ་སྟོན་ན་སྐྱབ་པའི་དག་མ་ཚད་བ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད་བྱར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཁོད་ཕྱི་མས་ནི་
 སུན་འབྱེན་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་བྲུངས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུ་ཚོལ་བ་ལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་འགོད་པ་ལས་གཞན་གང་གི་ཡང་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་གྱི་ཅོད་གཞི་ནི་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་

ཡན་ལག་ཏུ་བཟོད་དགོས་མི་དགོས་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱོགས་དང་བྱོགས་ཆོག་གང་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བྱི་བྱོགས་སྐྱ་མས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་དང་
 སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་ངེད་གྱི་བྱོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་
 པ་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ནང་
 འགལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་
 བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ནའང་། སྐྱབ་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དམ་བཅའ་
 ཐལ་བའི་སྟོན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་བཟོད་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དེ་མི་འཇུག་
 པ་ལ་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྟུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ངེས་བཟུང་
 གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཟོད་ན་ཡང་དེ་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་དང་རིགས་
 གཅིག་ན་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་
 བྱི་དེ་དང་རིགས་ཙམ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱབ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས་རྗེ་བུམ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་བཟོད་
 པ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་གཞན་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བཟོད་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་
 པ་བཟོད་དགོས། སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཅིན་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དག་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 བྱོགས་སྐྱ་མས་བྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་དངོས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཞེས་བསམ་
 དགོས་སོ། །བྱོགས་སྐྱ་ལ་ནང་འགལ་ཆེ་གོས་ནི། དའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མཇུག་སྟུང་ཆོས་
 ཅན། དམ་བཅའ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། ཞེས་པ་དང་།
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་དེ་དམ་བཅའ་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱུང་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས། མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་སོང་བས་གྲུབ་
 ཟེན་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་ལེན་གྱི་
 བུ་སོགས་རིགས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཀྱེད་དག་འདི་སྐད་དུ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་
 ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྷར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་འཕངས་པ་ན་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་སྟོན་ན་ཞེས་ཟེར། དེ་
 ལ་སུན་འབྱེན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལྷར་
 སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་སོགས་དང་། རིགས་པ་
 ཅན་པས་ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་ཅན་པ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་འབྲེལ་མེད་གྱི་སུན་འབྱེན་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རི་ལྷར་ཞེན། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྷར། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཆོག་གཉིས་ཀ།
 གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་གྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 བེ་དེའི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་དེ་སྐྱབ་
 ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མི་འགོད་ལ། དེ་ལྷར་
 འགོད་ན་འང་ལྷར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པ་ལ་མ་ངེས་པ་འཕངས་
 པ་དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་
 ལན་ཐེབས་ཤིང་། དེ་མི་ཐེབས་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་རྒྱ་ཡོད་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་
 པར་སོང་བས་ན་ཚུངས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དངོས་གྱིས་གོ་བྱ་
 གཏན་ཆོག་པཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་
 ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་
 བསྐྱབ་བྱེད་རྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྗོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་དོན་དང་ཐ་སྙད་ལ་རྗོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་

པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་
བཅས་ཏེ་བཤད། རིགས་པ་ཅན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་བརྟགས་ནས་དགག།
རང་སྟེ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེར་བཟོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་བཞི་བཤད། མ་གསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།

མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་
ཆོག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་
དགོས་སོ་ཞེས་བཟོད། ཆོག་ཤད་ཁོན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབ་བྱུང་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དག་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་མ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཟོད། འདོད་
བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབ་བྱུང་འགོད་མ་ཁན་གྱི་ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་
ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཟོད་ཅིང་། དག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བཟོད། བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་
སྐྱབ་བྱུང་འགོད་མ་ཁན་གྱི་ཚོལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་བཟུང་ཞིང་། སྒྱིར་ཁས་
སྒྲུངས་ཀྱང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་མ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་
པོ་བཞི་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་
མི་མཐུན་གཉིས་དང་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། འདིར་བསྐྱབ་བྱ་
ལྟར་སྒྲུབ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་སུམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དང་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་ཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་འདོད་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་
ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱུབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་ཤེས་འདོད་

དང་། སྐབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཚློ་ལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པ་དེ་དག་ཏུ་
 མ་བཟོད་ཀྱང་བསྐབ་བྱར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་སྟགས་བདག་
 དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་བསྐབ་བྱར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་སངས་ཀུས་པའི་དོར་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐབ་པ་ལ་འདུས་ཤིང་བསགས་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན་མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 ཏེ། རོ་བོའི་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདིས་བྱབ་ཆེས་པ་སེལ་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་རང་སྐྱ་
 དང་སྐྱར་ནས་ཀུས་པར་སྟོན་ལ། འདིར་མདོར་བསྟན་དུ་དོན་བཟོད་ཅེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས་འོ་ན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་བསྐབ་བྱ་སྤིང་པ་
 ནི་འདོད་ཆོག་གིས་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདོད་ཆོག་གིས་གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་
 བོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚློ་ལ་བ་རང་གི་བསྐབ་བྱ་ཡིན་པ་བསྟོན་བེན་ན་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་དོན་
 གཞན་ཡང་བསྐབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སམ་སྙམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་ནི་སྟོན་པ་དེའི་དོན་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པས་སོ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་ཞེས་
 སྐས་པ་ལ། མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་ལུ་གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱར་པ་གཉིས་ཀའི་ཞེ་འདོད་
 ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་བྱད་པར་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 དེ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱར་པ་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རེས་འགའ་
 ཆོས་དག་གི་བྱད་པར་དང་། རེས་འགའ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ཏུ་མ་བཟོད་ན་བསྐབ་བྱ་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟགས་ཤིན། བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་
 ཟོད་ན་ཡང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་ལས་རྟགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚློ་ལ་བ་གཉིས་བདག་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐབ་པ་དེར་ནི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་
 མེད་པ་དང་། རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་གཞན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དེ་

དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཞན་དོན་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་གཞན་དེ་བདག་ཡིན་ན་དེ་དཔེའི་སྒྲིང་དུ་མ་གྱུབ་པོ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་བསྐྱབ་བྱར་མ་ཟད། དེའི་ཆོས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་དབང་བཅན་པར་བསྟན་ནོ། །གོང་གི་
 བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གང་ལ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་ཡིས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་བདག་དོན་
 བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་
 ན་ནི་གངས་ཅན་རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའམ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་བཅས་
 སྐྱབ་བྱ་པ་དང་། རང་གི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་མེད་དུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་བཀོད་པའི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་
 ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། རྟགས་འདོད་ཡུལ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །སྒྲིབ་པ་དེའི་དོས་འཛིན་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་སུའི་
 ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྟུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་སུའི་ལུས་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་དོན་གཞན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་དོན་གཞན་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་ལུས་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་དོན་གཞན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་པོ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་
 བྱས་སྒྲིང་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་དང་བུམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དྲོག་ན་སྒྲོ་འཛིག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྒྲི་དོན་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་འཛིག་པ་ཅམ་གྱུབ་པ་ཡིས་སྒྲོ་ནི་འཛིག་པ་དེ་
 ལྟར་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་

ཡོད་པར་གྱུར་ན་བུམ་པའང་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱི་དེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པར་ཐལ། སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་བྱད་གཞི་སྤྱི་དེ་མ་འབྲེལ་
 པ་སྒྲོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་ནི་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཅོད་ལ་མི་ལྡན་དང་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། བྱོད་མི་རྟག་པས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་
 པ་ཅམ་སྤྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱོད་ན་གྲུབ་
 ཟིན་པ་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་སྤྱོད་དུ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ལམ་སེལ་ངོར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པར་བསལ་ཅམ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ལ་དེར་གནས་གྲང་སེལ་ངོར་སྤྱབ་
 དགོས་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྟ་དབང་སྒྲོས་སྒྲས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པའདད་དག་ན་འབྲུལ་པ་མང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་
 ཞེ་འདོད་གཅོ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་སྤྱབ་ལ་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་
 བཞོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་པ་དོན་གཞན་པ་དག་བསྐྱབ་བྱུར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེན་བྱས་པས་དེ་
 འདྲ་དེ་འགོག་པས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཆོག་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པས། དེ་ལྟར་དུ་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་ནི་ཆོག་སྤྱི་པ་དོན་གཞན་དེ་དག་བསལ་བས་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཆོག་སྤྱི་པ་དོན་གཞན་དེ་ལྟར་སྤྱབ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་སྤྱི་
 འདིར་ཆོས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་

དགོས་ཟེར་བ་འདི་ནི་སྤང་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡན་ཚུན་བྱད་
པར་དུ་མ་བྱས་ན་ཆོག་པ་མི་འབྱུང་། བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་རྗེས་འགོ་མེད། ཅེས་པ་ནི་རྣམ་
གཅོད་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་མི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་དངོས། དེ་སྐྱབ་པ། རྩོད་པ་སྤངས་ནས་གྲུབ་དོན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆེ་མདོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱས་
པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱབ་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་
ལས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། ཆོལ་བ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པར་སྟེ་ལུང་དོན་
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། སྟོད་པ་པའི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་
ན། སྟོད་པ་བ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་
དགོས་ཏེ། ཆོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་ནས། བྱས་
པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་དེ་གཅིག་ལ་རབ་དུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཆེ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་
གཞོད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་དེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
པ་ལ། བཞི་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ལུང་དོན་
དང་འགལ་བས་རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་དོན་
བསྟན་བ། དེ་དག་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན། བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ལ་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་དུ་མི་འཇུག་པར་བསྟན།
ལུང་དེས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དཔག་འདོད་མེད་པ་
བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་

འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ལུང་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་བ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་
བར་འཕེན་ནོ། །གལ་ཏེ་དྲི་རྟག་པ་བཀག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་དྲི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཞན་བྱས་པས་སྒྲ་
རྟག་པ་བཀག་པ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་བས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་
འདིར་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲིའི་
ཆོས་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྱུར། དེ་ལ་གནོད་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་ཐལ།
དེ་ལ་གནོད་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་སྒྲིའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲིའི་བྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
བརྟུན་དོ། །ཞེས། སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་བའི་གནས་སྒྲ་བས་འགལ་ཡིས་ཤེས་འདོད་དེ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་གནས་སྒྲ་བས་འགལ་ཡིས་དཔག་འདོད་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་བ་ཁྱོད་ནན་གྱིས་ཆོལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་རྟག་
པ་འདི་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་དགོས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། གསལ་བར་དབང་གིས་སྒྲུག་པའི་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ནན་གྱིས་འབུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་སོགས་བརྟུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རིགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུ་བ་ལ་འབུལ་བ་ཡིས་སོ། །མདོར་ན་ལུང་
དོན་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གནོད་གྱུར། གཞན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད་དེ། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་མེད་
ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགལ་
བའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་བྱར་མ་སོང་ཡང་ལུང་དོན་ལ་གནོད་པས་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་ན་སྒྲ་དང་
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གྱུར་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་ནས། གཉིས་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་ལས་སྒྲུ་རྟག་པར་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། དེ་ལས་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འདྲ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་
 སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་གཞོད་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ནི་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཅོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡོད་ཀྱང་
 དངོས་སྟོབས་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་ལུང་ཡན་གཞོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པ་འདི་ནི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དེ་ལེན་པའི་དུས་དངོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་བོད་ཕྱི་མས་ཁས་ལེན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལུང་
 ཆོད་མར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དང་འགལ་ཞེས་ཟེར་བས་
 སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་བརྗོད་དགོས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་ལ་བསྟན་བཅོས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དཔྱད་
 པ་རྣམ་པར་དག་ན་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེས་
 གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྟོག་གྲུར་ལ་ལུང་དེ་དང་ནི་འགལ་བར་སེམས་པ་མི་དུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 གྱིན་སྟོག་གཅིག་ལ་གཞོད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལུང་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་དགོས་སམ། ཞེན།
 གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་འཕོ་བ་ན་བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཡི།
 གཞན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐུག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡིན་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་དཔག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་དབྱེད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དཔག་བཟུང་ཞེས་
 པའི་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། ལུང་ལ་མ་རྟེན་པར་ཡུལ་གང་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ།
 ལུང་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ལུང་ཁས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་སྤངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱོན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་དུ་བས་ལ་མེ་ལྡན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སྐྱེ་བོ་ནི་ལུང་དང་འབྲེལ་མེད་རེད་བུར་སྐྱེས་པར་བྱུར་ཅིང་། ལུང་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། བྱུང་མཐའ་ངན་པ་མི་བཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་
 འདི་ནི་ཀྱི་མ་ཁྱོད་ལ་སུ་ཡིས་གསར་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ལུང་དོན་བཀག་པ་ཚོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མཐུན་
 དཔེ་ལ་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 བ། དེ་འདྲ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ནི་མ་བྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱེད་མ་བྱུང་བར་ནི་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་གཏན་ཚིགས་
 སྐྱོན་ལྡན་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྤངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་སྐྱེ་བོས་ཚིག་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ལས་པ་རོལ་བོ་སེམས་ལྡན་དང་། དུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ལ་ལ་མེ་སོགས་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱས་
 པ་དང་དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་འགའི་སྐྱབ་པ་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་བསྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་འབྲུལ་བས་ནའོ། །ལུང་དོན་ཀུན་
 གྱིས་རྟགས་ལ་བྱུང་བ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་གཞན་དཔག་གིས་བྱང་། གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་
 དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཚོས་བྱུང་ཅིང་། བྱས་པ་དེ་ནི་
 དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ལུང་དོན་མི་ཤེས་

པའི་ཚོལ་བ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་
 ཚིགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བདེན་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་བརྗོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་སྒྲིན་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཚོལ་བས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཏེ།
 ཚོལ་བ་དེས་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་བྱས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་སྒྲུ་རྟག་
 པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་གསར་དུ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་དམ་མ་
 རྗོད་ཀྱང་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབས་གྱི་ཚོལ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 ཚོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིས་ན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ན་ཡང་བྱས་པ་དེ་ཅི་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་ལ་རང་གི་འདོད་ལུལ་ཉིད་ནི་
 སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་པ་བརྗོད་པས་ཚོལ་བ་སྒྲིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་།
 བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། ཚོལ་བ་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྒྲུབ་
 བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལ་འགར་
 བཤད་པའི་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་རིགས་པ་སྒྲུ་
 པའི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ལུགས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་གི་ཉེས་པས་ཉེས་མེད་དག་ཀྱང་སུན་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་ལུགས་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟར་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལུང་དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་
 པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །བཞི་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུའི་སྟེང་དུ་
 ནམ་ཡོན་བཀག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དེས་རང་དང་འགལ་

བར་ངེས་པའི་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིའི་སྤྲེང་དུ་ནམ་ཡོན་བཀག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱབས་པ་འདིར་ནི་རྟག་མི་རྟག་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུད་པ་གཉིས་པ་ནི། ནམ་ཡོན་བཀག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ནམ་ཡོན་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲིའི་
 སྤྲེང་དུ་ནམ་ཡོན་བཀག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་པ་ལ་གཞོན་དེ། དེ་བཀག་པས་རང་གིས་ཁས་
 གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་དྲིའི་སྤྲེང་དུ་སའི་ཡོན་ཏན་
 བཀག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིའི་རྟག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 རང་གིས་ཁས་གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པ་ནམ་
 ཡོན་སྒྲིའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་ནམ་ཡོན་བཀག་པས་སྒྲིའི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཀུན་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
 རྟེན་གསུམ་ཚད་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མ་ཚད་ན་སྟོན་ཅན་དུ་ངེས་པས་དེ་ཚད་མ་ཚད་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སྒྲིའི་སྤྲེང་དུ་ནམ་ཡོན་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིའི་རྟག་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྒྲིའི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པ་འདིར་ནི་ཁས་གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཡིན་ན། གཞན་
 ཚུལ་བས་བྱས་པའི་རྟག་པ་ཀྱིས་དྲིས་ཡོན་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིའི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟག་པ་སྟོན་ཅན་དུ་འཛིན་ཀྱང་པར་ཐལ། རང་གིས་ཁས་གྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དོན་བསྐྱད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱོགས་སྒྲིའི་གཞུང་གི་དེ་ནི་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་། ཞེས་པ། སྒྲིའི་བསྐྱབ་
 གཅིག་པོ་དེའི་དེར་གྲེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིའི་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་
 བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིའི་སྤྲེང་དུ་ཆོས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཁས་གྲུངས་པའི་ལུང་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་སྒྲིའི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གང་བཤད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པས་རྟག་པ་དེས་ཆོས་གཅིག་
 བཀག་ན་དེའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བཀག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲིའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་བཀག་པས་
 སྒྲིའི་ཆོས་བཀག་པར་མི་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། རྟག་པ་དང་རྟོག་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིའི་

ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་སྒྲིམ་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་ན་དམ་
 བཅའ་དེ་ལུང་གིས་བསལ་བས་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདི་དག་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞུང་གི་དོན་འཆད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྒྲིམ་ནི།
 གལ་ཏེ་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 བསྟན་བཅོས་དེར་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་གི་པ་
 ལ། གཉིས་ཏེ། དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། རང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་དོར་། སངས་རྒྱས་པས། གང་བྱས་པ་
 དེ་མི་ཏྲག་ །བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས་སྤངས། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བཟོད་པའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་དོན་ཡིན་གྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 ལུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ། འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐོབ་གྱང་
 སྐྱོལ་བས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་ཏྲག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་གྱང་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོལ་བ་བྱེ་བྲག་པས་དེར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པས་གཏན་ཆོག་སེལ་
 ཞིག་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དག་གི་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རྣམས་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་སོ་ཞེ་ན། འོན་པས་བསྟན་བཅོས་སྒྲིམ་པ་འཇུག་མི་རུས་པའི་དོགས་པ་འདི་སྐྱོལ་
 བ་དབང་པོ་ནི་རྣམས་གང་ལས་ཡིན། དབང་ནོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ནོན་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 དེའི་དོན་ཚད་མས་བཀག་པ་མེད་ན་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་གང་གིས་སྒྲིག་པར་རུས་ཏེ་མི་

ནུས་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བས་སོ། །དོགས་པ་དེ་དབང་རྩལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྩལ་དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་
 མཐའ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ལ། དབང་རྩལ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རི་ཞིག་ལྟར་གཞན་
 བསྟན་བཅོས་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་འཐོབ་སྟེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པའི་བྱད་པར་གཞན་གྱིས་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་ལུང་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་
 བས་ན་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་པ་ནི། མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ནི། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ཀྱང་། རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ནི་བཟུང་བའི་
 དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་བྱད་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱད་ཆོས་
 ལ་དབྱད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཏེ། ཆོལ་བ་རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚུད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བྱད་
 ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅི་སྟེ་
 གྲུབ་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 བཛྲོད་དོ། །ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ནུས་ཏེ། ཆོལ་བས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་བཞོད་བཞིན་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་དོགས་པ་ཡོད་མྱོད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་པ་
 ནི། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་
 བོ་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་

བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་འདིར་ནི་
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་
སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཆོག་ཅོ་བོ་རང་
མཚན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཡང་རང་
མཚན་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་མཚན་དུ་མེད་
བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་
སྒྱུ་ཡི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རུལ་ཕྱན་རང་མཚན་དུ་སྐྱབ་པའི་
ཆོ་ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
རྟགས་གྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། བསལ་བྱ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་། དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་རང་མཚན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་
རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་རྟགས་ཕྱོགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དཔེ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་
ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིམ་ནི་ཕྱོགས་
སྒྲིམ་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཆོས་
ཅན། ཕྱོགས་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལྟ་ན་གཏན་
ཆོགས་གྱི་ཉེས་པ་འགལ་མ་དེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་
སྒྲིམ་དོས་བཟུང་། དེའི་ཤུགས་ལ་རྟགས་དཔེའི་སྒྲིམ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྟགས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིམ་གཉིས་གཞི་མི་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཉེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིམ་དུ་འདོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་སོགས་ཕྱོགས་
སྒྲིམ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་སོགས་དང་། དེ་

མཉན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་བླར་གྱུར་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །
མདོར་ན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དཔེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྡེ་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མཐའ་དག་སེལ་
བར་རུས་ཏེ། མ་ཁྱབ་པ་དང་། ལྡོག་པ་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་། མི་སྤྲིད་པ་དག་ནི་སྤང་རུས་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གང་གིས་གང་སེལ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཆོག་པུང་དོ་བའི་སྒྲ་མ་
བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཆོས་ཅན། ལྡོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་
གཉིས་དང་ལོག་ཏྟག་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་ཁྱབ་པ་སེལ་
བར་བྱེད་དེ། སྐོལ་བས་ངག་རྒྱ་མ་རྗེད་ཀྱང་། ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། ལྡོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྤྲུལ་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་བཅས་ཀྱིས། ལྡོག་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་འགྲོས་མ་ཁྱབ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སྒྱུར་རོ། འདིར་ཤེས་འདོད་མེད་པ་
དང་གྱུ་བ་བསལ་བྱ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ངེས་མོད། རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཡང་སྒྲིན་དུ་འཛོག་དགོས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གྱུ་བ་ཟེན་པ་དང་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཡིན། གྱུ་བ་ཟེན་པ་དང་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་
པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་དོ། འོ་ན་རིགས་སྒྲོ་ནས། རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་
པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་གསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་མ་བསྟན་པ་འཕམ་བསྟན་ན་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲིན་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུར་ལྡེ་
པོ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ནི་དེས་སེལ་བར་རུས་ལ། ལོག་ཏྟག་
གཉིས་པ་ནི་སྤང་བའི་གཞི་མེད་པས་སེལ་མི་དགོས། གཉིས་མ་བསལ་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་ནས་འཛོག་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི།
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་རིགས་སྒྲོར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། གྱུ་བ་ཟེན་སོགས་
རིགས་མི་མཐུན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི། ཕྱོགས་སྤྲུལ་སྤངས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་མེད་

472

བ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆོག་གྱི་མས་བཅོམ་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་སྒྲོར་ཕྱོགས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་འདོད་བར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་འགོག་
ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིས་དབེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་བ་
སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པས་རིགས་མི་མཐུན་ནི་བསལ་ལ། གྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
ལུས་པ་འཛོམས་བྱེད་མེད་པས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
བྱེད་ས་ནི་ཨི་ཏྱ་ཞེས་དང་། རྒྱུན་ནི་ནི་ཕུའི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཀཏ་ཞེས་པ་དེ་སྟར་བ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཆེ་ཨུ་རྗེས་འབྲེལ་དང་ཀཏ་གས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། རྩ་ཡིག་གི་ལུས་པས་ཏ་ཡིག་དེ་
ཏ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ན་ཨི་ཏྱ་ཞེས་པ་དེ་འདོད་གྱུར་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་གཞུང་གཉིས་པོ་
ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་
བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་དོན་ཅན་དུ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་འདོད་བ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་
དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱར་མི་
འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྐྱེ་ཏྱག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་
པར་གྱུར་པའི་ཆེན། བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་
སྒྲོན་མེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མ་བསལ་བ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པ།
ལོག་ཕྱོགས་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་མ་བསལ་
བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དེའི་ཚད་མ་ནི་གཉིས་པོ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་རྟོག་པ་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྟོག་མ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
 སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བཞིར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
 རྟོག་སུ་དཔག་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་ཚད་མས་གཞོད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་བཞིར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེལ་བྱེད་རྟོག་དཔག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྟོག་དཔག་གྲང་འཆད་ན་དེའི་
 རྟོག་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རྟོག་དཔག་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་རྟོག་དཔག་གི་
 རྟོག་ནི་འབྲས་སུ་འདུས་ལ། འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་དཔག་གི་རྟོག་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་ལ་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་
 དང་། གྲགས་པ་ལ་དཔག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལུང་ཉིད་རྟོགས་སུ་འགོད་པ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། མདོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲིབ་དང་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རྟོགས་
 འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་
 བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྟེན་དང་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་གང་གིས་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ཅན་གང་ལ་བསལ་
 བ་རྒྱས་པར་བཤད། བྱུང་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལྟོགས་སྒྲིབ་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་བོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་། གྲགས་པའི་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་
 བའོ། །དང་བོ་ལ། གསུམ་སྟེ། གྲུག་ལས་བཏུས་སུ་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་
 འགལ་བ་ལ་དཔེར་བརྟེན་སྒྲིབ་མོང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ངོས་བཟུང་། རིགས་སྒྲིབ་རང་ཆོག་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་
 དཔེར་བརྟེན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཅུ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲངས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་གཉིས་པོ་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་བསྟན། བསལ་བྱ་དངོས་
 བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་
 འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་རང་ཆེག་
 དང་ལུང་ཆེག་ལྟ་ཅིག་ཏུ་གསུང་པའི་རྒྱ་མཚན། དགོས་པ། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་བསལ་བ་དང་པོའི་སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 རང་གི་ཆེག་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་བདག་དང་།
 གཞན་ལུང་གི་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐབས་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་འདི་རང་གི་ཆེག་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་བདག་ནི་དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཆེག་ནི་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སྒྲོན་ས་ཚད་མར་
 མི་སྟོན་ན་དེར་གྲགས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་སམ་
 ལུང་རྣམ་དག་དེ་ལུང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་ནི། སྐྱིར་ཤིན་
 ལྷོག་སྟོན་པ་ལ་རང་ཆེག་དང་ལུང་ཆེག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཞུང་འདིས་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱི། འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚོ་ཞིག་དང་འབྲུང་ཞིག་ལྟ་བུའི་ཆེག་རྣམས་དོན་མཐུན་དུ་འཛིན་
 པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་
 ལུང་ཡང་ལུང་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཚད་ནི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་
 པ་དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆེག་གཉིས་པོ་དང་འགལ་བ་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་གཞལ་བུའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་དེ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

ཆོག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་རུང་ངམ་ཞེ་
 བ། རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟེ་གོགས་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་དངོས་ཤུགས་འགལ་
 བའི་རང་ཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་དང་འགལ་བའི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའི་དེའི་ལོག་
 ཕྱོགས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་གྲུབ་
 དོན་ནོ། །ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲར་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་ན་ཡང་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་པོ་དག་ལྷན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་ངའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། སྒྲར་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་
 ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཆེ་རང་ཆོག་འགལ་བས་གོགས་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་རང་རང་གི་
 ལོག་ཕྱོགས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་མི་གཞོད་ན། རང་རང་གི་ཞེན་དོན་ངེས་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་
 ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་གཞོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མི་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དག་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་གཞན་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱབ་བརྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིག་
 བཤམ་གྱི་དམ་བཅའ་འམ་ལྷན་པ་མཚུངས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་གྱི་ནི་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག །སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་དེར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཆད་པ་
 དེས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚུད་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མས་གཞོད་པ་དང་དེར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་ནས་དམ་བཅས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ལེལ་འདིའི་གཞུང་དོན་ལ་ཆེར་ཚུད་གསན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤོང་གློག་གི་ཆེ་ལུང་འཇུག་པར་བསྟན། དེས་ན་སེལ་བྱེད་གྱི་ཆེ་ཡིད་ཆེས་ལོགས་
 སུ་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 ལུང་ཁས་སྤངས་ནས་སྤོང་གློག་ལ་དབྱེད་པ་དག་ལ་ལུང་དང་འགལ་ན་ལུང་གིས་གཞོན་པའི་སྟོན་
 འདི་འདོད་དེ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་སྟོན་ཟིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་ལུང་གཞོན་
 སྐབས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་ཁས་སྤངས་རྗེས་དབག་དེ་རྗེས་དབག་ལས་བྱི་རོལ་དུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་དབག་གསུམ་པོའི་གཞོན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡི་བྱིར་དུ་ན་ཐ་
 དང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་གློག་གི་ཆེ་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་གེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་དབག་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་བའམ་ཡིད་ཆེས་
 ལོགས་སྤོང་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་སྒྲོར་རང་ཆོག་
 དང་འགལ་བའི་དཔེར་བཞེད་ཀྱང་ལུང་ལས་ཐ་དང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། དབྱེད་པས་མ་དག་པའི་སྤོང་གློག་སྟོན་
 པའི་ཆོག་ཙམ་བཞེད་པ་དེ་ལོག་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། རྟོལ་བ་དེ་ཡིས་གནས་གསུམ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི་ཁས་
 སྤངས་པའི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་སྐབས་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞལ་
 བྱེད་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱིས་མི་འདོད་ན་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་འདྲི།
 སྤྲུལ་ལུང་ཁས་སྤངས་ནས་བྱིས་མི་འདོད་ན་རང་ཆོག་འགལ་བས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། རང་ཆོག་
 འགལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཐ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཆོག་
 ཀྱང་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན།
 ཡུལ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་ཚད་མར་
 བྱས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་རབ་རྒྱ་གྲགས་པའི་དོན་མངོན་སྟོན་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི་དོར་ནའང་

མི་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་མི་འདོད་ན་དོན་དེ་ལ་དབྱེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། འོ་ན་བརྟག་
 དབྱེད་མ་བྱས་པར་ཡང་ལུང་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་གམ་ཞེན། ལུང་འདི་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་ན་
 བལ་ཆེར་ནི་འག་ལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉེས་
 པའི་ཅུ་བ་དང་། བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ལ་རང་ཆོག་འག་ལ་བའི་དཔེ་སྟེ། སྤྲ་མས་བྱི་མ་ལ་གཞོད་པའོ། །
 དེས་ན་ཆོ་ལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་བ་མཛོན་ལྷོག་དག་ལ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་དག་ལ་རང་ཆོག་
 གིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་
 པའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ་སེལ་རྣམས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད། སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སེལ་བྱེད་ནི། སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་གཞོད་པ་མེད་
 པའི་ངག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་ཆེས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་རུང་བ་
 ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་བརྗོད་རུང་གི་བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 རིགས་ཀྱི། གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། ཆོས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱས་
 བརྗོད་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་དེ། ཐ་སྙད་དེ་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་བུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་འཇུག་བྱེད་མཛོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲོ་
 བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི། ཆོད་མས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་དེའི་གཞལ་
 བྱས་དེ་བྱས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དངོས་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 བསལ་བྱ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་

བྱང་ཟིན་པ་རི་བོང་ཅན་ནམ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བྱམ་པ་སོགས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་
 བརྗོད་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་དག་ལ་གཞོན་པར་འབྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་སེལ་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་རི་བོང་ཅན་དང་། མ་བྱས་པ་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་ཚེས་ཅན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 གྱིས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། བརྗོད་འདོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་གང་ལ་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 བྱམ་སོགས་ལ་རྒྲ་བར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན།
 གྲགས་ཟིན་པ་མེད་ཀྱང་བྱམ་སོགས་དེ་ལ་རྒྲ་བའི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་རུང་བ་ཉིད་དེའི་སྟོབས་ཉིད་
 ལས་བྱམ་སོགས་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཀུན་འཇུག་རུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ན་རི་བོང་ཅན་རྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་མི་རུང་འདིར་ནི་གཞོན་བྱེད་དུ་བཞོན་པ་ཡི་གཏན་
 ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་བཞག །གཞན་ལུགས་དགག །ཅོད་པ་སྟོང་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད། རྒྲ་ལས་
 བྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད། མདོ་དང་པོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གཉིས་
 པས་ཀྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་པ་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་དེས་བརྗོད་དུ་རུང་
 བ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལས་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཚད་མས་འགོག་ནི་དགོས། རྒྲ་དོན་ལ་དབང་
 པོས་མཚོན་པའི་མདོན་སུམ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། རི་ཅན་རྒྲ་སྒྲ་བརྗོད་མི་
 རུང་དུ་གྲུབ་པ་གང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་དབེར་བརྗོད་པ་ཚེས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྒྲུབ་ལ་རྟགས་གང་
 བཞོན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྲ་ལས་

བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། བཟླ་དང་རུང་གི་གྲགས་པ་འང་མཆོན་རུས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བདུ་དེ་ཡང་བཟླ་དང་འདྲོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་འཇུག་རུང་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་འོ། །མདོར་ན་ལུང་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབས་
 པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཟླ་དང་རུང་དེ་ལྟ་བུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྐྱེ་མའི་དོན་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟླ་དང་པ་སྟེ་རི་བོང་ཅན་སྐྱེས་བཟླ་དང་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཟླ་དང་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ན་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་
 དད་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་སུ་འདྲོད་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དེ་ནི་རི་ཅན་སྐྱེས་བཟླ་དང་རུང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་འདྲོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྱུ་བ་ཅིང་དེ་སྐྱབ་ལ་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མེད་དེ། བདུ་སྟོན་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱེས་བཟླ་དང་རུང་དུ་བར་མི་འདྲོད་ན་སྐྱེ་བ་དེར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གང་ཞིག་འདྲོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ལ་གཏན་ཆོག་གང་བཞོད་
 གྱུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་སོགས་དང་། རི་བོང་ཅན་སྐྱེས་བཟླ་དང་མི་རུང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་
 ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེད། དེ་མི་འཐད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།

ལུང་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། དང་པོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དཔེ་རི་ཅན་ལྷ་སྐྱུས་བརྗོད་མི་རུང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྐྱུ་ལས་བྱུང་
 བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་དེ་སྐད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེས་གྲགས་
 བས་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ཅན་ལྷ་སྐྱུས་བརྗོད་མི་རུང་དེ་བཞིན་
 དུ་དཀྱིག་གིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལུང་དང་དེའུ་ཚུ་སྟགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འཇུག་པར་ནི་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་བརྟུ་ཅམ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྟེན་རེ།
 ག་ལུང་སྟགས་ལ་ལ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། སྐྱུ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་
 རྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་ལ་ཁོ་ནར་འཇུག་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། རི་བོང་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱུ་དེ་གྲགས་པས་གྲུབ་བཞྱོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ག་ལུང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་རུ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་འང་ཞྱོག་པ་མེད་དེ། ག་ལུང་སྟགས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ་འཇུག་བཞྱོག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བརྟུ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་རུང་བ་དེ་ནི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སུའི་
 འདོད་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བརྟུ་སྤོང་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལ་ཁོ་ནར་
 བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོན་སྐྱུ་དེ་ནི་རི་
 བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་རྟོབས་ལས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཇུག་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལ་འང་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཞྱོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ། གཞན་ནི་གང་ལ་འང་འཇུག་ཏུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རི་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ་བརྟུ་

འགོག་པ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པ་
 ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། རོན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྗོད་མི་རུང་ལ་དེར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་གཞོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་འདིས་ནི་
 རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རོན་དེ་དག་རྣམས་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དེར་འགོག་པ་ནི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱའི་རོན་ནམ་
 འདོད་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རོན་རོན་དམ་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཉིད་འགོག་པ་
 ལ། གྲགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཡི་སྐྱ་
 རྣམས་ལ་ནི་བརྗོད་བྱའི་རོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གྲགས་པས་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེས་ན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སེལ་བྱེད་གྲགས་ཡིད་གཉིས་ལོགས་སུ་འཆད་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 དཔག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲགས་ཡིད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲགས་
 ཡིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་འདི་ལ་ཡང་རོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཉི།
 ཅུ་བར་རོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ། འགྲེལ་བར་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། སྐྱ་ལ་རང་མིང་
 གིས་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་ཆོ།
 རོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མདོན་སུམ་ལ་སྦྱི་གསལ་གཉིས་
 མེད་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རོན་འདི་ཉིད་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྟོང་ན་ཉན་
 ཤེས་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་རོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་
 གང་ཞིག་ནི་ལྟོག་པ་སྒྲི་ཚོགས་སུ་ནི་སྒྲི་བ་ཡི་སྒྲི་ཉན་ཤེས་ནི་སྒྲི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་སོགས་
 པ་ནི། མཉན་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲི་དུ་ཡུལ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ལྟོག་མ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉན་ཤེས་དབང་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲི་དུ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲི་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲི་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་ཞེས་སྒྲི་ས་པ་ཚོས་
 ཅན། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན་སྒྲི་ལྟེང་གི་སྒྲི་འི་ཚོས་
 རྣམས་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
 སྒྲི་བ་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། འོན་སྒྲི་ནི་སྒྲི་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་མི་གསུང་བ་ཅི་ཞེན། སྒྲི་སྒྲི་མ་ཡིན་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་མཚན་ནི་
 རྫོང་བྱེད་སྒྲི་བ་རྫོང་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་འབྲེལ་ནི། ཚོས་ཅན་སྒྲི་ལྟེང་དུ་
 སྒྲི་བ་སྒྲི་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞུང་བྱ་ནི་སྒྲི་དངོས་ཀྱི་བ་རྫོང་བྱ་
 ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་སྒྲི་དུ་ཡུལ་ལ་
 མཉན་བྱའི་མིང་གིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་སྒྲི་དུ་ཡུལ་
 མཉན་བྱར་གྲུབ་པས་ན་སྒྲི་རང་མཚན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གྲུབ་པ་དང་རྟེན་པ་དེ་ཡི་སྒྲི་བས་གྱིས་སྒྲི་རང་མཚན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉན་
 ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སེལ་བྱེད་དངོས་བཤགས་གྱི་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲི་འགྲེལ་ཚིག་དང་མཐུན་ཡང་གཞུང་གི་གོང་འོག་ཀུན་དང་མ་
 འགྲིག་པས་བཤད་སྒྲི་མས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲི་དེས། རང་གིས་མཐོང་པའི་དོན་
 སྟོན་པ། །ཚུལ་གསུམ་བ་རྫོང་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །སྒྲི་བའི་སུན་འབྱེན་སྒྲི་བྱལ་བའང་། །
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་དང་ནི། །ཕྱོགས་ཚིག་སྒྲི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །བ་རྫོང་མི་དགོས་
 པར་གྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲི་བྱ་བ་རྫོང་བ་དམ་བཅས་ཡི། །མཚན་ཉིད་སྒྲི་བ་དང་བྱལ་བར་གྲུབ། །

བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག། །སེལ་བྱེད་གསུམ་དང་ལོག་པར་རྟོག། །སེལ་བྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན། །མ་ལུས་ལེགས་པར་བསལ་བ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་
རུས་པ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ་མེད། །བདག་དོན་བྱེད་དང་མ་གྲུབ་པའི། །རང་མཆོན་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཤད། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང། །ཡིན་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་
གནས་གཉིས་སུ། །གཞོད་སྐྱབ་མིན་བྱིར་གཤམ་བྱེད་ཅུ། །རང་ཆོག་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
གིན་དུ་སྒྲོག་གུར་སྟོན་པའི་ལུང། །དབྱེད་པས་དག་ཆེ་ཡིད་ཆེས་སུ། །སེལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་
གཏིང་ཚུགས་པའི། །རྣམ་རྟོག་གྲགས་བསལ་སེལ་བྱེད་དོ། །རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་མ་སྐྱེས་ཆོ། །
དེ་ཡིས་དེ་དག་སེལ་མི་རུས། །སྒྲ་ཡི་རང་མཆོན་མཉན་བྱ་ལ། །དེས་པ་འབྲེན་བྱིར་མངོན་སུམ་
གྱིས། །གཞོད་འགྱུར་དེར་རྟོགས་པ་ཡིས་མིན། །ཆོད་མ་བཞི་པོས་རང་རང་གི། །བསལ་བྱ་སེལ་
བ་ཆོད་མ་ཡིས། །གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆོད་མ་སེལ་བྱེད་དངོས་མིན་པར། །
བཤད་ན་གཞུང་དོན་ལོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། །གསུམ་སྟེ། །རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཤད།
དགོས་པ་བར་བ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང། །དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། །གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་མདོར་སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྟོན་ལ་འོ་ཞེས་པ་ལ་དགོས་པའི་
བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
པས་དེར་སྐྱེས་ཅུམ་གྱི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་བ་མ་ཡིན་གྱི།
ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་ཅུམ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོར་བཟུང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་
བྱའི་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་རང་རྟོན་ལ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། །དུས་
ཀུན་དུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་སྟེ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པའི་ཆོས་དེ་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པས་གཏན་ཆོགས་འགལ་
བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གཞན་ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་བ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། །རྟགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གཞན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་
 ལ་ནི་གཞོན་གྱུར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་སྟེ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་མི་གཞོན་པའི་དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་གྱུར། རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་
 བས་ནི་ཆོས་ཅན། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་པས་གྱུར་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་དང་
 འགལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱུར་ནི་དེ་དང་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོ། ཤེས་འདོད་
 དང་དཔག་འདོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་འགལ་བ་
 ཡིན་པར་སེམས་པ་དེས་ན། སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་སོ། །
 དགོས་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་
 དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ཡང་བདེན་ཏེ་མོད། དགོས་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་འདོད་སྟགས་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་
 ཡང་རྟགས་སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པ་དེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར། མཁའ་སྟགས་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟེང་དུ་མེད་པ་རྟག་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཆར་སྐྱ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་སུན་འབྱེན་པ་ན། རྟགས་དེས་རྟག་རྟེན་བཀག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། མཁའ་སྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོའང་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས་གཏན་ཆོག་ས་དེ་
 འགལ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་དེས་སངས་རྒྱལ་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་
 ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་འདིས་
 ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་འདོད་སྟགས་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་

བྱས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོན་ཅིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་དཔག་འདོད་
 སོགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གྲངས་ཅན་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་ན་
 སངས་རྒྱས་པས་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཅུས་མ་ཡིན་པ་རྟག་རྟེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཅིག་ཆར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་གཞོན་བྱེད་ནི་སྤྱོད་མ་བྱེ་
 བྲག་པས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི། རྟག་སྤེས་རྟག་རྟེན་པ་གཞན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་
 ཡང་བཞག་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར། འདིའི་ལན་གྲང་སྤྱོད་མ་ལྷར་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ནི།
 དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། དངོས་བསྟན་ནི། བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་
 སྤྱོད་པའི་རྟག་སྤེས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྲང་། དེར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཞེ་འདོད་ནི་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྷ་
 ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་འདོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 རྒྱུག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། གཏན་
 ཆོག་སྤེས་དེ་ཡི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི།
 སྐབས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྲང་དཔག་འདོད་མེད་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་
 ལ་གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་རང་གི་ཆོས་ཅན་

ནམ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་རྣམས་བཤད་མཛད་པ་པོ་གཞན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ལ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་
 དམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དེ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་དགོས་པར་འཆད་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་
 དོན་དུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམས་པར་འབྱུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྷ་པོས་སེལ་མ་
 རུས་པ་དག་འདིས་སེལ་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དུ་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་
 གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཅན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་
 མ་ཡིན་པར་དེ་མ་ཐག་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རྟེན་ཞེས་པ།
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་དེ། ཚོས་ཅན་ངོ་བོར་བཟུང་བའི་ཚེ། རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་ཅི་བར་
 བྱ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སངས་ཀུས་པས་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲ་འཛིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་སངས་ཀུས་པ་ལ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པས་བདག་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་
 བཤད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཟུབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྟེན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པ་དང་སྟགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟགས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གྲུབ་ཟིན་སྟགས་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་
 ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་འགལ་བ་སྟགས་དང་།
 ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་སྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ཉེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན། རི་སྐད་དུ། ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་

ལ་སྐྱོན་འབྱེད་བརྗོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལས་ལོན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་གསལ་བར་
བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་མདོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོད་
པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་
ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།
ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོ་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྱི་པའི་ཆེན། ཇི་ལྟར་
གཞོད་པའི་ཚུལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལྟར་སྤྱང་གི་
དཔེ་དང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རྒྱུགས་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟར་སྤྱང་གསུམ་པོའི་ཞེན་དོན་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་པ་ཡི་དོན་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཚད་མས་
གཞོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ཡན་ལག་
རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
གཞན་ཞེས་དང་། རྫས་ནི་ཡོད། ཅེས་དམ་བཅའ་པ་དེའི་ཆེན། དམ་བཅའ་དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་།
རུལ་ཕྱ་རབ་ལྟར་ཞིང་ཕྱད་པའི་དོན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། མདོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་རུང་རུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་རུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་
གསུམ་ལྟར་རུ་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་པ་དང་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དམ་བཅའ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་པ་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྤྱོད་ཐོགས་སོགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་
གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་སེལ་ངོར་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་རུ་ཡོད་
ཙམ་ནི་སྤྱོད་པ་གྲུབ་ཅིན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དོན་གཞན་དག་གཤེས་མཆོན་ནས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་

ནི། གལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་།
 དེ་དག་གི་འབྲོང་བ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་
 བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས། བཅུ་ཚན་གཅིག་བསྡེམས་ནས་སྤང་ལ་བཅལ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། ཅིག་
 ཤོས་མ་སྡེམས་པར་སྤང་ལ་གཞལ་བ་དེ་ལས་སྤང་མགོ་ནི་མཐུར་དུ་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་དང་། དེས་དྲངས་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་དེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བས། གཏན་ཚིགས་འཕངས་བ་དེའི་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དེ་ཚད་
 མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་ཐོ་བོ་དག་སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་
 ཅན། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤང་དམའ་བའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་
 ཅན། དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མེད་
 ན་གསུམ་པོའི་ཞེན་དོན་མི་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞོད་བ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རུལ་ཕྱ་མོ་ནས་བརྒྱམས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཐོང་བ་དག་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 ན་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་ཀྱི། རྣམས་གཞན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷིད་ཉིད་
 ཡོད་ཀྱང་། སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་སྤང་རུང་གི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རས་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་བཞག་པའི་ལྷིད་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྟོལ་བ་དེའི་
 ལྷགས་ལ་ཅིག་ཆར་ལྷན་པ་སྟེ་བསྡེམས་པ་དང་སོ་སོར་ལྷན་པ་སྟེ་བསྡེམས་པའི་རུལ་སྟགས་དག་
 ལ་ལྷིད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཏེ་མ་སྡེམ་པར་
 བཅལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏེ་བསྡེམས་ནས་བཅལ་བ་ན་ལྷིད་ནི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་
 ལག་ཅན་བྱི་མ་ཁོ་ནའི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་དེའི་བྱིར། གསེར་སྤྲུལ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་རིམ་གྱིས་
 བསྡེམས་ནས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་རིམ་པ་ཡིས་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་དང་གྲངས་མཆུངས་པར་ནི་
 མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷིད་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རུལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་

པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱེང་བ་ཡི་ལྷི་བ་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ཡན་ལག་ཅན་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱ་རབ་གྱི་ལྷིད་ཉིད་སྤང་གི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ལྷིད་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་གྱེན་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་འབྲས་བུའི་ལྷིད་ནི་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་མི་འགྱུར་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ནི་རས་བལ་གྱི་མདབ་མའི་ལྷིད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷིད་ནི་སྤང་རུང་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེན། གསེར་ལྷ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པའི་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་དེས་མཆོན་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷིད་ཉིད་བཀག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེན། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མདོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དང་དྲི་རོ་སོགས་ལྷག་པོ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་རུང་བ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མདོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སེལ་བྱེད་ཆད་མ་བཞིས་གཞོད་རྒྱལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བློ་གསལ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་གཞན་དམ་བཅའ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབུར་བཞེད་དང་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་དེ་གསུམ་ཀས་ཞེ་འདོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅའ་གིང་། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམ་འཆའ་བ་པོའི་ཁས་བླངས་སྟེ་བྱི་དང་རང་གི་ཆོག་དངོས་ཤུགས་དང་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ལྷ་དབང་ལྟར་ན་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པ་དག་ནི་སྤིང་བས་ནའོ། །དེ་ཡང་ཞེན་དོན་གཅིག་ལྟ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། མདོན་སུམ་གྱིས་དང་སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་གིས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་དག་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཁས་བླངས་དང་རང་

ཚིག་འགལ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སེལ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་གཞོན་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡན་
ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྟོད་རྗེས་དཔག་གིས་
གྲུབ་པ་དང་། ཁས་སྤངས་དང་རང་ཚིག་ནི་གོགས་བྱེད་ཅུ་མ་སྟེ། དམ་བཅའ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་
གཞོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་
ནས་གཞན་ལུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག། ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཚོས་མཐུན་མེད། །ཅེས་སོགས་གྱི་
དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་མཚན་གཞི་དགག། ལྷ་མར་ངེས་བཟུང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་ཉེས་སྦྱང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ་
བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་ཚོལ་དག་ལ་
གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྟོབ་ཞིན། ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་དེ། དེའི་ཚེ་ན་སྟོང་དང་སྟོང་མིག་གེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་
དེ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བས་མི་འདོད་ན་འང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེ་ནི་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེ་ནི་ཚོལ་བས་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བཞིན་
པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟེ་དེས་གེས་བྱེད་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བས་མ་
གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དེའི་ཕྱིར། དོན་ནི་ཕྱི་ཚོལ་གེས་འདོད་དང་ཚོལ་
བ་ལ་བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས།
ཞེས་པའོ། །ཕྱོགས་ལྔའི་འདོད་པ་གེས་བྱེད་སྐབས་ལ་ལྟོས་པ་དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་དང་
གཏན་ཚིགས་དག་མ་གྲུབ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རི་བོང་གི་ར་
སོགས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་འཕེན་རིགས་པ་ལས་མ་
འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
ནི་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་དམ་

བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལས་ལ་སོགས་
 པ་ཡི་ཁྱད་པར་ཉི་པར་བཀོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་པའི་ལན་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པ་འགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དེས་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་གང་གིས་ཁས་སྤངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་མ་བཤད་པ་ཁ་བསྐྱང་། མདོ་ནས་བཤད་པའི་རྟག་
 པ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་བཤད། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་
 པའི་མཚན་གཞིར་གང་འདོད། ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ནའང་།
 ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་སྟེ་དོན་གཞན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་དགོས་པར་རིགས་པ་ཅན་པས་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་པ་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྷན་སྐྱབ་འདོད་མིན། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མར་གསལ་བས་སོ། །འདིར་འང་ཞེས་པ་ནི། མདོར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པའི་སྟོན་དེ་ཉིད་ཆོག་པ་ལའང་འཇུག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཆོག་པ་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་དང་
 ཆོས་གང་རུང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །ཞེན། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་
 པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ངོས་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ན། ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་ནི་གཞིར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་རང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་གཞི་གང་ཡིན་བརྟགས་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་
 ཅན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལྷན་སྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བྱེད་

ཏྲགས་ གྱི་ རུས་ པ་ འཇུག་ པའི་ ཡུལ་ ཏུ་ བསྟན་ པའི་ རྒྱགས་ ཉིད་ ལས་ གྲུབ་ བསལ་ མེད་ ཅིང་ དཔག་
 འདོད་ གྱི་ ཡུལ་ ཏུ་ རུས་ པའི་ དོན་ དེ་ བསྐྱབ་ བྱ་ ཉིད་ ཏུ་ ཏྲགས་ པའི་ ཕྱིར་ རོ། ། གསུམ་ པ་ བོ། འོ་ བ་
 བྱིད་ གྱི་ དེ་ ལའང་ དཔེ་ ཏྲགས་ མ་ གྲུབ་ པ་ དེར་ ཐལ་ བ་ མཚུངས་ སོ་ ཞེན། དེ་ ཆོས་ ཅན། བྱིད་ གྱི་
 ཡུགས་ ལ་ སྐྱབ་ པར་ བྱེད་ པ་ ཉིད་ ཏུ་ བཞོད་ བཞིན་ པ་ ལ་ བསྐྱབ་ བྱར་ ཐལ་ བའི་ དགོས་ པའང་ མེད་ དེ།
 དཔེ་ ཏྲགས་ མ་ གྲུབ་ པ་ ལ་ གཏན་ ཆོགས་ དང་ སོགས་ པ་ དཔེའི་ མཚན་ ཉིད་ གྱིས་ བྱུབ་ པ་ ལྟེ་ སྐྱབ་ བྱེད་
 གྱི་ དབང་ ཏུ་ རུས་ པའི་ ཕྱིར་ རོ། ། ཏུས་ གཞན་ བཅད་ ཕྱིར་ ཞེས་ པ་ དེ་ བོ་ བསྟན་ བྱ་ བ་ དང་ འབྲེལ་ བའི་
 དབང་ ཏུ་ རུས་ སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་
འཇུག་ཏེ། དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཟུང་སྟོས་པས་སོ་ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་
བརྗོད་པ་ཞེས་སམ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ངེས་བཟུང་སྟུང་
སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ངེས་བཟུང་
བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་མཇུག་དེར་ངེས་བཟུང་བརྗོད་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་ལ་དམ་བཅའ་བྱུང་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་ཅན་པའི་
དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ནི་འཐད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས། གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་དཔག་འདོད་ཅན། །བསྟན་བྱ་བ་དང་གང་འབྲེལ་བ། །
གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཏེ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཤེས་ཟེར། །དམ་བཅའི་
མཆན་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ཡང་། །བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ། །ཁོ་ན་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །
དོན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱེས་སྟོགས་མཆན་ཉིད། །འདིར་ནི་
རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། །རྣམ་བཅད་མེད་ཀྱང་སྟོན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་མི་མཚུངས་སོ། །ཅེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོགས་དག་
འགལ་བ་ནི་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་

ཟེར་བ་ལྷ་བུ་འོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་འདི་འདྲ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེར་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེན། ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། འགལ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །དེའི་དཔེར་
 བརྗོད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་འདོད་ཡུལ་དང་འགལ་བའི་དོན་གང་
 ཡིན། འདོད་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །ཞེན། དེའི་དོན་འདོད་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་
 མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། འདོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྷ་ར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲིག་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་
 རྟགས་དཔེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲིག་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིག་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་
 རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ན་འང་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟགས་སྒྲིག་ཁོ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 སྒྲིབ་བ་དེས་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟག་སྒྲེ།
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་
 བཞོད་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་དེ་ལྷ་ར་རྗོད་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་རྟག་པ་
 དེ་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་སྒྲ་དེ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱར་མཐོང་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྒྲེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཁྱད་པར་སྒྲ་ལ་ནི་གཞན་
 རྟག་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་ནས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཏང་གི་ཆོག་ནི་རྗེས་
 སྐྱེ་འཇུག་པ་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བ་ཏང་གི་ཆོག་ནི་རྗེས་སྐྱེ་འཇུག་པས་ན་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ལ་འདོད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་སེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར། ལེགས་པར་མ་སྒྲུབས་པ་
 རྣམས་གྱིས། །དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འོ་ན་སྒྲིབ་བ་དེས་
 ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེན། སྒྲིབ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བརྗོད་ནས་ཡུལ་གཞན་སྒྲ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་རྟག་པར་སྒྲས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། ལུས་པ་བཞིན། སྐྱ་མི་རྟག་
 རྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ། གཉིས་ཏེ།
 ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་འགོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། འགའ་ཞིག་
 ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་འགོད་ན་འང་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་
 སྐྱ་ནི་བྱད་པར་སྐྱ་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་གིང་ག་པ་ཉིད་ནི་གིང་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་མཉན་པ་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མིན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་སྟགས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཀུན་ལ་དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་བ་དེའི་དོན་སྐྱ་མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྐྱ་རང་ཉིད་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་བ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆེགས་
 ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཤམ་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྲུབ་པ་ལ་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་
 བྱེད་ཐ་དད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་
 དང་། མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀུན་ལ་
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟག་པའི་དོར་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དང་
 རྫས་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ལྟོག་པ་
 ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 དཔག་བྱ་དང་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་གཤམ་པ་ལ་
 གྲུབ་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅི་ལྟ་བའི་ཐ་དད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་འཇུག་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟག་པའི་གཤམ་པ་ལ་

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྒྲོ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནའོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་བུམ་པ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་དང་སྒྲི་ཡི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 རྩོལ་བྱུང་གི་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོལ་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 བ་འང་ཆོས་ཅན་རྩོལ་སྒྲུ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་སུ་རྩ་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན། རྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་རྩོལ་བྱུང་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྩོལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་བའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ནས་རྩོལ་སྒྲུ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།
 འདི་འདྲི་དོན་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོལ་སྒྲུའི་མིང་གིས་བསྟན་ནས། བསྒྲུབ་བྱའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་རྩོལ་སྒྲུའི་གཞི་ལྟོག་ཅིག་ལ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་
 མཉན་བྱ་བཀོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། བྱེད་པར་མཉན་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་
 མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུ་དང་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱི་དབུར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། གང་གིས་གང་ཞེས་ཆོག་པ་དང་ནི། །དེར་སྒྲུང་པ་ལ་ཆེར་སྒྲུག་ས་
ཆོས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུག་ས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིས་སྒྲུག་ས་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཞེས་
ཆོག་པ་མདོར་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཞེས་ཆོག་པ་ཡང་དག་

དང་ལྟར་སྒྲུང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་བདེ་བར་བརྩུང་བ་ཤུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་སྐྱ་དེ་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ལྟ་བུས་བྱད་པར་དུ་བྱས་སམ་
མ་བྱས། མ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་ན་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། དཔེ་བུས་པ་ལ་
རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཚེས་ཅན་སྐྱ་དེ་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་ལ་སྒྱིར་
བསྟན་པ་དང་། དངོས་ལན་གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྣམ་གཅོད་དེ་ལ་ཚེས་གྱི་
ཚིག་ཕྱད་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས། མི་ལྟན་པ་དང་གཞན་དང་ལྟན་པ་དང་གིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་
རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་དེ། དཔེར་ན་བྱད་པར་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་
ནག་པ་འཕོང་སྒྱུན་ཞེས་པའམ། བྱད་པར་ཅན་དག་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནག་པ་
བས་སྤྱིད་སྒྱུབ་འཕོང་སྒྱུན་ཞེས་པའམ། བྱ་བ་དག་དང་ནི་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་མཚོ་
སྒྲིམ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་བཟུང་
གི་ཚིག་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས་དེ་དོན་ཉིད་
ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ངག་རྣམས་ནི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྲས་
བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནག་པ་འཕོང་སྒྱུན་ཞེས་པ་དེར་ཡང་ཚེས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
གྱི་སྒྲ་པོ་འཕོང་མི་སྒྱུན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་གྲགས་པ་དང་ལུས་པ་དང་སྐྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྣམ་གཅོད་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱ་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་བྱས་པ་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་
འགོ་མེད་པའི་སྒྱུན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་སྐྱ་དེ་ཚེས་གྱི་བྱད་པར་བྱས་པས་མི་ལྟན་པ་
རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་
དགའི་རབ་དབྱེ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་སྒྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་དག་གཉིས་དང་མཉན་བྱ་སྒྲོས་
པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་
སྒྲོག་པ་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲོས་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་
འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་གྱུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་མཉན་བྱ་དང་སྒྱི་གཞལ་བྱ་དག་སྒྲོས་པ་ཚེས་

ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལོད་དོ་ཅེས་ཚུང་པ་
 དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་དེས་བའི་གཏན་ཆོག་ལྷོག་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་སྒྲིག་པ་ཅིག་དགོས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་བཤད། མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་
 དང་། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དང་།
 བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ། དེ་ལ་ཚུང་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། དགོས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་གོ་བྱ་ལ་བྱབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་བྱུང་དཔེར་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་
 མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་ཚུལ་བྱུང་བཞོད་པ་དང་འདྲ་བར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཞོད་ཆོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སོང་ཆོད་
 ལ་དུང་སྒྲི་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རང་རྒྱ་སྒྲི་མི་རྟག་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་མ་
 འབྱུང་བ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་རེས་འགའ་བ་སྒྲི་མི་རྟག་པའི་
 འབྲས་སུ་བྱུབ་པས་སོ། །རྟགས་བྱུབ་སྟེ། རང་རྒྱ་སྒྲི་རྟག་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་དུས་འགའ་
 ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲི་ལ། རེས་འགའ་འབྲས་སུ་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། མི་འགའ་ཏེ། རྒྱུན་ལ་
 ལྷོས་ནས་འབྲས་སུ་སྒྱེད་དོ་ཅེན། རྒྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་དེ། བྱོད་ལ་རྒྱུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐན་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་རུས་ཀྱང་དེ་ཐོས་
 པའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་དགོས་སོ་ཞེན། རྒྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རྒྱུན་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་རེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་དེའི་སྒྲར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་དབང་པོ་ལ་ལྷོས་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་

བརྗོད་གྲུབ་ཀྱང། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 མཚན་དང་དགོས་པ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དབེར་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཅིག་
 ཏུ་བསྟན་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །
 འདིར་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་རང་དོན་རྗེས་སྤྲུང་བཀ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་བཤད་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབ་ངག་ཡང་དག་གིས་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་གཏན་ཆོགས་
 བརྗོད་བྱར་བྱས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འདིར་རྩོལ་བྱང་
 སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ནི་གོ་མི་ཆོད། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབེར་བཟུང་ན་
 བྱི་འབྲུལ་གཞི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེན། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་དབེར་བརྗོད་དུ་
 བཤད་པའི་རྩོལ་བྱང་དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའང་
 བཤད་དེ། དེ་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྩོལ་བ་ལས་བསལ་བ་ཉན་ཤེས་དང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དུང་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོལ་བྱང་ཞེས་འདྲ་
 བར་དབེར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ལས། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྐབས་
 འདིར་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་འདི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའམ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འབྲུལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ལྟན་པ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་གང་དག་ལ་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འབྲུལ་བ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ཆོད་
 མས་ངེས་པ་མེད་པར་ནི་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། ངེས་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྐབ་
 བྱེད་ཡིན་གྱི་ལྟན་པ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། མཉན་བྱའི་

དཔེས་སྟོག་སྟོགས་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག། །དེས་གཞན་ཡང་
 མཆོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དགག། །
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྟོག་དང་མཉན་བྱ་མཚུངས་པར་
 བསྟན། མི་མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྟོག་
 ལྷན་དུ་དམིགས་པ་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལས་ནི་སྟོག། །མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གསུམ་
 ཏེ། རང་འགལ་བས་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པས་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོག་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་འགོ་
 གནས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །བྱབ་སྟེ།
 ལྷོག་པ་ངེས་པ་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་
 རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡོད་པའི་
 ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་པར་སྟོག་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་
 སྟོག་པ་དང་། མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་བྱོད་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དམ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ནི་གྲུབ་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འདྲ་དེ་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པ་འང་
 འབའ་ཞིག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་གྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བས་སོ། །གོང་གི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྟོག་པ་ཡིས་སྟོག་སྟོགས་དག་ནི་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་ན་སྟོག་སྟོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ལྷོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་སྟོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་འབྲེལ་མེད་གཞན་སྟོག་པར་ནི་མི་རུང་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག། །མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་མི་ཟིན་པས་ན་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་དེ་དམིགས་པ་ན་སྟོག་
 དེ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་སྟོག་མ་རྟོགས་ན་བདག་སྟོག་གི་རྒྱ་འབྲས་འདི་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ན་ཡང་གཉིས་པོ་ལ་མཐོང་བ་རྗེས་འགོ་དང་མ་མཐོང་བ་སྟོག་པ་ངས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་
 པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་གྱི་སྟོག་པའི་བྱུང་པའང་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་གྱི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ལས་སྟོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཞན་གང་ལའང་མཐོང་རུང་ཁྱེད་པའི་ངོ་
 པོ་ཅན་གྱི་བདག་དེ་ལུས་སྟོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་ངོར་ལུས་པ་བདག་མེད་
 ཏུ་སྐབས་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་པ་དང་
 གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སྟོག་ཡོད་མེད་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 སྟོག་སྟོགས་གཞི་ལ་ལར་མཐོང་རུང་རུང་བ་ཡིས་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་ལུས་སྟོགས་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་རུང་ཏུ་ཡོད་ན་གསོན་ལུས་དང་ལུས་སྟོགས་ལ་
 ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་སྒྲུང་རུང་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་གི་རྒྱ་གང་ཞིག་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལུས་པ་ལ་སྟོག་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ན་གསོན་ལུས་ལ་སྟོག་དེ་སྒྲུང་རུང་ཏུ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་པོའི་ལུས་ལའང་
 བདག་དེ་སྒྲུང་རུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་སྟོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་གསོན་ལུས་
 ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྟོག་མེད་དེར་རྟོགས་རིགས་པར་ཐལ། ལུས་སྟོགས་དང་ཅུང་ཟད་བདག་མེད་
 ཏུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་
 དཔོག་སྟེ། གསོན་ལུས་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟོགས་བདག་དང་བཅས་
 པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་མི་འདོད་ཅུ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་སྟེ། ལུས་སྟོགས་བདག་མེད་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི། ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྣམ་ཏེ་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། འོན་
 སྟོག་སྟོགས་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་ལ་སྟོགས་པ་ནི་དུན་འདོད་ཚོལ་
 པ་གསུམ་ལས་སྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དུན་སྟོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་དབང་སྟོགས་ལས་བྱུང་ལ། དེ་

ཡང་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི་ལྷོས་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ནི་བདག་
 ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་སྟོན་དང་མིག་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དེ་
 ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱུར་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མཉན་བྱ་དང་སྟོན་སྟོན་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷོག་བྱུང་ལུལ་བ་ཉིད་
 དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ངོར་ལྷོག་པ་རྒྱུ་བྱེད་ལུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དེ་ལྷོག་པ་རྒྱུ་བ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་མཉན་བྱ་
 འདི་ནི་ལུལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྐྱུ་བྱ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་མཉན་བྱ་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་མིན་མི་མཐུན་སྟོན་ཉིད་ལས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 དྲིས་པ་ན། དོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་བསྐྱུ་བ་མཐུན་སྟོན་གྱི་འང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེན་གཞན་སྟོན་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་རྒྱུ་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 བསྐྱུ་བ་མིན་མི་མཐུན་སྟོན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་བརྗོད་ན་བསྐྱུ་བ་མཐུན་སྟོན་ལ་
 གནས་པར་ཡང་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད་དེ། ཅིག་ཤོས་དོན་གྱི་གོ་བས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་མཐུན་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་འདི་འདྲའི་མི་ལུལ་བ་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐུན་སྟོན་ལ་བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལས་གཞན་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་དེ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མཐུན་སྟོན་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དེ་དུས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་མཐུན་སྟོན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་མེད་དེ།
 ཤེས་བྱ་ལ་གསོན་ལུས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ངས། གསོན་ལུས་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བས་མཐུན་
 སྟོན་མ་ཡིན། གསོན་ལུས་མ་ཡིན་པ་ནི་བདག་མེད་དུ་ངས་པས་མི་མཐུན་སྟོན་སུ་ངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཅུ་བར་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 དེས་ན་སྟོན་དེ་རྒྱུ་བ་མིན་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ།

ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དང་། རིགས་པས་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་ནས་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སློག་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སློག་པ་མེད་ཅེས་སློག་པ་དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་སློག་
 པར་འདོད་དེ། སློག་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་
 མི་རུང་བ་ལས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་སྒྲུབ་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལ་ལྟོས་ཤིག་སྟེ་དངོས་པོར་ཡོད་
 པའི་སློག་དེ་བདག་ལ་མེད་ནའང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་མེད་པའང་དགག་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། གཏན་ཆེགས་སློག་དེ་
 མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལས་སློག་པ་མེད་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ན་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་སྟེ་སློག་པ་བཀག་པ་ནི་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་འདིར་ནི་མི་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་མ་
 གཏོགས་པར་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད་ལ། དགག་སྒྲུབ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རི་ལྟར་བུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགོག། རི་ལྟར་དེ་མེད་པའི་ཡུལ་
 དུས་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན།
 ཀླུ་པར་བཤད། དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་ལྟོག་པ་རྒྱུང་བ་
 ཅན་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་
 འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་པའམ་དོན་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་ལས་བྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྒྲ་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
 གཉིས་སོ། །དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲ་
 མེད་ནའང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞན་སེལ་དེ་རང་མཆོན་དེ་དག་དང་ནི་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྲ་དོན་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་

རྟེན་པར་འདོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མཚན་
 དགག་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་བསྟན། སྤྱོད་དེའི་གཞིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རང་
 མཚན་ལ་དགག་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བསྤྱོད་པས་སམ་བཀག་པ་ན་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་བསྤྱོད་པ་དང་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་གཞན་དང་གཞན་བཀག་པ་དང་ནི་བསྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པ་བསྤྱོད་པ་དང་ནི་རྟག་པ་བཀག་པ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན། རིགས་
 པས་མ་བརྟགས་པར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོག་པ་སྤྱོད་ཆོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་
 རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ན་དེ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འགོག་ན་དེ་ཡིས་
 གསར་དུ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བྱས་ཡོད་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་བྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐ་
 སྙད་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་འབྲེལ་
 བར་ཤེས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེལ་ངོར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་དོན་
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རྟེན་དུ་མི་རྟག་པ་འཕེལ་བ་དང་རྟག་པ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན། དེ་དག་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་རང་མཚན་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་
 འགའ་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མཐོང་བའམ་ཐོབ་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྤྱོད་པ་དེས་ནའོ། །
 གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། བདག་མེད་ལས་

སྒྲིག་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ། རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་
 རྟོག་པ་མེད་པས་བྱུང་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་། བྱི་ཚྲོ་ལ་སངས་ཀུས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། སྟོག་ལུན་གྱི་ལུས་དེ་བདག་མེད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 བར་དེ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་གྱི་དོར་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་བྱིར། སྟོག་ལུན་གྱི་ལུས་ལ་བདག་མེད་པར་སངས་ཀུས་པས་
 ཁས་སྐྱངས་སོ་ཤེ་ན། དེས་དེར་ཁས་སྐྱངས་པས་དེར་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁས་
 སྐྱངས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །ཚྲོ་ལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡོད་
 མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱིར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་པར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། དངོས་འགལ་གྱི་
 སྤང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུ་བ་ན་གཞན་ལས་ནི་སྒྲིག་པར་སྐྱབ་
 དགོས་པའི་བྱིར། སྟོག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མ་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་
 མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་དོན་འགལ་ཞིག་ལ་ཡོད་
 སྤང་བས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི་གཞི་འགར་མ་མཐོང་བས་དེ་དེར་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 འབྲེགས་པ་དོ་རྗེ་མཚོན་གྱིས་མི་ཆོད་ཀྱང་ཤིང་མཚོན་གྱིས་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་མཚོན་
 གྱིས་ཆོད་དེ། འབྲེགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་དཔེའོ། །གོང་
 གི་བྱུང་བ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་བྱེད་བྱས་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གང་ལས་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ལས་
 སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་དང་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོག་འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚྲོ་ལ་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་
 ནའང་བདག་མེད་ལ་མེད་པས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚྲོ་ལ་བ་གང་གིས་རྟགས་དེ་ནི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་སྒྲིག་པ་མེད་ན་ཡང་ངེས་པར་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྟོག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལྷོག་པ་ཅན་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་བདག་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 གསུམ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་བསྟན། འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 དགོས་པར་བསྟན། དེ་བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དེ་ལོག་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚེས་དེ་འཇུག་པར་
 ཡང་རྟགས་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚེས་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་མེད་ན་རྟགས་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པས་འབྲེལ་བར་རྫོམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།
 བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ངོས་བཟུང་།
 དེ་བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལན་བྱེད་དུ་མཐོང་ན་འབྲས་སུ་
 དེ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་སུ་དེ་མ་མཐོང་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་དག་གིས་མེ་
 དུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད།
 རྒྱལ་སྐྱབ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་ལྡན་དེ་གསོན་ལུས་ལ་
 དོན་གཞན་བདག་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དེ་ཡོད་ན་བདག་དེ་ཡོད་པའི་
 ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན་སྟོག་དེ་
 དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དེ་རྟག་ཏུ་བར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །
 ཅུ་བའི་བྱབ་པ་ནི། བདག་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བདག་དེས་སྐྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལས་ནི་འབྱུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྤྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་

པ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འདི་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་ཁུ་འདི་ཐ་དང་
 ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཏུ་བ་གཅིག་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏུ་བ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་མེ་མ་ཡིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏུ་བ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་བ་ཡིན་ན་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིབ་པ་དེ་མེ་དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ། སྒྲིབ་པ་དེ་མེ་དེས་བསྐྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་ཏུ་བ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་ཁུ་ཏུ་བ་མཐོང་ན་ཡང་ལ་མེ་ལྟར་དེ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་དག་ཕན་ཚུན་ཏུ་རང་བཞིན་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་
 བཤོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀས་འབྲས་ཁུ་རུལ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ།
 རྒྱ་ཏུ་མ་ལས་འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་
 ཀའང་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བར་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་གང་ལས་
 འབྲས་ཁུ་རུལ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདི་ནི་ཐ་དང་ན་གཤེར་བར་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་ན་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ་སྟེ་དེར་འགལ་བས་སོ། །
 ཞེ་ན། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཐ་དང་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། མཚུངས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཐ་དང་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཅན་དན་དང་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་མེ་ནི་ཐ་དང་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན་ལས་
 འོག་པར་མཚུངས་པའི་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་སྟེ་བའི་རྟོན་ཡིན་ལ། སེལ་
 རོར་མེ་ཙམ་དེས་ནི་ཏུ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་དེས་ན། ཏུ་བས་ལ་མེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་པའི་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །མདོར་ན་ཏུ་བ་ཆོས་
 ཅན། མེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མེར་འཛིན་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ལུང་གིང་
 ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ཁུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་བ་དེ་བཞིན་

དུ་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་འབྱུང་བར་གྱུ་བོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱི་བོ་
 དེ་མེ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་བྱུང་བ་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ན་
 བརྒྱ་ཁྱི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དུ་བ་དང་བྱུང་བའི་གི་འབྱུང་བ་ཡི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་ཆ་ཞིང་
 གླུ་པ་ལ་མེར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་རང་ངེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་
 བཞིན་རྟགས་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་པ་དང་བྱས་པའི་འབྲེལ་
 བ་ཉིད་གོང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་རབ་དབྱེར་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ལས་སློག་སློགས་སྐབས་གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་རྩུལ་འདིས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་རྒྱུང་བ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། མཉན་བྱ་དང་སློག་སློགས་གྱིས་གསོན་
 ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལྷོག་བྱུང་འབྱུང་བར་མཆུངས་པ་ཅན་དུ་བརྟན་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། གཞུང་དུ་སློག་ལྷན་གསོན་ལུས་ལ། །བདག་བཅས་བདག་
 མེད་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི། །བྱམ་མོང་མིན་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། །
 བོད་འགའ་བདག་བཅས་འགལ་བ་དང་། །བདག་མེད་ཡང་དག་རྟགས་སུ་འདོད། །གཞུང་དུ་
 ལུམ་སློགས་བདག་མེད་གྱི། །སྤང་རུང་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་བཤད། །བོད་རྒྱམས་ལུམ་སློགས་
 བདག་མེད་དུ། །མ་དམིགས་རྟགས་གྱིས་འབྱུང་ཅེས་ཟེར། །གཞུང་དུ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
 གྱི། །མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པ་ཕྱོགས་སྤེལ་ལུགས། །བོད་རྒྱམས་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་པ་
 ཡི་ལུགས་ཞེས་ཟེར། །གཞུང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ། །བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བཤད། །
 བོད་རྒྱམས་དེ་ཡིས་དེ་མེད་པ། །ཆོད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །ཞེས་སྟུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དང་། མི་སྤྱང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དང་། འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དང་། རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་

ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 ལས་ནི་ཐ་དད་པར་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་མ་བཤད་དེ། སྤྱིད་བྱེད་བྱི་
 རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་གྱི་དོ་བོ་སྒྲིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་བྱབ་བྱེད་དོན་སྒྲིག་པར་ནི་བརྗོད་པ་
 ལས་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུང་རུང་གི་འཕྲུང་
 མི་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། བཟླར་རུང་གི་
 དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་སྤྱེ་བདག་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སྒྲིག་སྒྲིགས་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་ལས་སྒྲིག་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་སྒྲིགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་བ་བར་བཤད་པས་སོ། །དོན་འབྲས་རང་གཉིས་དང་བྱེད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་རུང་གི་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལའང་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ཆ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དེ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ལ། རྒྱ་མ་འབྲས་རང་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་ཆ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཏེ་དེ་འདྲ་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྤྱེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པར་བསྟན། བཞེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད།
 བཞེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་
 དཔེ་ཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་གྱི་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྤྱད་
 དེ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཞེད་ཀྱང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དབགས་ན་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་ནང་
 དུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་སྒྲུང་རུང་གི་
 བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པས་དག་
 པའི་ས་སྒྲིགས་དེར་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་དག་འགོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཀེང་ཤུ་ཀའི་ཡུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྤྱད་བྱར་རུང་སྤྱེ།
 ཐེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་རུང་གི་

ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ས་ཕྱོགས་དེར་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 གྱི་སྒྲ་ཤེས་དོན་མཐུན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་
 རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའི་འབྲས་བུར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། མེད་ངེས་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུང་རུང་གི་ལུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་
 ལས་ནི་གཞི་དེར་སྒྲུང་རུང་ལུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྟོ་ཐེ་ཆོས་དག་མེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲུང་རུང་
 མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་རྟོལ་བ་རི་ལྟ་བུའི་
 རོར་འགོད་ཅེན། ཐ་སྙད་ལ་མྱོངས་པའི་དོན་དུ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་ན་
 ཡང་ཐ་སྙད་ལ་མྱོངས་པས་ས་ཕྱོགས་འདིར་རྟོལ་བ་གཞན་དག་གིས་ལུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྗེས་
 སུ་མི་བརྗོད་པ་ལ་དཔེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་བརྒྱུན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་
 དུ་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་མཐོང་བ་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱགས་
 གསུམ་དང་། མ་མཐོང་བ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱགས་གསུམ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་
 སྙད་ཉིད་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་མ་མཐོང་དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་གྱི་སྒྲ་བཀོད་པ་ཆོས་
 ཅན། དོན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་དོན་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་བརྗོད་དུ་
 མ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པས་ན་རང་
 བཞིན་རྟགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་དེར་དེ་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་རྟགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱག་པ་མེད་པས་
 རྟགས་སུ་མི་རུང་། མི་དགོས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན།
 འདི་ལ། མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ།
 ས་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ལུམ་པ་མ་དམིགས་པར་འགྲུབ་པ། ལུམ་པ་མ་དམིགས་
 པར་ངེས་པའི་སྟོས་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པར་ངེས་པ། དེས་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་

ཆོག་ས་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་བྱད་པར་ཅན་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཉིད་ལས་ས་ཕྱོགས་གྱི་དོན་རྣམས་སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་ཏེ། གཅིག་སྤང་རུང་སུམ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལས་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གྲུབ་དོན་ནི། ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ལྟ་སུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པ་དང་སུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་སྟོ་ངེས་ཤེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་དབྱེ་བ་ནི་སྟོ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། སྟེ་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་སྟོ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་འགའ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་སུམ་པ་དེ་མ་དམིགས་པའི་ངེས་སྟོ་དེ་ཡང་དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་ཟླ་བ་ལས་གཞན་སུམ་པ་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་རང་ཉིད་ཡོད་ཅུམ་གྱིས་རང་གི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྤང་རུང་སུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་དེ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་ས་ཕྱོགས་དེར་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ས་ཕྱོགས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་མ་དམིགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྤང་རུང་གི་སུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རྟོགས་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །མ་དམིགས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིས། །བྱ་བ་ངེས་པ་འདྲན་འདིར་བཤད། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མིན། །པོད་རྣམས་མངོན་སུམ་ཤུགས་རྟོགས་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བཟོད་མི་སྟོས་པ་ཅི་ཞེན། འདྲེ་ཤ་ཟའི་སུམ་པ་མ་དམིགས་པས་དེ་འདྲ་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ལས་གཞན་དུ་

ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པ་
 འདིས་ནི་སྒྲོག་པ་མེད་དེས་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྣང་བ་སྟེ་སྣང་མི་རུང་ནི་ཡོད་མེད་
 གང་དུ་ཡང་དེས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གང་གི་ཡང་འབྲས་སུ་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྣང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་དེས་
 སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་དེས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྣང་མེད་
 དེས་སྒྲུབ་རུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་སྣང་བཤད་པ་དེ་གཏན་ཆོག་སྟེ་གཉིས་ལས་
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞི་འགར་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་དེས་སྒྲུབ་རུས་པའི་
 བྱིར། དོན་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་ནི་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་
 བས་བྱེད་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་མ་བཤད་ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་རང་གི་སྒྲུར་བ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། མ་
 དམིགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲུར་བའམ་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་སོ། །འགལ་དམིགས་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱ་སྣང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ན་གཞོད་
 བྱེད་སྟོབས་ལྷན་ཡོད་པས་གཞོད་བྱའི་རྒྱན་མ་འོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རམ། ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །དེར་མ་འདུས་པའི་འགལ་བ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེན།
 བན་ཚུན་སྤངས་ནས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ན་འགལ་བར་བཏགས་པ་ཡོད་དེ། བརྟན་དངོས་
 དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །བོད་རྣམས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བཞེད་ཀྱང་།
 འདི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དང་བརྟན་འགལ་
 གང་ལ་ཡང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མཚན་གཞི་དངོས་དང་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་དེས་སུ་གྲུར་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་བཅས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་གྲུར་དང་ལྟོས་བཅས་གཉིས་པོ་གཅིག་ལ་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དེས་གཞོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེད་གོས་
 བ་ཉི་བར་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འཛིག་དེས་སུ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་

འཛིག་དེས་སྤྲུམ་མི་འགལ་ཏེ། སུམ་པའི་འཛིག་པ་དེ་དངོས་པོ་སུམ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་སྤྲུམ་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་
ཞིག་སྤྲུང་། དེས་སུམ་པ་དེ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སུམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ཡི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྤྲུང་ན་སྤྲུང་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་འཛིག་པ་དེ་
ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྲུམ་པའི་ཕྱིར། སུམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཅ་ཡང་ནི་འཛིག་པ་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་ཅུམ་ནས་འཛིག་པར་བཤམ། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་
མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་སྤྲོད་པ་ལ་
བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྟགས་ནི་སུམ་སོགས་གྱི་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
དོན་གཞན་དེའི་གང་ལྟོས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་སུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་
སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དངོས་མེད་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དེ་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས་མཁུག་གིས་པ་བརྗོད་པ་
ནི། དངོས་པོ་གང་དག་ལ་ཆོས་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་
གྲུབ་ཅུམ་ནས་ཡོད་པར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྤྲུམ་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱའི་
ཆོགས་པ་ཆང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པ་ལའི་
ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའི་གཞུང་ཆོགས་དག་གི་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་ཞིང་། འབྲུག་ཉེར་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དེ་
བར་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདི་རྟགས་དཀའ་བར་
བསྟན་པ་དང་། རྟགས་ན་ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཁོ་བོའི་གཞུང་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བའི་རྩུམ་པ་བོ་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་

ཞིང་རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚུམ་པ་པོ་རང་དང་མཚུངས་པ་
ལེགས་བཤད་རྣམ་འགྲེལ་འདི་སྤྱར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོའི་
རུས་པ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ནས་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་ལུན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་བ་ངན་
པའི་ཆང་ཆིང་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དང་། རྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྱོད་བཟུང་བས་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་སྟོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལུན་པའི་བྱིར་དང་།
ཉིན་མོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་བྱ་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱོད་ན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་སྤངས་པའི་བྱིར་
དང་། སྤྱོ་མིག་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བརྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
ནི། ཆང་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།
ལྷ་ཡི་རྟོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་ལྷོ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་སྟན་པའི་
གྲགས་པས་སའི་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་བྱབ་པ། བ་རོལ་ཆོལ་བ་བསྒྲིག་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར།
གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པར་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་སྟོམ་བརྩོན་སྤྲུགས་
ཀྱང་འགྱུབ། །ཅིས་པ་ལྟར། འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཡི་གེ་རྩ་ཤེས་སྟོམ་བརྩོན་
ཉིད། །ཅིས་པ་ལྟར། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་རྣམ་པར་དཀར་བས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་འགྱུར་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གསུམ་སྟེ། འགྱུར་མཛད་དང་པོས་དང་།
བར་བས་དང་། གསུམ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱོ་
སྤྱོ་ཏི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཞེས་པ་དཔལ་རབ་འབྱོར་ཞི་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་དག་སྤྱོད་གདུང་རུས་མ་ལས་
འབྱུངས་པ་དག་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་ཤུག་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་
བསྐྱར་བས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ས་སྤྱོད་གང་གི་བཀས་བསྐྱུལ་ནས་

བསྐྱར་བ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་གང་བསྐྱར་བ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་
བྱེད་གཞན་ལས་བཟང་བས་འདི་ལ་འཇུག་རིགས་པ། ལྷ་ངན་སྒྲོག་པར་དགའ་ཡང་འདི་ཡི་
རིགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བསྐྱེས་སྤྱོད་པ། འགྱུར་མཛད་གཉིས་ཀས་སྒྲོད་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་
པ་མེད་པར་བསྟན་པ། འགྱུར་མཛད་གྱི་མཚན་དང་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས་སྒྲོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགེས་པ། །སྤྱད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་
ཀྱུ་ལ་པོ་མཆོག་། དགོ་བའི་ཐུགས་མངའ་ཞེས་པ་སྒྲོལ་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྒྲུའི་བཀའ་
བསྐུལ་ནས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་ལྷན་ལྷག་པར་དཔྱེད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །
ཉན་པོ་སྒོ་ལ་དང་ཕྱི་སྒོ་ལ་དོན་ངེས་དང་། །འབེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་ཀྱི་ཆེན་མོར་བྱའི་ཕྱིར། །
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱུ་འདི་བསྐྱར། །ཞེས་པ་རྒྱུ་སྒྲོལ་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཅ་བ་
དང་བཅས་ཏེ་གཞི་ནས་བསྐྱར་བའོ། །འགྱུར་སྤྱི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དབང་སྒྲུའི་འགྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་
བ་དང་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ངན་ཀྱན་སེལ་གཉིས་སྤྱི་
མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་ཚུལ་དཔྱེད་ལྷུང་ལེན་བསྟན་བཅོས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དགའ་སྒྱུབ་
པར་དགའ་ན་ཡང་། །འབྲས་སུ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དགོངས་དོན་དཔུ་
མར་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལོག་པའི་རྒྱུ་ཐུགས་རྗེས་བཞེལ་གྱུར་པ། །
ལྷ་བ་རྒྱ་པོ་སྒྲོག་པར་དགའ་མོད་གྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟུན་ན། །འགའ་
ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ་བཞེལ་ལྷ་པ་ནི། སྒྲོད་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སྤྱི་
བདེར་ལེན་ཏེ། །ཐུན་སྤྱུལ་གྱིས་ནི་མ་སྤྱད་ལེགས་བསྐྱར་བ། །སྒྲོན་གྱི་སྤྱུར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་
གི་ །དྲི་ཅམ་བྱོ་བ་ད་ལྷ་ཁོ་བོར་ཟད། །ཅེས་པའོ། །དུག་པ་ལ། །ལོ་བཅ་གྱི་མཚན་དང་། །ཡུལ་
གང་དུ་བསྐྱར་བའི་མིང་རོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་རིགས་པ་པའི། །གཙུག་གི་ནོར་ལུ་སྐལ་ལྷན་ནི། །ཀྱུ་ལ་
པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། །ཞེས་པ། འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་བཅ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཅམ་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་
འཆད་ཅིང་། །ནང་རིག་པའི་སྟེ་སྒྲོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྷ་སྤྱི་དགོངས་དོན་རིགས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བརྗོད་ཏེ་ཞེས་ཟེར་

བའི་དོན་མེད་དོ། །སློ་ལྷ་མོ་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི།
 འཇམ་དབལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་གང་འགྲམ་དུ། །སློ་ལྷ་མོ་གང་ཞེས་འབྱུང་
 འབྱུར་བ། །ཡི་གེ་སྐྱོད་དང་བཤད་བྱ་ལ། །སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་
 ཞིང་། རྒྱུན་དང་ཆོས་མཆོག་འཆད་ཉན་གྱི་སློ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པས་དེ་རེ་རེ་ཡང་སློ་ལ་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་རེ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་གྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤར་ཡང་ཁུས་ཆེན་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཉན་བཤད་གྱི་སློ་
 ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་སློ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ཁྱིམ་ཞེས་པ། ཆོད་
 མ་རྒྱུན་འབྱུར་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་དུས་དེར་སའི་སྤྲོད་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུ་གྲུ་གྱི་རྩ་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བོད་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་
 ཤུ་གྲུ་འདི་དག་སློང་གྲུན་དག་འཁྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད། །རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཆོད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་འདི། །སློ་དོན་ཇི་བཞིན་སློ་ཡིས་ལེགས་ཏོགས་ནས། །སྟོན་པ་གངས་ཅན་འདི་ན་ཁོ་བོ་
 ཅམ། །ཞེས་པ། བར་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་ཆོད་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ནས་ལོ་
 གྲངས་དུ་མ་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་རྩེ་བཅུན་འདིས་ནི་ཁ་ཆེའི་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གསན་ཏེ།
 བཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པའི་ཉན་བཤད་གྱི་གཞུང་བཅུ་གས་པས་དེར་སང་གི་བར་དུ་མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བཟུང་བའོ། །ཁོ་བོ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་ནི། ཆོད་བསྐྱེས་གྱི་མིང་ཅན་བོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གངས་ཅན་ན་མང་ཞིང་། དེ་དག་ནི་མདོ་སེམས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མདོ་སེམས་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་
 དྲན་པའི་སློ་ནས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གོང་ནས་གོང་དུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་
 བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འཕྲིག་པོར་
འདྲེན་པའི་ལམ་སྤང་ཀུན་བརྒྱལ་ནས། །དེས་དོན་བསིལ་རིའི་ཕྱེ་ནས་དང་ཤར་བའི། །སྤྱིན་
ལས་ཚུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གཞུང་ཚུམ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བསྐྱལ་རྣམ་ཀུལ་དེ་ནི་
ལྷ་དབང་གིས་མཛད་ཤུག་སྒྲོ་ཡིས་ཀྱང་འབྱུང་ཅམ་གཉེར། །ཆོས་མཆོག་རྒྱན་མཁན་གྱིས་ནི་རྣམ་
དཔྱོད་མང་པོའི་སྒོ་བྱེད་དུ་མར་འགྲེལ་པའི་མཆོན་ཡང་རབ་གསལ་མཛད། །ཞི་འཆོ་བརྒྱའི་ངང་
ཚུལ་གྱིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་དུ་མ་ཉིད་དུ་བཀྲལ། །འཛིག་རྟེན་
མིག་གཅིག་སྒོ་ལྷན་བཟང་པོས་རྒྱ་རྒྱབ་ལུགས་བཟང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་
ཞེས་གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་མདོ་སེམས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རིགས་པས་སུན་ཕྱང་བྱས་
ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་ལལ་ཆེར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་བཞིན་དུ། །ཁས་ལེན་བྱས་
ནས་དུ་མར་འཇུག་པ་དང་། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ཆེན་དེ་བསྐྱང་ནས། །མི་པམ་
ཞལ་གྲུབ་ཐོགས་མེད་མཆེད་དག་གི། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་མ་ཞེས། །ཉི་ཟླ་ལྷ་སྤྱི་
བཤད་སྒོལ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །ཕྱི་དུས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་ཀུན་ཉམས་ནས། །བྱིས་རྣམས་
མགུ་བྱེད་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཕྱེད་མཁན། །ཆོག་གི་ཆད་ལྷག་བསགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །
གྲགས་པའི་རོ་མུང་བྱེད་ལ་སུ་ཡིད་རྟོན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ཆེན་འདིར་ནི་རང་གཞན་
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཕྱེ་ཆད་མ་གྲུབ་དང་མདོན་སུམ་
ལེའུར་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའི་དེས་དོན་དེ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་རྒྱབ་ཀྱིས་མདོ་
སེམས་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རིགས་ཤིང་ཡངས་པར་རབ་དུ་བྱེད་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
དབང་པོའི་རྟོ་རྗེས་གཞུང་འཛིན་རི་བོ་བྱེད་མར་འཐག་མཛད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་ཞལ་བཟང་གསལ་བར་འཆད་བྱེད་གཞུང་
བཟང་འདི་ནི་དཔལ་དཀར་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་མིན་ནམ་གང་དུ་ཤར་ན་ཉིན་བྱེད་འོད་འབར་དུག་
པོའི་གཙུག་ཏུ་བདེ་འབྱུང་སྒྲ་བ་བརྒྱ་བྱིན་ལག་པར་དབང་པོའི་རྟོ་རྗེ་སུམ་ཅེན་ཡུལ་དུ་དཔག་
བསམ་འདོད་འཇོ་སྐལ་བཟང་དུས་སུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་འདིར་འབྱུང་རིགས་པའི་དུས་
ཆོགས་འདི་དག་གང་གིས་མ་བཤམས་མཁས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་གཞུང་བརྒྱའི་ཁྱི་ལ་འཁོད་ཅིང་སྡེ་

སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་སོན་ཀྱང་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་ཆེ་ལེགས་བཤད་གདོང་བ་
 གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་མཐུ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་མོའི་རིགས་ལམ་བཟུང་བའི་བྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་
 གསོད་ལྟར་བྱེད་རང་གཞན་གཞུང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་ཅི་དེ་བས་འདིར་འབྱུང་སྐབ་དང་སྟན་འབྱེན་
 མང་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ནི་གྱེན་དུ་བཏེག་པའི་ངེས་དོན་གིང་རྟའི་ཁྱི་འདིར་འཁོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྒྲ་བའི་མགོ་འཕང་མཐོན་པོར་བསྟོད་ནས་ཐལ་འགྱུར་ལག་གཉིས་མཁའ་ལ་རབ་བརྒྱུད་གཞན་
 གཞུང་ལུགས་ངན་དྲིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་མཁས་འཛིགས་མེད་སྒྲ་བའི་དབང་པོར་
 བྱེད་དོ་གྲོགས་དག་ཀྱ། །རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་པ་ན། །གཞུང་དེར་འབྱུང་བའི་
 ངེས་དོན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་ལྟ་བས་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་ནས། །འཕྲོབ་བྱའི་དོན་ལ་སོམ་ནི་
 སྤངས་དེ་མཁས། །ཁོ་བོས་ཆོས་འདིའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་པོ། །རྣམ་དབྱེད་སྟོ་མཚོར་རིང་ནས་
 སྟན་འབྱོངས་པ། །མང་པོའི་མདུན་སར་ལན་མང་འགྱིམས་གྱུར་མོད། །ལ་ལའི་གཉེར་བྱར་འོས་
 པ་འགའ་མ་བྱུང་། །དུས་འདིར་ངེ་ལྟའི་དབྱེད་ལ་མ་སྟོངས་པའི། །སྟོ་བཟང་མང་པོས་ལན་
 བརྒྱར་བསྐྱལ་བ་ན། །རྣམ་བཤད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་སྟན་དངས་པ། །ཐིན་ལས་ཆར་ཆེན་
 ཐེབས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཅེས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་
 བ་དང་། །དུས་འདིར་ལྟ་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཏི་བྱི་རིམ་བར་བྱོན་པའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ།
 །རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་དང་མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་པོས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་གྲོག་པ་བ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས་སུར་སུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྟེའུའི་
 ལོ། །ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཡར་ངོའི་འགྲུབ་སྦྱར་བཟང་པོ་ལ། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཡངས་པོའི་དབུས། །དགའ་ལྷན་བུམས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་
 ཡི་གེ་བ་ནི་ཡུལ་མངའ་རིས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །སྟེ། །གྲུབ་པ་
 མཚོག་གི་ནོར་སུའི་ཏྲག་འབར་བ། །ལྷན་སྦྱག་བརྩིད་ཆགས་སུབ་བསྟན་གཙུག་ལག་ཁང་། །
 །འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་གྲུ་དབང་མཛོད་ལྟ་བུ། །སྐལ་བཟང་མིན་པས་འཇུག་དགའི་སྟོ་རིམ་

ཅན། །འབྲེད་མཁས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་གཞན། །འཆོལ་འདོད་དེ་དག་དཔྱོད་
 ཆེན་གྱར་མི་ཚུད། །རྟོག་པའི་ལམ་ནས་ངེས་དོན་བརྟུན་མཁན། །དེ་དག་ཆོག་གི་དབུས་ན་
 འཇམ་དཔལ་བཞིན། །སྒྲུབ་བྱེད་དབུང་གིས་ཚད་མ་སྒྲིལ་བ་དང་། །སུན་འབྱེན་རིགས་པས་
 ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་། །དབྱུང་གསུམ་དག་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱན་སྟོན་པའི། །གཞུང་འདི་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚུད་ཀྱན་བྲལ། །སྟོན་ཆེ་བོད་དུ་ཆོས་འདིའི་མདངས་ཙམ་ཤར། །དེ་ནས་
 སྟོ་བཟང་རྟོག་ལོའི་སྒྲིན་འགྲུས་གིས། །རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གང་གིས། །རྣམ་
 པར་འགྲེལ་ངེས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཕྱེད་སྒྲངས། །དེ་ནས་ལོ་གངས་དུག་ཅུའི་སུན་མཆོམས་སུ། །མདོ་
 སེམས་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་བསྐྱུས་ཆེན་འགས། །འཁྱོག་པོའི་ལམ་དུ་དྲངས་ནས་རང་བཟོ་ཡི། །
 སྒྲ་གཙན་མགྲིན་པའི་ལམ་ལྷག་ཀྱལ་མ་རུས། །དེ་འོག་དུག་ཅུ་སྟོར་ཅིག་ལྷག་ཙམ་ཆེ། །རྣམ་
 འགྲེལ་ཉི་འོད་འབར་བ་མདོ་སེམས་གྱི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ནས་རིགས་པར་དྲངས་བ་ཡི། །བཀའ་
 དྲིན་སྒྲ་མེད་ས་སྒྲུབ་པ་དེས་མཛད། །དེ་རྗེས་ལོ་གངས་ཉིས་བརྒྱར་ཉི་ཙམ་ཞིག་ །གཞུང་བཞིན་
 འཆད་པའི་རྣམ་བཤད་མང་པོ་དང་། །སྒྲ་མཁས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་འཆད་པོ་ཡིས། །རྣམ་
 འགྲེལ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེར་དུས་བསྐྱུས་པའི་སྟོལ་དང་མདོ་སེམས་གྱི། །
 འཆད་ཚུལ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་བཤད་མཁན་མང་དང་། །ཁུངས་མེད་ཆོག་ཕྱེད་བསགས་པའི་སྒྲིན་
 སྤང་གིས། །སྟེ་བདུན་ཉི་ཟླ་བསྐྱེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན། །རྣམ་འགྲེལ་བྱས་མཆོག་ཆངས་པའི་
 ལང་ཙམ། །འདོད་བརྒྱལ་རལ་པའི་བྱིམ་དུ་རིང་ཞིག་གཟིམས། །ལེགས་བཤད་གཙང་སྒྲར་
 བྱེད་པའི་དྲང་སྟོང་གིས། །གངས་ཅན་འགྲམ་དུ་སྒྲུགས་པ་འདི་ཡ་མཆོན། །ལམ་ལོ་གསུམ་
 པའི་ངེས་དོན་རི་ལྷ་བ། །མི་ལམ་གཞུང་བཞིན་སྟོན་མཁས་གྲགས་པའི་གཞུང་། །རྣམ་པར་
 བཤད་འདི་དོན་གསལ་བརྟུན་པ་བདེ། །ཆོག་གསལ་ལྗོ་སྒྱར་རིགས་པ་ལྷར་སྒྲངས་ཕྱིར། །རྣམ་
 དཔྱོད་སྟོབས་གིས་ལྷག་པའི་ས་བསྐྱུངས་སུ། །མཁས་པའི་གོ་སར་འབྲིད་མགྲོགས་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས། །
 འཆི་མེད་སྒྲང་ཕྱིས་འཆོ་མཁས་སུ་ཕྱིན་བཅུད། །མི་ཟད་བར་དུ་འཕོས་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 གང་འདིར་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐོ་རྒྱའི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་སྒྲངས་པའི་ས་སྟོང་དོན་གྲུབ་བ། །
 འཆི་མེད་དབང་བོའི་དོ་རྗེས་བརྒྱལ་དེ་ཡིན། །དག་དེས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཚིག་དོན་བཞིན་རས་མ་ཚང་མེད་འཆར་བའི། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྟར་འདྲི་གྲགས་ལུ་
 ཡང་། །ཏིང་ཁེབས་བསོད་ནམས་ཡོངས་འདྲི་ལོ་བྱང་ནས། །མི་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་མཚན་
 གང་དེས་བརྩལ། །ཡི་གེར་འབྲི་པོ་སྟག་ཚང་བ། །ཚུལ་བྲིམས་འཕེལ་ཡིན་ཞུས་དག་བ། །
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བརྟོག་བྱེད་མཁན། །དགའ་བདེ་དཔལ་བཟང་གེལ་གྲོང་བ། །དེ་བསྐྱུན་
 བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྐྱོར་བ་དང་རིག་གནས་བ། །ལས་བྱེད་བ་རྣམས་བདུད་
 བཞི་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ཤོག །ས་སྐྱོང་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ཡང་། །པ་རོལ་འཆོ་
 བ་མེད་བ་དང་། །མངའ་འབངས་མཚོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །དུ་མྱོག་གོང་ནས་གོང་བརྩན་
 ཤོག། །མཛུ་ལསྟུ་མཛུ་སྟུ་ཇ་ག་ཏ་མི་ཏི། །

ཏཱ་ལའི་བུ་ཡི་མཆོག་ལ་འཁུར་བཤུགས་པ། མཆོག་མཆོག་པོ།

ཨ་མིག་ལ་ཕེ་ཆེ་གཤམ་།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(25/25)

པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཙུམས།

ཡུང་ཚལ་མོད་རིག་པ་དཔེ་ཐུན་ཁང་གིས་བུ་ཕྱུག་ཏེ་བསྐྲུན།

མེ་ཅིན་རྟོང་དཔྱི་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སེམ་དཔར་བཏབ།

१०१३ अवि. ३५ अर. अर. अवि. ३५ अ. अवि. अर.

༡༠༡ རྒྱུ་ཕ་ཕར་མེད་ལ་ལོ་ལྔ་ལ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཆེན་ལ་(དེའི་ཉ - ༡༩ལྷའི་)ཆུང་ ༡༩༥༠.༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第18卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

-- 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教-文集-藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002219号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第18/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

■

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

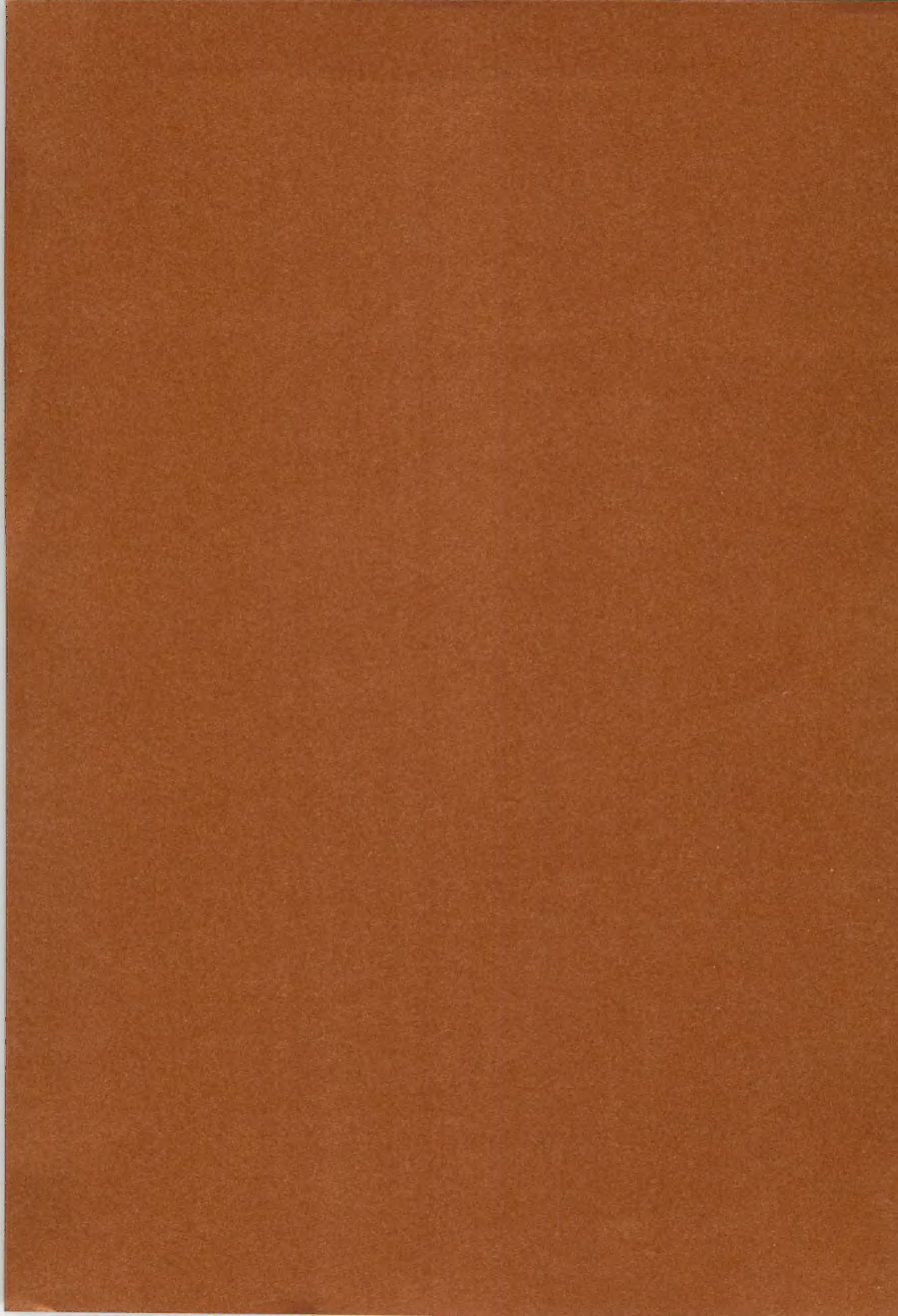
2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元







ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）